



今天是我国第23个全国爱牙日 你的牙齿还好吗

核心提示

今天是我国第23个全国爱牙日,卫生部将今年的活动主题确定为“健康口腔,幸福家庭;呵护孩子,预防龋齿”。目前,不少人已经开始重视保护牙齿的健康,然而,还有很多人由于忙于应付快节奏的工作与生活,忽略了对牙齿健康的关注。我市市民的牙齿现状如何?牙科门诊能否为市民的牙齿健康提供优质的保障?应该如何爱护牙齿?在爱牙日来临之际,记者进行了调查采访。

记者探访牙医诊所

□晨报记者 渠稳

“牙疼不算病,疼起来要人命”,一些市民患上了牙科疾病去医院或诊所进行治疗的时候,却遇到了各种各样的问题,针对市民反映的情况,记者对我市多家牙科诊所进行了暗访。

◆牙科诊所没有悬挂《医疗机构执业许可证》

9月19日,记者在淮河路上的一家牙科诊所内看到,不足20平方米的房屋内摆放着一张牙科治疗床,医生正在给一位患者治疗牙齿。墙上没有悬挂工商部门颁发的《营业执照》和卫生部门颁发的《医疗机构执业许可证》,记者以患者的身份对该诊所的行医资质进行了询问,这位医生告诉记者,他们的证件齐全,具备国家规定的行医资格。而我国颁布的《医疗机构管理条例》第二十六条明确规定:医疗机构必须将《医疗机构执业许可证》、诊疗科目、诊疗时间和收费标准悬挂于明显处。

随后,记者又对我市多家牙科诊所进行了暗访,这些诊所大都存在相同的问题。

“患者在选择就医诊所时不能盲目,就医时一定要先看该诊所是否有有效的《医疗机构执业许可证》,其从业人员是否持有有效的《医师执业证书》。”我市某医院的一位医生在接受记者采访时说。

◆医生治疗时不戴手套

记者在采访中遇到一位姓赵的女士,她向记者讲述了她在治疗牙齿的过程中遇到的问题。“去年,我曾经因为牙疼在老区的一家牙科诊所进行治疗,当时给我治疗的牙科医生没有戴口罩,而且在给我的牙齿里填充卫生棉的时候,用手接触卫生棉球。口腔毕竟不是其他身体部位,医生在接触了别人的口腔之后,在没有进行任何清洗措施的情况下,又直接往我的牙齿里塞卫生棉球,实在是让人反胃。”

记者在淮河路、黄河路、华山路上的几家牙科诊所进行暗访时发现,这些诊所的医生在给病人进行治疗时都戴了口罩,但是没有按照规定戴医疗手套,医生在接触了病人的口腔后,又直接接触医疗器械。

◆牙科诊所属于高收入行业

一位不愿意透露姓名的医生告诉记者,牙科属于高收入行业,一颗烤瓷牙动辄几百元甚至上千元。“由于各方面的限制,牙科诊所没有制造仿真牙齿的能力,患者所需要的牙齿都是牙科诊所根据患者的牙齿模型到外地的牙齿生产厂家定制的。一般情况下,一颗上万元的烤瓷牙有二三百元的利润。”

“一颗仿真烤瓷牙需要180元,好一点的要2000多元,根据你的经济状况,可以自由选择。”一家牙科诊所的医生在和记者聊天时说。在淮河路上的另一家牙科诊所,记者了解到,那里的一颗仿真烤瓷牙最低也要卖到300多元钱。



医生正在为患者治疗牙病。晨报记者 周凯楠 摄

每天都是“爱牙日”

□晨报记者 秦颖 周凯楠

◆别牙痛了才去看医生

在采访当中,记者了解到,常有一些患者牙痛了才想起去看医生,缺乏终生维护和治未病的观念。孙祥军医生告诉记者,例如龋病是口腔中发病率最高的疾病之一,龋洞的形成是逐渐发展和积累的过程。

“牙齿健康也是一个人身体健康的标志,去年检查的时候我发现自己有颗大牙已‘病入膏肓’,总是发炎,有时候甚至需要吃止痛片。因为不舍得拔掉,最后打麻药切断牙神经后补了补才算解脱,真是受了不少罪。”严女士告诉记者,因为年轻时

不重视牙齿保健,好几颗大牙都打了‘补丁’,“前段时间我大笑的时候被子指责有虫牙,现在我都不敢张大嘴笑了。”

牙病不治会引发哪些疾病?口腔科主任医师孙祥军告诉记者,如果龋齿不及时治疗,造成龋洞加深,伤及牙神经的时候会有自发性的剧烈疼痛,影响人们的睡眠,甚至会被波及到同侧的头面部,炎症扩散到肌肉间隙时会引起面部肿胀,有的在皮肤、黏膜或者牙龈上产生排脓的瘻管。治疗起来也更为复杂,需要花费更多的时间和金钱。

◆口腔健康意识薄弱 牙齿检查不受关注

在对医院的采访中记者了解到,与市民关注身体检查相比,牙齿等口腔部分的检查很少在市民考虑之列。9月19日上午,正在市第一人民医院进行体检的某企业员工来到口腔科进行咨询,医生连体检表都没看就表示口腔检查一定不在他的体检范围内。看到记者不解的眼神,医生要来了该市民的体检表给记者看,各项检查中,记者唯独没有看到任何关于口腔的体检项目。面对这一情况,医生很无奈地对记者说,口腔健康一直未曾受到市民和企事业单位的重视。

记者在调查中了解到,不少市民口腔健康意识薄弱,牙齿检查不受市民的重视。

在兴鹤大街等路口,记者随机采访了近20位市民。七成左右市民表示没有口腔检查的习惯,每

年进行一次口腔检查的市民仅有一人。

口腔检查重要吗?口腔检查需要多长时间进行一次?

“对于牙齿较健康的人群而言,其实每半年做一个很简单的口腔检查就可以避免早期龋齿现象的发生。早期的龋齿,没有形成明显的洞,表现为牙齿局部色泽发黑或呈白垩色变化。时间一长,牙齿上开始有龋洞形成。但是,早发现就可以早治疗,且病情轻微,治疗也较简单,如果不引起重视,任其发展,当病变波及到牙髓和根尖时,治疗起来更为复杂,需要花费更多的时间和金钱,还会产生一系列更严重的症状。所以建议一般3个月~5个月就要做一次检查。”口腔科医生告诉记者。

◆吃口香糖并不能保护牙齿

采访中,还有不少市民表示有时饭后懒得刷牙,他们会通过吃口香糖或木糖醇来清洁口气、保护牙齿。

“我的牙齿不整齐,而且有些许口臭,所以口香糖就是我包里的必需品。我认为经常咀嚼口香糖应该可以去除牙齿上的残渣,能更好地保护牙齿。”在采访中,不少男生表示吃口香糖也是他们健齿的一个方法,对此记者也询问了一下孙祥军

医生。
“咀嚼口香糖对牙齿并没有确切的保护作用。很多人喜欢用口香糖除口臭,这样可以起到短暂的遮掩异味的的作用。但是,形成口臭的原因是口腔卫生不良,咀嚼口香糖治标不治本,长期咀嚼口香糖,对颞下颌关节有一定的损伤。”孙医生说,市民一定要走出这一误区,按照科学方法刷牙、护牙。

◆准妈妈陷入治牙两难 孕妇牙检要提前

与市民对牙痛的记忆犹新相比,市民章女士表现出的则是更多的无奈,因为她在怀孕期间发现牙龈充血肿痛,还有几个龋齿也发了炎。医生为章女士检查后表示十分为难,原来章女士已是一位怀孕近6个月的准妈妈。

“怀孕会引起生理上的一连串变化,口腔部分也会因为内分泌及生活饮食习惯的改变而使孕妇更易患上口腔疾病,但是很多孕期妇女很少在孕前对牙齿进行检查。怀孕期间若使用药物治疗牙齿易造成胎儿畸形,如果是实施时间长并有刺激性的口腔手术,还容易造成准妈妈流产。”孙祥军医生说,来医院口腔科就诊的病号中,平均每30个人中就有1名孕妇。

“孕妇之所以更易患牙病,多数是在怀孕期间吃甜食增多、一天内进食次数增多、体内性激素的改变、智齿未完全长出等原因造成的。绝大部分患有口腔疾病的孕妇,怀孕之前也或多或少存在牙周炎、蛀牙等口腔疾病。”孙祥军医生认为,很多孕妇本身所患的口腔疾病也可能影响到胎儿发育。据了解,患中度或重度龋齿及牙周炎的孕妇,口腔中产生的细菌抗体容易通过血液循环进入胎盘,使胎儿受到感染,导致胎儿出生后患先天性心脏病。记者从市第一人民医院妇产科得知,近年来,通过多个实例发现,孕妇患严重牙周病还可能会导致胎儿早产及初生婴儿体重偏低。

“建议患有牙周炎的育龄妇女在怀孕前首先治疗牙周病,才能保证孕期自身和胎儿的健康。牙周病对健康的影响不能掉以轻心,出现症状应当及时治疗。”孙医生说。

◆如何正确刷牙

在采访中,记者了解到,不少市民并不知道正确的刷牙方法,这也是导致牙齿疾病产生的一个原因。

孙祥军医生告诉记者,选择功能对路的牙膏产品作为口腔护理的工具至关重要。目前市场上的牙膏产品种类繁多,除了具有清洁口腔的基本功能以外,市民还可以选择适合自己情况的功能配方牙膏。另外,牙刷使用后要彻底清洗,同时放在干燥通风处,一旦刷毛外翻或倒毛,就应立即更换,通常至少3个月更换一次。

孙祥军医生给了4条建议:牙刷刷毛不宜过硬;保护牙刷干燥;刷牙时要面面俱到;刷牙的原则为“三个三”。

“少年儿童、老年人或牙周病患者应选用较软的牙刷;吸烟或容易沉积牙结石者可选用中等硬度牙刷;戴固定牙齿矫正器或口腔有固定桥修复体者,则需要在口腔医师的指导下选用特制的异形牙刷。刷牙的‘三个三’原则,即每天刷三次、每次刷三分钟、刷全牙齿的三个面。如果没有牙膏,干刷也一样。”孙祥军医生说。