

本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yjlxwb@163.com

鹤壁市健康教育中心
保健与健康讲座

患者复查肿瘤消失引发广泛讨论

专家提醒： 抗肿瘤没有神药

近日,郑州肿瘤患者任晓玲(化名)在上海复查时,肿瘤消失的消息在病友间传得沸沸扬扬。晓玲既吃惊又疑惑,“上海医保新药枫苓合剂,我吃了1个疗程,去医院检查,3公分的肿瘤没了!我一时不敢相信……”到底是误诊?还是碰到了“神药”?

专家解答 建议复查

由于不敢相信结果,晓玲找枫苓咨询中心主任求证。

中心主任表示:枫苓合剂抑瘤总有效率可达93.2%!一般服用一个疗程,症状改善,肿瘤得到有效控制,2个~3个疗程逐渐杀灭肿瘤。也有患者服用1个疗程后肿瘤就缩小了,主要是患者对药物很敏感,吸收利用率高。一个疗程后肿瘤完全消失,确实有点出乎意料,建议患者做进一步复查。

主任提醒,抗肿瘤没有神药!肿瘤是一大顽疾,国际上一直把它当做慢性病,应进行综合治疗,过度手术、化疗是不可取的,更不能相信一些吹嘘能根治肿瘤的药。

枫苓合剂不是神药但的确是良药

枫苓合剂是我国首个可替代手术、放化疗的抗肿瘤新药,该药得到了国家科技部的大力扶持,全国7年临床表明,可治疗胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等肿瘤。因为效果突出,已率先列入上海医保(医保编号Z0131200010020)。

为了让河南患者也能用到此药,安阳市春草大药房(海鑫购物广场南侧)已引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:372-5065712
24小时免费电话:400-770-6980

乙肝疗程长短由谁定

鹤壁市传染病医院 史保生

慢性乙肝的治疗是以抗病毒为主的综合治疗,关于疗程的长短总是会令人无比纠结:一方面需要保证足够的疗程,尽可能让患者治愈或病情得到有效控制;另一方面还要考虑到治疗成本、耐药、药物副作用和长期服药患者的依从性,从而尽量缩短疗程。中国肝炎防治基金会2009年调查显示:多数患者不能承受3年以上的疗程。调查中当被问到“可以承受多长时间的治疗时”,有30.5%的患者选择了1年,42.3%的被访者选择了2年~3年,仅有27%的被访者能承受治疗3年以上。那么乙肝疗程的长短到底由谁决定呢?

现在治疗乙肝的疗程主要是由治疗目标决定的,也就是“目标控制疗程”。乙肝治疗的目标通常有以下三个:1.理想的治疗目标:无论HBeAg阳性还是HBeAg阴性的慢性乙肝患者,理想的治疗目标是HBsAg消失,伴或不伴抗-HBs检出。2.满意的治疗目标:对于HBeAg阳性的慢性乙肝患者,满意的治疗终点是持续的HBeAg血清学转换。3.可获益的治疗目标:对于未能达到HBeAg血清学转换的HBeAg阳性/HBeAg阴性患者,在抗病毒治疗后维持HBV DNA低于检测下限。达到理想的治疗目标视为治愈,可以停药,终结疗程。达到满意的治疗目标和可获益的治疗目标是停药的前提条件,能否停药还要参考患者病情、治疗方案、年龄等多种因素。停药后还要进行监测,因为达到满意的治疗目标和可获益的治疗目标停药后病情有复发的可能。



一感冒就喝板蓝根 一便秘就吃解毒片 随意进补六味地黄丸 滥用中成药很伤身

三类中成药最常被滥用

国家药监局发布的报告显示,在我国2010年的药品不良反应中,中药的不良报告占了13.8%,其中中成药所占比例为99.7%。在处方、购买、使用等环节,稍有不慎,就有可能导致错误、超量用药,给健康带来副作用。

记者在调查中发现,生活中我们接触最多的几类中成药,也恰恰是滥用、错用最为严重的。广州中医药大学第一附属医院副主任药师邱振文表示,中成药为多种中药提炼或煎煮有效物质而成,数种中药中的几百种成分混杂在一起,最后直接以化学物质作用人体,一旦因滥用、错用出现不良反应,很难查出到底是哪种物质引发的。所以,越是我们常用的,越是要引起重视。

感冒类:板蓝根、感冒清热冲剂等。北京大学第三医院药剂科中药房副主任药师杨毅恒告诉记者:“中医一般把感冒分为风热、风寒两种,而常用的感冒药也分为寒性、热性。用反了,不但对治疗没帮助,还会加重病情。”比如感冒清热冲剂是治疗风寒感冒的,具有解表清热的功能,但如果因风热感冒而服用,就会加重病情。邱振文表示,很多人一感冒后就找出维C银翘片、感冒清热冲剂、板蓝根等一大堆感冒药混着吃,认为吃得越多见效越快,但实际上这些感冒药通常都有至少两种以上的成分交叉重复,增大了药物过量的风险。湖南中医学院中药教研室主任吴红娟提醒,板蓝根药性苦寒,虚寒体质的患者多喝容易伤到脾胃,引起胃痛、食欲不振等症状。

去火类:牛黄解毒片、牛黄上清丸

等。“上火”是我们常遇到的小毛病,不少人都喜欢吃中成药调理,只要一牙疼、出现上火的症状就买来牛黄解毒片吃,一些女性更是利用它的泻泻作用来通便、减肥。但北京中医药大学临床中药系教授常章富表示,牛黄解毒片、牛黄上清丸等清热解毒产品,都属苦寒药,中医辨证适用于实火上攻的症状,如果患者是由虚火或者心火引起的上火,那么服用这些药物就会导致身体更加亏虚,症状更明显。还有的患者为了能够迅速泻火解毒,会自行加大药量服用,但牛黄解毒片中含有雄黄,大量服用可影响到神经系统、消化系统和泌尿系统等,会出现胸闷、心悸等不良反应。

补益类:阿胶、六味地黄丸等。在全民养生热潮的背景下,“补”已成为再熟悉不过的字眼。常章富表示,大家在补之前要先清楚自己是否真的需要补,体质强者就不宜补。只有清楚自己的体质后,才能有针对性地选择补益药。比如,阿胶已成为不少女性进补的良方,虽然是妇科的上等良药,具有补血的功效,但也并非适用于所有人。阿胶性滋腻,脾胃虚弱的女性服用后,会出现食欲不振、胃部饱胀等症状。只要肾亏就吃“六味地黄丸”的现象更是比比皆是,不少人将它视为“补肾秘方”长期食用,却感觉越补越虚,不仅原有的症状加重了,甚至还补出了胃肠不适的毛病。到医院“投诉”六味地黄丸的患者,多数是自己作为补品滥用造成的。六味地黄丸有非常明确的适应症,不能“瞎吃”,更不能像维生素一样每日服用。

安全用药五原则

面对越发严重的滥用与错用现象,专家给出了用好中成药的原则。

注意中成药中的西药成分,避免叠加用药。目前我国约有200多种中成药中含有西药成分,很多老百姓缺少专业知识,不了解药物成分,容易与西药叠加服用,造成严重不良反应。比如常见的抗感冒药中多含对乙酰氨基酚和扑尔敏,降糖药中多含格列本脲,止咳平喘药中多含麻黄碱等。

在专业人士指导下用药。应尽量在专业中医或者有过中医培训经历的药剂师指导下,进行规范选药、用药。

吃中成药要做到“病愈即止”。杨毅恒特别提醒,除了一些治疗慢性病或者补益类的中成药可以在医嘱下吃一阶段外,大部分疾病在病情好转后,就要立即停药,不可长期服用。有些药的毒性虽小,但长期蓄积可致中毒。“龙胆泻肝丸”就是典型例子,它在治疗上有着很好的疗效,但长期服用会对肝肾造成不可逆转的损伤。

读懂药品说明书。拿到中成药后,首先仔细阅读药品说明书,了解该药的特殊服用禁忌、饮食禁忌、对人群以及可能产生的不良症状,然后再根据自身情况决定是否吃药。

避免经验用药。很多人会凭借别人的推荐、对药名的简单理解以及以往的亲身经验自己当“医生”,甚至私自增加药量。但因为体质、患病原因、具体症状的不同,在用药方面要特别注意,否则会出现过犹不及、适得其反的效果。(据《生命时报》)

治疗前列腺疾病要对症

王一轩

今年58岁的张先生来到爱民医院忧心忡忡地问医生:怎样才能彻底治愈前列腺疾病呢?

爱民医院泌尿外科男科专家刘祥焕耐心地向他解答:久坐、久站、抽烟及饮酒等不良生活习惯,尿道炎、睾丸炎、膀胱炎引起的并发症,不洁性行为带来的病菌,包皮、包皮过长造成的炎症等都会引发前列腺疾病。近年来医学专家们又发现,精神紧张和压力过大也是导致前列腺疾病的一个重要因素。导致前列腺疾病的主要因素有以下几方面:

1.前列腺体内由许多腺管构成,当尿道炎久治不愈,病原体沿着腺管进入腺体,破坏腺管的黏膜组织,引起发炎、肿胀、渗出、粘连等一系列病理变化,生理性的腺管变成了病理性的“瘘管”,病原体就在这些四

通八达的“瘘管”中横行、繁殖。

2.前列腺疾病中的常见炎症,绝大多数是尿道炎久治不愈引起的,不少人还合并有两种以上感染,常见的有霉菌、滴虫、耐药淋菌、葡萄球菌、链球菌等。西医单一治疗难度很大,大剂量联合用药对机体有损害而且效果也不好。

3.前列腺跟直肠一样,位于人体腹腔的最低位,在腹腔脏器的压迫下,易造成气血的瘀滞,湿热蕴结下焦,使肿胀症状加重。

前列腺炎而引起的病变,轻则引起身体局部不适,重则引起尿毒症、肿瘤等恶性疾病,危及人的生命。一般前列腺疾病有前列腺炎、前列腺增生(肥大)和前列腺癌三大类。其中前列腺炎是世界公认的顽症,甚至有“不是癌症的顽疾”之称。前列腺疾病的治疗方法有很多种,像药物、微波、导

融射频、穴位注射等多种。

爱民医院拥有先进的德国泌尿系腔道介入设备,如膀胱镜、汽化电切镜,前列腺汽化电切术是当前医学界治疗前列腺增生最有效的方法。

爱民医院还引进先进的男性性功能诊断治疗康复系统“太阳神男性工作站”,广泛适用于男性功能障碍、功能性阳痿、心理性阳痿、早泄、阴茎短小、青少年性发育迟缓、中老年性功能衰退,该系统模式囊括了男科学的泌尿生殖类、功能障碍类、男性不育类等几乎所有病种,我院还开展背神经阻断术、精索静脉曲张术、阴茎延长术、生殖美容术等。

前列腺疾病的治疗并不难,只要及时科学治疗,养成良好的生活习惯,戒除不良的嗜好,是可以治愈的。