

我市 2010 年国民体质监测报告显示：

成年人体质与全省标准持平

晨报讯(记者 夏国锋)9月6日,记者从市体育局了解到,按照国家体育总局和省体育局的工作部署和要求,市体育局组织了国民体质监测队在全市范围内开展了国民体质测定工作,通过对样本身体形态、身体机能和身体素质等方面测试,汇总分析形成我市 2010 年国民体质监测报告。报告显示:幼儿体质整体水平适中,成年人体质与全省成年人标准持平,老年人整体水平女性高于男性。

幼儿体质状况： 总体评价结果与标准差距不大

全市共抽查了 599 名 3 至 6 岁的幼儿为测定样本,测试统计显示:整体水平适中,总体评价结果与标准差距不大。其中,幼儿男童优秀率 21.5%、良好率 32.2%、及格率 40.5%、不及格率 5.8%;幼儿女童优秀率 16.7%、良好率 35.9%、及格率 42.3%、不及格率 5.1%;幼儿组优秀率比例在标准范围内,不及格率比例不高。幼儿形态发育各项指标与往年整体水平相当,幼儿形态发育城镇高于乡村,幼儿组体重乡村低于城镇,其他指标差异不大。

从运动能力来看,力量型与耐力型运动项目乡村幼儿有优势,反应型与技巧型项目城镇幼儿有优势,这说明了目前幼儿园的学前教育在幼儿体育尤其是耐力等体能素质培养上所起的作用有限。

建议:全社会应该重视和扶持幼儿、少儿的体育锻炼,坚持体育运动从幼儿抓起,结合幼儿、少儿乃至青少年身体生长发育的规律与需要,不断探索幼儿、少儿体育运动的新方法、新器材和新途径。

成年人体质状况： 与全省成年人标准持平

全市共抽取 20 至 59 岁的成年人监测样本 806 人,主要进行了身体形态指标、身体机能指标和身体素质指标三个方面指标的测试,同时对监测对象进行了问卷调查。测试结果为:成年



孩子只有多增加户外活动才能有良好体格。(资料图)

人体质水平与全省成年人标准持平,成年男女的优秀率比例适中。其中,成年甲组男子(20~39岁)优秀率 12.7%、良好率 40.2%、及格率 40.2%、不及格率 6.9%;成年甲组女子(20~39岁)优秀率 15.6%、良好率 45.3%、及格率 37.5%、不及格率 1.6%;成年乙组男子(40~59岁)优秀率 11.8%、良好率 20.6%、及格率 61.8%、不及格率 5.9%;成年乙组女子(40~59岁)优秀率 17.4%、良好率 46.4%、及格率 34.8%、不及格率 1.4%。

从分析情况来看,随着年龄的增长,成年男女的身高均数逐渐降低,成年女性的体重、身体围度、皮脂厚度、体重均持续增加,成年男性的体重、身体围度、皮脂厚度、体重先升高后略降,导致超重和肥胖者所占比例较大。台阶指数较往年起伏不明显,说明心血管机能随年龄增长而下降,尤其是 30 岁之后呼吸机能逐渐减退。

建议:重视和发展群众体育活动,加强健身宣传,增强市民体育健身意识,结合我市各单位的实际,出台相关激励政策,鼓励、引导广大市

民自觉参与体育健身。

老年人体质状况： 整体水平女性高于男性

全市共随机抽取了 515 名老年人为监测样本,从老年人身体形态、身体机能和身体素质方面进行测定。统计显示:老年组男子优秀率 4%,良好率 48%,及格率 46%,不及格率 2%;老年组女子优秀率 15.4%,良好率 46.6%,及格率 38.5%,不及格率 1.4%。身高、体重与往年我市均数相差无几,但超重、肥胖和高血压现象增加,其中女性各项指标多优于男性,城镇超重和肥胖多于乡村。肺活量男性高于女性。总的来说,老年人整体水平女性高于男性是不争的事实,但乡村高于城镇。

建议:今后应进一步加大老年人体育运动的服务力度,提供更多的老年人体育健身设施和指导,开辟专门的老年人健身场所,丰富完善老年人健身网络,开展适合老年人的体育运动。



“老师教我勇于担当”

□晨报记者 李鹏

从小学到大学毕业,教过路海明的老师有许多,有知识渊博的语文老师,有秀丽端庄的英语老师,有能言善辩的政治老师,有能歌善舞的音乐老师,有英俊潇洒的数学老师,有高大魁梧的体育老师,在这么多老师中,最让路海明难以忘记的是他小学四年级的语文老师许福鸣。

9月3日上午,记者见到了住在新区福汇佳苑北区 6 号楼的路海明,他高高大大,背稍有点弯,将近 50 岁,双眼炯炯有神,讲起话来很有力度。路海明告诉记者,许福鸣老师以身作则的品格最让他敬佩,虽然有 20 多年没有见到许老师了,但有两件事让路海明至今难以忘记。

“一句对不起,我至今难忘”

路海明说,在他们学校,最受学生欢迎的就是许福鸣老师。“许老师最讲信用,只要他说过的,一定会做到。对我们学生来说,许老师就是我们学习做人做事的好榜样。”大约在路海明期末考试前一周一节语文课上,上课铃已经敲响,进来的是班主任马老师,他说许老师家里有点急事,让他来转告大家,先上自习,许老师放学后一定赶回来,领着大家复习功课。当时谁也没问许老师家里有什么事。

放学的铃声响了,许老师仍然没有赶来,大家坐在座位上窃窃私语,猜测许老师为什么没来,但是没有同学离开,因为许老师守信的品格大家都清楚,说过的事一定能做到。时间一分分过去了,不少人都等急了,教室里顿时乱哄哄的。“我当时在班里比较调皮,就开始在班里嚷‘大家都走吧,许老师讲话不算数,等这么长时间,他人还不来’。话刚落地,许老师夹着教案从门外进来了,我心想免不了挨训了。许老师走到我面前,我心里发毛,出乎意料的是,许老师并没有训我,而是说了句‘对不起,我来晚了’。他转身回到讲台,大声向我们道歉‘对不起,我迟到了’。后来我们才知道,因为许老师的岳母突然发病,抢救无效死亡,他当天上午料理后事才没来得及给我们上课。”

男子汉,要勇于承担责任

“男子汉,要敢于面对现实,承担责任。”这句话让路海明至今难忘,也成为路海明办事的准则。“我清楚地记得,在我四年级上半学期期中考试,我的语文考了 56 分,没有及格。中午放学我不敢回家,害怕我爸爸用皮带打我。于是我难为情地跑到许老师的办公室,想让许老师帮我在作文上加上 4 分,让我回去能交差。‘加分?这不好。作文打得分严格对照评分标准’。许老师说,‘老师不怪你,你以后努力就好,争取下次拿高分’。我将为难之处给许老师表明,许老师考虑了一会儿,同意在我的作文上加 4 分,但是他强调‘这 4 分不能送,是借,要加倍偿还。男子汉要学会承担责任,以后不要在课上捣乱,在学习上多花点时间,我相信你的能力’。由于对许老师心怀感激,我以后老实了许多,学习也比以前刻苦,在期末考试中还拿了第 9 名。”路海明说,“后来,我大了,懂事了,一直许老师所说的勇于承担责任当成办事的准则。”

路海明说:“许老师的教导是我一生的财富,虽然许老师现在已经退休了,搬离了我们村,但是我听说村上谁家孩子功课不好,家长还会找许老师帮忙的,许老师总是热心给小孩子辅导功课。近段时间我听村里人说许老师和村支书商量,准备办一所民办小学。教师节快到了,愿许老师开心、幸福。”

市公安局“平安鹤壁”优秀粉丝评选开始

评选 10 名微博优秀粉丝

晨报讯(记者 周凯楠 秦颖)自从市公安局建立“平安鹤壁”微博以来,目前已吸引了 23 万名“粉丝”互动参与。为更好地与“粉丝”互动,昨日记者从市公安局获悉,今年 9 月 5 日至 9 月 30 日,市公安局按照省公安厅统一安排,开展“平安鹤壁”微博优秀粉丝评选活动。

活动期间,按粉丝转发和评论“平安鹤壁”和各县公安局、城区派出所官方微博数量,评出前 10 名进行表彰,其中第一名上报,推荐作为“平安中原”官方微博优秀粉丝进行表彰。

据了解,“平安鹤壁”腾讯微博自从发布以来,在腾讯、新浪微博网站上已分别拥有 19.02 万名和 4.08 万名粉丝。8 月 26 日下午,市公安局召开“平安鹤壁”微博粉丝座谈会以征求辖区

群众意见和建议,来自全市的 50 名“平安鹤壁”的微博粉丝前来参加。“平安鹤壁”腾讯微博发布的信息包括便民利民措施、安全防范知识、新型犯罪预警、交通安全提示等;在节假日,除了发布路况信息外,还发布防诈骗提醒、乘车注意事项、自驾旅行注意事项等温馨提示。“平安鹤壁”微博信息能够及时充分地跟网民互动,也得到粉丝们的大量转发和评论。

根据粉丝转发和评论“平安鹤壁”和各县公安局、城区派出所官方微博数量,市公安局将评出前 10 名进行表彰,其中第一名上报,推荐作为“平安中原”官方微博优秀粉丝进行表彰,市民均可参与微博互动。

(线索提供:刘卫军)

利用盐业网络 拓展经营品种

市盐业公司尝试开展酒类经营业务

晨报讯(记者 郑常鹏)“以盐为基础,非盐产业并举,开展多元化经营是我们适应盐业体制改革和自身发展的需要。”9 月 5 日,市盐业公司负责非盐业务的副总经理魏光军告诉记者,利用完善的盐业配送销售网络,大力开展非盐业务更是顺应市场经济发展的需要。

魏光军介绍说,盐业公司在全市现有 1600 多个销售网点,但发达的网络资源多年来一直经营着单一的盐类产品,使自身的经营管理无法和市场完全对接。“为开展非盐业务,去年起,我们先后与四川全兴酒业有限公司、贵州习水习窖酒厂有限公司和贵州茅台集团签订了代理经销协议,经销贵州习水、茅台国宾和全兴三大系列 23 种酒产品。”

“借用盐业系统现成的网络渠道以及广泛

的人脉关系和品质口碑,我们经销他们的产品一百个放心!广大客户对习水系列酒的反响也很好。”泸州陈曲总经销刘永存经理告诉记者,他于去年 10 月份就从市盐业公司经销贵州习水系列酒。

魏光军告诉记者,目前单贵州习水系列酒在我市就有 130 余家经销网点,今年 5 月,公司还和海南椰岛(集团)股份有限公司签订了经销椰岛椰汁的协议。“山西陈醋的经销事宜目前正在洽谈当中,将来我们在盐业网络上还要继续扩大非盐产品的经营品种和数量,特别是与老百姓日常生活密切相关的产品,从而真正实现公司多元化的经营目标。”魏光军表示,中秋期间,盐业公司经销的三大系列酒还将有大酬宾优惠活动。

我市首次被纳入 农村危房改造试点 年底前全市将完成 4000 户危房改造

晨报讯(记者 郑常鹏)9月6日,记者从市住房和城乡建设局了解到,我市首次被纳入农村危房改造试点范围。据悉,今年,中央将我省所有县(市、区)全部纳入改造范围。截至今年年底,我市将完成两县三区 4000 户农村危房的改造。

其中,鹤山区 1400 户,山城区 300 户,淇滨区 300 户,浚县 1300 户,淇县 700 户。农村危房改造的补助对象是具有我市常住农业户口,生产、生活均在户口所在地,现住房屋(唯一住房)为危房的分散供养五保户和低保户、农村低保边缘户、贫困残疾人家庭、因灾因病返贫的住房困难户和不宜集中供养、享受国家定期抚恤补助的农村重点优抚对象等。

据村镇建设科的工作人员介绍,所谓的危房,是指依据住房和城乡建设部《农村危险房屋鉴定技术导则(试行)》鉴定属于整栋危房(D 级)或局部危险(C 级)的房屋。

“今年农村危房改造国家补助标准为平均每户 6000 元,农户新建房屋补助标准原则上不得突破 15000 元的上限(含 15000 元)。”该工作人员告诉记者,“农村危房经鉴定属 D 级危房的,要拆除重建;属于 C 级危房的应修缮加固。在同条件下,将优先安排危房集中村庄的危房改造。”

另据了解,农村危房改造将充分考虑抗震等防灾要求,在满足基本居住功能和安全的前提下,严格控制建筑面积和总造价。新建或修缮加固住房面积原则上控制在 40 至 60 平方米以内。