

●最新艾滋疫苗研究结果将公布 ●“胃束带”让更多人减肥成功

2011年医学专家的全新预测

2010年可谓科学和医学突破迭出的一年，德国医生宣布治愈了一名艾滋病患者；另外，科学家首次制造出了“人造细胞”。那么，2011年可能会涌现出哪些重大医学进步呢？美国《趣味科学》网站报道了医学专家给出的全新预测。

最新艾滋疫苗研究结果将公布

2010年12月，德国科学家在美国《血液》月刊上发表报告称，他们通过骨髓移植疗法“治愈”了一名艾滋病患者。虽然有专家指出，德国医生治疗艾滋病的方法非常受限，因为仅有少部分艾滋

病患者可以找到能自然对抗艾滋病病毒的匹配骨髓。

因此，希望仍然在于艾滋病病毒疫苗的研发，科学家有望于2011年中期公布对这种疫苗进行研究的结果。

冰冻心脏让病人重获“心”生

美国心脏协会表示，全美有220万人饱受心房颤动之苦，心房颤动可能导致病患疲劳、呼吸短促甚至中风。不过，一种可以将心脏组织冰冻的设备会让他们脱离苦海。专家称，在临床试验中，

冷冻球囊的治疗效果是抗心律失常药物的10倍，且安全性与后者相似。在使用冷冻球囊治疗的病人中，房颤完全消除的几率为70%，而使用其他药物治疗的病人，房颤完全消除的几率只有7%。

“胃束带”让更多人减肥成功

据统计，720万美国人属于肥胖者，很多肥胖者都希望通过胃束带手术达到减肥的目的。尽管研究显示，从某种意义上来说，胃束带减肥手术可能是最

有效的治疗方式，但其在美国一直饱受争议。胃束带手术的实质就是将带束缠绕在胃的上部，通过减少病人达到饱足感所需要的进食量来达到减重目的。

基因组将为人们找到合适药物

国际心血管病专家、美国克利夫兰转化科学研究所所长埃里克·托普尔表示，10年前，测序一个完整的人类基因组可能要30亿美元；2010年其成本降到1万美元左右；2011年，其成本有望降到4000美元。

研究人员同时发现，人体内的两个基因可决定病人如何对药物作出反应，这样就可以根据基因分析的结果，指导患者用药，将会节省大量成本，让患者不再长期服用那些昂贵的、对疾病无丝毫帮助的药物治疗。（据《家庭保健报》）

胃部不适慎用药

患者问：最近我的胃经常疼痛，痛得厉害的时候我就到药店买药吃，有时能有效缓解疼痛，请问有没有不痛苦的检查方法？

爱民医院胃肠科专家答：很多像您一样的胃痛病人往往一痛起来就吃药，这是非常盲目的。胃痛虽然止住了，但也掩盖了病症，不少严重的胃病，如胃溃疡、十二指肠溃疡、胃癌等，初发病症与普通消化不良十分相似，服用胃药能缓解疼痛，却治标不治本。临床资料表明，有不少人因用药不慎而引起胃炎、胃肠道溃疡和胃出血等。正确的做法是早去医院做详细检查，确诊后对症用药，这样才会有较好的治疗效果。

胃病患者，首先要查明是否感染幽门螺杆菌。在胃溃疡患者中，幽门螺杆菌的检出率为70%~90%。因此，确定幽门螺杆菌数量为医生制订合理的治疗方案提供了科学的依据，杀灭幽门螺杆菌是防止慢性胃病复发的有效途径。据介绍，幽门螺杆菌具有抗酸性，不怕胃酸腐蚀，是一种寄生在胃肠道的细菌。但大多数患者通常并不知道感染了幽门螺杆菌，往往是腹痛、恶心、呕吐、消化不良等症状发生之后，经过检查，才发现感染了幽门螺杆菌。而许多老胃病患者也往往忽略了这一点，结果不停地治疗，胃病还是反复发作，无法痊愈。

爱民医院拥有幽门螺杆菌C14呼气检测仪和日本岛津遥控胃肠诊断系统，最大特点是体外检查，不插管、无痛苦。患者只需呼一口气，即可快速、准确地诊断出是否感染幽门螺杆菌及其数量，还能用于药物疗效的评价，极大地提高了胃病的诊疗水平。另外也很适合心脏病患者、老年人、儿童和传染病患者。

专家提醒：空腹检查胃病才能准确。当胃部、消化道不适的时候，应及时检查，确诊病因，对症治疗，预防胃癌发现时已成晚期。

专家热线：3326120

男性一年做一次男科检查

在常规的体检项目中，有专门的妇科检查项目，但男科体检项目却非常少，很多男人以为走进男科就是看性病，一般不会主动去男科体检，甚至有了问题也是自己偷偷摸摸地吃药。

爱民医院泌尿外科专家提示：不要把男科检查当成不育或性功能障碍，和女性定期做妇科检查一样，中年男性也需要一年做一次男科检查，随时监测泌尿生殖系统的健康，以便“有病治病，无病防病”。

不同年龄段的男科体检，检查重点也有所不同。30岁之前，很多男科疾病对男性

健康的影响并不明显，如睾丸体积偏小、精索静脉曲张等，最初并不会危及男性的生育能力，一旦过了30岁，就可能导致生育能力急剧下降，甚至不育。从30岁开始，男性睾丸酮的分泌量逐步减少，若遇有重大打击或突发疾病，下降幅度还会剧增，从而诱发性功能障碍，而这些异常现象都可以通过体检检查出来。男性最好在30岁特别是35岁以后，每年做一次男科体检，通常包括三个方面的内容，即生殖系统检查、性心理分析和婚姻生活指导。三四十岁的男性应注重性功能的监测，如性功能是否减退、有

没有勃起功能障碍以及是否有前列腺增生和前列腺炎等。而50岁以上的男性要做前列腺特异性抗原检查。

其实，在男性一生中或多或少都会经历尿频、尿急、遗精、血精、性生活不协调等情况，与其自己盲目担心，不如大大方方地去做一次男科体检。对准备做爸爸的男性来说，及时检查精子的数量、活力，能够让妻子放心受孕。而由于心理因素引起的性生活不协调，在体检时和男科医生聊聊天，也许就能打开“心结”。

专家热线：3326120

本版主持人
医疗·健康新闻部主任：王淑云
电话：13939258016
E-mail:yjkw@163.com

鹤壁市健康教育中心
保健与健康讲座

头发变稀少警惕五种病

英国《每日邮报》日前刊登英国毛发学专家菲利普·金斯利的最新文章称，烫发、染发及美发会造成发质变脆和干燥，甚至造成不可逆损伤。此外，头发变稀少还直接反映出人体内部健康状况。

1.贫血。缺铁会导致贫血，血液中的红细胞减少，头皮得到的血氧量也随之下降，毛囊处于“饥饿”状态，最终会导致头发慢慢脱落。建议喝果汁并进食富含铁的食物，能让头发恢复生长。

2.饮食紊乱。减少食物摄入量，会导致头皮血流量下降，进而影响头发正常生长，严重时会导致头发失去光泽甚至脱落。专家表示，脱发很少是永久性的，但是保持平衡膳食，多摄入蛋白质，对防止脱发非常关键。

3.多囊卵巢综合征。妇女多囊卵巢综合征是由于雄性激素过高导致的，患者前额及头顶会发生头发稀少症状。这一情况大多发生于有脱发家族病史的患者中。减少摄入雄性激素的药物，增加促进血液流动的头皮按摩，都有助于患者的头发重新长起来。

4.甲状腺疾病。甲状腺功能紊乱的第一症状是脱发。专家表示，药物及其他治疗手段都有助于缓解病情。

5.压力综合征。压力会导致白发早生。压力大时人体释放多种激素会影响B族维生素的吸收，影响头发色素沉淀。压力综合征会导致秃头症人体免疫系统错误攻击头皮细胞，造成头发大片脱落。心理放松和服用复合维生素B都能改善白发早生问题。



盐水茶水最解暑 晨起两杯水防病 老人夏季喝水有讲究



夏季来临，气温逐步升高，人体出汗开始增多。汗液驱走身体热量的同时，也带走了不少盐分。对于老年人来说，由于脏器功能减退，体液比中青年人要少15%左右，因此老年人的热平衡与抗热能力更差。如不经常及时补充水分，很容易出现生理性缺水及血液浓度增大，影响血液正常循环，容易诱发高血压、脑血栓、心肌梗塞等严重病症。因此，只有养成良好的饮水习惯，老人才能更好地度过夏天。

盐水、茶水最解暑。夏天大量出汗带走体内钠、维生素及钾、镁等微量元素。如果只喝白开水，很难较好地解渴，甚至会产头昏等不适反应。而盛夏饮点茶，既可补充水分及流失的维生素等人体必需的物质，又能生津止渴、提神醒脑、增强食欲。以性凉的绿茶为最佳，且茶水不能太浓，否则容易造成胃液稀释，适得其反。或者在白开水中加少量食盐(500毫升水约加小于1克盐)，也能有效补水、解渴。

晨起两杯水防病。起床以后，先空腹饮水，能有效补充生理性缺水造成的水分不足，又可降低血液的黏稠度，加快血液循环，促进粪便、尿液等代谢废物快速排出。但由于夏季夜晚闷热，水分流失较大，故晨起饮水量可增至两杯。

切忌一次猛喝。老人若贪图一时痛快而一次性饮水过多，会加重心脏负担，使血液浓度骤然下降，导致心跳过快、心慌、头晕。同时，补水速度过快，水分一时难以被机体组织正常吸收，不能有效地解渴。每次以100毫升~150毫升为宜，间隔半小时。

出门随身带瓶水。老年人由于神经系统功能退化，对身体缺水的敏感性降低，等感觉到口渴时，往往已经严重缺水。因此，老人外出或锻炼时，随身带瓶水是很有必要的。（据《生命时报》）

梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫

该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点，是迄今为止对身体伤害最小的人流术，并可提前10天终止妊娠，是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。

不伤宫颈、身体恢复快，不影响工作和学习；术后采用短波治疗，迅速恢复子宫肌理，不影响生育。开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时
意外怀孕援助热线：3326120

无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常，包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部，只有用手将包皮上翻，或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来；包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势：

- 1.手术只需几分钟，安全、无痛、微创、手术效果好；
- 2.随治随走，不用住院，不影响正常工作和生活；
- 3.一次治疗，“性福”一生，术后有效提高性生活质量；
- 4.有利于防止性传播疾病感染，并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线：0392-3326120