



我市民俗家谈腊八

□晨报记者 张小娜 实习生 武玲

今天是腊八节，这是一个在我国家喻户晓的节日，然而关于腊八节的由来以及我市腊八节的民俗，我们还需要请专业人士来为大家谈一谈。为此，记者专程采访了数位民俗学家，他们对腊八节的由来给出了自己的看法，同时也为我们系统总结了腊八节的风俗。

马金章：最早记载来自《礼记·杂记下》

关于腊八节的由来有很多种说法，而研究我市民俗的马金章认为：腊八节产生于古代的祭祀活动。他表示，腊八是由古代的祭祀活动蜡（音zha）礼发展而来的。

马金章说，腊八节的文化意蕴十分丰厚，关于腊八节最早的书面记载来自《礼记·杂记下》：“子贡观于蜡。孔子曰：‘赐也乐乎？’对曰：‘一国之人皆若狂，赐未知其乐也！’”子曰：“百日之蜡，一日之泽，非尔所知也。张而不弛，文武弗能也；弛而不张，文武弗为也。一张一弛，文武之道也。”

这段话的大意是说，孔子的学生子贡参观了民间的一次

年终祭祀活动，孔子问他不是感到快乐，子贡说全国上下都激动得像发狂一样，我不明白他们为何快乐。接着，孔子说了一番道理，意思是：百姓长年辛劳，现在才有放松的机会，这其中的道理你是不会明白的。如果总是紧张而不松弛，周文王、周武王就不会成功；反过来，如果总是松弛而不紧张，周文王、周武王就难以实施管理。紧张与松弛相结合，间而用之，就是周文王、周武王治政成功之道。

马金章认为，这段话就是关于腊八最早的记载，蜡礼是年终农闲时的一种祭祀活动，只是当时并没有固定在某一天，在后来的发展过程中，逐渐约定成俗，定为腊月初八这一天，但是其年终祭祀活动的本质并没有改变，一直延续到今天。马金章说，中华民族是一个多神崇拜的民族，在民间，腊八这一天也被当作是枣树神的生日来敬拜。

姚慧明：腊八节来源于佛教

淇河文化研究网站站长姚

慧明说，关于腊八的由来，有一种说法是来自佛教。

据说腊八粥传自印度，佛教的创始人释迦牟尼本是古印度北部迦毗罗卫国（今尼泊尔境内）净饭王的儿子，他见众生受生老病死等痛苦折磨，又不满当时婆罗门的神权统治，舍弃王位，出家修道。初无收获，后经六年苦行，饥寒交迫时，有一女子赠以由8种食物做成的粥，最终释迦牟尼于腊月初八日，在菩提树下悟道成佛。后人不忘他所受的苦难，于每年腊月初八吃粥以做纪念。因此，“腊八”就成了“佛祖成道纪念日”。

“腊八”是佛教的盛大节日。解放以前各地佛寺作浴佛会，举行诵经，并用香谷、果实等煮粥后赠送给门徒及善男信女们，以后便在民间相沿成俗。据说有的寺院于腊月初八以前由僧人手持钵盂，沿街化缘，将收集来的米、栗、枣、果仁等材料煮成腊八粥散发给穷人。传说吃了以后可以得到佛祖的保佑，所以穷人把它叫做“佛粥”。

解放前，我市各个寺庙还

有在这一天舍粥的传统。

燕昭安、马庆海：我市风俗是喝腊八粥、吃腊八蒜

关于腊八节的风俗，主要从事我市地方志研究的马庆海认为，其外在的体现就是喝腊八粥、吃腊八蒜，走亲访友，而其内在的文化含义则是一种祭祀活动，这一点与马金章先生的观点比较一致。

淇河文化研究会副会长燕昭安说，腊八节我市的民俗主要是喝腊八粥。腊八粥由8种食物熬制而成，各家腊八粥的组成不尽相同，大都就地取材，主要有大米、小米、白面、绿豆、黄豆、黑豆和红枣等。在腊八节的前一天晚上，家家户户都已经开始准备，第二天一大早起，准备熬粥。粥熬好之后不能马上喝，要先敬天地，然后还要把粥分别抹在大门、枣树上，以示对天地的敬畏，祈求来年的丰收和平安。

马庆海说，其实在我市大河洞乡等地还有做好腊八粥和腊八饼后到亲戚家走动的习俗，腊八饼是一种豆饼，和腊八蒜一样，也是腊八节的食品。

腊八味儿虽淡 仍坚持熬粥喝

——访市民李海霞

□晨报记者 李鹏 文/图

在新区一家超市工作的李海霞感觉，现在腊八节的味道正在逐年减淡，今年1月11日是腊八节，可是她的左右舍没有一点动静。“孩子忙着上学，很少回家吃饭，爱上班很忙，也很少在家吃饭，今年的腊八节最多就孩子和我两个人在家吃，一点意思都没有。”李女士无奈地说。

李海霞告诉记者，原来她住在老家的时候，腊八节这一天比现在热闹多了。“腊月初七的时候，甚至是在初六，家里面的老老少少都会开始准备熬腊八粥的材料。不管经济条件好坏，腊八粥里都不会少了小米、绿豆、麦仁、花生、红枣、玉米等8种原料，熬好后家里的老人还要在腊八粥里加些红糖、核桃仁，粥稠味香，寓意来年五谷丰登。”

如今生活水平上去了，可是家人都更忙了。



李海霞

李海霞说，爱人工作忙应酬多，孩子忙着上学，一家人在腊八节这一天一块儿喝腊八粥的机会越来越少。“去年腊八节我煮好了一锅粥，却没有一个人回来喝。”她无奈地叹了一口气。

李海霞告诉记者，今年的腊八粥，她还打算自己配制，到超市买些葡萄干、花生仁、莲子、红枣、桂圆干、松籽等材料，回家自己熬了喝。“吃腊八粥的习俗已有千年之久，无论腊八节的节日味道是否减淡，我仍旧会每年自己动手煮腊八粥喝。”

“和朋友一起煮腊八粥，热闹！”

——访市民付红娟

□晨报记者 李鹏 文/图

与老一辈人对腊八节的念念不忘相比，年轻一代似乎对腊八节的习俗并不太在意，他们更关注的是腊八节热闹的气氛。

今年20余岁的付红娟在新区好又多超市里从事手机销售，当记者问及她腊八节如何过节时，她表示：“要不是你提醒，我还真不知道1月11日就是腊八节了。”付红娟说，她们全家5口人，都在外工作，“虽然说都有假期，但不是这个加班就是那个有事，很少有机会凑在一起。我也



付红娟

想全家人坐在一起喝腊八粥，但我家人这天都不在家。”她最希望的就是腊八节一家人能坐在一起喝腊八粥，热热闹闹，但今年又无法实现了。

付红娟告诉记者，“1月11日那天我正好休息，我会约上几个关系比较好的朋友，大家聚在一起过腊八节，我最喜欢大家在一起热闹的气氛。大家可以根据自己的爱好，每个人带上一样或者两样食材，到时候熬成一锅粥。我喜欢甜食，就带上花生和白砂糖。小梅喜欢红枣，就让她带红枣。喝完粥后，我们可以一起去唱歌。如果大家不愿意自己煮粥喝，那我们就找一家火锅店，一起吃火锅，聚一次不容易，又临近过年，一定要玩得热热闹闹。”

“熬腊八粥是中国的传统，和家人一起吃更是美满”

——访市民付南声老人

□晨报记者 徐舒帆 文/图

今年83岁的付南声女士家住山城区，是位人生经历很丰富的老人。1月9日，在腊八节前夕，付女士向记者讲述了自己所到之处的过节习俗。

“我是福建人，童年是在福州度过的。”付南声说，“像全国各地一样，福州当地人过腊八节，也要煮很好吃的腊八粥。但与别处不同的是，福州人煮的腊八粥里面会放红糖、荸荠、莲子、江米等10种食材。”

付南声说，儿时在福州的家中，煮好的腊八粥要由晚辈分送给各家族中的长辈。“小时候，在腊八节那天，家里的大人们会把精心熬制的腊八粥分成很多份，挨个给家族中的长辈们送去，以示尊敬和孝心。”

上个世纪40年代，付南声随家人暂住北京，“搬到北京之后，我们就按照当地的习俗过腊八节。”她告诉记者，那时

候的北京对于过腊八节非常讲究，“不仅煮粥的食材是指定的8样，当天吃过腊八粥，我们还可以去参加雍和宫的庙会，小孩子都会吹一种用琉璃制成的喇叭，庙会上还有很多小吃，非常好玩。”付女士说，当年庙会气氛之隆重和环境之热闹给她留下深刻的印象。

“上世纪60年代，我来到洛阳，那时由于全国粮食紧张，家中一度停止煮腊八粥。”付南

声说，随后她和家人定居鹤壁，随着经济形势逐渐好转，腊八节给她和孩子们带来许多欢乐时光。“在鹤壁，每年过腊八节，我会尽量按照家乡的习惯来煮粥，每次孩子们都吃得很开心，看到他们的笑脸，我感觉很幸福。”

付南声说，今年腊八节她依然仔细准备了江米、莲子等，“熬腊八粥是我们中国的传统，和家人一起吃更是美满。”

对传统文化应该有敬畏而虔诚的心

——访市民常山花女士

□晨报记者 徐舒帆 文 豫豫敏 图



常山花

在61岁的常山花女士看来，一年一度的腊八节是个郑重的节日，“它是中国的老传统，我

们应该很认真地对待。”1月9日，常女士对记者说。

常山花祖籍山西，每逢腊八节，她都要认真准备，绝不怠慢，就连熬腊八粥的材料她都要亲自选购，十分讲究。“我家熬腊八粥必放‘三豆三米’”，常女士说，“‘三豆’是指红豆、绿豆、黄豆，‘三米’是指江米、大米、花生米。”此外，她还会在大枣、莲子和葡萄干中任选两样加入粥中。“如果放枣，普通的红枣可不行，得是蜜枣才好，取其‘甜甜蜜蜜’之意。”常女士对熬腊八粥的细节非常在意。

过节时熬腊八粥是常山花眼中最重要的活动，每年此时，

她必亲力亲为。当天，她会在5点钟左右起床，把精心准备的食材洗净，逐一放入锅中，细细熬煮两三个小时，直到粥香四溢、汤汁浓稠，这腊八粥才算是熬好了。看着家人一早起来，围坐在餐桌旁吃着甜蜜的热粥，这腊八节才算是过得温馨、圆满了。

“孩子每次看到我为了腊八节忙忙后地准备东西，他们都会劝我不要费力，说是可以到超市里买现成的八宝粥代替。”常山花说，“但是我始终认为对待传统文化应该有敬畏而虔诚的心。

