

# 二战时德军为提高战斗力不择手段 用兴奋剂让士兵“不眠不休”

## 核心提示

希特勒曾痛恶烟酒上瘾的人，他甚至说永远不会拥抱抽烟的女人。但在二战后期，他自己也逐渐由于失眠而嗑药成瘾，变得神经兮兮。这位元首或许不知，他的士兵早已在向盟军举手投降之前，就做了药与酒的俘虏。



二战时，一些德军靠服用药物来提高战斗力。

### 助一臂之力

#### 服药之后变得勇猛异常

1939年9月1日破晓时分，希特勒按下了战争按钮，纳粹德军入侵波兰。两个月后的11月9日，波兰前线一名19岁的纳粹德国士兵给远在科隆的父母写信说道：“这里太艰苦了，我要隔2天到4天才能写一次信，希望你们理解。今天写信的目的，主要是想让你们帮我弄点脱氧麻黄碱……”

1940年5月20日，他再次在家信中说：“能否再多给我弄点儿脱氧麻黄碱？那样我就不会‘断粮’了。”

这个不断地写家信要脱氧麻黄碱的青年，后来成了一名作家，还在1972年获得了战后联邦德国第一个诺贝尔文学奖，他就是海因里希·伯尔。令身处战场的年轻作家如此着迷的脱氧麻黄碱到底是什么呢？

脱氧麻黄碱，即苯丙胺，俗称为“安非他命”，是一种神经中枢兴奋药，持续服用的人明显地自信心增强、爱冒险、精神集中，同时，饥饿、口渴、疼痛等感觉也会减弱，甚至不想睡觉，目前多数国家已经将其列为毒品。

1938年，柏林的泰穆勒制药公司向市场推出了一种脱氧麻黄碱药物，大受欢迎，它很快就引起了纳粹军医奥托·兰克的注意。军中的第一批服用者是入侵波兰时的德军司机，他们服用脱氧麻黄碱之后，变得不知疲倦、勇猛异常，长驱直入开进了波兰。于是，这种药物就在军中推广了。

### 服药量惊人

#### 6年中共发放2亿片

1940年4月至7月间，3500万片脱氧麻黄碱等药物被发送给了德国陆军和空军。这种药物在纳粹国防军医院中的代号叫“OBM”，包装上贴着“兴奋剂”字样的标签，说明书上则说“吃1片至2片，就可以不用睡觉”。不过，很快有人发现，有些士兵服药后，身体出现了盗汗、失调等症状，甚至有人送命。

纳粹德国卫生部长列奥纳多·康迪开始怀疑脱氧麻黄碱的副作用，根据纳粹政府制定的《鸦片法》，1941年7月1日开始，该药物在纳粹国防军中被列为“限制使用药”，理论上讲，想嗑药没那么容易了，但事实上，禁令成了一纸空文。据纳粹政府的统计数字，从1939年至1945年，总计有大约2亿片脱氧麻黄碱药片被发放给了纳粹德军士兵，如果以纳粹德军在1941年最强盛时的全欧洲军力分布——总计一千万来粗略计算的话，6年中每名纳粹士兵至少吃了20片，服药量高得惊人。

### 无视副作用 德军节节败退，对药物的依赖加重

有一个例子最能说明这些小药丸的功效。1942年1月的东线战场上，500余名德军士兵被苏联红军包围了，他们想过突围，可是大雪没腰深，温度在零下30摄氏度左右，如此恶劣的环境连行军都很困难，谈何突围？

一名纳粹随军军医在之后的报告中写到了他们当时的窘境：“在及腰深的大雪中突围行军6个小时，越来越多的士兵感到筋疲力尽，他们宁可直接躺在雪地里死去，也不想再走了。”怎么办？不突围只有死路一条，这股德军的指挥官毅然决定：发药片！药物的效果被那名军医记录在报告中：“服药半小时后，士兵们都说倍感精神。”

6个月后，军医的这份报告被递到德军高层的手中，他们又惊又喜。久久徘徊在将军们心中的焦虑似乎得到了些许缓解：随着战线的不断延长，纳粹德国兵力吃紧，德军高层深知这些小药片可以帮助他们打造出更多不眠不休的“战争机器”。

于是，德军于1942年6月18日印发了美其名曰为《抗疲惫指南》——其实那就是

一本“服药说明书”，其中写道：“每次服用两片，之后3小时到8小时就可以不用睡觉；服用两次，可以让你坚持24小时。”

战争后期，德军节节败退，他们对于药物的依赖也就更加严重了。1944年3月16日，在德国北部港口基尔，纳粹海军中将海勒姆·海耶请求发给他的士兵一种药，可以让他们瞬间斗志昂扬。很快，基尔的药学家吉尔哈德·奥尔泽舒斯基就向海耶展示了一种名为D-IX的药物，它是5毫克可卡因、3毫克脱氧麻黄碱、5毫克优可达（止痛有奇效）的混合物。如此剂量的东西放在今日，基本就是毒品无疑。

而这种名为D-IX的超级精神剂的最初临床实验者，并不是纳粹潜艇上的水手们，而是集中营里的囚犯。在柏林以北的萨克斯·豪森集中营，这种药物的测试结果“很诱人”：囚犯们服药后，背着将近20公斤重的行李毫不休息地行走了70公里。这样的效果让纳粹将军们非常满意，希望可以尽快地将这种药向全军发放，但诺曼底盟军登陆的炮火摧毁了他们的梦想。

### 掉进酒坛子 酒精的诱惑比元首的话更有吸引力

药物虽然可以令战士们精神百倍，但毕竟供应量有限，只能在紧急关头用来提神，多数情况下，支持他们挨过战争黑夜的，其实是酒精。

由于德国的成年男人快要被战争给消耗光了，纳粹政府不得不鼓励和征召很多男孩来充当战争炮灰，为了尽快抚平这些年轻人对战争的恐惧，除了药物，酒精也成了最廉价的“战争药剂”。酒被当成奖励在军中发放，杜松子酒也在军需店中出售。

1940年7月，法国败在了纳粹德国手中，就在那样的“喜庆时刻”，希特勒却说了一段非常严厉的话：“我希望那些因为屈服于酒精的作用而做出犯罪行为的德军成员，受到最严厉的惩罚。”

对于前线战壕里的战士来说，有时候

酒精的诱惑比元首的话更有吸引力。因为仅仅距离希特勒痛斥军中纵酒一年多以后，纳粹第三号人物——陆军元帅瓦尔特承认，他的部队“对于道德和纪律的最为严重的违反”，就是纵酒。他认为正是酒精的作用，导致了他的部队发生“内部争斗、意外事故、虐待下属、暴力对抗上司，甚至包括违背人性的性犯罪”。

为了防止军队掉进酒坛子里无法自拔，纳粹向酒精宣战了。根据一份纳粹军医的自述，一旦士兵被诊断为“酒精上瘾”，就会被开除军籍，重者会被做绝育手术，甚至“安乐死”。

但事实上，只要想到喝上一口便可以暂时缓解一下战争中的紧张、恐惧与绝望，士兵们还是选择了偷偷地拿起酒瓶子。

### 嗑药和饮酒 酒不好弄了，药成了战士们唯一的依靠

不过，纳粹从禁酒的禁酒政策的确起到了点儿作用，酒也不好弄了，药就成了战士们唯一的依靠。在很多伤兵之间，吗啡成瘾已经是一种很普遍的现象，甚至很多军医都是吗啡上瘾者。

为了防止吗啡的滥用惹出事来，名为奥托·伍斯的纳粹高级军医、精神病专家在1941年2月写了一份《对抗吗啡成瘾的建议》，将所有嗜好吗啡的伤兵都登记在册，有规律地发放吗啡，并且帮助他们戒掉，“这样有利于监控，防止这些人有什么犯罪行为”。

吗啡这种药物在德国军人心中的地位是近乎神圣的，但德军绝不是世界上唯一

一支嗑药的军队。法国曾利用一种非洲可乐果树的果实提取物来提高士兵的精神，法军服用后就可以在非洲的烈日下轻松行进55公里。后来，这种提取方法被用来制造一种全球风靡的食品——巧克力。俄军在历史上基本都是依靠他们饮食中最常见的麻醉剂——烈酒伏特加来充当麻醉药物，以克服战争恐惧症的。英国则曾购买过24000丸的“西至龙”：一种精神增强药物，可以让飞行员连续执行任务超过48小时而无需睡眠。

如此普遍的军中嗑药和饮酒，只说明：战争之恐怖，正是人类生命中最不能承受之重。

（据《半岛晨报》）

## 二战趣闻

### 战场上的“国际玩笑”

二战期间，蒙哥马利指挥的盟军第八集团军和隆美尔指挥的北非军团在北非的埃及、利比亚一带展开了一系列的激战。英国兵也好，德国兵也好，在北非他们都是外来户，语言不通，对当地的地形也不熟悉，在沙漠里转上两圈，连东南西北都分不清。再加上整个北非战役又是一场拉锯战，经常是你冲过来，我杀过去，眨眼之间就会攻防转换。因此，在北非战场上时不时闹出一些“国际玩笑”。

#### “偷油老鼠”送上门

一天，天刚蒙蒙亮，英军某补给站的一位保管员便被人喊起来给装甲车加油。

他哈欠连天地下了床，一边迷迷糊糊地打着油，一边想向这些战友打听前线情况。但他仔细一瞧，吓得差点把油枪扔到地上。原来，这些正在加油的装甲车竟是德国人的。而那些德国人呢，也和他一样糊涂，把这儿当成了自家的补给站，大摇大摆地跑上门来让英国佬给自己加油。

好在这位英国保管员还算机灵。他趁德国人不注意，悄悄溜进帐篷用电话向上级报告了补给站发生的情况。不一会儿，大批盟军赶到，将这批送上门来的“偷油老鼠”逮个正着，让那些德国装甲兵连人带车成了盟军的“早餐”。

#### 交通警察“瞎”指挥

一天深夜，一名英国宪兵来到一处交通要道值勤，指挥南来北往的盟军车辆有条不紊地通过。

他忙活了大半夜刚想休息一下，又有一支装甲部队隆隆开到，他只好又站到路当中指挥起来。

他在黑暗中指挥了好一会儿，猛然发现这竟是一支德国装甲部队。这可把他吓得不轻，好在德国人也麻痹大意，根本就未料到为他们指挥交通的竟是一名英军宪兵，只管往前开。

这名英国宪兵镇定下来，照旧指挥着。就这样，几十辆德军坦克在他的“瞎”指挥下，昏头昏脑地开到英军阵地上。这些德国兵直到了俘虏，还丈二和尚摸不着头脑呢。

#### “患难同胞”互救助

一次，英军一支救护小分队开赴前线抢救伤员，但由于迷路不幸误入德军的营地。德国人看中了这一群特殊俘虏的一技之长，便强迫这些英国医护人员夜以继日地去救护德国伤员。

不想到了半夜时分，有一位同样在前线迷了路的英国炮兵军官，居然糊里糊涂地从德国士兵的眼皮下闯进救护所，向那些已做了俘虏的英国医护人员打听回部队的路线。

见这位英国炮兵军官一头撞进来，一名正在德军士兵监视下做手术的英国军医大吃一惊，心里直骂这个同胞是天下第一号大笨蛋。趁着一旁的德国人没留神，这名英国军医悄悄地对炮兵军官说：“这很危险，赶紧离开！”那位英国炮兵军官这才恍然大悟，明白了自己的危险处境。他趁着德国人没注意到他，借着夜色的掩护，悄无声息地逃离了此地。

天刚蒙蒙亮，一支英军突击队在这位炮兵军官的带领下，一下子出现在救护所，打死了德军看守，救出了英军医护人员。

等到安全返回驻地之后，英国医护人员和炮兵军官激动地紧紧拥抱着在一起。

（据《青年博览》）

燕莎·裕隆·银座  
**周大生珠宝**  
CHOW TAI SENG  
因爱而美 为爱而生  
燕莎·广场·新春  
新区**老凤祥**珠宝  
老凤祥  
——1848——  
首飾奧斯卡 百年古國粹