

很多药服后头晕、犯困、打瞌睡

药驾和酒驾一样危险

近日,一则报道称,一辆宝马车在福建福州乌山路上行驶,突然撞上了路边的护栏和电线杆。据司机称,事发前他吃过感冒药,开车时出现头晕犯困现象。

记者上网查询后发现,这样的“意外”还真不是不少。一份有关在致命性交通事故中用药情况的调查表明:在药后驾车的人群中,吃抗抑郁和镇静剂的人事事故率达97%,老百姓常用的抗组胺药造成的事故率为72%。而酒后驾车的事事故率是87%。可以说,药后驾车和酒驾一样危险。

其实,国外很多国家已经特别关注了“药驾”问题。在美国,酒后驾驶的法律同样适用于药后驾驶。如果警察怀疑你是在药物影响下驾驶,就会要求做血液和尿液测试,拒绝测试者,驾照会被暂时吊销。鉴于此,多数人在服药前会主动向医生或药剂师咨询并仔细阅读药品的警告标签,以确定是否可以在服药之后驾驶。法国还根据药品对司机驾驶能力影响的程度,将其分为4个等级,并要求药厂在药盒以



不同颜色的标识,警示药物对驾驶能力的影响。遗憾的是,我国目前还没有类似的明确规定。那么,哪些常用药物不能在开车前服用呢?

一、感冒药。很多复方感冒药里含有扑尔敏,服后可出现嗜睡、眩晕、乏力等症状。

二、过敏药。除了扑尔敏,其他抗组胺药如氯雷他定、西替利嗪等,虽然乏力、嗜睡的副作用明显减弱,但也不能大意。

三、安眠药。如安定、舒乐安定等,服药期间一定不能开车。唑吡坦(商品名“思诺思”)是新一代镇静催眠药,虽然作用时间短,但对一些老年人还是有影响,因此一定要咨询医生是否能开车。

此外,很多慢性病用药也影响驾驶能力。如降糖药使用不当出现低血糖,服降压药期间血压波动变大时,都会出现头晕、眼花等症状。一些保健品也不容忽视。如褪黑素就因其安全性问题在欧盟被禁售,其中一个原因就是影响睡眠。
(据《生命时报》)

本版主持人

医疗·健康新闻部主任:王淑云

电话:13939258016

E-mail:yjlxwb@163.com

鹤壁市健康教育中心
保健与健康讲座

当今生命科学
前沿领域——

糖生物学 与糖生物工程

生命科学是研究生命现象和生命活动的本质、特征及其发生、发展规律,以及各种生物之间和生物与环境之间相互关系的科学。科学家上世纪对核酸及蛋白质的研究成果,为人类揭示生命科学现象提供了重要的理论基础和依据。

蛋白质、核酸和多糖是构成生命的三大类分子。蛋白质和核酸的研究已经成为生命科学中的热点问题。糖生物学之所以落后于蛋白质和基因的研究,主要是研究人员缺乏研究糖类分子的有效工具,物理和化学分析手段滞后,以及糖分子本身的复杂性。百余年来,科学界对糖的认识几乎没有多大的进展,糖类研究成了生命科学中的“灰姑娘”。近年来,“糖类研究”这个“灰姑娘”终于等到了属于她自己的马车。研究成果表明,糖类是生物体内除蛋白质和核酸外的又一类重要生物分子。

科学家通过对糖的研究发现,糖不仅是细胞能量的主要来源,而且它在细胞的构建、生物合成和生命活动的调控中扮演着重要的角色。对复杂而多变的“糖”的研究堪称生物化学最新的一个研究领域,糖生物学是继基因组学、蛋白质组学研究之后,生命科学的最前沿领域。糖生物学这个名词的提出是在1988年。牛津大学Dwek教授在当年的《生化年评》中撰写了以“糖生物学”为题的综述,这标志着糖生物学这一新的分支学科的诞生。

研究表明,糖类作为信息分子在受精、发生、发育、分化以及神经系统和免疫系统恒态的维持等方面起着重要作用;炎症和自身免疫疾病、老化、癌细胞的异常增殖和转移、病原体感染,以及植物和病原体相互作用植物与根瘤菌共生等生理和病理过程都有糖类的参与。在此基础上,新兴的糖生物学正处于蓬勃发展的起点。糖生物学涉及许多生物科学,如分子生物学、细胞生物学、病理学、免疫学、神经生物学等。糖生物学研究的发展又推动了这些学科的快速进步。

随着糖生物学基础研究的发展,以及利用研究成果转化为生产技术的研究受到高度重视,“糖工程学”的兴起也是极为自然的了。

二十一世纪生命科学的研究焦点是对多细胞生物的高层次生命现象的解释。因此,对生物体内细胞识别和调控过程的信息分子——糖类的研究是不可或缺的,它是生命科学研究中的又一里程碑,标志着生命科学的又一次跨越式进展。



胃肠科 常见胃病有哪些

患者问:我的胃经常不舒服,请问胃病都有哪些?

爱民医院胃肠科专家回答:临床上所说的胃病是表现在胃部疾病的泛称,胃病有功能性胃病和器质性胃病。功能性胃病包括胃功能紊乱、胃神经官能症、胃运动过快、胃运动过缓、胃运动无力、胃瘫、胃下垂、胃黏膜脱落、胃酸过多、胃酸不足等;器质性胃病包括胃炎、胃溃疡、胃息肉、胃癌等。它们有相似的症状,疼痛、饭后饱胀、嗝气、泛酸,甚至恶心、呕吐等。

如果长期生活不规律或饮食习惯如喜食辛辣刺激食物、过度饮酒、吸烟等,都会累及胃肠。对于胃病患者,首先应查明是否感染幽门螺杆菌。临床资料表明:在胃溃疡患者中,幽门螺杆菌检出率为70%~90%。世界卫生组织已

认定幽门螺杆菌是胃癌的第一类致癌因子。

爱民医院拥有先进的日本岛津遥控胃肠诊断系统和幽门螺杆菌C14呼气检测仪,为胃病患者解除了检查所带来的痛苦,最大特点是体外检查,不插管、无痛苦。患者只需吹一口气,即可快速、准确地诊断出是否感染幽门螺杆菌及其数量,而且还能用于药物疗效的观察,极大地提高了胃病的诊疗水平。另外也很适合心脏病患者和传染病患者、老年人、儿童,但检查前须空腹。

专家提醒:在胃疼、胃区不适或消化道不适的时候,应该及时检查,弄清病因,对症治疗,预防胃癌发现时已成晚期。

专家热线:0392-3368120

妇科 选择合适的人工流产术

患者问:我今年22岁,结婚3个月了,在不知道怀孕的情况下吃了一些药,我想去医院做人流,请问哪种人流方式适合我?

爱民医院妇科专家答:人流方式随着医疗技术和医疗设备的进步在改变,痛苦小、恢复快的人流方式也越来越受到更多女性的青睐。人流可分普通人流术、局部麻醉下人流术、可视无痛人流术、微管无痛人流术和宫腔镜下取胚术等。

选择什么样的人流术,其费用存在着差别,人感受到的疼痛也不一样。

普通人流术有风险,存在术后疼痛、出血、感染、流产不完全等后遗症。

无痛人流术分为微管无痛人流术和宫腔镜下取胚术。微管无痛人流术是在可视状态下手术,避免了对子宫的过度刮刮所引起伤害和后遗症。

宫腔镜取胚术则利用先进的宫腔镜可视

系统设备,将电视内窥镜伸入宫腔,在屏幕上即可直接观察宫腔内部状况,确定孕囊方位,几分钟内安全地完成手术,准确性得到大幅度提高,有效防止子宫穿孔、无残留,不损伤正常组织,手术时间短、出血少,无须住院,特别适合第一次怀孕打胎的女性。女性要为自己的健康着想,把握最准确的人流时间,选择无痛人流是终止妊娠的最佳方法,可有效降低不孕症的风险。

爱民医院拥有SHE'S超导可视无痛人流保宫人流系统,宫腔镜、腹腔镜等系列诊疗设备,宫腔镜下无痛取胚术安全看得见,不扩宫、阴道不变形、不伤宫颈,避免了传统人流及药流的后遗症和并发症,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。

健康热线:0392-3326120

“健康110”维权热线开通啦

读者朋友,本报健康版即日起开通“健康110”特别维权热线,凡是在就医过程中遇到的烦恼和疑虑,或者是您购买的药品或保健品存在质量问题,以及您在求医问药中的感动和经验,都可以向我们倾诉。

电话:3322234 18739238232
QQ:135790073

多练手劲寿命长

近日,英国伦敦大学的蕾切尔·库珀博士带领研究人员,整合了世界上关于握力的33份报告,涉及超过5.3万人,跟踪调查时间最长长达43年。该研究结果显示,握力会随着年龄增长而降低,中年女性的平均握力为27千克,中年男性为40千克,且握力每增长1千克,死亡率可降低3%。由此可见,多练手劲,必然有助于提高寿命。

握力与其他肌肉力量一样会随年龄退,需要练习才能提高。以下方法则可以不必借助工具锻炼握力:收腹、挺胸拔背、收颌站立;一只手握紧拳头,另一手五指张开,然后使劲包住握拳的那只手。为使效果更显著,也可以借助小工具锻炼,如把扫把或拖把竖在自己手心,并用五指捏紧,让它始终保持垂直;握杯子、握矿泉水瓶;握核桃,把两个核桃放在手心里,揉来揉去,既能提高手指的灵活性,又能提高握力。另外,练习书法也能增加握力,尤其是毛笔书法。

由于大脑支配手的区域,要比支配脚或者其他部位的大很多,所以,日常生活中,加强手指灵活性的锻炼,也可以增强握力。
(据《生命时报》)

梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫

该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前10天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。

不伤宫颈、身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短波治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时
意外怀孕援助热线: 3326120

无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势:

- 1.手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;
- 2.随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;
- 3.一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;
- 4.有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线:0392-3326120

免费治疗冠心病

鹤壁市爱民医院执行国家药监局2004S5270 审批文件,开展新药四期临床研究,在全国范围内招募冠心病患者。鹤壁地区现招募300例冠心病、肾病、糖尿病合并冠心病、冠心病合并脑血管病患者,符合条件者将给予一个月的免费准字药品。

鹤壁市爱民医院:0392-3326120 邯郸市人民医院:0310-7503531
洛阳市机车医院:0379-62255936 天津市第三医院:022-24342784
保定市中医院:0312-2023310 北京市解放军263医院:010-66856510