

# “只要他活着,有他这个人在身边,我就觉得幸福”,黄凤梅照顾植物人丈夫 16年 要让他幸福到最后一分钟

## 核心提示

为照顾老伴,她成了护士、营养师、理发师、按摩师,每天早上用棉签仔仔细细从里到外给老伴擦过嘴后才开始喂饭;每两个小时给他翻一次身,三个小时给他敲一次背,每隔三天给他擦一次身子……日复一日、年复一年,她每天重复着这些劳动,却全然不顾自己已是71岁的老人。去年,她突发心肌梗塞,与死神擦肩而过,医生说她需要卧床休养一月,她却不管不顾,执意在第12天就出了院,她说在医院里躺不住,想早点儿回家照顾老伴。她出院的那一天,病区所有的医生和护士都掉了泪……

□晨报记者 赵玮 文/图 通讯员 赵炜炜



用针管把食物打到老伴胃里。

在山城区朝霞街南二巷军队转业干部楼的一间20多平方米的卧室内,并排放着两张床,屋里干净整洁,没有丝毫异味。客厅的钟表在

“答答”作响,在16年的如梭光阴里,不紧不慢,机械地重复,一如坚强的女主人——黄凤梅老人。

## 突发疾病,老伴成了植物人

提起当年的事儿,黄凤梅老人至今记忆犹新。

1995年3月初,曾先后担任鹤煤机修厂高中副校长、鹤壁矿务局教育处老干部科科长的她正式办理了退休手续。孩子们都已长大、成家立业,黄凤梅想,自己终于可以好好歇歇,享受一下退休生活了。但好日子只过了两个月,5月份的一天下午,在市化工局任副局长的老伴王庆普因突发脑血栓被送进医院,成了口不能言、腿不能动的重病号,最后成了植物人。

当时,医院下了数次病危通知书,医生也说让安排后事。老伴遭此厄运,黄凤梅一下子懵了,她天天以泪洗面,除了伤心还是伤心。可眼看着老伴并没有因为自己的伤心而好起来,她就顾不上自怨自艾了,开始想法帮助老伴康复。她先是学会了穴位按摩,每天给老伴全身

按摩一个多小时,为他推揉按捏背部和腹部。起初,一个多小时下来,她的胳膊、手腕都疼得抬不起来,她硬是咬牙坚持了16年;为了让老伴睡得舒服一些,黄凤梅冬天缝制海绵垫给他放在胳膊、腿下面,夏天用荞麦皮枕头替换;老伴常年不活动,大便容易干结,她经常用手往外抠;冬天怕尿凉,她总是先用热水洗洗,再用布包着给他放到身下;担心别人给他刮胡子下手没轻重,她还自己学理发和刮胡子……就这样,连医生都说“不行了”的老伴,在她的精心照料下,虽未苏醒,命却奇迹般保住了。

4月23日下午,在黄凤梅家里,记者看到今年71岁的王庆普安静地躺在床上,面色红润,偶尔眼睛还会睁开。“他身上没生过一个褥疮,跟正常人一样。”黄凤梅掀开老伴身上的薄褥子,轻轻抚摸着他的胳膊。

## 难忘当年他的好

1958年,18岁的黄凤梅嫁给了王庆普。虽然两人的婚姻是父母包办的,相互之间了解并不多,但他们在一起相处得格外好。当时黄凤梅已经参加工作,每月有19元的工资,她给自己留下7元生活费,把剩下的大部分寄给在外地读书的王庆普。没过多久,王庆普就响应国家号召,去北京参军。

在两地分居的20年里,黄凤梅一个人既要忙工作又要拉扯几个孩子。孩子半夜生病,她只能一个人抱着孩子去医院。在医院,她既要照顾生病的孩子,又担心留在家里的孩子。平时,她下班回家还要照顾几个孩子的生活起居,常常要忙到深夜。无论大小事情,她都是独自想办法来面对,从不给远在北京的爱人添麻烦……

当时生活条件不好,爱人的津贴也不多,无法从经济上照顾她和孩子。但生活的艰难、两地分居都没有影响到他们的感情。

“大儿子出生时,我正在部队探亲。出院时,他找了一个三轮摩托接我回去。医院离部队营地有几十里地远,又是大冬天,他怕我的头着凉,除了将我裹得严严实实外,还侧着身子用双手捂着我的头,整整一个小时,手没有放下来过。他转业回鹤壁后,见我因为工作累得不想吃饭,打发孩子们吃完饭上学后,他就过来给我按摩,陪我聊天,还把饭给我端到床头。每次出差,他都会给我捎围巾或者衣服,从没忘过。”想起老伴对自己的好,黄凤梅流着泪说:“让我不管他,我真舍不得!”



笑对生活的黄凤梅老人。

“同甘共苦了这么多年,我咋能把他丢下?”

每天早上6点半,黄凤梅老人就准时起床。先伺候老伴小便,用毛巾给他擦脸和手,用棉签仔细地给爱干净的老伴清理口腔。给老伴喂过饭后,家里收拾好了,再给自己做饭,出去买菜。回来后,开始给老伴喂水,翻身,按摩,拍打全身。十点钟,喂奶、小便、翻身……为了保证老伴的营养跟得上,黄凤梅每天把肉、菜、水果等粉碎了喂给他。

“长期卧床的病人最怕长褥疮,平时,我都是让他平躺一会儿,再侧着躺,一会儿帮他翻一下身,哪面皮肤发红,就让他少躺一会儿。平均俩小时给他翻一次身,三个小时给他拍打一次全身帮助血液循环。”黄凤梅说,哪怕是晚上睡觉,她也是两三个小时一起床,给老伴翻身、喂水。16年来没睡过一个安稳觉。

黄凤梅是个爱热闹的人,可16年来,她除了买菜的半小时和偶尔去取工资外,从未离开老伴一步。老伴在邯郸的兄嫂来鹤探望时,看着脸色红润的弟弟,流着泪唤着她的小名说:“小凤,俺家小五找了个你,是他的福分呀!”

孩子们心疼她,想替她分担一些,可她总担心会耽误孩子们的工作,加上担心孩子们照顾不好,她说什么也不肯。去年,她突发心肌梗塞住院,在重症监护病房里待了一周才出来,医生说她需要长期卧床静养,她却执意在住院的第12天出了院,她说她在医院里躺不住,心里牵着想早点回家照顾他。

当记者问黄凤梅有没有羡慕过别的老人扭扭秧歌、遛遛弯儿的清闲生活时,黄凤梅淡淡地说:“生活就是这个样子啊,人生的路哪里会都充满阳光和鲜花呢,关键是要调整好自己的心态。老伴尽管是植物人,但只要他活着,有他这个人在身边,我就觉得幸福。”

16年来,已成植物人的老伴没有和黄凤梅说过一句话,更表达不出任何感情。而黄凤梅因为过度劳累,已患上了多种疾病,可她从来没有想过要放弃照顾老伴。她说:“俺俩是夫妻,同甘共苦了这么多年,我咋能把他丢下?我能做的就是尽量照顾好他,让他幸福到最后一分钟!”

## 市中心血站呼吁广大爱心人士捐献血小板

### 捐献一次可享受献800毫升全血待遇

晨报讯(通讯员 王翔)随着人们观念的改变和素质的提高,如今,无偿献血已经被大多数人所接受。不过,人们熟悉的献血往往是捐献全血。血液中的成分很多,献血者通过血液分离机(即机采)捐献血液中的某一种成分称为捐献成分血。目前,国内最为普遍的是捐献全血和血小板。

血小板在血液中具有止血、凝血作用,捐献血小板可以有效治疗和抢救大出血的病人。此外,成分献血还可以节约血资源,大大减少因输入多人份血液产生的副作用,针对性地治疗某些出血性疾病。

献过血小板的朋友都知道,捐献一个治疗

量的血小板与捐献全血一样,对身体健康没有任何影响。正常人体内有10万个~30万个血小板,寿命均为8天~11天,它们都经历着新生—成熟—衰老—死亡这样一个新陈代谢的过程。对于成分献血者来说,捐献血小板后肌体骨髓造血系统会很快产生出新的血小板加以补充。一般捐献三天后就会恢复到捐献前的水平,所以对人的身体不会有影响。

经国内外实践证明,捐献血小板会降低血液黏度,从而加快血液流速,脑血流量也会随之增加,供氧量增大,人会感到身体轻松,头脑清醒。

捐献血小板与捐献全血基本相同。血液细

胞分离机会自动完成采血过程,献血者不会有任何不适。采集血小板时,血液进入一次性全封闭管道,在血液细胞分离机微电脑控制下分离出血小板后,将其他血液成分输还给献血者,整个过程在密闭的管路里运行,不和外界接触,一人一套管路耗材,绝对不会造成交叉感染。

随着我市各级医院医疗技术的不断提高,临床成分血需求日渐加大。目前,各医院临床用血小板急剧增加,病人有时还需要预约等待,甚至择期手术,市中心血站全体职工在此呼吁广大爱心人士踊跃捐献血小板!

由于机采血小板耗材成本较高,我市捐献

血小板要求是献过一次全血并检验合格的公民。两次捐献血小板的时间是间隔一个月,如果捐献者上次捐献的是全血,则要求间隔半年后才能捐献血小板。在采血的前一天,捐献者要保持充足的睡眠,不要食用过于油腻、辛辣、高脂肪、高蛋白的食物,勿饮酒,一周内不服用阿司匹林等药物。

捐献血小板一次(一个治疗量)大约200毫升,献血证按800毫升计算,血小板采集必须使用专门仪器,需要到市中心血站采集。两县和老区的市民捐献血小板,报销往返费用。

如果您有捐献血小板的意愿,请您拨打电话3338092、3338698、3328429。