

# 又见网络神曲 这首歌还能“减肥”



### 【减肥“神曲”部分歌词】

“轰一麻一哩一麻一哩一  
 叭一叭一轰”  
 一起唱魔力减肥咒  
 胖胖的史努比它不会蹦  
 胖胖的云儿不会动  
 胖胖的芭比每天都在哭  
 胖胖的我要拼命瘦瘦瘦  
 快来把肉肉用力抖一抖  
 绿豆南瓜和花椰菜  
 洋葱片冰激凌和甜甜圈  
 从此决裂永远说拜拜



以前的张小觉



现在的张小觉

了,有很强的瘦身动力。

### 试听:没有传说那么神

近日,网友“xiao 格瑞”发帖称:“从今天开始每天听神曲,努力瘦身。”随后,她每日上网随时更新自己的体重信息。记者从她公布的信息看到,该网友分别在第二天和第十一天减了1斤。引来网友们大呼“好囡”!

记者联系上这位网友刘瑜,23岁的她家住重庆,身高1.6米,对自己的身材很不满意,热衷尝试各种新兴减肥方法。刘瑜说,网上疯传的减肥“神曲”令她兴奋。“不用吃苦,听听音乐就能减肥,多美好的事情啊。”刘瑜说,自己听神曲第一天,满怀信心,从上午开始便循环播放该歌曲。“到吃饭的时候,歌曲一直在我脑海中萦绕,因此我很克制地只吃了绿色蔬菜。”但此后歌曲的提醒效果就对她明显减弱,现在她还是坚持每天听此曲两遍,目前,她只减了两斤,体重依然有116斤。

记者试听了此曲,发现歌词浅显易懂,曲调也比较简单,但听完后并没有感受到网友所说的“受歌曲催眠,内心澎湃激动,难以自持地进入减肥最佳状态。”

### 演唱者:减肥20斤是误传

“演唱者每天听唱该曲,一月暴瘦20斤”,这似乎成了网友对这首神曲的认知。记者致电该曲的演唱者张小觉,她本人对此进行了否认。“我最近是瘦了挺多,但是没有减20斤这么夸张,可能他们是从我的外形上来判断的吧”。

张小觉表示,她从高中开始,就把减肥当成每天的必修课。这首歌是否真的像

传闻那样具有减肥功效,她并没有正面回答。“但是这首歌的确是我最近减肥的一个动力和信念。”她也向身边很多朋友推荐了。

张小觉建议,减肥主要还是靠运动和规律饮食,她本人也的确在坚持运动。

### 创作人:希望鼓励减肥者

近日,这首歌曲的词曲作者、著名音乐人小柯接受记者采访时表示,这首歌原本是张小觉量身定做的,并且也是她的真实写照。当然,也可以说是为广大“致力于减肥的朋友们”创作的,希望他们能从歌词中得到鼓励。

他表示,唱着这首歌去健身,愉悦身心事半功倍。

### 专家:听歌减肥不靠谱

重庆医科大学教授、硕士生导师张恒术告诉记者,从医学角度来说,单纯的聆听和歌唱曲子,并不能达到减肥瘦身的效果,但是歌曲中提到了一些饮食禁区,如:洋葱片、冰激凌和甜甜圈等,这些都是热量含量比较高的食品,同时也是女生们热衷的饮食。如果能像歌词中提到的那样,少吃多动,还是能有瘦身效果的。

英国东伦敦大学心理学硕士陈志林在接受采访时也表示,从心理学角度来说,网友说的催眠也有一定道理。这种“催眠”其实是一种心理暗示,首先通过歌曲暗示自己的潜意识,让自己认可自己可以瘦下来,便可激励自己向着这个目标行动。但是这种暗示的持续性,与自己对歌曲的热忱成正比,很可能仅在一夕之间。

(据《重庆商报》)

## 网友“发明”水上房子 防震防海啸

灾难面前,人类如何自救?网友的想象力和创造力,这一次发挥到了极致——可漂在水上的蛋蛋房。但与其说这是在搞伟大的发明,不如说是一种集体解压。

### 新发明很大胆 蛋蛋房不怕地震和海啸

在天灾袭来之时应运而生的热帖:《地震海啸后的发明——蛋蛋房》,迅速被顶成了不少论坛的最热门帖子。该帖是由一位自称“贪生怕死”的网友,在充分发挥自己想象力之后创造出来。三幅颇具专业色彩的卡通图,配上一些简短的文字说明,就简洁明了地向网友们展示了蛋蛋房的使用原理。

首先用特制的材料做外壳防水防震,然后再安装一个弹簧在上面来避免剧烈晃动。地震的时候,房子不会掉;海啸的时候,房子可以漂在水上。

“说白了,就跟我们在游乐园看到的太空球差不多嘛。”网友“大嘴巴”指出来,这个设计太简单了,有很多不足之处需要改善。

### 网友献策很积极 防辐射的问题都考虑到了

于是更多的网友开始为完善蛋蛋房出谋划策。有人考虑到了核辐射的问题,就提出可以用防辐射的材料涂抹蛋蛋房的外墙,从而避免对核电站爆炸的担心。还有人建议加个升降轮胎和机翼以便海陆空三用,什么加螺旋桨、排气、排污机、防盗门等各种各样的想法都接二连三地在网友们的讨论中迸发了出来。

就在大家似乎看到这一梦想的可行性的时候,质疑的声音将他们拉了回来。“弹簧导致没地震的时候也晃悠,家里那些锅碗瓢盆还有几个搁得住?”网友“百里香煎鱼”说。

### 现实中的发明挺靠谱 被淹后“救生头盔”可保命

虽然以上都仅仅是网友们的奇思妙想,但现实中,确实有不少人通过自己的努力发明出了防震装备,让梦想变成现实。

我国广西的一位男子李杨,发明了一种类似于头盔的简易救生设备——“海啸救生头盔”,可以使人们在海啸袭击时脱离险境。因为他发现海啸导致的死亡绝大部分是遭遇巨浪或被海水淹没时呛水窒息所致,而海啸救生头盔使人们不必与海啸赛跑,头盔上的供气装置中的氧气可以让人使用60分钟。

而66岁的河北老人王文锡发明的“地震自动救生床”技术也很实用。这一技术实际上是一组每户都可使用的组合家具。平时它们贴墙置放,地震发生后它们就会通过设立的机关自动组合成一个牢固的箱体。

(友情提醒:蛋蛋房等仅仅是网友们的设想,并未经过科学论证,切勿试图在灾害中借此逃生自救。)

(据《成都晚报》)

### 核心提示

从大街小巷人人吟唱的《爱情买卖》,再到给力的《忐忑》,一首首网络神曲在不知不觉中占据各大KTV排行榜。近日,一首《魔力减肥咒》再次成为一匹“黑马”,以减肥“神曲”的姿态在网上广为流传,曲中的一句:“轰一麻一哩一麻一哩一叭一叭一轰”的歌词,更被网友戏称为“史上最神奇有效”的减肥咒语。

一首歌曲真的有这么显著的“减肥”功效吗?

### 歌词:融入减肥禁忌食物词

《魔力减肥咒》是今年2月份在网上流传的,演唱者张小觉今年24岁。目前,通过百度搜索《魔力减肥咒》,便有108000个相关结果。在一些论坛上,网友也把歌词晒出,冠以“大家来共勉,听神曲减肥”、“神奇的减肥咒,大家一起唱”等标题。

这首歌的歌词通俗易懂,将减肥时禁忌的食物和健康食物融入歌词中,如要与洋葱片、冰激凌等决裂、要多吃蔬菜和多喝白开水。这首歌有句歌词被网友喻为“咒语”,总共3分25秒的时间里,“轰一麻一哩一麻一哩一叭一叭一轰”出现了30次之多。

歌曲MV中的舞蹈,也被网友命名为减肥舞而争相模仿学习。一些听唱过该曲的网友表示,自己不自觉地就被歌曲影响

**好消息! 分类广告优惠啦!** 为回馈广大客户,分类广告推出特惠价(均为50字以内):  
 租房租房等个人信息: 100元/2次 200元/5次 300元/8次  
 招工招聘等单位信息: 200元/2次 400元/5次 600元/8次  
 优惠时间: 2011年2月22日~3月31日

## 分类信息

●房产信息 ●求职招聘 ●出售租赁 ●劳务招工

咨询热线: 0392-3313877

### 售房

- 凯旋国际1号楼15楼,160m²,新房未装修。13903929655(刘先生)
- 福田二区,六楼,120.7m²,简装,水电暖全,价格面议。13783038674
- 兴鹤大街北段锦绣江南小区,新房未装修四楼,65m²,两室一厅一厨一卫,水电暖证全,二楼为商店门面。13613921249刘先生
- 新区菁华园小区一楼,138m²,未装修,价格面议,非诚勿扰。15803920005
- 新区未来凤凰城29号楼,11层,室面积109m²,地下室15m²,价格面议。电话:13461950090
- 兴鹤大街新华书店家

### 求租

属院二楼,106m²,水电暖证全。13939217972

- 新区鹤翔西区三楼,三室二厅一卫,158m²,未装修,水电暖证全。18239206677
- 山城区朝阳小区5号楼东单元五楼住房一套,65m²。13939285519
- 淇滨花园二区15号楼一楼,156.4m²,精装,水电暖全,地下室20m²,价格面议。15039287766
- 售新城花园四楼住宅一套,145平方米,水电暖证齐全。13939237799
- 军民花园四区四楼126m²,简装修,水电暖天然气齐全,有地下室,价格面议。15539291428

### 求租

- 鹤壁日报社附近,三室以上,小区住房,水电暖齐全。联系人:刘小姐,电话:15003922033
- 新区华夏南路两侧租房,精装修,水电暖全,三楼,90m²以下。13839238188(赵先生)
- 新区门面房一套,有意者请与李先生联系。15539291186

### 转让

- 鹤壁日报社附近有部分办公房对外出租。3319455 13839238188
- 新区、山城区中心地段有办公、住宅、门面房若干间,欲出租。3300796  
13569648898(刘先生)  
13939275209(曹先生)
- 现有半挂水泥罐车一辆,欲转让。15639205808
- 老区地王广场有一营业中美容院,有固定客源,地理位置优越,上下两层共58m²,接手即可营业。整体转让,也可空房转让。  
15239232227  
13939240777
- 现有鸡粪烘干机一台急转让。13938009928(马先生)
- 招聘保姆:年龄在18-50岁,爱整洁,会做饭,有育婴经验者优先考虑,工资待遇2000元/月,包吃住。工作地点:新区。  
电话:18639921800
- 得兴龙腾时代二期根据工作需要现招聘:土建工程师3名、安装工程师1名,大专以上学历,25~40岁。熟悉CAD、预算者优先。文员1名、置业顾问若干,大专以上学历,160cm以上,形象好,熟悉相关办公软件操作。报名地址:鹤壁得兴房地产开发有限公司(山城区原体育场南门外)

### 招聘

电话:2699999  
联系人:郭小姐

- 马可波罗瓷砖专卖店,现招聘以下人员:配砖顾问80名(女性,40岁以下);社区客服经理50名;家装销售顾问30名。公司提供最具竞争力的薪酬体系,期待加盟。  
联系人:杜进  
13653923666
- 温州商会现招聘办公室主任1名,要求:爱岗敬业,年龄25-29岁,形象气质好,大专以上学历,有行政管理工作经验者优先。  
电话:2666288  
18639211111
- 鹤壁市互邦农业科技开发有限公司招聘:1.文秘:女,年龄20~35岁,大专以上学历,电脑操作熟练。2.技术人员:女,年龄20~35岁,大学本科以上学历(微生物专业)。3.业务员:男女不限,年龄20~35岁,专科以上学历(农学专业优先)能吃苦耐劳。4.销售人员:男女不限,年龄20~35岁,具有较强的工作责任心,沟通、表达、交流、协调能力较强,能够经常出差,长期驻外。工资待遇面谈。

### 启事

● 家中爱犬于3月1日晚上9点多在九州路财政局家属院门口走失,萨摩耶,公犬,体型较大,浑身白色,黑色眼睛、鼻子、嘴巴。如能帮助找到狗狗,主人定以3000元表示感谢,衷心希望好心人帮助找到,狗狗名字叫来福。  
电话:15839235556

### 求租

● 鹤壁日报社附近,三室以上,小区住房,水电暖齐全。联系人:刘小姐,电话:15003922033

### 求租

● 鹤壁日报社附近,三室以上,小区住房,水电暖齐全。联系人:刘小姐,电话:15003922033