

抗生素不能乱吃 药品贮藏有学问

□晨报记者 邓少华 郑常鹏

核心提示

自今年起,国家食品药品监督管理局将每年的9月定为“全国安全用药月”,目的是全面普及药品安全知识,提高公众安全用药意识,促进科学合理用药,提升公众健康水平。

昨天上午,“全国安全用药月”鹤壁启动仪式在新区新世纪广场举行,百余家药品生产、流通和使用企业的代表参加了启动仪式。当天,免费“安全用药”专家咨询热线8008101988、安全用药咨询网站“宝葫芦网”开通,接受社会各界咨询。

据介绍,今年“安全用药月”活动9月1日开始,9月30日结束,活动主题为“谨防网络欺诈销售假药”。活动期间,各级食品药品监督管理部门将组织专家深入农村、社区、学校、机关企事业单位举办药品安全知识讲座。

当天,国家食品药品监督管理局还开通了免费“安全用药”专家咨询热线8008101988,每个工作日的9时~16时,由药学专家值守回答公众咨询。同时,还开通了宝葫芦网(www.drughuloo.com),市民可登录该网站咨询、查阅相关知识。

专家提出安全用药、合理用药,究竟怎样才算安全合理用药?

先确诊再用药

安全用药就是根据患者个人的基因、病情、体质、家族遗传病史和药物成分等,进行全面检测后,准确选择药物,真正做到“对症下药”,同时以适当的方法、适当的剂量,在适当的时间准确用药,还要注意该药物的禁忌、不良反应和相互作用等,这样才算做到安全、合理、有效、经济用药。

在活动现场,市中医院医务科萧医生表示,要做到安全合理地选用品,市民应遵守“先确诊再用药”的原则,即身体感到不适,应先到医院诊治,由医生对症下药,切不可凭自我感觉随便用药。

“有些患者的病情虽然一样,但每个人的体质不一样,所以常用药物的用量、用法也会不一样,如果一味地随便用药,可能会贻误病情甚至引起并发症。”萧医生说,“总之,用药的准则就是‘遵医嘱’,一定要在医生的指导下安全用药。”



市民在向专家咨询中药的鉴别方法。

晨报记者 张志嵩 摄

买药要认准“国药准字”

“市民买药一定要到正规药店和医疗机构,就是到那些经过药品监管部门批准的,店内挂有药品经营许可证和营业执照的经营单位购买。”市药监局稽查大队队长陈怀礼告诉记者。

陈怀礼特别提醒市民,买药时一定要认准“国药准字”,因为只有“国药准字”文号的产品才是药品,才具有治疗疾病的功效。而其他“食”字号产品仅表明是食品,“消”字号产品则表明是消毒卫生用品,“健”字号产品则表明是保健品。“所谓的国药准字,是指在药品包装上标示‘国药准字’加一个大写英文字母,再加8位阿拉伯数字。”陈怀礼说。

同时,陈怀礼也向相关涉药单位提出建议:顾客没有处方,药店等相关单位不应随意卖处方药;顾客买非处方药时,工作人员应对患者的病情进行明确了解,如曾用过什么药品、用药的

效果如何及有无过敏史等。

“市民在买药时,还要仔细查看药品包装上的生产日期和有效期等内容,不要买过期药品。”陈怀礼说,“买药后一定要把购药凭证保管好,如购药小票或发票,万一药品质量有问题,购药凭证是投诉、索赔、维权的重要依据。”

当记者问及市民在网上购药有哪些注意事项时,陈怀礼表示,药监部门批准的、可以向消费者销售药品的网站主要有以下特征:网站开办单位为依法设立的药品零售连锁企业,经食品药品监管部门批准,并获得“互联网药品交易服务资格证书”;在网站的显著位置标示有“互联网药品交易服务机构资格证书”的编号;网站只能向消费者销售非处方药,网站具备网上查询、网上咨询(执业药师网上实时咨询)、生成订单、电子合同等交易功能。

滥用的药物多为抗菌药物

据萧医生介绍,现在很多市民家中备有一些治疗常见病、多发病的药,多为抗菌药品,其中抗生素是常备药品,如阿莫西林等,而这些药品常被滥用误用。

抗菌药物一般是指具有杀灭细菌或抑制细菌生长作用的药物,包括各种抗生素(如青霉素类、头孢菌素类等)以及化学合成的抗菌药物(如磺胺类、咪唑类等)。

“抗生素类药物只能用于辅助治疗,现在好多人却把抗生素类药物当成能预防多数疾病的药,这是不对的。”萧医生说,“抗菌药物都有对应的适应症,比如病毒性感冒不是由细菌引起

的,就不需要用抗生素等抗菌药物治疗,如果用药不当,一旦患者体内的细菌产生耐药性,抗菌药就不能有效抑制或杀死细菌了。”

如何正确使用抗菌药物,萧医生提出自己的建议:患者一定要在医生的指导下用药,必须按时、按量服用,因为抗菌药物在体内达到稳定浓度才能杀菌、抑菌;要按照处方规定的疗程服用,因为抗菌药物完全杀灭或抑制细菌需要一定的时间,若未按疗程服完,易导致体内细菌产生耐药性;每种抗菌药物都是针对某种或数种细菌有效,所以不要服用别人的抗菌药物,也不要把剩余的抗菌药物留作下次用。

药品贮藏有学问

在谈到药品贮藏时,陈怀礼表示,市民家中备药时一定要注意药品的贮藏条件,不同的药品贮藏条件不同。常温是指10℃~30℃,冷处是指2℃~10℃,如果药品除了要求冷处保存外,还注明了特定的温度,在保存时就应该严格遵守说明书中标示的温度。

陈怀礼还向记者介绍了药品的阴凉处保存与凉暗处保存的异同,以及什么是密封保存:阴

凉处保存是指在20℃以下贮藏;而凉暗处保存是指在20℃以下并且要避光贮藏;密封保存是指药品应在密封的容器内贮藏,以防止药品风化、吸潮、挥发或进入异物。因为空气湿度过大可使药品吸收水蒸汽后变质或霉变,而湿度太小,又可能使某些药品风化变质,几乎所有的片剂(包括糖衣片、肠溶衣片、缓释片等)、颗粒剂、散剂、胶囊剂及大部分中成药均需密封保存。

养成良好的用药习惯

俗话说“是药三分毒”,吃药也是要冒风险的,世上没有既能治病又没有不良反应的药。很多市民在服用药品时,看到药品说明书上罗列很多不良反应,就吓得不敢吃;而对那些说明书上没有标注不良反应的药,就认为绝对安全,这些都是认识上的误区,药品不良反应的发生主要是跟服药人群的体质有关,并不是所有人服用药物都会发生不良反应。

市药品不良反应监测中心副主任王颖表示,每一种药物剂型都包含着医药科学技术,简单的服药方法中也有很多大道理,养成良好的

用药习惯是安全用药的前提。合理选择、使用、保存药物是避免和减少药品不良反应的关键。在使用OTC(非处方)药物没有足够把握的情况下,应在医生的指导下购药和使用;在自行购药和用药的过程中,应根据自身状况和药品适应症来选择药物,避免过量或长期用药,更不能盲目用药;在使用药品前应仔细阅读药品使用说明书,特别注意说明书中有关禁忌症、用法用量、不良反应、药物相互作用、注意事项等内容。

市民如发现涉药单位存在违规经营,可拨打市药监局稽查热线3328377、3327855举报。



市民向药店工作人员咨询。晨报记者 赵永强 摄

过期药不能随便丢弃

“在日常生活中,我们发现不少市民会随手将过期药丢进垃圾箱里,其实过期药品也不能随便丢弃。”市药监局稽查大队队长陈怀礼说,被丢弃的过期药品会对大气、土壤、水源造成污染,目前过期药已被明确列入《国家危险废物名录》。

随便丢弃过期药危害很大

据药监部门统计,70%~80%市民家有家庭小药箱,不少家庭存有过期药。市民张先生说,平时常见的感冒、头痛等病,都是自己到药店买药,所以家里总备着这些常用药。平时到医院看病,或到药店买药,药品多是整盒、整瓶地开,有些药带回家吃不了几次就不用了,一不小心药就过期了。

“过期药处理不好,不仅会危害人们的健康,还会污染环境。”陈怀礼说,家里存有过期药,首先会给家庭带来安全隐患,特别是一些挥发性强的过期药品可能成为过敏原。其次,如果随意丢弃过期药品,还将对环境造成污染。最可怕的是,如果过期药流入到不法商贩手中或不法医疗机构中,会给患者带来难以预料后果。

定期清理家庭小药箱

陈怀礼说,药品的有效期是指该药品被批准的使用期限,其含义为药品在规定的贮藏条件下,能够保证质量的期限。另外,药品有效期不等于保质期,如贮藏条件不当,药品也可能在有效期内发生变质或被污染不能使用。

如何防止出现过期药?陈怀礼建议:养成良好的用药及购药习惯,定期对家里的小药箱进行清理。减少和杜绝过期药的最好办法还是合理购药、安全用药,药品最好随用随买。过期药要送到药监部门确定的回收点,防止不法分子回收利用,我市的天鹤公司就回收过期药品。

怎么辨别药品是否变质?

普通片剂:大小应均匀,表面无斑点、无碎片、无受潮膨胀、无粘连、无裂缝、无发霉、无松散或出现结晶。各种药片均不应变色。

糖衣片:表面如已褪色露底,出现花斑或黑色,或者崩裂、粘连、发霉,均视为变质。

胶囊剂(胶丸):内装粉剂的硬胶囊应无受潮软化、无粘连、无破碎等现象;软胶囊多装油性或其他液体药物,胶囊外观应无变形变色、无发霉、无破裂漏药、无粘连、无异常气味。

颗粒剂(冲剂)、散剂:应干燥、松散,颗粒应均匀、色泽一致,无受潮结块,无异味,无色点、溶化、变硬、虫蛀及发霉现象。轻度结块一般情况下还可使用,但颗粒有严重结块或变成粉末状,冲服时有沉淀、絮状物出现时,都是变质的表现,不能再服用。散剂外观出现湿润、变色、结块、发霉等,则已变质,不可继续服用。

口服液及糖浆剂:外观应正常,无爆瓶、外凸、漏液现象;药液颜色、气味等均应符合该药品规定的物理状,且装量和标示量相符。

软膏、乳膏(霜剂)、栓剂:应无溶化、分层、硬结、渗油、变色,无颗粒析出,无霉变及臭味。软膏管体膨胀、软膏变稀变色则不能再使用。栓剂应无溶化、软化、变硬、变形、断裂、异味等现象。

滴眼剂:一般应澄清,无黑点或纤维,无混浊、沉淀、变色。如出现结晶、絮状物、发霉、变色、混浊、沉淀、有异物等异常现象,均视为变质,不得使用。