

功夫不负有心人

——访中国地掷球协会训练委员会委员、国家地掷球队助理教练、队员韩立强

□晨报记者 徐舒帆

被称为“中国第一击球手”的韩立强取得的成绩固然令人瞩目，他所持的信念更让人钦佩，他始终坚信“功夫不负有心人”。

“1993年，我市选拔地掷球选手参加全国比赛，从那时候起，我开始打地掷球。”韩立强在接受采访时说，他很喜欢运动，加上他是从事体育教学的，练起地掷球来上手很快。“当年在市里集训了两个月，我的状态很好，最后被选送到省里参加全国比赛。”韩立强说，他和队友们为我省拿下地掷球项目的全国团体冠军，由于发挥出色，韩立强次年便被选入国家队，从此开始了职业击球手的生涯。

在为国家队效力的这些年里，韩立强先后取得了27个全国锦标赛冠军，最让他难忘的是在意大利撒丁岛的千人双打赛。“意大利可以说是世界地掷球最高水平的代名词，培养出很多世界冠军。”韩立强说，“1998年，中国国家队奔赴意大利参加在撒丁岛举办的国际比赛，参赛的是世界上地掷球水平最高的几个国家，参赛运动员大约有1000多人，意大利国家队最优秀的队员也参加了这次双人赛。”韩立强和刘进军搭档，依靠坚强的意志和稳定的发挥，顽强地杀入8强。

很多人说韩立强是个天生的好球员，但他不这么认为。“我的成绩是努力得来的。无论寒暑我都没有停止过训练，其中的艰苦难以言表，可就是这些艰苦成就了我的荣誉。”韩立强说，金牌背后是数不尽的汗水与艰辛，成绩背后是说不完的痛苦与磨炼，坚持下来就是成功。

“参加地掷球训练时，一要保持快乐平和的心态，二要注意训练节奏，三要进入人球合一的境界。”韩立强说，鹤壁是地掷球之乡，有着得天独厚的条件，希望越来越多的年轻人加入到这项运动中来。



王彦林
2011年全国地掷球锦标赛
暨全国地掷球健身展示大会

1895 華華金店

半年庆，全场特惠大酬宾！购物者均有精美礼品相赠！
另满298元可参加裕隆超市大型抽奖活动！

地址：鹤壁市新区裕隆福田店一楼
电话：18703927177

检察机关统一开展举报宣传活动

四种途径可举报渎职侵权

晨报讯(记者 张小娜)今年6月20日至24日，是全国检察机关统一开展举报宣传活动的第十三个“举报宣传周”。本次宣传活动的主题是“加强渎职侵权检察工作，促进依法行政与公正司法”。

6月21日，市、县两级检察机关将结合本地实际，在城区主要路段张贴宣传挂图，散发宣传资料。

6月22日，全市检察机关将统一开展检察长接待活动。

6月23日至24日，市检察院将组织人员

到我市重点行业、重点领域、重点单位、乡镇、社区进行巡回宣传，扩大宣传范围，促进宣传效果。

市检察院公布四种举报渠道，鼓励群众举报：全国统一举报电话12309；高检院举报网站www.12309.gov.cn；6月21日在市、县城区宣传，现场接受群众咨询、受理群众举报；6月22日，全市检察机关统一开展检察长接待活动，市检察院领导将在市院接待室接待来访群众，基层检察院检察长在本地开展接待活动，直接受理群众举报。

此次“举报宣传周”结束后，按照举报奖励的有关规定，我市两级检察机关将组织对举报有功人员、尤其是举报渎职侵权犯罪有功人员进行奖励，并进行适当宣传。

渎职侵权犯罪，是指《中华人民共和国刑法》规定的国家机关工作人员滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊犯罪，以及国家机关工作人员利用职权实施的侵犯公民人身权利、民主权利的犯罪，涉及44个罪名。以国家机关工作人员“不作为”、“乱作为”为主要特征的渎职侵权犯罪是一种严重的腐败现象。

“捐一本书，为残疾人开启一扇窗”活动进展顺利

社会各界捐赠图书万余册

晨报讯(记者 李丹丹)市委宣传部、市文明办和市残联日前共同发起了“捐一本书，为残疾人开启一扇窗”文化助残公益活动，截至6月20日，已收到来自全市36个单位捐赠的各类图书一万余册。

为使残疾人真正共享社会公共文化服务，满足残疾人的文化需求，依据国家全民阅读活动组织协调办公室倡导的全民阅读活动精神，我市在残疾人中开展“知识改变命运”，“读一本好书，增一分厚重”等读书活动，依托全市残联组织工作网络体系，以城乡社区为重点，在基层残疾人集中活动场所建立便于管理、借阅和交流的“爱心书屋”、“残疾人读书角”、“残疾人书柜”等学习场所。

本次活动得到了全市党政机关、企事业单位和广大市民的大力支持，截至6月20日，已收到来自全市36个单位捐赠的各类图书一万余册。据了解，这些书将在近期配送到各县区残疾人综合服务中心图书室及社区、村图书室。

今年前5个月 我市消费品零售总额40.6亿元
比去年同期增长17.7%

晨报讯(记者 赵玮 通讯员 刘树俭)6月20日，记者从市统计局获悉，受限额以上企业拉动，今年前5个月我市消费品零售总额实现40.6亿元，比去年同期增长17.7%。

据介绍，今年以来，随着国家扩大内需、促进消费各项政策效应的持续显现，城乡居民收入稳步提高，消费需求不断增加，我市消费品市场稳步增长，尤其是限额以上批零住餐企业的拉动作用十分明显。

今年前5个月，全市社会消费品零售额累计实现40.6亿元，比去年同期增长17.7%，增幅在全省18个省辖市中位居第6位。限额以上企业拉动作用十分明显，今年前5个月，全市限额以上批零住餐企业实现零售额8.7亿元，同比增长30.9%，高于同期社会消费品零售总额增长速度，拉动同期社会消费品零售总额增长5.1个百分点，限额以上批零住餐企业零售额增幅在全省18个省辖市中位居第4位。

我国青少年近视比例高达50%~60%

孩子眼睛不好，家长怎么办？

据央视新闻频道报道，一项由中国、美国和大澳大利亚合作开展的防治儿童近视调查显示，2010年，中国近视人口接近4亿，是世界平均水平的1.5倍，近视人口居世界第一，青少年近视比例高达50%~60%，接近2亿人。为什么这么多孩子近视？现在的孩子户外活动减少，学业普遍较重，室内灯下做作业的时间越来越长，尤其是越来越多的孩子沉迷于电视、手机、网络游戏等，用眼习惯不好，很多孩子小小年纪就戴上了眼镜。

阶段，受灯光闪烁影响，睫状肌不停地放大缩小，处于紧张运动状态，会增加眼睛疲劳度，使得眼部免疫力下降，出现酸涩、疼痛、眩晕等症状。往往一个学期下来，就会发生视力下降、假性近视，甚至真近视。

近视为什么找上孩子？

最新医学研究显示，5岁~18岁是近视高发期，而这个阶段孩子近视的最直接原因正是每天陪孩子学习的台灯。普通的学习台灯由于技术原因，会产生频闪、紫外线等光线污染，孩子每天在这样的灯光下学习，很容易导致视力问题，特别是导致近视。

日本中央电力研究所试验发现，在眼球发育

LED绿色健康护眼科技成果问世！

笔者在新区华夏南路鹤壁日报社楼下的宜生无闪舒适灯专卖店了解到，2011年5月，由北京人居环境中心与北京宜生科技历时两年、针对青少年近视问题联合研发的最新科研成果——宜生无闪护眼灯问世。这款基于第4代LED照明技术的绿色健康学习台灯，不但创造出无频闪、无辐射、无紫外线红外的绿色健康照明环境，还搭载了智能光感系统、智能作息提醒、一体式数码学习等人性化功能设计，让亿万中国孩子告别台灯频闪时代，迎来绿色健康照明的新“视界”！



前进小学小记者与领导合影。 鹤壁日报记者 田长海 摄

淇县首家《淇河晨报》小记者站成立

本报小记者采访团再添115名新成员

晨报讯(记者 王帅)6月17日，淇县首个《淇河晨报》小记者站授牌仪式在淇县前进小学隆重举行，又有115名小学生加入本报小记者采访团。

6月17日8时，115名小学生共同见证了这一激动的时刻，因为当日他们正式成为《淇河晨报》小记者采访团的成员。前进小学校长孙长贵

从鹤壁市小记者站工作委员会委员、鹤壁日报社副总编辑孙文清手中接过小记者站的匾牌后，对小记者们说：“近年来，我们学校活跃着一批喜欢写作的同学，《淇河晨报》为同学们开辟了全面成长的阵地，弥补了大家在课堂上的空缺。今后，我们的小记者站要与《淇河晨报》共同努力，把小记者活动红红火火地开展

起来，我希望小记者们积极投稿，多发文章，用最美好的文字描绘自己灿烂的人生。”

仪式结束后，小记者们与领导合影留念。该校四年级三班的刘江珊同学兴高采烈地拿着采访证对记者说：“我家订了一份《淇河晨报》，爸爸喜欢看报，在家里我和爸爸总是争着看报纸。我最喜欢看小记者专版，不仅能看到其他学校

同学的作文，还能从中寻找差距。成为小记者后，我还可以利用假期参加夏令营到外面看看，弥补我写作缺乏素材的不足。”四年级三班班主任岳爱琴老师告诉记者，全校数他们班小记者人数最多，这24名小记者都喜欢写作，希望孩子们利用好小记者的身份，通过实践活动认识社会，增长见识。