



遏制结核，我们共同的责任

——“结核病日”，记者带您走近肺结核病人

□晨报记者 李鹏 见习记者 夏国锋 / 文 张志嵩 / 图

核心提示

肺结核病是一种经呼吸道传播的慢性传染病，严重危害着群众的身体健康，已成为重大的公共卫生问题和社会问题。目前我国是世界上结核病患者数量较靠前的国家，国务院在2001年制定的《中国结核病防治规划》中提出对贫困人群给予重点帮助，实行对肺结核病人治疗费用“收、减、免”等诸多惠民政策。今天是“世界防治结核病日”，今年的主题是“遏制结核，共享健康”。为了让更多的人了解肺结核病发病机理，掌握预防措施、关爱结核病人、共享健康，本报记者带你走近肺结核病人，让你了解这个群体。



一位医生在查看患者的X光片。痰检和胸透是确定肺结核的主要方法。

A 病人不愿为人知

我市肺结核病人集中在市传染病医院治疗，市传染病医院也是市卫生局指定的唯一诊治结核病人的专科医院。3月22日上午，记者来到位于山城区的市传染病医院。整个院区干净整洁，和其他医院不同的是病区显得格外静。

在肺结核病人所在第三病区，楼道内干干净净，打开的窗子不时有风吹进，略有丝丝寒意。护士长徐盼盼得知记者的来意后说，结核病人虽不如艾滋病人那样对外界有些抵触情绪，但还是不希望别人知道自己的情况，她让记者先稍等，待和病人沟通后再进行采访。

5分钟后，记者来到第一个采访对象的病房。只见一个年龄不大的女孩躺在床上，她的脸色虽有点儿苍白但眼睛却很有神。旁边戴着口罩的妈妈问明来意后对记者说，她的女儿今年17岁，正在读高一，一个月前孩子一直发烧，开始还以为是感冒，但一不打针就发烧，经检查后发现感染了结核。

护士长徐盼盼介绍，女孩目前情况还不错，经过半个多月的治疗，病情已稳定下来，再过半个月就可以出院，在院外完成抗痨疗程。

记者询问女孩，回到学校后是否担心周围人以异样的眼光看待自己。“估计不会的，前段时间老师和同学们还打电话安慰我早日养好病，早点儿回学校上课。”该女孩微笑着说。在记者要离开房间时，孩子的妈妈倒是有点儿不放心，一再给记者说，不要把女儿个人信息透露出去。

在另一病房内，记者见到一位女士正在输液。这位女士患有糖尿病，在一次体检时发现自己有了结核病，住院一个星期以来，在医生和护士们精心医护下，病情有了很大好转，至于因何得病她也说不清。结核科叶鹏主任说，目前，糖尿病合并肺结核的患者比较多，主要是因为糖尿病患者体内高血糖环境非常适合结核杆菌的繁殖，容易并发结核病，糖尿病病人的肺结核患病率较正常人高3倍~10倍，所以建议有糖尿病的患者要加强这方面的检查。

B 错把肺结核当感冒

上午11时，记者正在询问护士结核病人会不会复发，一位30多岁的女士提着包准备办出院手续。这位女士姓郑，她告诉记者：“去年11月22日，我突然开始咳嗽，觉得头晕，身体发热，我以为是感冒，自己去诊所买了些感冒药吃，没有好转。几天后，突然咳出血来。老公带我去医院检查才知道自己没有感冒，而是得了肺结核。从报纸上我了解到，这种病主要通过飞沫经呼吸道传染，只要经过正规治疗和坚持服药很快就能减轻症状，我和家人并不担心。住院后不到两周，就不咳嗽了。”

记者奇怪道：“那你怎么今天才出院？”郑女士说：“这都怪我不听医生的话，没做到按时服药，出院一个月后，我什么症状都没有了，自己感觉病已经好了，就把药停了，因为没有定期检查和按时服药完成疗程，结果上个月病又复发了，再次住进医院。这一次出院后我一定按时服药，定时检查，完成抗结核疗程，彻底根治结核病。”

市传染病医院的陈医生告诉记者，像郑女士一样，不少人都会把肺结核病误认为感冒。因为结核病早期症状和感冒差不多，大多是浑身乏力、咳嗽和发热。“其实肺结核早期和感冒的症状是有区别的。感冒是急性上呼吸道感染，包括咽干、痒、痛，打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、发热、头痛等，发病率高，起病急，但病程较短，一般1周左右；而早期肺结核起病较慢，主要症状就是咳嗽、容易咳痰、发热3天至5天。对于咳嗽、咳痰连续两三周以上者，就应该到结核病所检查，看是否患了肺结核，这可以减少很多肺结核的延误诊断和治疗，也能有效防止肺结核在人群中的传播。”

C 防护得当就不会被传染

整天在医院照顾结核病人的医护人员又是如何“处变不惊”的呢？

去年10月份到传染病医院工作的护士曹梦茹告诉记者，近5个月来护理工作让她很有感触，刚来的时候也担心被感染，担心别人知道自己在传染病医院工作。慢慢适应后发现只要合理防护就不会被感染，周围的朋友也没啥偏见。现在看着病人一个个愈后出院，她感到自己的工作挺有意义。

“以前受医疗条件的限制，治愈率低，再加上媒体宣传少，人们认为结核病很可怕，实际上，结核病人经过正常服药后很快就不再传染了，并且现在的治愈率很高。”护士长徐盼盼说，“我们这里有12名护士工作在临床一线，她们刚来时也有担心，院里对她们进行了培训和心理辅导后，大家很快就适应了，从来没有人要求过调换科室，或者有为难情绪，而是满怀爱心、耐心和细心护理病人。”

D 控制结核病从源头做起

市传染病医院结核科叶鹏主任在接受采访时说，一个排菌的肺结核病人每年可使周围10个~15个健康人受到结核菌的感染，因此，凡咳嗽、咳痰二周以上的病人，都要提高警惕，主动到结核病所进行体检和诊疗。但也不要对结核病产生恐惧，“只要有信心，在医务人员的直接指导下服用抗结核药物，做到全程、规律服药，就一定能治好结核病。”

叶鹏介绍，目前医院一个月接收病人有30个左右，治疗要本着早期、联合、适量、规律和全程用药的原则治疗，病人一般经过一个月治疗后就不再具有传染性，出院后可以转到指定的门诊继续服药治疗，再经过6个月~8个月的专科治疗就可以彻底康复，目前我市结核病治愈率可达到95%。

“在治疗中最难解决的问题，主要是不规律用药后产生耐药性，对一线药物耐药后，需要更换较贵的药物治疗，既增加治疗成本，疗程也需两年以上。”叶鹏说，现在农村的病人占到2/3以上，多数人家困难，虽然国家加大了帮扶力度，降低了起付线，但治疗成本仍然影响病人看病的积极性。

对于如何防止结核病的传播流行，叶鹏建议，最有效的办法是从源头控制，切断结核病传染源。此外还要早发现、彻底治疗。

E 结核病发病率下降明显，但不能掉以轻心

据了解，我国政府历来重视结核病防治工作，相继实施了三个全国结核病防治十年规划，特别是2001年以来全面推行现代结核病控制策略，全国防治取得了显著成效。2010年全国涂阳肺结核的患病率降至66/100000，比2000年下降了60.1%，提前实现了联合国发展目标确定的结核病控制指标。但防治形势依然严峻，目前，我国仍是全球22个结核病高负担国家之一，同时也是全球27个耐药高负担国家之一。就我省而言，2010年全省结防机构共登记结核病患者72601例。共登记新涂阳肺结核患者33307例，治愈率93.2%。

市疾病预防控制中心结核病防治所所长常建华介绍，从统计情况来看，全国全省发病处于下降趋势，我市结核病发病率下降比较明显，治愈率也比较高，但不能掉以轻心。去年结核病门诊共接诊可疑结核病人4795例，可疑结核病患者登记率为326/100000，确诊新涂阳患者484例，2009年1月~12月登记的新涂阳患者治愈率为93.36%。

“肺结核病主要通过呼吸道传播，一年四季都有发生，一般来说农村高于城市，儿童、青少年、老人和流动人口易患病。”常建华说，如果患上肺结核，只要坚持正规治疗，结核病是完全可以治愈的。不按时服药、间断服药会导致耐药性，耐药结核病治疗费用昂贵且难以治愈，不仅对患者本人健康和经济状况产生较大影响，而且对他人和社会的影响也远远大于普通的肺结核。

据介绍，针对肺结核诊治，国家在对肺结核病患者提供部分免费诊断和免费药品的同时，还把结核病人的治疗纳入新农合、城市医保和大病统筹中，减轻了结核病人的治疗费用，让更多的患者看得起病。

市疾病预防控制中心结核病防治所曾鹤军主任说，肺结核病虽然是慢性传染病，但只要治疗及时，按医嘱服药都是可以治好的，患者不必要有太大的心理负担，市民也不必用另类的眼光看待病人，只要大家能够理解病人，关心病人，帮助病人，病人卸掉心理负担，积极配合治疗，肺结核患者才会逐渐减少，甚至消失。



一位康复的患者。坚持正规治疗结核病是可以治愈的。