

# 赵雅芝和她的胶原蛋白情结

**2010**年,赵雅芝获得2009非凡女人年度盛典“非凡女人奖”和2010年品牌中国——电影事业爱心公益最佳贡献奖。她出演的《新白娘子传奇》、《上海滩》、《戏说乾隆》、《雪山飞狐》、《楚留香》等等给观众依依的留恋,视坛常青树赵雅芝1954年出生,现在已经57岁,仍能保持着高雅、气质非凡的一面,难怪李咏在《咏乐汇》节目中,介绍赵雅芝的专题节目就叫“完美女人”。

2010年,赵雅芝获得2009非凡女人年度盛典“非凡女人”奖和2010年品牌中国——电影事业爱心公益最佳贡献奖。我们已经不记得芝姐已经拿了多少个奖项了,只知道有她的:《新白娘子传奇》、《上海滩》、《戏说乾隆》、《雪山飞狐》、《楚留香》等等优秀的电视电影,观众对她的留恋就已经足够了。

1954年出生,现在已经57岁的赵雅芝仍能保持着高雅、气质非凡的一面,难怪李咏在《咏乐汇》节目中,介绍赵雅芝的专题节目的题目叫“完美女人”。赵雅芝她就是一个完美女人,难道不是吗?我们还记得她那甜甜的笑;记得她偶尔会有皱皱眉头的样子,可那是多么惹人心疼,惹人怜爱;在《戏说乾隆》当中你又看到了她刚毅的一面。也许有人说这是演技超群的表现,一个演员技艺精湛的表现,那生活中的赵雅芝是怎样的呢。

看了下面的文字你就会知道胶原蛋白在赵雅芝的生活中扮演着多么重要的角色。

有人采访过芝姐,问她为什么能保持如此好的心情、好的身材以及在她这个年龄段还能堪称完美的面容。她每次的回答都很简单,她的影迷们摘录了一些她保持心情舒畅,享受生活,为何受人敬仰的一些语录:

- 1.女孩子要保持微笑,笑可以开朗自己的心境,亦使别人更喜欢你。
- 2.作为女孩子美丽与否的标准:待人真诚,心地善良,有实际才干。
- 3.女孩子的眼泪是最珍贵的,要等到最开心的时候才流。
- 4.把丈夫当男朋友,为他对你做的每一个细小的动作说谢谢。
- 5.扮演好母亲的角色,不要控制孩子的志向和长大后的决定,家庭永远是女人的第一位。

不过当有越来越多的人夸她是美女的时候,她谦虚地说:“我已经老了,早已配不起‘美人’这样的称呼了。我不知道为什么还会有那么多人觉得我依然美丽,我已经50多岁了,早度过属于‘美丽’的年代了,如果说我现在还不丑,那也只是护肤品、保养品的魔力吧。”有记者问:“那你平时用的都是什么样的保养品呢?给崇拜你的爱女性透露一下你的养颜心经。”只听芝姐回答:“我其实也没用多好的东西,就是常年吃胶原蛋白,东方海洋的,很纯的那种,吃胶原蛋白内服改善皮肤总比用化妆品一层一层地涂在脸上,暂时漂亮了,日积月累伤害皮肤要好。”

胶原蛋白现在对于爱美人士已经不是陌生词了,可胶原蛋白到底有什么样的神奇功效呢,为什么胶原蛋白被称为肌肤的软黄金?

胶原蛋白的作用:

## 第一:恢复弹性,延缓衰老

胶原蛋白之父布兰特博士断言:“皮肤衰老过程,就是胶原蛋白流失的过程。”胶原蛋白进入人体后,可修复断裂老化的弹力纤维网,能迅速填补局部塌陷,激活皮肤内部弹力胶原生成,使皮肤弹性恢复,柔软充盈。另外胶原蛋白可清除体内自由基,多途径抗氧化,从而改善松弛,收紧皮肤,平复细纹、眼袋



赵雅芝

等,延缓皮肤衰老,让皮肤重现年轻时的精致,延缓衰老的过程。

## 第二:保湿补水,润泽美白

健康的皮肤必须保证时刻水润光泽。胶原蛋白是一种由三条螺旋形肽链聚合而成的透明状物质,这三种螺旋结构,能强力锁住30倍的水分和营养,使皮肤持久水润、光泽、细嫩。胶原蛋白中还含有羟脯氨酸和丝氨酸,是天然的保湿因子,防止水分流失,维持皮肤弹性与活力。同时胶原蛋白可以抑制酪氨酸酶的活性,加快新陈代谢速度,促进死皮脱落,不给黑色素、毒素聚集藏身之地,全面抑制黑色素产生,达到彻底美白的目的。

## 第三:收缩阴部,弹性光滑

女性生殖器官的弹性是由其细胞中的弹性纤维决定的。弹性纤维像“弹簧”一样支撑着“弹力网”,它是女人的“紧窄元素”。弹性纤维的主要成分就是胶原蛋白。随着胶原蛋白的流失,加上性交、分娩、人流、药流等人为伤害,导致“弹力网”发生拉伤断裂,生殖器官被撑大后无力回缩,出现松弛、干涩等问题。胶原蛋白不仅可以增加生殖器官细胞中弹性纤维的弹性,还可以重建拉伤、断裂的“阴道弹力网”,收缩松弛组织,让其重新变得弹性、水润、光滑,有效增加敏感度,再现往日激情。

## 第四:锁住钙质,柔润骨骼

骨骼中胶原蛋白的含量约占20%,胶原蛋白能使钙质与骨细胞结合而不致流失。骨骼中胶原蛋白的流失,会使骨中的含钙量降低,只增加钙的摄入量,并不能改善骨质疏松的现象,主要是由于胶原蛋白的含量减少,钙质无法在骨中保住。要从根本改善骨骼,也要从食物中或以胶原蛋白保健食品来补充。而且胶原蛋白可以促进关节表面细胞、组织的再生能力,保持关节的润滑!胶原蛋白组成钙质附着网架,锁定骨钙,防止钙流失,保护骨关节。

## 第五:消除黑眼圈,消除眼袋

眼睛组织较为松弛,往往血液会聚集在这个地方,导致产生黑眼圈。眼袋的形成是眼部肌肤下垂造成的。胶原蛋白可以增强眼部肌肤的弹性,收缩肌肤,恢复真皮层的弹力网,让皮肤富有弹性,它会使肌肤结构变得较为紧致,血液不会停留在缝隙中,杜绝黑眼圈的产生。减轻由疲劳引起的眼袋和黑眼圈等现象,使眼部周围皮肤柔嫩、细致、明眸倍添神采,还会减少和消除眼线、红血丝、老年斑等逆转衰老过程,有效防止老化。

另外胶原蛋白还有美化乳房,减肥,美发亮甲等功效,令女性变得更美的一些元素,胶原蛋白几乎都可以做到,难怪赵雅芝保持年轻态靠的不是化妆品而是胶原蛋白。

可是市场上胶原蛋白这么多,赵雅芝到底用的是哪款胶原蛋白呢?通过她的影迷们四处打听和猜测,用赵雅芝自己的说法是,她用的是一个叫东方海洋品牌的胶原蛋白。那东方海洋胶原蛋白到底有什么奇特之处能够吸引到我们女性心目中的完美女神赵雅芝呢?

笔者通过比较得出了东方海洋胶原蛋白跟其他胶原蛋白品牌的不同之处。

目前市场上胶原蛋白的状态主要有粉末、片剂和液态几种,片剂的胶原蛋白一般含量都很低,而且不容易溶解吸收,毕竟是一粒一粒的嘛。液态的胶原蛋白一般是作为饮料来销售的,讲口味液态胶原蛋白肯定做到了,因为商家为了液体胶原蛋白的颜色好看一点一般都添加了色素或调味料,而且液体的东西为了让它保质期更长一点都还得添加防腐剂。

只有纯粉的胶原蛋白是最容易溶解吸收,也不是不需要添加任何其他化学成分,而东方海洋胶原蛋白就是胶原蛋白纯粉,没有添加任何其他成份。

另外从原料来说,胶原蛋白主要来自深海鳕鱼,鱼鳞,猪皮,牛骨。其中鱼类胶原蛋白最好,在一些含胶原的食物,像猪蹄筋、猪蹄、鱼翅、鸡皮、鱼皮及软骨等,都含有胶原蛋白,但这么多种类中,属鱼类之组成结构与人体最接近,是最为身体组织所辨识吸收的胶原蛋白。东方海洋所采用的美洲阿拉斯加海域的深海鳕鱼,是生活在400米深海零摄氏度左右的冷水鱼,没有任何污染。需要注意的是,在食物烹煮或制造过程中,高温非常容易破坏胶原蛋白的性质。所以如果方法不得当,也难以达到补充胶原蛋白的效果。同时东方海洋胶原蛋白采用最先进的胶原蛋白加工工艺,低温酶解技术,保持了胶原蛋白独有的活性和安全性。而且东方海洋胶原蛋白也是目前市场上胶原蛋白原料唯一获得欧洲认证的胶原蛋白产品。

了解胶原蛋白的人都知道胶原蛋白有分子量的区别,胶原蛋白的分子量一般有1000~2000道尔顿,3000道尔顿,5000道尔顿以上的。有的人觉得胶原蛋白分子量是越小越好,其实不是的,如果分子量太小,那就成了普通的氨基酸,就不是胶原蛋白的作用了。东方海洋胶原蛋白就是平均3000道尔顿的分子量。另外,东方海洋胶原蛋白除了内服的纯粉之外还配有东方海洋蚕丝胶原蛋白面膜和胶原蛋白补水抗皱眼膜贴。

难怪不老女神赵雅芝唯独青睐东方海洋胶原蛋白,原来是一款真正的内服加外用结合的胶原蛋白品牌。让肌肤由内而外都可以得到胶原蛋白的滋润。长期服用东方海洋胶原蛋白,这就是赵雅芝能够保持永远年轻优雅的奥秘吧!

## 相关链接:

胶原蛋白效果真那么好吗?  
听说国内外的众多明星都使用胶原蛋白。

不少知名女性网站的论坛中都有介绍胶原蛋白的专区,介绍中被提及最多的,就是好莱坞明星们容

颜不老的秘方是吃胶原蛋白:《绝望主妇》女主角海切尔服用胶原蛋白长达5年,使42岁的她保持了少女般的容貌;48岁的麦当娜服用胶原蛋白后,青春风采不减,肌肤娇嫩如少女;据说国内明星中,范冰冰经常把几十元一瓶的胶原蛋白饮料当水喝。大S在《美容大王》一书中说到:“肌肤是女人一生必穿的‘外套’,光滑、牛奶般的肌肤是每个女人一生的追求。大部分人脸部灰暗干燥,我推荐她们服用胶原蛋白,它可以改善你的皮肤问题还可以延缓衰老,淡化色斑,皱纹。”

胶原蛋白的忠实拥护者们对这一美容法带来的效果也深信不疑。

30岁的王小姐长期服用胶原蛋白,力挺胶原蛋白美容说。“我外婆喜欢吃猪蹄、肉皮这些含胶原蛋白的食物,皮肤确实不错,但她吸收的脂肪也多,心脑血管疾病随之而来。既然现在科技发展生产出口服胶原蛋白,那就不如吃这些,吸收会更快。”王小姐说,坚持吃胶原蛋白粉以来,她明显感觉皮肤弹性与光滑感增强了,周围的朋友也很认同。“我姐姐吃的还要长,她的皮肤和精神状态更好。虽然现在网络上有说胶原蛋白产生乳房肿块等副作用的帖子,但我和周围的朋友都没这种现象,所以我觉得这是个体差异,或者是有人恶作剧。”

金融白领张小姐说,在一次同学聚会中,她发现一个有一年多没见的同学脸上以前的色斑明显变淡了很多,除非凑近她,不然真的是一点也看不出来,而且肤色也明显白嫩一些,曾经的小细纹几乎没有了。那个朋友告诉张小姐,她一直在服用胶原蛋白,也推荐张小姐服用,张小姐同学33岁,而张小姐才31岁,可张小姐感觉自己像35岁的女人,于是不服气的张小姐也开始使用胶原蛋白,而且坚持每天一袋,2个月下来,张小姐觉得秋天皮肤再也没有以前那么干燥了,晚上洗澡后面霜都很少用了。

可是又有人说吃了胶原蛋白会有乳腺增生等副作用,到底是怎么回事呢?

## 乳腺科医生:

同济医院乳腺科的刘医生说:“单纯从胶原蛋白成分角度分析,应该不会产生乳腺疾病。目前医学上对乳腺增生的发病原因尚无定论,但可以肯定的是雌激素相对增多,是乳腺增生发病的重要原因。”从临床病例来看,得乳腺增生的患者有不少是外源性雌激素水平过高,比如蜂王浆、甲鱼这类富含激素的食品摄入过多。

刘医生指出,要想保持年轻健康,应注重饮食调节、保持舒畅心情并坚持运动。“不过现代的女性都讲究美容捷径,如果是这样,服用高纯度的胶原蛋白可能是一种很好选择,不过最好服用无添加的胶原蛋白。从一位医务工作者负责的角度来说,像饮料类胶原蛋白、色素、防腐剂肯定是有,因为液态的产品不加色素之类的口感就不会好,不加防腐剂的话保质期就不会长,所以建议服用胶原蛋白最好不要选择液态类,推荐服用东方海洋胶原蛋白粉这样的上市公司标准化生产,产品有常年出口欧盟的胶原纯粉,最为安全有效。”