

记者帮您打探“吃游行”

□晨报记者 李鹏 / 文 张志嵩 / 图

核心提示

9月6日,记者采访了我市部分酒店、旅行社以及汽车站、火车站。在采访中记者了解到,目前我市各宾馆的中秋订餐业务已经开展,合家团圆宴更加注重绿色、健康;而各家旅行社的旅游路线也非常齐全,以山水游为主导;火车和汽车客运能力充足,能够满足市民的交通需求。

健康绿色饮食唱主角

9月6日上午,记者来到位于新区兴鹤大街旁的某宾馆,看到已经有顾客在咨询中秋订餐的情况。该宾馆餐饮部负责人李顺平告诉记者,已经有几家客户下了订单,有的正在考虑中。“今年的合家团圆宴与往年相比更健康,绿色饮品以及水果在宴席上比重加大了许多。在我们这里包桌的顾客,可以免费享用我们赠送的果盘和果汁,此外,我们还请来了果尔果食品有限责任公司的员工免费为顾客现场压榨果汁。”

为了饮食安全,他讲了一些吃宴席的注意事项:餐前不要喝甜饮料,否则会妨碍胃肠对食物的消化、吸收;不要只吃菜肴不吃主食;不要让酥香小点替代花卷、面条等传统主食;享用美食之后,最好能喝些清粥,可养胃健脾。



在九州路旁的一家旅行社,市民正在咨询适合中秋出游的路线。

旅行社主打山水游

记者注意到,不少市民已经开始准备中秋小长假的出游了。

9月6日下午,记者采访了某旅行社的刘经理,刘经理告诉记者:“为了方便游客,我们和其他几家旅行社成立了旅行社联盟,以山水游为主,推出的路线有宜昌三峡四日游、神农山一日游、龙潭大峡谷一日游、二郎山灯台架两日游、王莽岭一日游、北京四日游等多条路线。”刘经理特别介绍,宜昌三峡四日游是今年推出的新路线,很有看头;此外,王莽岭一日游有特别优惠,在中秋双节活动期间,如果是两人出行的话,另外一个人只要付128元即可。

此外,我市各旅游景区也推出了丰富多彩的活动。记者了解到,10日至12日,浚县推出为期三天

的“中秋明月夜 情满大伾山”特色节庆系列活动。活动期间,景区内还有书法家献艺、摄影家采风等活动,中秋节当晚有精彩演出,还有放许愿灯等环节,市民届时可一饱眼福。

10日至12日,淇县摘星台景区将举办中秋家庭组合PK赛,游客在登临摘星台心阁“赏月、摘星”的同时,还可参与景区精心准备的多项互动游戏;12日,云梦山景区将举办第三届南天门“中秋赏月节”旅游活动,游客可在十里绝壁的制高点——南天门上听风吹草浪,看十里画廊,远眺朝歌夜景,露营空中草原,赏月玩篝火激情狂欢,听古筝品月饼载歌载舞;古灵山景区将举办“天下第一铜顶”赏月节旅游活动,游客可登天下第一铜顶,赏月皓月当空,观灵山夜景,听暮鼓声声。

火车汽车运力足

中秋节前后,人流、物流、车流将比平时更为集中,市民最关心的是出行是否畅通。6日下午,记者采访了鹤壁长途客运站负责人尚春强,尚春强告诉记者,虽然近几日出行人数有所增加,但车站目前还没有太大压力。“一方面,今年大学生的开学时间比较分散,另一方面,外出的打工人员也在逐渐减少。不过,随着探亲访友人数增加,发往淇县、浚县的客车略微紧张。在双节期间,如果乘客过多,我们将积极采取缩短发车间隔时间等措施,保证不让乘客滞留车站。”

6日上午,记者来到鹤壁火车站,看到这里购票的人明显比往常多,但火车站工作人员表示,需求量大,短途票并不会太紧张。为了方便市民出行,记者特将途经鹤壁的火车车次公布如下:

上行			下行		
K180	郑州—北京西	0:20~0:22	K919	天津—汉口	0:52~0:54
K522	武汉—太原	0:43~0:45	1625	银川—郑州	3:28~3:46
1482	南昌—包头	0:51~0:53	K1363	北京西—成都	4:03~4:05
K1102	上海—安阳	7:06~7:08	K179	北京西—郑州	4:42~5:03
K508	遵义—北京西	7:20~7:23	K7961	安阳—郑州	10:47~10:49
K262	汉中—北京西	8:00~8:04	K1163	北京西—长治北	14:45~14:47
4718	郑州—安阳	13:26~13:28	K401	北京西—周口	15:13~15:30
K968	张家界—北京西	14:32~14:35	4717	安阳—郑州	15:36~15:38
1626	郑州—银川	15:57~15:59	K819	北京西—重庆北	16:09~16:14
K22	桂林—北京西	16:10~16:12	K1101	安阳—上海	16:53~17:18
K270	洛阳—北京西	23:49~23:51	K183	北京西—南阳	20:02~20:47

火车站工作人员提醒,目前火车站正在施工,希望乘客听从车站工作人员安排,注意出行安全。

佳节佳人佳品

小天鹅高端冰箱中秋促销不容错过

晨报讯(记者 王雪)“举头望明月,低头思故乡”,随着中秋佳节的临近,不少离家游子心中难免会泛出淡淡的思念。如今,四通八达的交通可以让亲人团聚赏月的梦想轻松实现,如何为家人(佳人)选购一份精美礼品则成为过节的首要任务,小天鹅高端冰箱中秋促销不容错过。

笔者在家电卖场了解到,不少消费者希望借中秋佳节各大品牌促销之际为家人(佳人)换置冰箱。作为国内高端冰箱品牌的代表之一,小天鹅对开门、三门冰箱受到了消费者的高度关注。

精确控温系统保障新鲜每一度

小天鹅比佛利采用风冷无霜系统,为消费者免除了除霜的不便之处,多位立体送风风道设计,不留送风死角,保持箱内温度均匀,且其精确控温系统保证了箱体温度波动范围较小,每一度的新鲜都为用户护航品质生活。

从保鲜到增鲜 冰箱里的深度呼吸

对于新鲜果蔬来说,光的需求就好像厨师对调料的需求一样,既要充足,又要搭配合理。置于小天鹅比佛利冷藏室顶部的光波发生器模拟太阳光,源源不断输出光能,不但能耗低,而且七色光谱一应俱全,可以给新鲜果蔬以充分的自由选择的空间,有助于新鲜果蔬吸收并将光能转化成热能存储在有机物质里,让经过冰

箱保存的果蔬更加美味,更加营养。

双冷源设计 双倍制冷更节能

小天鹅比佛利具有双冷源技术,采用冷藏、冷冻双冷凝器,避免了过去冷冻的冷量到了冷藏室就后劲不足或余量过大等情况出现,可做到精确独立地控制冷藏、冷冻空间,除了控温更精确外,冷凝速度和降温效果更是大大提高。

“悦”满中秋,“惠”聚新鲜,在中秋佳节即将到来之际,小天鹅冰箱联合小天鹅空调、洗衣机主打高端产品,在全国各地都拉开了火爆的促销活动,以实实在在的让利行动回馈广大消费者,不妨现在就带家人去小天鹅卖场逛逛吧!

食堂承包专家 让您吃得放心

民鑫餐饮提醒您关注
便民服务热线

民鑫餐饮
承包企事业单位、学校、医院职工餐厅;
厨房托管;餐厅经营
2232111 15539273339

服务电话
报警电话 110
鹤壁市公安局

消费投诉电话 12315
鹤壁市工商行政管理局

假烟举报电话 12313
鹤壁市烟草专卖局

捐助热线 3331768
鹤壁市慈善总会

捐助热线 2185307
鹤壁市社会福利院

消防服务窗口电话 3370399
消防投诉举报电话 3320014
鹤壁市公安局消防支队

大自然航空售票 4008880392

家政服务
淇滨家政
承接各种高空作业,单位、家庭保洁,
疏通管道 13084238220 15839255935

淇河家政
搬家、地毯清洗、布草洗涤
单位、家庭保洁 3360777 13903924921

修改管道、疏通疑难管道
疏通煤气管、修太阳能、清洗化粪池
15139280818 15690656868

福源专业疏通各种管道
疏通煤气管、修太阳能、清洗化粪池、更换水箱
鹤壁市淇河路1308123070

大自然家政
外墙清洗、打墙改门口、空调移机
18239236633

幸福家政
管道疏通、打墙改门口、刷乳胶漆
15039255848

利民、舒心家政
专业月嫂、育婴师、外墙清洗、疏通管道
3298881 2189990

君事达物业、家政
企事业单位物业管理、室内外保洁、专业水电维修疏通
地毯清洗、地板打蜡、保洁、木工
水电安装、油漆工等 3278886 2168326

鹤翔家政
服务热线 15839225215 15939274966

专业清洗粪池
疏通大型污水管道
6666123

医疗保健
旺旺催乳中心
专业治疗:乳少、涨奶、乳腺增生、无奶
回奶等
催乳热线: 13193490811

市中医院
急救 3378322 3353120 泌尿科 3378303

综合信息
文稿创作及发表
专业提供各类文章、文稿指导及发表服务
13603923135

环球UCC 杰玛仕 喜德盛自行车
服务热线 13328921822 13999298558

爱玛电动车
售后服务 3290559 2231688

水务净水
专业解决单位及家庭水质问题,首家净水
产品超市,“一站式”水质检测与处理
3335600 15039289198

变压器回收
常年回收废旧机电设备和积压物质
13783848419

文化传媒
光明影视
影视制作,专题拍摄,礼仪庆典
器材出租 2189332 13849237377

大帝音响
承接音响灯光工程、演出器材租赁
0392-3333016

万众传媒·华夏影视
影视剧、微电影、广告片、纪录片、
专题片、艺术片摄制播出,设备出租
2176688 3333733

《淇水清风》、《正月》画卷
千年淇河文化 尽在淇水清风 经典商务礼品
淇河文化热线: 3317999 15203920666

用工求职
鼎盛劳务
全心全意为劳动者服务
求职热线 3295999 3386666