

# 父亲节,让儿女表达对您的爱

□晨报记者 徐舒帆

父亲用他伟岸的身躯,扛起了整个家庭,用他深沉的爱,伴随着儿女成长的每一天。6月19日,父亲节这天,我们可以通过多种方式让父亲看到子女对他爱的回馈。

## 为父亲送上一份健康

对默默承担家庭重任的父亲来说,身体健康胜过一切。父亲节前夕,记者在采访中发现,不少市民把各类健康产品作为送给父亲的首选。

6月16日,在新区一家超市,市民赵玉梅正在为父亲选购足浴盆,她告诉记者,由于自己的父亲年事已高,希望以此能让老人足部更舒适。“不少人都说脚上有很多穴位,泡脚可以促进血液循环,所以我给父亲买个足浴盆。”

除足浴盆外,还有一些市民为父亲选购血压仪、按摩椅等保健产品。在新区华夏南路的一家医药商店内,市民刘海为自己的父亲购买了一台电子血压计,他说,自己的父亲患

有高血压,送一台操作便捷的电子血压计给父亲,方便老人随时掌握自己的身体状况。

## 为父亲送去一份时尚

在新区黄河路街头,市民孙树海告诉记者,他的父亲是位自行车爱好者,“我父亲身体不错,加入老年骑行队伍不久,经常跟人家一起去骑行。但是他一直不舍得买一辆好车,这次父亲节,我打算给父亲买辆好车,让老人舒舒服服地去健身。”

仍在上大学的李明则准备送父亲一个剃须刀。“我用自己勤工俭学的钱给我爸买了一个电动剃须刀。”李明说,以前都是父亲尽自己所能,给他买想要的东西,“如今我要用自己的劳动所得给父亲一点回报。虽然它不是特别贵重的东西,但这是我对父亲的一片心意。”

通过街头采访,记者了解到,很多市民都会针对父亲的需要选购礼物。他们相信对于父亲来说,实用性更强的东西才是最合适的,

而作为父亲,更看重的则是子女对他的感情。

## 为父亲送上一份旅游大礼

如果您的父亲喜欢旅行,可以为父亲制订出游方案,或让父母自行游玩,或陪同父亲外出看看都是不错的选择。

“我已经做好了短途旅行的计划。”市民黄珊对记者说,这个周末,她有时间,要亲自开车带父母去青岛看海。“平时我的工作很忙,这个父亲节无论如何我都要带爸爸妈妈出去玩。”黄珊说,“最近几天,我去医院看望朋友的家人,这让我深深感到,应该趁老人健康的时候,多带他们出去转转,不然等老人身体不好了,也许就是永远的遗憾。”

而除了短途自驾游,还有市民给有时间的父母报了长线旅行团。市民李海告诉记者,他父亲退休后,一直在家帮他带孩子,“我爸很操劳,作为子女我觉得很惭愧。今年我给父母报了去云南的旅行团,希望老人能够在那里好好玩玩,放松一下。”

## 影像·父爱如山

□晨报记者 张志嵩 摄



胡钰晨跟爸爸胡献彬在一起。



王博文和爸爸王河华在游泳馆游泳。



郭政璞跟爸爸郭昌文。

## 那年高考,我读懂了父爱

□晨报记者 秦颖

“现在我们父女说话还是没大没小的,但是我知道,高考那两天是我和爸爸最难忘的日子。今年高考已经结束,但是每年的这个时候,我都会想起自己当年高考时的情景,也是在那个时候我才真的读懂了父爱。”6月16日,在鹤翔西小区门前,市民孔楠对记者说。

2003年,孔楠上高三,眼看距离高考的日子越来越近了,孔楠却得知远在贵州工作的母亲因工作缠身,高考期间不能赶回家。于是高考前照顾女儿的重任就落到了父亲身上。

“那时候我在老区鹤壁高中上学,为了给我补充营养,爸爸用自己微薄的工资给我买各种营养品和食品带到学校。为了不耽误我学习,爸爸都是下午或是晚上从新区赶到山城区。”孔楠告诉记者,“高三下学期的一个晚自习,我学习累了就向窗外看了一眼,因为当时天已经黑了,我只看见一个熟悉的身影坐

在离我们教室很近的花台沿上,身子旁边放了两碗食品,我仔细一看竟然是父亲。他并不知道我的座位紧挨窗户,更不知道我当时已泪流满面。这个场景我永远忘不了。”

孔楠告诉记者,此后没多久就迎来了高考。高考期间正是父亲比较忙的时候,原本她已经和父亲说好了高考不用陪考,可在第一场考试完出考点大门时,她还是见到了父亲。

“老爸说他是清晨才想起来我考试的事,于是临时请了假,然后又借了同事一辆车,专程赶到考点照顾我考试期间的饮食和起居。我在宿舍睡觉,他就坐在楼下车里休息,就这样陪了我两天。正是因为爸爸的陪伴,后面的科目我考得比较理想。”孔楠告诉记者,高考后父亲就病倒了,也是在那一年,她真正读懂了父爱。

## 父亲为我撑起人生的伞

□晨报记者 秦颖

“有一种感情心知肚明、刻骨铭心,但就是难说出口,我觉得父爱就是这样一种感情,让你又爱又怕。”16日中午,记者见到了现工作于家族企业的张航。

张航告诉记者,在家里他排行第二,小时候,父亲在他眼里是冷峻、高大又威武的形象。“那个时候爸爸生意正是起步阶段,每天都早出晚归,这样我们之间就少了很多交流。有事情的时候我都是跟妈妈交流,一直以来我都觉得自己和妈妈比较亲。”

2011年,张航和恋爱5年的女友终于要步入婚姻的殿堂。张航的父亲不顾生病的身体,跑前跑后为他张罗婚事。这时,张航才忽然发现父亲不知道什么时候开始已经没有了以前的神采,头上也出现了许多白发。

“发现父亲的衰老使我开始重新回忆和父亲在一起的日子,竟发现过去的岁月,父亲对我的爱一直都是满满的。我想起小时候一次脚扭伤了,我正睡的时候,忽然感觉被子没了,然后闻到一阵红花油味,是父亲粗糙的大手给我上药。小学时因为家离学校远,父亲骑车带我上学,遇到大上坡他也不让我下车,坚持要骑上去。还记得小时候和父亲去洗澡,父亲把我举过头顶穿过人群;后来上大学坐火车回学校,父亲站在火车站进站口送我离开,上火车后随即打来电话提醒我照顾好自己。”说着说着,张航的眼角有些湿润了。

“父母之爱是永远说不完也报答不完的。希望天下的儿女都能把对父母爱的记忆带在身边,孝敬父母。”张航说。

## 父亲是我们心中的大山

□晨报记者 徐舒帆

“这些年,父亲独自撑起这个家,他是我们心中的山。”6月16日,从外地来鹤壁打工的水果商贩王丽对记者说。

1998年,王丽的父亲王杰国从家乡周口来到鹤壁。“父亲独自刚来鹤壁的时候,只有35岁,他从给别人帮工开始,一分一角地攒钱,为以后打算。”王丽说,等到父亲积攒了几百元,他就开始摆小摊卖水果,“父亲相信踏踏实实就能把生意做好,他起早贪黑,就是想让我们一家五口人过上好点儿的。”

王丽说,她的父亲从点滴做起,用辛勤的汗水换来财富。“不管刮风下雨,父亲总是很早就出摊,从不偷一点儿懒。他总说,人只有

勤快,才能过上好生活,他想自己多吃点苦,把我们都是从老家接来团聚。”

经过13年的努力,王丽的父亲用勤劳换来一个有规模的水果店面,生意很红火。而他也实现了将全家人接到鹤壁团圆的心愿。“现在,我们全家都在鹤壁,一家人和睦生活,辛勤做生意,感觉很幸福。”王丽说,“我爸自己一个人出来打拼到现在,给了全家今天的好生活,虽然不能跟很多富裕的人家比,但对我们来说,父亲对家人的付出比啥都珍贵。”

“父亲节,我想说,爸爸您辛苦了,我爱您。”王丽说,有父亲在,她每天都是充实而快乐的。

# 18年糖尿病——6个月好了

3.15电码防伪、杜绝反弹复发、我国百万患者受益!全国药到付款

【科研背景】糖尿病患者因得不到及时、科学的治疗极易诱发全身并发症,进而危及生命。2008年,人类首次从海洋生物中惊奇发现并成功提取了“生物活胰修复因子”。由我国权威的**中国国际糖尿病海洋生物研究院**联合美国诺华制药集团,专门针对“糖尿病并发症及胰岛功能障碍修复”课题进行攻关,终于获得实质突破!成功研制出新一代海洋生物药——**诺维·糖胰康**。第一次实现了胰岛功能的自我调节!

通过对数十万患者的临床验证,均已解决了患者长期服药或各种并发症带来的痛苦。其疗效体现在:

1.及时、彻底清除胰岛素毒素淤积,立即终止胰岛损害,消除胰岛素抵抗。降糖迅速、持久、

平稳;2.有效激活胰岛细胞,修复和重组胰岛细胞群,改善组织供氧,迅速改善视力模糊、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、尿频尿急等症;3.快速清除血液中过多的甘油三酯、低密度脂蛋白,有效溶栓。全面治疗、预防脑梗、脑梗、中风偏瘫等症;4.全面逆转早期肾病变,对气阴两虚引起的性功能减退有显著疗效;5.全面营养、修复受损的组织器官,包括因长期服用其它药物对肝、肾、胃带来的损伤。无论病史多长,血糖多高,并发症多少,7~10天血糖降至正常,2~4个疗程可康复停药。

诺维·糖胰康由中国质检协会、中国保护消费者基金会提供3.15电码防伪标识。

特别提示:诺维·糖胰康现由政府财政补贴

50%面向贫困地区普及推广。一疗程为2个月(原价1520元,现价760元),一次性购2个疗程送1个疗程并发送一台由红十字会免费提供的价值580元的纯金电极血糖仪(每人限一台),并配发免费治疗金卡(即2+1+1为1520元)每人每次最多限购3个疗程。服用15天无效,原款返还,10年内偶有复发,凭金卡享受免费治疗。(活动时间截至6月30日)

康复热线:010-51290373(共3线)

专家手机:18611023633

亚州地区技术指导及诊疗机构:中国国际糖尿病海洋生物研究院

门诊地址:北京市昌平区霍营城铁站东168号

官方网站: www.tyk99.com

江西九江周先生 男 58岁

患糖尿病18年。一直服用西药和注射胰岛素,并严格控制饮食,血糖仍忽高忽低,患病以来,体重下降了40多斤,心慌气短,心电图异常,性功能下降,最近血压升高,视物模糊,双下肢发麻,右侧大脚趾出现溃烂。在患者失去信心时,家人为其购买了诺维·糖胰康,服用1个疗程后,化验血糖、血脂,心电图均恢复正常。身体明显好转。两个疗程后,并发症消失,后巩固了两个疗程,基因检测证实:糖尿病基因表达消失,糖尿病基本治愈!