

近期感冒患者骤增

接种流感疫苗是最有效的防控手段

□记者 秦颖

晨报讯 最近气温持续走低,加上天气干燥,鹤壁感冒患者骤增。专家提醒,冬季是流感高发期,为有效预防流感,建议市民除加强室内通风、注意保暖和补水外,应及时接种流感疫苗。

记者走访 诊所医院感冒患者扎堆

“最近感冒的人太多了,到医院看病排队就得很长时间。”1月18日中午,市民李女士告诉记者,她咳嗽、发烧已经快一周了,原以为是普通感冒吃点药就好了,结果吃了药一直没有好转,现在已经影响到日常工作了。李女士决定去小区门诊输液,到了才发现等着看病的市民竟排起了长队,等了大半个小时还没轮到她。

记者到我市几家医院走访后了解到,近期气温持续走低,加上天气干燥,因感冒到医院看病的孩子和老人占了很大比例,医院每天接诊的感冒病例和上月相比增加不少,大部分医院和社区卫生服务站的门诊输液室处于满员状态。

“由于感冒人数增多,现在还出现了小范围家庭流行感冒的情况,患者的症状是喉咙痛、打喷嚏、流鼻涕、发烧、头痛、全身酸痛、乏力等。”市第一人民医院医生告诉记者,近期感冒病人明显增多,与气温急速下降有关,咳嗽、发烧是此轮感冒患者最普遍的症状,个别患者咽部检出甲型流感病毒。

市疾控中心: 冬季呼吸道疾病高发

记者从相关部门获悉,上周我市哨点医院急诊接诊病例总数达1268人,接诊的呼吸道疾病多为普通感冒,但流感样病例也有所增加。

为切实做好我市流感预防控制工作,国家、省、市投入专项资金,全面启动流感样病例监测,市疾控中心每周在哨点医院最少要采集10份~15份流感样病例标本进行流感病毒检测分析,全面监控我市流感疫情态势。

据悉,流感发病高峰多出现在11月至次年1月,冬季更是呼吸道疾病的高发季节,尤其是最近没有降雪,空气干燥,呼吸道感染患者明显增多。

“2010年以来随着甲感疫情趋缓,很多市民逐渐放松了警惕。目前大部分患者是急性上呼吸道感染,但有些流感患者若不及时接受治疗,可能导致支气管炎、肺炎等疾病。”市疾控中心免疫规划所所长崔清华表示,冬季气温较低,室内外温差大,呼吸道黏膜接触到冷空气受到刺激后容易引起黏膜上皮纤毛运动紊乱,导致防御能力和抵抗能力下降,这就为病毒提供了可乘之机,今年持续多日没有下雪,空气中病毒含量较多,很容易引起感冒。

专家建议: 接种流感疫苗

市第一人民医院李雪梅医生提醒市民,不同的感冒症状应进行不同的治疗,如果治疗不当,有可能会拖延病情,严重的会引发肺炎、心肌炎等。“冬季早晚温差大,市民应尽量减少晨练,晚上避免熬夜,要养成良好的作息习惯。冬季预防呼吸道疾病,保暖和补水十分关键,平时应多喝水、多吃水果和蔬菜,除日常添衣防寒保暖外,出门时可戴上口罩。还要尽量避免到人群聚集、空气流通较

差的公共场所。”

“建议患者就近到正规、有资质的预防接种门诊处接种流感疫苗,接种疫苗是预防控制流感最经济、最有效的手段。”崔清华建议,两类人群应及时接种疫苗,一是患流感后发生并发症风险较高的人群,如5岁及以下儿童,尤其是2岁及以下的婴儿;60岁及以上老年人;心血管疾病(除高血压)、慢性呼吸系统疾病、肝肾功能不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢病等慢性病患者;患有免疫抑制疾病的成人和儿童(包括药物或HIV感染引起的免疫抑制);18岁以下、长期接受阿司匹林治疗者;长期居住在养老院和其他慢性病康复机构的人;准备在流感季节怀孕的妇女;重度肥胖者。二是有较大机会将流感病毒传染给高危人群的人员,如养老院工作人员、看护婴儿的人员和医疗卫生保健人员。



这个周末 依然很冷

□晨报记者 张小娜

今天白天多云转晴,偏北风2级到3级,温度零下5℃到4℃。夜里到明天多云间晴。

昨天进入二十四节气中的“大寒”,冷空气势力强大,空气干燥,周末我市仍以多云和晴天为主,温度仍比较低。小娜提醒各位市民,一定要做好防寒保暖措施。

今天我市各气象指数:

- 紫外线指数:一级,最弱,不需采取防护措施
- 晾晒指数:三级,多云,空气湿度较小,气象条件一般,适宜晾晒
- 一氧化碳中毒潜势:三级,可能引发一氧化碳中毒
- 人体舒适度:早晚八,感觉寒冷;中午七,感觉冷
- 晨练指数:二级,气象条件良好,适宜外出晨练
- 空气质量:二级,良

郑州及豫北其他地市天气预报:

- 郑州:21日,白天多云夜间晴,-3℃~7℃,微风;22日,白天夜间多云,-4℃~8℃,微风;23日,白天夜间晴,-6℃~5℃,微风
- 新乡:21日,白天夜间多云,-4℃~5℃,微风;22日,白天夜间晴,-4℃~7℃,微风;23日,白天多云夜间晴,-4℃~5℃,微风
- 安阳:21日,白天夜间多云,-6℃~4℃,微风;22日,白天夜间晴,-8℃~6℃,微风;23日,白天多云夜间晴,-7℃~5℃,微风
- 焦作:21日,白天夜间多云,-3℃~6℃,微风;22日,白天夜间多云,-5℃~7℃,微风;23日,白天夜间多云,-6℃~4℃,微风
- 济源:21日,白天夜间多云,-5℃~5℃,微风;22日,白天夜间多云,-4℃~6℃,微风;23日,白天夜间晴,-5℃~5℃,微风
- 濮阳:21日,白天夜间多云,-6℃~5℃,微风;22日,白天夜间晴,-9℃~6℃,微风;23日,白天夜间晴,-9℃~3℃,微风

更多天气资讯,请拨打12121。

本周日 市文化中心 书法名家 义写春联 送读者

□记者 徐舒帆 通讯员 张庆伟

晨报讯 1月19日,记者从市博物馆获悉,市博物馆、市图书馆将于2011年1月23日上午在市文化中心一楼大厅举办“迎新年‘春联送读者’书法名家义写”活动,届时将有著名书法家现场写春联赠送读者。

据了解,春节将至,为使广大读者和观众度过一个欢乐、祥和的节日,弘扬中华优秀传统文化,答谢广大读者和观众对市博物馆、市图书馆的支持,市博物馆、市图书馆将于1月23日(本周日)上午在市文化中心一楼大厅组织举办“迎新年‘春联送读者’书法名家义写”活动。届时将邀请我市著名美学家刘玉生、刘俊甫,书法家李鸿鄂现场执笔,免费为广大读者和观众赠送春联。

此外,1月中旬至2月17日,市图书馆将开展双节系列读者服务活动,包括迎新年书法笔会、迎新年新书展、亲子故事会、少儿拼图比赛、迎新春电影展播活动及元宵节读书猜谜和歇后语接对活动等,让广大市民走进图书馆,丰富市民的节日文化生活、提高文化素养,使群众过一个愉快充实的节日。

出租车,行人喊你让让路!



在新区福江佳苑小区门前,排队等待拉客的出租车停在慢车道上,行人过往得在出租车中间“见缝插针”。附近居民反映,上下班高峰时,这些乱停乱放的车辆严重影响交通秩序。

晨报记者 张志嵩 摄

营养盐虽好也不能过量食用

□记者 张小娜

晨报讯 卫群牌多元营养盐上市两三个月了,有市民问:多元营养盐与普通加碘盐相比有哪些好处?

市盐业局副局长杨佰文介绍,为了丰富食盐市场,经有关部门反复研制,多元强化营养盐面市。该盐是以精制食

盐为载体,经科学配方,添加人体易吸收的生物钙、葡萄糖酸锌、碘酸钾、亚硒酸钠精制而成的强化营养盐,富含人体所需的钙、锌、硒、碘等多种元素,是集保健、营养、调味于一体的佳品,价格也不贵,每400克1.5元。

曾做过儿童保健工作的市第二人民医院范医生表示,

多元强化营养盐含有人体所需的营养微量元素,适合所有人群。但也不能盲目地购买、食用,应该先了解人体每天应摄入的微量元素含量,再看食盐微量元素的含量,食用量不能超过过多。“人体获取微量元素和维生素的主要途径还是通过合理饮食,营养盐不是保健品,要根据自身情况食用。”

20元即开型体彩“金银生辉”亮相

□鹤壁日报记者 郭红艳

晨报讯 在新春佳节即将到来之际,国内首款采用荧光墨技术设计印刷的、满载“福气”和“财气”的即开型体育彩票“金银生辉”在我市闪亮登场,同时将幸运与惊喜奉献给广大彩民。

据介绍,“金银生辉”分绿、橙两种背景色,每张面值20元,设计艳丽别致,富贵生辉的票面上满布金条、钱袋、五角星等刮奖区,无不象征着兔年吉祥如意、财源滚滚。在

玩法上,“金银生辉”采用了组合玩法,3个玩法各不相同,但都简单易懂,兼中兼得,满足了彩民不同的购彩需求。玩法一:刮开覆盖膜,如果在任意一局游戏中,出现两个相同标志,即中得该局游戏右方所示的金额。玩法二:刮开覆盖膜,如果同一个金额出现三次,即中得该单一金额。玩法三:刮开覆盖膜,如果您号码中的任意一个号码与中奖号码之一相同,即中得该号码下方所示的金额;如果出现一个“金子”标志,即中得该标志下方所示

金额的两倍。此外,“金银生辉”共有20次中奖机会,奖金从20元到100万元,共设10个奖级。

据悉,这是继“点石成金”、“冲向顶峰”、“财神到”、“超值现金”、“前进·钱进”、“大满贯”之后,“顶呱呱”推出的第七款百万元大奖彩票。相信“金银生辉”的上市,必定会为广大彩民过节送礼、传情达意提供更多的选择,更会将高达百万元的大奖和数不清的小额奖项送到彩民手中,引爆新年彩市。

侯兴怀 请来领驾照



市民周雁昨昨日将一个在淇滨中学附近捡到的驾驶证交到晨报编辑部,驾驶证上写有侯兴怀的名

字,请侯兴怀或其亲友看到消息后与晨报编辑部联系。

晨报记者 秦颖

如何变更 营业执照?



帮您问热线:3313880

山城区林女士昨日来电咨询:她和丈夫在山城区开了一家烟酒副食品店,现在想把店开到新区,营业执照如何变更?林女士,记者帮您咨询了市工商局。相关工作

人员表示,您可到淇滨区工商分局服务大厅办理迁入申请,也可以在原注册地注销个体工商户登记,再到新地点所属的工商分局申请注册新的营业执照。晨报记者 周凯楠

如何使用住房公积金?

市民周先生昨日来电咨询:他准备在新区买房,如何使用住房公积金?

周先生,记者帮您咨询了市住房公积金管理中心归集科。相关工作人员介绍,住房公积金是职工个人住房消费储蓄。依据《住房公积金管理条例》及相关规定,如果您在购房时因资金不足,申请办理贷款,那么在贷款偿还期限内,可以提取个人住房

公积金用于还贷。如果您购房时无贷款,可以在申请提取住房公积金一年内,凭购房合同和购房发票到市住房公积金管理中心一次性提取您帐户中的公积金存款余额。除了再次购房或符合其他支取条件外,您不能再次提取个人帐户内的住房公积金,剩余未用的公积金在您退休后可一次性提取。晨报见习记者 徐广静




有奖线索征集电话:3313880