

# 活菌药低温存 栓剂需防软化 眼药水怕变质 哪些药夏天放冰箱

**针剂和部分胶囊** 一些针剂如胰岛素,以及乳酶生、妈咪爱、丽珠肠乐等活菌制剂通常需要放进冰箱冷藏室保存,避免受热和日光照射。但开封后的胰岛素保存要求相对较低,室温不超过25℃即可。

**栓剂** 如女性的阴道栓剂,会因气温过高出现软化,使用时不方便,在夏季可放置在冰箱里,或在使用前放入冰箱,等到药品硬化后取出再使用。

**外用药品** 如滴眼液、滴鼻液、滴耳液、洗剂等外用药品,在夏季最好放置在冰箱中冷藏,以防液体变质。

当然,不是所有药品都适合低温保存,以下三类药就不宜放进冰箱:

**糖浆** 夏天到来之前,感冒、咳嗽还没有过“高发期”,止咳糖浆、感冒糖浆等仍是很多人的家中必备。这里提醒大家,糖浆即便没有用完,也不要放入冰箱,放在室内阴凉处保存即可。因为在过低的温度下,糖浆中的糖分容易析出结晶,导致药物浓度发生变化。

**散剂** 很多儿童型药品会用散剂。细粉状的散剂很容易受潮,因此大多由防潮蜡纸密封包装。散剂开封后最多只能存放3天~5天,放入冰箱反而会使其受潮加速变质。

**乳膏剂** 保存温度过低可能使这类制剂“油水分离”,影响均匀性与药效,故一般也是在室温下存放。



“五一”过后,夏天马上就要来了。天热了不但人要“纳凉避暑”,药物也一样,有些药最好在天气变热前“搬进”冰箱。

此外,2℃~8℃的环境虽然对片剂和胶囊影响不大,但这些药品一般都怕潮。因此,散装的片剂和胶囊在包装里常附有干燥剂,开启包装后不要随意将它丢弃,取药后应将干燥剂放回原包装瓶内。散装药片或胶囊,要用避光玻璃瓶或塑料瓶盛放,最好内放干燥剂,而且不同药品要分开盛放,以免混味影响疗效。

(据《生命时报》)

本版主持人  
医疗·健康新闻部主任:王淑云  
电话:13939258016  
E-mail:yjlxwb@163.com

## 鹤壁市健康教育中心 保健与健康讲座

### 神秘的“急救药”

本世纪初的伊拉克战争中,美军士兵都配备了一个口香糖大小的急救药包。当遇到战地伤员时,把药包里面的浅黄色粉末撒在伤口上,流出的鲜血可迅速凝固。此物不仅可以避免因失血过多造成死亡,同时也可预防野外恶劣环境下伤口被细菌感染引起的败血症。这种神秘粉末到底是什么?其实,它就是从甲壳素中提取的壳寡糖。

壳寡糖无毒、无抗原性、生物相容性好,可在体内降解吸收,外用还有优良的止血效能。壳寡糖是自然界为数不多的带正电的纤维类物质,而血液细胞外基质蛋白都显负电性,正负相吸,它们很容易就结合在一起。壳寡糖应用于外伤止血,能够缩短凝血时间43%。

另外,壳寡糖还能促进伤口的肉芽组织增生及上皮形成,从而加快伤口的愈合。巨噬细胞是人体重要的免疫细胞之一,壳寡糖能提高它的活性,这对于伤口的愈合有重要的意义。壳寡糖能促进上皮细胞的再生,应用壳寡糖,创面愈合速度可提高36.5%。

壳寡糖的抑菌活性,对伤口愈合也是十分有利的,可用于耐药菌株的感染、真菌感染或用于抗生素过敏的人。壳寡糖的抑菌谱很广,可以用于常见的各类化脓性伤口。更为神奇的是,壳寡糖能被伤口组织中的嗜中性粒细胞所分泌的溶菌酶、壳三糖酶等分解,被肌体组织吸收,不会因留下残渣而延缓伤口的愈合,非常适合用于外伤处理。

现在,不仅美国大兵能享受到这一高科技的成果,中国科学院大连化学物理研究所的科学家也成功地研制出医药用壳寡糖,很快将形成工业化生产能力,使我国普通百姓也有机会享受到大自然赐予人类的“急救药”。

### 母亲节,为母亲送健康

许多上班族由于平日忙于工作,可能忽视了母亲的身体健康。母亲节即将来临,除了为妈妈准备鲜花、蛋糕外,也不要忘了关心妈妈的健康。

近年来,我国糖尿病患者显著增加,中国中医科学院糖尿病研究总院调查资料显示,我国的糖尿病患者人数已达4000万,占世界糖尿病人群总数的五分之一,患病率居世界第二位,并且以每天至少3000人的速度增加,每年增加超过120万人,预测至2011年我国糖尿病患者总数将猛增至8000万至1亿。根据《中国糖尿病控制现状》报告,我国已成为糖尿病发病的重灾区,是全球糖尿病第二大国。

母亲节来临之际,我们在2011年关于母亲节礼物的调查报告显示,越来越多的人开始倾向于给母亲送上一份健康礼物。

健康确实是近来人们十分热衷的话题。从社会角度看,人们生活方式的转变,心脏病、高血压、高血脂等症的发病率逐年升高;从家庭角度看,家人健康就是幸福;从工作角度看,没有健康的身体就无法完成工作。

所以,子女在母亲节来临之际,告别以往的方式,带母亲到医院进行一次全面体检,将健康带回家,才是给妈妈最好的礼物。当然,体检时一定要选择正规的专科医院,这也是对母亲健康的一种保障。

网站:www.hntjsbyy.com  
电话:0392-7221333

7252111  
7252179



河南誉美肾病医院  
专家建言



**“健康110”维权在行动**

读者朋友,本报健康版已开通“健康110”特别维权热线,凡是您在就医中遇到的烦恼和疑惑,或者是您买的药品和保健品存在质量问题,以及您在求医问药中的感受,请随时都可以向我们倾诉。

电话:332234 18739239232  
QQ群:135730073



## 胃溃疡不容忽视

**患者问:**每次饭后半小时我的胃开始疼,吃点药会好一些。这种状态反反复复已经很长时间了,请问有没有不痛苦的检查方法?

**爱民医院胃肠科专家答:**胃溃疡患者一般在进食后半小时内至一小时之间出现疼痛,再过一小时到两小时后疼痛缓解,部分患者还伴有泛酸、暖气、恶心、呕吐等症状。胃溃疡有可能仅仅表现为消化不良,容易被忽视。据介绍,幽门螺杆菌具抗酸性,不怕胃酸腐蚀,是一种寄生在胃肠道的细菌。但大多数患者通常并不知道感染了幽门螺杆菌,往往是腹痛、恶心、呕吐、消化不良等症状发生之后,经过检查,才发现自己感染了幽门螺杆菌。许多老胃病患者也往往忽

略了这一点,结果胃病反复发作,无法痊愈。

爱民医院拥有幽门螺杆菌C14呼气检测仪和日本岛津遥控胃镜诊断系统,最大特点是体外检查,不插管、无痛苦检查各种胃肠疾病。患者只需呼一口气,即可快速、准确地诊断出是否感染幽门螺杆菌及数量,还能用于药物疗效的评价,极大地提高了胃病的诊疗水平。另外,也很适合心脏病和传染病患者、老年人、儿童等。

**专家提醒:**胃病的检查在空腹下才能准确。当胃疼、胃区、消化道不适的时候,应及时检查,确诊病因,对症治疗,预防胃癌发现时已成晚期。

专家热线:0392-3368120

## “双镜一丝”治疗不孕症的优势

**患者问:**我婚后一直没有怀孕,家人很着急,在省医院检查后,医生说输卵管不通,盆腔有中度粘连,建议我做手术,可我不想身上留下难看的疤痕,请问有什么更好的治疗方法?

**爱民医院不孕症专家答:**采用传统手术治疗,医生在盲视的状态下全凭经验操作,无法准确知道患者的疏通情况,既增加很多治疗风险,又无法保证治疗效果。多次疏通甚至会导致输卵管积水更加严重、子宫肥大、输卵管形成水囊、输卵管功能紊乱等,使不孕症更加复杂化。

爱民医院采用的“双镜一丝”联合技术(德国宫

腔镜、腹腔镜、美国COOK导丝),该技术与传统的开腹手术相比具有明显的优势,切口小,一般切口仅有3个直径5毫米的小切口;术中损伤小,手术时间短、痛苦小、恢复快。医学界把“双镜一丝”技术称为不孕症诊断和治疗的“金标准”。

传统开腹手术腹部的切口一般为8厘米至10厘米左右,患者术后3天才能正常饮食和下床活动。而采用“双镜一丝”治疗,病人6个小时后即可下床活动,三天即可出院,具有创伤小、出血少、疼痛轻、住院时间短、感染少、并发症少、住院费少等优点,深受广大患者欢迎。

专家热线:0392-3368120

## 腰椎滑脱不开刀 四维整脊效果好

鹤壁市爱民医院骨伤诊疗中心独家引进由中国整脊开拓者,中央电视台“东方之子”韦以宗教授创造发明的“以宗四维整脊牵引仪”。能在“无痛苦、无创伤”的状况下调整椎间隙,恢复脊柱生理曲度,解除神经根压迫,有效治疗颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、颈腰椎骨质增生、肌肉劳损、慢性组织损伤等脊柱相关疾病。

鹤壁市爱民医院 专家热线 0392-3326120

## 梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫

该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前10天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。

不伤宫颈、身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短波治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时 意外怀孕援助热线: 3326120

## 无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

**微创包皮、包茎环切术的优势:**

- 1.手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;
- 2.随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;
- 3.一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;
- 4.有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线:0392-3326120