

面部确实能透露一些令人吃惊的健康机密,经常照镜子也并不是为了美。近日,美国耶鲁大学医学院专家表示,面部的一些信号可能预示着一些疾病。在医学专家的帮助下,通过简单的照镜子揭示我们的健康状况吧。

嘴唇干裂或患糖尿病 耳朵有褶皱或患心脏病 面部透露健康机密

眼皮总跳——缺乏维生素 B

眼抽搐(也就是人们说的眼皮跳)表现为每隔几秒钟眼睑的肌肉就会发生痉挛。研究表明压力可以导致抽搐的症状,它使身体不能够吸收维生素 B。众所周知,维生素 B 能使眼部肌肉保持正常工作。如果您经常出现这种情况,就要在医生指导下服用补充维生素 B 的药物。

变大的鼻子——酒渣鼻, 肢体肥大症

在酒渣鼻情况严重时,鼻子周围的皮肤会开始变硬,最后会导致肥大性酒渣鼻。同时,肢体肥大症也会导致鼻子、手、下巴以及舌头的外观发生变化。肢体肥大症的发作会伴随生长激素的增多,从而刺激肌肉、软骨和骨骼生长。这通常是由于脑垂体分泌失调引起良性瘤引发的,虽然不必过分担心,但也要引起足够注意。

脸色发红——狼疮, 心脏病

脸色发红可能是全身红斑性狼疮引起的。通常表现为脸颊和鼻子起蝴蝶皮疹。同时,心脏二尖瓣狭窄,也可能脸部产生粉紫色斑块,这是因为脸上的皮肤薄,血管比较密集,在那里的影响最明显。

脸色发黄——支气管炎, 哮喘

支气管炎和肺气肿等呼吸系统疾病,可导致面色蜡黄或呈灰色。这是因为全身没有足够的氧气供应。若是孩子皮肤蜡黄很容易引发哮喘发作,应引起家长的注意。

嘴唇裂纹——贫血, 糖尿病

嘴角的裂纹或者疮可能是贫血或糖尿病的征兆。因为如果身体贫血,就会缺乏铁元素和红细胞,而红细胞对皮肤健康至关重要,它的减少会导致皮肤,尤

其是嘴唇出现裂纹。另外一个引起嘴唇裂纹的原因是糖尿病,因为糖尿病会导致血液中含有过多的葡萄糖,如果血糖控制不好,就会使患者滋生大量念珠菌,这是一种可以侵袭嘴角的真菌。

耳朵有褶皱——心脏病

在耳垂处从耳朵口向外下方有一条斜行皱纹,可别小看这小小的皱纹,实际上这意味着动脉硬化、心脏缺血。英国科学研究人员做了大量的统计表明:耳垂处小小的皱纹同动脉异常是有关联的。耳垂是由脂肪与结缔组织构成,没有软骨,是耳朵上唯一肉多的部位。当动脉出现硬化时,耳朵同其他一切组织一样,得到的血较少,而耳垂是耳朵上对这种缺血现象感觉最敏感的部分,因而在耳垂上出现了皱纹。(据《家庭医生报》)

厕所没你想的那么脏, 灰尘也有保健作用 有些健康顾虑没必要

每个人都会担心自己和家人的健康,但很少有人知道,日常生活中究竟哪些是真正值得担心的。美国《PARADE》杂志官方网站 6 月 15 日刊文,为我们做出了总结。

厕所没你想的那么脏。尽管马桶上有很多细菌,但我们和马桶接触的时间很短,在如厕后没洗手的情况下,通常也不会触摸自己的口鼻。所以很少有人会在厕所上传染病。

染发的第一受害人其实是发型师。染发时,发型师和顾客都完全暴露在化学产品中,但显然,发型师接触染发剂的机会更多。当然,有研究发现,常年染发超过 25 年的人,患白血病的几率要比正常人高很多,因此,尽量不要做永久性染发。

涂指甲油本身危害并不大。不过,长时间坐在美甲屋,却有害健康。指甲油中含有甲苯、甲醛和邻苯二甲酸酯,它们很容易挥发到空气中,并被你吸入体内,可诱发癌症和

婴幼儿先天性疾病。因此,如果你是孕妇或护士,最好还是让你的指甲“素面朝天”吧。如果你确实喜欢涂指甲,请尽量挑选一个通风状况比较好的店。

灰尘也有保健作用。我们常常低估了灰尘的保健作用。有研究表明,经常接触到灰尘的婴幼儿,长大后患过敏、哮喘和免疫系统疾病的几率比其他孩子低。所以,请放心让你的孩子与宠物接触,外出玩耍。

当然,也有一些担忧,需要牢记。公共场所的门把手是传播疾病的重要阵地,因为有太多脏手摸过这些地方,如果你随后触摸自己的口鼻,就很可能被传染。解决这个问题的办法是仔细洗手、用胳膊肘开门,如果必须用手去扭开门把手,就垫上一张纸再摸。

微波炉在工作时会向四周发出辐射,虽然其中的食品是安全的,但外面的人会受到影响。因此,正常使用微波炉时,要与炉门保持约 60 厘米的距离。(据《生命时报》)

严重早泄怎么办?

严重早泄怎么办?这是许多患者关注的问题。早泄的出现让无数家庭都陷入了绝境,这样的婚姻该继续,还是彻底破裂,就在一念之间。其实,严重早泄也是可以治疗的,患者要坚定战胜疾病的信心,经过系统治疗后,还是有转机的。

导致男性性功能障碍的主要原因有三种:功能性因素、器质性因素、心理性因素。早泄是临床上较为常见的男性性功能障碍疾病。在性生活中,早泄的发生率已经从原来的 30% 上升到了 50%,在生活中有很多的因素都会导致早泄问题的出现,如性生活频率过低、手淫过频、过度疲劳、心脾两虚、肝郁气滞等,甚至在长期经受烟酒以及辛辣食物刺激后,都容易导致早泄的发生。早泄的出现让男人饱受精神折磨、对生活失去信心,甚至影响家庭的和睦。更关键的是,早泄症状往往是血管瘤、动脉硬化、糖尿病等恶性疾病的前期表现,必须重视。

爱民医院推出阴茎背神经阻断术,专业治疗男性性功能障碍疾病。阴茎背神经阻断术,是通过阻断阴茎背神经的方法来达到治疗原发性早泄的目的,该手术微创无痛、安全可靠,在短时间(一般手术只需 10 分钟)效果明显,术后无不适感。阴茎背神经阻断术是公认的目前治疗早泄比较安全、可靠、有效的方法,让男性朋友走出早泄的尴尬,提高生活质量。

鹤壁爱民医院独家引进的“太阳神男性工作站”,不仅具有精密的诊断分析系统,可检查男性生殖系统的血管和神经病变,而且具有全自动人工智能精子质量分析能力,对于功能性阳痿、习惯性早泄、阴茎短小、青少年发育迟缓、中老年性功能衰退、经常性梦遗,都有独特的治疗康复作用,对于不同年龄阶段 ED 患者的性功能治疗有显著效果。

专家热线:3326120

艾滋病 是可防可治的

鹤壁市传染病医院 叶鹏

艾滋病是由艾滋病病毒进入人体后破坏人体抵抗疾病的能力,使人很容易出现一些严重的、不容易治好的疾病,比如肺炎、长期拉肚子、肿瘤等,得艾滋病的人常因为这些疾病死亡。

艾滋病是性接触、血液、母婴(围产期)、母乳喂养途径传播的。

它是一种极其危险的传染病,虽然目前没有疫苗进行预防,但只要采取必要的防范措施,对个人来讲是可以预防的。如不发生婚前性行为,不以任何方式吸毒,不轻易接受输血和血制品(如必须使用,要求医院提供经艾滋病病毒检测合格的血液和血制品),不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等用具,不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙、穿耳洞、文身、纹眉、针灸或手术,避免在日常救护时沾上受伤者的血液,不与他人共用有可能刺破皮肤的用具(如牙刷、刮脸刀和电动剃须刀)等。只要预防措施得当,是不会感染艾滋病的。

艾滋病目前虽然不能治愈,但是可以通过治疗控制病情。目前我国开展了“四免一关怀”政策,为每一位艾滋病患者提供免费的抗病毒药物,只要按时按量规律服药,即保证有良好的服药依从性,并定期随访,就能有效地延长生命,提高生活质量,像健康人一样生活工作。

本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yljkw@163.com

肿瘤新药 咨询热线打爆了

——我国首个可替代手术和放化疗的肿瘤新药引人关注

自从媒体报道了“上海药物研究重大科技成果——我国首个可替代手术和放化疗抗肿瘤中药新药枫苓合剂问世”的消息后,引起河南肿瘤患者的广泛关注,医院各个病房,肿瘤咨询会现场的各个角落都能听到患者在谈论枫苓合剂。

很多患者前往郑州金秋大药房咨询和购买枫苓合剂,而最早使用的部分患者更是“身”有体会,他们发现自己的身体在一天天好转,而且治疗中没有痛苦,这与当初的化疗感受完全是一个天上一个地下。

枫苓合剂的疗效被越传越神,很多患者慕名而来,许多远路的患者害怕用不到药,甚至提前电话预约。

枫苓咨询中心热线 0371-60380173 更是被患者打爆了,有的患者无法直接来到咨询中心,想网购又怕买到假药,便用长途电话一天三遍地咨询,工作人员告诉他们验证的方法:可以到国家药监局的网站上验证,还可以到上海医保目录上去查,患者这才放心地购买,服用后还经常打来电话咨询专家,导致咨询中心的热线时常占线。

郑州一位姓刘的患者本来情况已十分危急,医院的医生已束手无策,但服用了枫苓合剂之后肿瘤缩小了,枫苓的效果令她的主治医生震惊,事后该医生常常推荐中晚期肿瘤患者使用枫苓合剂!

据悉,因为效果突出,枫苓合剂已率先进入上海医保,患者可放心购买。日前安阳市春草大药房(海鑫购物广场南侧)已引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712

茄子含微毒 食用应适量

茄子是我们经常吃的蔬菜,但有人说茄子里面有毒素,这是怎么回事呢?茄子是茄科类植物,而茄科植物中常含有一些生物碱类次生代谢物,其中最常见的是茄碱。茄碱有强心、降压、抑制癌细胞、抑制微生物等功能,但摄入过多时也会使人中毒。

茄子中的茄碱主要存在于果肉,而不是在茄子皮中。但是,茄子皮的颜色和果肉中的茄碱含量有很大的关系。紫茄子中茄碱的含量高,绿茄子的含量低。也就是说,颜色越深,含量越高。测定还发现,未全熟的茄子,茄碱含量比长熟的茄子高。吃下大量高茄碱茄子,容易发生恶心呕吐等不适反应。专家称,正常情况下一餐吃 250 克茄子是安全的。(据《新快报》)

“健康110” 维权在行动

读者朋友,本报健康版“健康110”特别维权热线,凡是您在就医、购药过程中遇到任何医疗纠纷,或者是您买的药品和保健品存在质量问题,以及在求医问药中的感动和经历,都可以向我们倾诉。

电话:3322234 13739239232
QQ: 135790073

