

# 市民冒雨走进爱民医院

晨报讯(见习记者 范丽丽)倾盆大雨浇不灭市民代表看医院的热情,7月3日上午,“市民看医院”代表团如期走进市爱民医院,冒雨参加“市民看医院”活动并给予了高度评价。爱民医院的领导和工作人员深受感动,表示今后会拿出更加实惠、优质的服务回馈鹤城人民。

7月3日一大早,大雨下个不停,尽管天公不作美,可仍阻挡不了前来看医院的市民代表高涨的热情。不到八时,来自石林镇的市民代表王占江就来到了爱民医院一楼大厅。随后,刘素平女士在女儿的陪伴下打车到达,淇河晨报小记者王柯力和程玉哲从老区赶来参加此次活动。八时一刻,爱民医院五楼会议室已坐得满满当当。

八时三十分,医院领导、各科室主任与市民在五楼会议室开始座谈。各科室主任介绍了各科室的技术实力和开展的医疗服务,并留下了科室电话,欢迎市民随时咨询。随后,医院领导和科主任与市民代表进行现场互动,市民代表纷纷发言,提出问题、发表感言,现场气氛热烈而欢快。

九点三十分,在“市民看医院”指引牌的引导下,市民代表开始了参观。市民们兴致盎然,看得认真,感慨不断:医院的环境真不错,医院发展得太快了!

爱民医院医护人员亲切的态度、通俗的介绍、



市民冒雨看医院。晨报记者 赵永强 摄

敬业的精神,给市民代表留下了深刻的印象。“这次看医院活动淇河晨报发挥了纽带作用,为医院和市民搭建了一个有效的沟通平台,使我们对医院的亮点项目和诊疗能力有了直观、全面的认识;作为医疗机构,爱民医院毫不保留地向市民开放,

敢于接受市民的检验和考察,拉近了医院与市民的距离,增进了市民对医院的了解,也必将赢得市民的称赞。我用四句话总结我的感受:耳目一新、十分惊喜、实实在在、心满意足。”退休职工张秀明说。



## 幽门螺杆菌会传染吗

患者问:我前两天吃凉东西多了,胃部疼痛得厉害,医生说是胃炎,有可能是幽门螺杆菌感染,我很担心,不知道会不会传染给家人?

爱民医院胃肠科专家答:不是所有的胃病都会传染,由幽门螺杆菌导致的胃炎、胃溃疡等,才有传染的可能。

现在已有准确、可靠的方法检测胃炎和胃溃疡是否由幽门螺杆菌引起,并可进行针对性的治疗。患者不要自行用药,而应及时到医院检查治疗,以免用药不当加重病症。

幽门螺杆菌具有抗酸性,不怕胃酸腐蚀,是一种寄生在胃肠道的细菌。据世界卫生组织临床资料证实:幽门螺杆菌感染是造成多种胃病的原因,如慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等疾病,而且,这种细菌会经口传播。大多数患者通常之前不知道感染了幽门螺杆菌,往往是出现腹痛、恶心、呕

吐、消化不良等症状之后,经过检查,才发现自己感染了幽门螺杆菌。许多胃病患者也往往忽略了这一点,结果胃病反复发作,无法痊愈。

市爱民医院拥有幽门螺杆菌 C14 呼气检测仪和日本岛津遥控胃肠诊断系统,最大特点是体外检查,不插管、无痛苦。患者只需呼一口气,医生即可快速、准确地诊断出是否感染幽门螺杆菌及其数量,还能用于药物疗效的评价,极大地提高了胃病的诊疗水平。另外,也很适合心脏病和传染病患者、老年人、儿童。

专家提醒:胃病的检查在患者空腹的状态下才比较准确。当胃疼、胃区、消化道不适时,应及时检查,确诊病因,对症治疗,以免发现时已成胃癌晚期。

专家热线:0392-3368120

## 夏季要注意预防阴道炎

患者问:最近天气炎热,前几天我和朋友去河里游泳,回来后外阴痒痒并有灼痛感,阴部还有臭味,怎样才能除去这恼人的症状?

爱民医院妇科专家答:女性夏季要特别注意预防阴道炎,尤其是到河里去游泳的时候,水里的细菌、病菌浸到阴部会造成炎症,引起外阴痒痒,外阴及阴道灼痛。

阴道炎是一种常见的妇科感染性疾病,是由外部细菌、真菌、滴虫、淋球菌等致病微生物入侵或自体免疫等原因引起的阴道感染的统称。可分为滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎、非特异性阴道炎、老年性阴道炎等。阴道炎有很多症状,表现为:外阴痒痒、外阴及阴道灼痛,白带增多呈豆腐渣样乳白色或黄色,有时为脓性白带,常呈泡沫状,有臭味、干痛,下腹部坠胀,波及尿道时,严重者有血性白带,尿频、尿急、血尿等症。

各种阴道炎的治疗方法有所不同。如果阴道炎在急性期没有得到彻底治愈,往往经久不愈、反复发作,严重时可能导致宫颈糜烂甚至癌变。要想从根本上解决阴道炎复发的的问题,那就必须对症处理、彻底治疗。

爱民医院在阴道炎的治疗上采用了酸碱平衡疗法,通过调整阴道的酸碱平衡,启动自我免疫能力,使得阴道炎不易反复发作。为了更好地观察、诊断阴道病变,爱民医院引进了新一代数码电子阴道镜,可以准确、清晰地观察阴道病变。在医生明确诊断阴道疾病的同时,结合微波、光谱及微米光等高科技手段,利用物理效应杀灭病菌,并运用中药方剂离子雾化和深部灌注,将药物作用于患处,可快速、高效消除阴道炎症。

专家热线:0392-3368120

**“健康110”维权在行动**

读者朋友,本报健康版三开“健康110”特别维权热线,凡是您在就医、购药、体检、体检、或是您买的药品和保健品存在质量问题,以及您在求医问药中感到困难,都可以向我们求助。

电话:3322234-18739239232  
QQ群:135790073

## 太阳能里的水可以用来做饭吗

晨报讯(见习记者 范丽丽)福田三区郭先生打电话问:太阳能里面的水能做饭吗?记者查阅相关资料,得出的结论是太阳能里面的水不能饮用。原因如下:

首先,太阳能热水器内胆属于金属物,若长时间不清洗,可能产生污染;更有一些内胆材质较差的太阳能热水器在加热后,水中重金属含量会严重超标。

其次,太阳能热水器对水不断进行加热,水长期处于高温状态,积下的陈水还会再次加热,产生亚硝酸盐,有害健康。

在此提醒各位朋友,不要为了节省燃气费而用太阳能里面的水做饭,也不要用来洗蔬菜水果。

网友“糊涂虫”在健康110群里问:服用卡托普利后经常咳嗽,有什么好办法可以治疗?有人说把卡托普利停了,改吃怡方,但是怡方的副作用也很多,有什么好的方法可以避免?

您若有好建议或者方法,欢迎致电淇河晨报医疗卫生新闻部(电话:3322234-18739239232),或者加入淇河晨报健康110群(群号:135790073)在线交流,热烈欢迎医护人员加入此群。

本版主持人  
医疗·健康新闻部主任:王淑云  
电话:13939258016  
E-mail:yijlxwb@163.com

鹤壁市健康教育中心  
保健与健康讲座

## 情绪变化过度 伤五脏

我们都知道,不良的情绪伤害身体健康,但就算是正面的情绪,也会伤害到健康!如果情绪变化过度,会造成五脏损伤。

不良情绪致病,中医称之为“七情内伤”,西医称之为“心身疾病”。中医认为,频繁持续而过度的情绪变化,会影响脏腑的生理功能。

中医所说的七情是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。《黄帝内经》就明确指出:“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结。”

具体表现为:  
怒则气上。怒则气上是指过度愤怒可使肝气横逆上冲,血随气逆,并走于上。临床可见气逆、面红目赤或呕血,甚至昏厥卒倒。大怒可以引发脑血管疾病、胃肠疾病等。

喜则气缓。喜则气缓包括缓和紧张情绪和心气涣散两个方面。在正常情况下,喜能缓和紧张,使营卫通利,从而使气血和畅、心情舒畅。

但另一方面,暴喜过度又可使心气涣散,神不守舍,出现精神不集中,甚至失神狂乱等症状。

悲则气消。悲则气消是指过度悲伤可使意志消沉、肺气耗伤。

恐则气下。恐则气下是指过度恐惧可使肾气不固,气泄以下,临床可见二便失禁,或恐惧不解则伤精,出现腰酸腿疼、遗精等症。

惊则气乱。惊则气乱是指突然受惊,以致心无所依,神无所归,虑无所定,惊慌失措。

思则气结。思则气结是指忧思劳神过度,伤神损脾导致气机郁结。

忧思过度不但耗伤心神,也会影响脾运。阴血暗耗,心神失养则心悸、健忘、失眠、多梦;气机郁结阻滞,脾运化无力,胃受纳腐熟失职,便会出现纳呆、脘腹胀满、便溏等症。

鹤壁市春天保健品有限公司协办

鹤壁新区华夏南路三和金桥广场

## 梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫  
该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前10天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。  
不伤宫颈,身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短效治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。  
开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时 意外怀孕援助热线: 3326120

## 冬病夏治慢性支气管炎、哮喘、鼻炎

三伏天是一年中最热的时间,也是“冬病夏治”的最佳时期,今年头伏将于7月14日来临,市爱民医院中医科副主任医师张爱梅采用“中药穴位敷贴”治疗慢性支气管炎、哮喘、咳嗽、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等症,疗效十分显著,欢迎新老病友前来就诊。

具体时间为: 第一次:初伏7月14日 第二次:中伏7月24日 第三次:末伏8月13日 第四次:加强8月23日

请转告您周围的朋友! 鹤壁爱民医院专家热线 0392-698686 15539291317

## 无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚  
微创·无痛·恢复快·费用低  
包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。  
微创包皮、包茎环切术的优势:  
1.手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;  
2.随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;  
3.一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;  
4.有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。  
专家康复热线:0392-3326120