

卫生部就放射性核素碘-131 相关知识答问

微量碘-131不会危及公众健康

继3月26、27日在黑龙江省东北部监测点的气溶胶样品中检测到了极微量的人工放射性核素碘-131之后,28日,中国东南沿海江苏省、上海市、浙江省、安徽省、广东省、广西壮族自治区部分地区的监测点气溶胶样品中也检测到了极微量的人工放射性核素碘-131。卫生部就放射性核素碘-131健康相关知识进行了答问。

1.有报道称部分省市环境监测点发现空气中含有极微量碘-131,是不是说明日本核泄漏事故已威胁到我们?

碘-131是人工放射性核素(核裂变产物),正常情况下自然界中不会存在,日本核泄漏事故释放的放射性核素中含有这种核素。目前在我国部分省市空气中监测出碘-131,仅提示日本核泄漏的放射性物质随大气扩散已抵达我国境内,但浓度极其微弱,对我国公众健康不会构成危害。

2.碘-131多大含量会对人造成伤害,目前

监测量是多少?

根据国家核事故应急协调委员会3月26日发布的信息,在我国黑龙江省东北部空气中发现了极微量的人工放射性核素碘-131,其对当地公众产生的剂量小于天然本底辐射剂量的十万分之一。据此估算,公众持续摄入一年情况下,所导致的剂量约是国家标准(GB18871-2002)规定的公众年剂量限值(1mSv)的十万分之一左右,不会对公众健康造成影响。考虑到目前的浓度环境下不可能持续一年时间,浓度很快会降低,实际结果将远低于上述数值。

3.碘-131会对人体造成哪些健康影响?会污染食品和水,进而损害我们的健康吗?

碘-131摄入人体后,主要积聚在甲状腺处对人体造成危害,大剂量情况下会导致甲状腺肿、甲状腺结节或萎缩等,远后期的影响会使甲状腺癌的发生率增加。

从目前的监测结果来看,监测到的是极微量

的放射性核素,不会污染我国食品和饮用水,更不会对我国公众的健康造成影响。

4.如何及时获得相关信息,在当前情况下需要注意什么?情况严重时个人能做什么防护?有有效治疗方法吗?

国家有关部门已对日本核泄漏对我国造成的影响进行实时监测,会及时发布相关信息,公众应及时关注国家相关部门发布的权威信息。当前情况下不会对公众健康造成危害,无须采取防护措施。根据卫生部要求,各省级卫生行政部门均已在本辖区指定医疗卫生机构,可以开展人员辐射污染检测、医学处理和辐射损伤救治。

5.卫生部门开展有关地点食品和饮用水辐射污染监测了吗?

自日本核泄漏事故发生以来,卫生部门一直在密切关注事态的发展,并已及时部署了在北京、东北、沿海等14个省市开展食品和饮用水放射性监测工作。(据中国检测网)

本版主持人 医疗·健康新闻部主任:王淑云 电话:13939258016 E-mail:yjkwxb@163.com

焦虑的人易患胃溃疡 敏感的人少得心脏病

性格影响健康

性格与健康有没有关系?英国诺丁汉大学的健康心理学家马丁·哈格博士最近给出了一组对应答案。不过,哈格博士也指出,不管你属于哪种性格,都不意味着一定会引发某种疾病,它只是一种提醒。

乐天派易肥胖。因为他们总是看到好的一面,不那么关注超重带来的问题,也常常禁不住美食的诱惑。

焦虑更易患胃溃疡。情绪不稳定的人吸烟和酗酒的可能更大,易养成不规律的饮食习惯,或存在睡眠问题,致使胃病发生几率增大。

敏感不易得心脏病。如果男人有同情心、爱心等更倾向于女性的特质,那患慢性心脏病的几率会大大减少。而女性暴躁易引发乳腺癌,男性易怒,发生结肠癌的风险增大。

外向型少得心脏疾病。外向的人不易得心脏病和传染病,康复能力更强。

害羞者中风风险高。害羞的人喜欢过隐蔽的生活,遇到新环境容易紧张,抗病毒感染的能力差,常感冒,心脏病突发和中风几率比一般人高50%。

正直的人更健康。勤勉正直的人不容易患糖尿病、骨骼疾病、坐骨神经痛和中风,甚至包括老年痴呆症。他们常常进行有益健康的活动,心态好,运动多,饮食也健康。

(据《生命时报》)

五招灭春火

春天为什么容易上火呢?很多人觉得和风多雨少、气候干燥有关,但中国中医科学院西苑医院养生学教授杨力认为,总体来说,还是由于身体的阴阳失调引起的。“春火”如果不及时灭掉,不光是口角长疮,还会让其他疾病趁虚而入。专家指出,春季也是流感、肺炎等流行病的高发期,上火后人体免疫力会下降,抵抗力下降,很容易感染上这些疾病。该如何灭掉“春火”?专家们建议,除了去医院进行相关治疗,在生活中也可以试试以下几招。

口舌生疮含姜片。切几片生姜,每天早上放入嘴里慢慢咀嚼,能减轻疼痛。也可以将10克菊花、5克~10克金银花,用开水冲泡代茶饮,一周之后就会好转。

眼睛微闭能养肝。闭目养神10分钟左右,能起到灭火的作用。饭后找个清静地方端坐,双目微闭,眼睑下沉,摒弃杂念;舌抵上颚,咽喉津液;均匀呼吸,然后进行深而缓慢的吐纳,气守丹田。

头晕耳鸣按鼓膜。北京中医药大学推拿系王宾告诉大家,内热旺盛容易诱发耳鸣,可用手掌堵住双



耳后迅速离开,反复多次,通过“按摩鼓膜”来缓解。绿茶、苦丁助排毒。绿茶是清热排毒的好帮手,如果上火现象严重,也可以尝试喝一些苦丁茶,它能用来治疗头痛、牙痛、热病烦渴。喝到无味时,还可以嚼食茶叶。

蔬菜、水果不能少。蔬菜水果是最天然的“降火药”,比如草莓、梨、苦瓜、芹菜、冬瓜等。此外,还要少吃辛辣油腻刺激食物。(据《生命时报》)

“健康110”维权在行动 读者朋友,本报健康版已于3月开通“健康110”维权热线,凡是您在就医中遇到的烦恼和疑虑,或者是您买的药品和保健品存在质量问题,以及您在求医问药中的感受和经历都可以向我们倾诉。 电话:3322234 18733239232 QQ群:135790073

病急切莫乱投医

市侨联 吴志月

家里有人生了病,一家人都会跟着着急,都想在最短的时间内使病人痊愈,但常因急于求医、缺乏科学选择而走了弯路。我的一个侄媳妇生病后就是因为病急乱投医,承受了许多不必要的痛苦外,还多花了不少钱。

今年元月份,侄媳妇在山西某市人民医院被诊断为脑膜瘤,建议再到省级医院进行确诊。因为临近春节,院方要求其节后再去,一家人因此急得没过好春节。节后上班第一天,我侄子、侄媳妇就赶到了山西省某肿瘤医院。医生看过片子后说肿瘤的位置复杂,手术有难度,建议手术切除。但是,医生在手术中发现肿瘤无法切除,进行缝合后,建议放疗治疗。侄媳妇在这家医院住院20多天,花去了几万元钱,更为严重的是,她丧失了信心,一度要放弃治疗。

后来,我听别人说北京有个脑科医院不错,就赶紧让侄子、侄媳妇到那里去看看。该医院的专家看过片子后说可以手术,但是此前不可进行放疗,如果进行了放疗,就无法手术了。5天后,医生为侄媳妇进行了手术。又过了10天,侄媳妇就出院了,现在恢复得非常好,全家人都为她高兴。

常言道,病急乱投医,但我认为,这是看病的大忌。生了病一定要多跑几家医院,多听几位专家的意见,这样不仅能使病人免受不必要的痛苦,还能少花冤枉钱。

PPD 试验的临床意义

市传染病医院主治医师 叶鹏

预防或减少发生结核病的措施首先是不受到结核菌的感染,因此,推迟首次结核菌感染的年龄甚为重要。要想知道是否受到结核菌感染,主要是应用结核菌素纯蛋白衍生物(PPD)进行皮肤试验,依据皮肤反应结果来判断。

将一定剂量(一般为5单位)的结核菌素纯蛋白衍生物(PPD)注入皮内(一般在前臂内侧前1/3中央部位),72小时内观察注射部位的皮肤反应。注射部位无硬结或硬结直径<5mm者为结素反应阴性,硬结直径≥5mm者为阳性反应,硬结直径≥20mm(儿童≥15mm)或<20mm但有水泡和破溃等为强阳性反应。PPD试验阳性说明受结核菌感染或接种过卡介苗。

PPD试验阳性特别是强阳性者有两种可能,一种为结核病患者,一种为结核菌感染者。有媒体曾报道,PPD阳性的一年自然阴转率可达15%,也就是说由于人体的自然免疫力,经过一年有15%的阳性者自然会转为阴性。因此,对于PPD试验阳性者首先要根据症状、临床等检查判断是否为结核病人。对于结核病人,要在专科医生指导下给予正规抗结核治疗;对于结核菌感染者中的高危人群(如合并HIV感染者、与传染源有密切接触者、长期服用糖皮质激素、糖尿病或矽肺患者等),可给予预防性治疗。

惠及百姓的医疗援助

王一轩

爱民医院“百万爱心医疗援助工程”让患者得到了实惠,患不孕症的张女士就是“爱心医疗援助卡”的受益者之一。

2011年的日历刚刚掀开两页,32岁的张女士惊喜地发现自己怀上了孩子,她爱人高兴得蹦了起来,婆婆也流下了激动的泪水。长久积压在张女士夫妇心中的痛——不孕症终结。怀上孩子的张女士,拿着医院退还他们的600元钱,满脸洋溢着幸福的笑容,不住地赞叹:“爱民医院不仅技术好,还有这么好的优惠政策。”

爱民医院为响应国家新医改惠民政策,努力减轻患者就医的负担,2010年10月公开发放百万爱心医疗援助基金,免费为全市居民发放了“爱心医疗援助卡”。这项“百万爱心医疗援助工程”,让从市区到

农村,甚至是偏远山区的困难群体得到了实惠。

去年10月至今,到爱民医院就诊的患者受到援助的金额从几十元到几百元不等,得到援助的患者已近千人。爱民医院的援助项目除药费外,所有检查费、手术费、治疗费均减免10%,新农合、城镇居民享受医保报销后,还可再得到自付金额的10%的援助,这项减轻患者负担的“百万爱心医疗援助工程”,真切切地为群众办了好事办了实事。

说起治疗不孕症的漫漫求医路,张女士可谓是泪水伴着艰辛。十年来,她到过多家医院,花了数十万元,可从没有享受过什么优惠。来到爱民医院后,令张女士没有想到的是,她不仅如愿怀上了宝宝,还享受到了“爱心医疗援助卡”返还的600元现金。

多囊肾应分期治疗

他,4岁时被查出高血压,继而查出先天性多囊肾。他的家族中并没有先天性多囊肾病史,且多数先天性多囊肾患者都是青、中年才发病,而他在幼年就发病,直到发展为尿毒症。

河南誉美肾病医院专家称:多囊肾发病和发展有一定的规律,多囊肾的分期有如下规律:

此病为遗传性疾病,一般出生即有囊肿,只是较小,不易查出,20岁以前一般不易发现,但家族中如有多囊肾病例,应早期检查,及早观测到囊肿的生长状况。

患者进入40岁以后,囊肿会有进一步的生长肿大,当囊肿超过4cm以后,到囊肿溃破这一时期,称为肿中期。随着囊肿的扩大会出现较多的临床症状,如腰痛、蛋白尿、血尿、血压升高等,这时应当密切观测,这一时期是中西医结合治疗的关键时期;后期针对

尿毒症治疗,保护肾功能;晚期行腹透血透治疗。

河南誉美肾病医院研发的“自然免疫平衡三联疗法”是以中医之整体观、平衡观和辩证论治思想为依据,通过调节人体器官功能的平衡,激活与增强人体自然免疫系统以达到恢复健康的目的,使肾病在中医治疗领域获得了巨大突破,可有效延缓肾病进展。誉美医院独特囊肿封闭技术,对早、中期多囊肾患者有明显疗效,延缓肾功能不足及其他并发症出现。

网站:www.hntjshbyy.com 电话:0392-72213333 免费电话:800-9191-555

河南誉美肾病医院 专家建言

鹤壁市传染病医院 健康之窗