



压力大长抬头纹 胃不好有嘴角纹 脸上皱纹预示疾病

核心提示

皱纹可以说是我们“人生的年轮”，多出现在额头、眼角、两颊和口周。皱纹除了是衰老的标志，还可以预示健康和疾病。

额头皱纹，和抑郁有关。如果前额上的皱纹不连贯，呈波浪状，这样的人可能多心绪不宁，精神痛苦，有患抑郁症的风险。**应对招数：**除了心理调节，可以做一些穴位按摩，如经常按压头部的神庭、印堂、太阳穴，以及足部的太冲穴。

眼下皱纹，排毒能力的标志。眼睛下部周围是肾脏和膀胱排毒能力的标志，若出现半月形皱纹，提醒你该关注肾脏、膀胱的健康了。**应对招数：**多喝水，多摄入粗纤维食物。眼睛周围还会出现弧形的皱纹，常被称为“笑纹”或者情绪皱纹。这种皱纹提示机体体内结缔组织弱和听力有下降的迹象，而且这样的人可能有痔疮。眼角

鱼尾纹密，是听力下降、偏头痛的表现。**应对招数：**控制情绪、放松心情。

脸颊皱纹多，少吃盐。脸颊是面部皮肤比较脆弱的地方，很容易看出血管方面的问题。脸颊出现斜纹，应该密切注意高血压。**应对招数：**饮食上注意低盐低脂，也可以经常从事一些运动量适中的运动。

口周细皱纹，关注肠胃。女性在更年期和更年期之后，雌激素水平会下降，嘴上就会出现垂直小皱纹。有嘴角纹、下巴有深纹的，得关注肠胃。**应对招数：**多补充豆类食品，保障睡眠，调节饮食。

(据《生命时报》)

本版主持人
医疗·健康新闻部主任：王淑云
电话：13939258016
E-mail:yjlxwb@163.com

上海抗肿瘤新药 反响强烈

近期，有关我国上海成功研制出首个可替代手术和放化疗的抗肿瘤中药新药枫苓合剂的消息见报后，读者反响强烈。

最令人欣慰的是，那些服用该新药的患者，其疗效实在令人折服——

上月，郑州咨询中心又传来好消息：肝癌患者林天宏的肿块又缩小了，现在只有5.0cm×4.5cm。

今年51岁的林先生是一位学者，2004年因肾衰竭做了肾移植手术。然而，命运对他的考验远没有结束，2010年1月，经省肿瘤医院MRI检查，林先生右侧肝脏有6.5cm×6.0cm的肿瘤。经冷静分析对比，林先生果断地服用上海医保抗肿瘤新药枫苓合剂治疗1个疗程。1个疗程后，经医院肝CT复查，林先生肝内的肿块为6.8cm×5.7cm，病情被控制住了。接下来，林先生坚持按时按量继续服用。服完2个疗程后，B超显示，林先生肝内肿块正进一步缩小。林先生开心极了，原来同病房的病友在他的鼓舞下，也纷纷用上了上海新药。

【后记】

据悉，枫苓合剂治疗肝、肺、胃、胰腺、食道、贲门、直肠、鼻咽、乳腺、膀胱、前列腺、宫颈、卵巢、肾等器官肿瘤效果都非常好，许多患者使用后，肿瘤很快缩小了。

为了让患者也能用到此药，在安阳市春草大药房(海鑫购物广场南侧)已成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线：
0372-5065712

鹤壁市健康教育中心 保健与健康讲座

壳寡糖制备 及其质量评价方法

早期的壳寡糖制备多采用酸水解方法，通过选择酸以及控制酸水解的过程，获得期望得到的分子量范围的壳寡糖。

在上个世纪五六十年代，盐酸和硫酸被用于壳聚糖的降解。专家在1958年将壳聚糖溶解于盐酸溶液中，在100℃条件下反应，制备低聚壳聚糖。盐酸降解法工艺操作简单，但降解条件较难控制，操作环境污染严重，降解产品主要为单糖和双糖，活性较高的寡糖含量较低。

此外，人们也尝试用一些物理方法降解壳聚糖，如利用加热、加压、微波、超声、射线等物理方法。但这些物理方法降解效果差，很难得到聚合度为2个~10个单糖的壳寡糖。

生物降解法是利用酶降解壳聚糖制备壳寡糖的方法。该方法自20世纪80年代出现以来，得到了广泛重视，国内外研究十分活跃。生物降解法同化学降解法相比具有明显的优势：一是反应条件温和，对设备要求不苛刻；二是降解过程及降解产物相对分子质量分布易于控制，壳寡糖得率高，不造成环境污染；三是结合一些过程工程的技术，如固定化酶技术、超滤技术等，可以实现经济的大规模的壳寡糖连续生产，因此酶降解法制备壳寡糖是最有前途的方法。

不同分子量的壳寡糖，其生理活性差异很大。因此，壳寡糖产品质量的评价指标，除了常规的一些指标，如水分、灰分、糖含量等外，还必须检测产品的分子量。该指标包含了两个含义：一是产品的平均分子量；二是产品中各聚合度寡糖的分布，即各聚合度寡糖的含量。通过该指标的检测，控制产品中有生理活性的壳寡糖的含量。产品中各聚合度寡糖含量的检测，常用的方法是高效液相色谱法或质谱法。



保“胃”健康慎用药

患者问：最近我的胃病经常发作，上腹部疼痛难忍，吃药也不管用，有没有不痛苦的检查方法？

爱民医院胃肠科专家答：很多像您一样的胃痛病人往往一痛起来就吃药，这是非常盲目的。胃痛虽然暂时止住了，但也掩盖了真实的病症。不少严重的胃病，如胃溃疡、十二指肠溃疡、胃癌等，初发病症与普通消化不良十分相似，服用胃药能缓解疼痛，却治标不治本。临床资料表明，很多人因用药不慎而引起胃炎、胃肠道溃疡和胃出血等。正确的做法是尽早就去医院做详细检查，确诊后对症下药。

胃病患者，首先要查明是否感染幽门螺杆菌。在胃溃疡患者中，幽门螺杆菌检出率为70%~90%。因此，确定幽门螺杆菌数量为医生制订合理的治疗方案提供了科学的依据，杀灭幽门螺杆菌是防止慢性胃病复发的有效途径。据介绍，幽门螺杆菌具抗酸性，不怕胃酸腐蚀，是一种寄生

在胃肠道的细菌。但大多数患者通常并不知道感染了幽门螺杆菌，往往是腹痛、恶心、呕吐、消化不良等症状发生后，经过检查，才发现自己感染了幽门螺杆菌。许多老胃病患者正是因为忽略了这一点，结果导致胃病反复发作，无法痊愈。

爱民医院拥有幽门螺杆菌C14呼气检测仪和日本岛津遥控胃肠诊断系统，最大特点是体外检查，不插管、无痛苦检查各种胃肠疾病。只需呼一口气，即可快速、准确地诊断出是否感染幽门螺杆菌及其数量，还能用于药物疗效的评价，极大地提高了胃病的诊疗水平。另外也很适合心脏病和传染病患者、老年人、儿童。

专家提醒：胃病的检查在空腹下才能准确。当您出现胃疼、胃部或消化道不适的时候，应及时检查，确诊病因，对症治疗，预防胃癌发生时已成晚期。

专家热线：0392-3368120

四维整脊疗法轻松调整椎间隙

患者问：我今年50岁，腰部疼痛好几年了，不能干体力活。我十分害怕做手术治疗，请问有没有什么好的治疗方法？

爱民医院骨科专家答：腰腿痛是多发病，其中相当一部分是椎间盘突出所致。自上世纪30年代美国人发现椎间盘突出以后，世界脊柱外科就开始了“椎间盘突出”，特别是当CT、核磁共振出现以后，椎间盘突出直观可见，新的疗法也都围绕着局部手术展开，如微创术、溶术、烧灼术等。但是，这些疗法痛苦大、风险大、复发率高，难以解决根本问题。中国整脊开拓者，中央电视台“东方之子”韦以宗教授运用传统医学思维模式和现代科学的研究方法，创造性地提出“四维”平衡理论，强调对脊柱进行整体调整，使脊柱骨关节对位、对线、对轴，并提出理筋、调曲、练功三大治疗原则以及手法、针灸、内外用药、练功康复四大疗法，其中包括8种整脊手

法。简单地说，就是使错位的脊椎骨恢复和改善其正常的解剖位置，使脊柱骨关节对位、对线、对轴，是四维整脊区别于其他脊柱疗法的特色。

爱民医院中医骨伤科，引进韦以宗教授创造发明的“以宗四维整脊牵引仪”。能在无痛苦、无创伤的状况下调整椎间隙，恢复脊柱生理曲度，解除神经根压迫，辅以中药药敷冲击法，有效治疗颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、颈腰椎骨质增生、肌肉劳损、慢性组织损伤等脊柱相关疾病。四维整脊疗法安全无副作用、康复快，是行之有效的治疗方法。

专家提示：颈、腰间盘突出症患者采用整脊法，就是纠正旋转的椎体，增大变小的椎间隙，改善异常的椎曲，让椎体自行复位。中老年人通过练功康复可预防颈、腰间盘突出症复发。

专家热线：0392-3368120

“健康110”维权在行动

读者朋友，本报健康版已开通“健康110”特别维权热线，凡是您在就医中遇到的烦恼和困惑，或者是您买的药品和保健品存在质量问题，以及您在就医过程中感到权益受损都可以向我们倾诉。

电话：3322231 18739239232
QQ群：135790073

腰椎滑脱不开刀 四维整脊效果好

鹤壁市爱民医院骨伤诊疗中心独家引进由中国整脊开拓者，中央电视台“东方之子”韦以宗教授创造发明的“以宗四维整脊牵引仪”。能在“无痛苦、无创伤”的状况下调整椎间隙，恢复脊柱生理曲度，解除神经根压迫，有效治疗颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、颈腰椎骨质增生、肌肉劳损、慢性组织损伤等脊柱相关疾病。

鹤壁市爱民医院 专家热线 0392-3326120

梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫

该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点，是迄今为止对身体伤害最小的人流术，并可提前10天终止妊娠，是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。

不伤宫颈、身体恢复快，不影响工作和学习；术后采用短波治疗，迅速恢复子宫肌理，不影响生育。

开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时 意外怀孕援助热线：3326120

无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常，包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部，只有用手将包皮上翻，或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来；包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势：

- 1.手术只需几分钟，安全、无痛、微创、手术效果好；
- 2.随治随走，不住院，不影响正常工作和生活；
- 3.一次治疗，“性福”一生，术后有效提高性生活质量；
- 4.有利于防止性传播疾病感染，并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线：0392-3326120