

核心提示

养生畅销书作家马悦凌说，“渐冻人”是她治疗过的最简单的病。事实上，渐冻人症是世界难题，患此病的科学家霍金还坐在他的轮椅上。以泥鳅、当归配合“高热量食物”，除了治疗“渐冻人”，马悦凌还称她治好了肝癌、乳腺癌、肺癌患者，让高位截瘫的人恢复了知觉。不过这一切，她都称涉及病人隐私，未提供具体事例。马悦凌曾是一名护士，没有医师资格证。相关医学专家认为她事实上是在行医，但她的治疗方法没有任何科学依据，并且可能危害身体。调查显示，畅销养生书作家马悦凌除了是“健康教母”，背后还有一个巨大的商业世界。

“健康教母”马悦凌陷舆论漩涡—— 注射当归液吃活泥鳅 攻克“渐冻人”绝症？



当归和泥鳅是马悦凌治病的法宝。

全身穴位注射当归液治绝症

针尖沿着脊椎两侧的穴位不停地扎入，李凯(化名)的表情因痛苦而扭曲，密密麻麻的针眼不停地向外渗着黄色的液体。大椎穴、陶道穴……4个人架住李凯，针头扎入与拔出，共计扎了180针，注射了180毫升的复方当归注射液。请来帮着注射的医生强调，从没有这样的先例，“出了事别找我”。

45岁的天津静海县商人李凯是渐

冻人症患者。如今，他每隔七天要进行一次全身穴位注射，依据是“健康教母”马悦凌的“指导治疗”。

“这些年我们跑遍了国内大小医院，直到遇见马悦凌老师，她告诉我们，这个病很好治，她已治好多例。”5月5日，李凯的女儿李可(化名)称，“全身穴位注射当归液是马老师的独创疗法”，不过李可说现在还看不出一点儿疗效。

在北京，接受马悦凌“指导治疗”

3个月后，李可觉得父亲的病无明显疗效，接回了李凯。李可称，当初说治疗完全免费，但刚治了一次就要3000元。“他的手指头原先不能动，后来能动几个，这不就是疗效吗？”6月11日，马悦凌称李可一家“忘恩负义”，她称都是免费治疗，“治好了你给多少我都收”。李可则说，其实父亲的手指没看出变化。

下一步她准备攻克艾滋病

“不到一周治好80多岁的东北老太大的乳腺癌，治好多例肝癌和肿瘤……”6月11日，在马悦凌位于北京的居所，她的助手递给记者一张纸，上面记录着马悦凌过去一年创造的“奇迹”。这名助手称，马悦凌创造的类似医学奇迹有100多个，“治疗‘渐冻人’只是她探索人类健康的一个项目，下一步马老师准备攻克艾滋病。记者提出约访她治愈的患者，马悦凌以涉及病人隐私为由婉拒。”

6月11日，马悦凌面前的茶几上，摊放着十余份各地邮寄来的“渐冻人”问诊单。这

些患者都是看了马悦凌在个人网站上公布的“指导治疗”案例后，慕名求助的。马悦凌称，她指导治疗“渐冻人”开始于去年年中，首批12名病人“全部免费”。李凯正是12名患者之一。点开马悦凌个人官网，首页显眼处有《马悦凌向世人公布“渐冻人”治疗全过程》，公布了12名渐冻人症患者的问诊单和病案。问诊单中有约百项问题，患者回答，马悦凌逐条点评。在李可看来，马悦凌的个人网站更像一个网上诊所。该网站实名注册会员22万人。

专家：无科学依据且有危险

马悦凌称，她治愈了多例疑难杂症，其中有肝癌、乳腺癌，还让一名高位截瘫的患者恢复了知觉。不过均没有具体姓名、地址的实例举证。在马悦凌看来，人体几乎所有的疾病都是气血虚寒所致，因此有活血、补血作用的中药当归，几乎可包治百病。2010年6月，成都市十多名市民因生吃活泥鳅感染寄生虫病住院治疗，他们都是看了马悦凌写的《不生病的智慧》一书。这一事件被媒体广泛报道后，马悦凌一度被推到风口浪尖。如今，马悦凌称生吃活泥鳅是治疗渐冻人症

的法宝。

今年1月，马悦凌在接受养生杂志《晒share》采访时称，“渐冻人症是我治过的最简单的病，生泥鳅是我治病的最重的一个砝码……你们得给小泥鳅立碑，功劳全是它的”。

6月2日，北医三院副院长樊东升说，对于全身都逐渐失去运动能力、吞咽困难的渐冻人症患者来说，生吃活泥鳅是一枚随时可引爆的地雷。对于生吃泥鳅与穴位注射当归液治疗渐冻人症，樊说没有任何科学依据。

什么是“渐冻人”

渐冻人症是运动神经元疾病的俗称，与癌症、艾滋病并列为世界三大难以治愈病症。患者大脑、脑干和脊髓中运动神经细胞受到侵袭，肌肉逐渐萎缩无力以至瘫痪，身体如同被逐渐冻住，故称“渐冻人”。该病目前尚不清楚病因，中国目前至少有20万名渐冻人症患者。这种病在全世界尚无有效疗法，只能缓解症状。

马悦凌的“治疗观点”

马悦凌在网站文章中称：“‘渐冻人症’这个病名已经告诉了我们，这个人的身体被‘冻’住了……这种疾病发病原因有两个：一是身体过度受寒凉，二是过度消耗身体的能量……”她在《融化“渐冻人”记》中写道：“不就是说这个人的身体进入了冬天？那就为身体升温、回暖、化冻就不行了嘛……我将向世人证明，‘渐冻人’这一千古绝症并不像现在医学界说的那样毫无希望。”



渐冻人症患者李凯在注射当归注射液。



李凯家中养有活泥鳅，供生食“治病”。

从初级护士变身“健康教母”，出书成名后成立公司 光卖“固元膏”利润几亿元？

马悦凌至今还是一名初级护士，无医师资格证。后来被一档医疗保健节目聘为兼职主持人，节目很受欢迎，马悦凌开始成名。此后她开始出书，其第一本书《不生病的智慧》一出版就迅速占领各书店畅销榜。其商业伙伴称“仅马悦凌牌固元膏在广州的销售利润都能达到几个亿。”

承认只是初级护士

马悦凌承认她至今还是一名初级护士，无医师资格证。“我所有的医学知识都是靠自悟的，我比其他人有天赋。我自幼体弱多病，于是经常搜集各种偏方，拿自己的身体做试验，属久病成医，再将个人的经验向身边的亲人朋友推广。”马悦凌说。

马悦凌说，自己从各种健康、保健与养生杂志和书籍搜集治疗各种疾病的小文章，进行归纳总结，变成自己的东西。

去年6月，《生命时报》曾撰文质疑马悦凌的养生理论均来自剪报文章，并逐一驳斥了她的养生方法。民间科普组织科学松鼠会则专题析理马悦凌的治病与养生理论，称其“荒谬至极，且涉嫌非法行医”。

对此，马悦凌表示“淡定”，她称，实践和

时间将证明她是正确的，现在不想去争辩。

兼职主持做出名气

马悦凌，1963年生于南京，其简历显示，1982年至2005年在南京医科大学第二附属医院任护士，其中1999年~2005年在医院办公室从事行政工作。1996年，“形象好，口才好，又是单位文艺骨干”的马悦凌被江苏电视台一档医疗保健节目聘为兼职主持人。

一名接近马悦凌的人士介绍，“节目很受欢迎，这也为她以后出书奠定基础。电视节目让马悦凌成为养生圈小有名气的人物，她还同时为多家健康杂志开专栏，并将自己整理的文章上传到互联网的各大论坛。”

网络推销与出书

给马悦凌的人生带来转折的，是她2006年发布在多个网络论坛的文章《我简单的方法就能治好心脑血管病癌症及多种慢性病》。当年，凤凰出版集团江苏文艺出版社策划人联系了马悦凌。2007年9月，马悦凌著的第一本书《不生病的智慧》出版。这本书一出来，迅速占领各书店畅销榜，被评为当年十大健康好书之一。马悦凌也开始到各大电视台参加

主持各种养生节目，谈自己的气血养生治病之道。

随后，马悦凌又出版了《温度决定生死》《父母是孩子最好的医生》等几本书。“之前，出版社为了卖书故意给我包装了个‘健康教母’的称号，如今我是完全能配得上这个称呼的。”6月11日，马悦凌说。

巨大的商业市场

“我们就是要做大‘马悦凌’这三个字的影响力。这个品牌的市场前景不可限量，仅马悦凌牌固元膏在广州的销售利润都能达到几个亿。”6月11日，一名自称与马悦凌是生意合作伙伴的人士介绍，目前市场上的马悦凌牌固元膏，很多都是贴牌，真正由马悦凌公司生产的固元膏商标审批还没有下来。

据马悦凌个人网站提供的材料显示，马悦凌“个人品牌企业”已经聚合成为“马悦凌健康养生集团”。该集团目前有职工200余人，有4家子公司。

马悦凌并不否认对“马悦凌”品牌的运营。“我追求的不是物质，而是如何发现一条让人类能走向健康的康庄大道。”

(据《新京报》)



马悦凌写的书。

