

2011/10

13

星期四  
农历辛卯年九月十七淇  
河  
晨  
报

## 消费周刊

总第 89 期

内容专业权威 发行全面覆盖

牟山风景无限好 登临顶峰赢大奖

## “红苹果家居杯”鹤壁牟山登山节受热捧

市民参与踊跃 预计人数超千人

□晨报记者 柯其其/文 赵永强/图

由淇滨区人民政府、鹤壁日报社、鹤壁市旅游局、鹤壁市体育局主办，大河洞乡政府、康辉旅行社、信裕旅行社协办的“红苹果家居杯”鹤壁牟山登山节活动将于10月15日举行，此次登山活动引起众多市民的关注，报名咨询电话几乎被打爆，不少市民还亲自到鹤壁日报社旅游新闻部咨询活动内容。

据悉，参加此次登山活动，不但可以领略有“鹤壁小泰山”之称的牟山的风光，而且前十名选手还将获得价值不菲的奖品。此次活动报名者众多，预计参赛人员将超千人。该活动也得到了众多商家支持，红苹果家居作为此次牟山登山节的冠名单位，鹤壁华夏车行和鹤壁黄河古陶研制厂则为本次比赛提供奖品。冠名及赞助商家均表示：鹤壁日报社在舆论报道、活动组织等方面具有优势。报社发挥自身优势，和旅游、体育等多个政府部门一起组织本次登山节，是一件利民的好事，所以对于登山这样的活动要大力支持。

由于此次登山活动规模较大，为了让大家更加了解本次活动，记者就读者关注的问题，采访了鹤壁市体育总会副主席、市登山户外运动协会筹备组负责人郭司丹。

记者：登山节什么时候开始？

郭司丹：10月15日(本周六)8点30分活动

正式开始。新区参赛人员请于当天早上7点30分以前赶到鹤壁日报社，一同去牟山。其他地方参赛人员请在当天8点30分前赶到牟山。

记者：登山起点在哪儿？

郭司丹：牟山停车场(当天举行开幕式的地方)。

记者：登山路怎么走？

郭司丹：从牟山停车场出发，途经盘山路，最后到达牟山山顶。

记者：走完全程大约需要多长时间？

郭司丹：要想走完全程大约需要1个小时。如果经常登山的人，时间还会缩短，大约40分钟左右。我们筹备组日前专程去考察了线路，当时山上有羊肠小道，也有盘山路。羊肠小道太崎岖，最窄处仅能一人通行，考虑到大家的安全，我们最终选定了一条盘山路为比赛线路，该路坡度不大，安全系数也很高，还能将沿途景色尽收眼底。

记者：在活动起点是否需要检录？

郭司丹：本次活动需要检录，检录地点在牟山停车场。所有的选手在起点都会领到一张参赛卡。

记者：有的参赛者由于经常登山，知道一些捷径，可以不按规定路线走吗？

郭司丹：我们沿途设有不低于3处为选手

盖印标识的地方。如果参赛者不按我们规定的路线走，将无法盖印，这样就会失去获胜的机会。我们建议大家按规定路线走，再者那个羊肠小道比较危险，不比正常的道路快多少。

记者：如果在登山过程中，感觉身体不适，该怎么办？

郭司丹：当天会有医务人员守候在现场，但我们建议大家量力而行，一旦感觉到自己的身体不适，请马上休息并适量饮水，并及时接受救治。

记者：登山的时候应该注意什么问题？

郭司丹：要穿合脚的登山鞋、护膝等，穿衣服最好能保暖，还要保证透气性好；其次，参加登山的选手要带足量的饮用水，最好能带些水果，可以适当补充能量；最后，不要忘了带些止血药以防万一。

记者：到终点后，参赛选手凭什么领奖？



牟山美丽的野花吸引游客驻足拍照。(摄于10月11日)

郭司丹：裁判会给先期到达的选手发放名次卡片，选手凭借该卡片领奖。

记者：夺得名次有什么样的奖品？

郭司丹：登山第一名可获得价值1000元的自行车；第二名可获得价值500元的自行车；第三名可获得价值300元自行车；第四名到第十名可获得价值200元的黄河古陶工艺品。

隆慶祥  
量身定制的私人专柜牵手两年  
感谢有您

热烈庆祝隆庆祥鹤壁店成立两周年

秋冬羊绒系列新品持续热订中

活动时间：10月14日～10月18日

活动内容：

1. 每天进店的前10名顾客均有精美礼品赠送。
2. 一次性消费满3000元、6000元、10000元及以上者，均可获赠不同等级的精美大礼包。
3. 会员顾客在店庆当日可免费干洗隆庆祥西服一套(限前十名)，并可享受消费双倍积分。
4. 10月23日出生的顾客持本人身份证可到隆庆祥鹤壁店领取甜蜜蛋糕一个(限3人)。

地址：鹤壁市淇滨大道与兴鹤大街交叉口东南角  
电话：0392-3338820  
网址：www.longqingxiang.com  
新浪微博：http://weibo.com/longqingxiang  
全国统一服务热线：400-108-6068

(本活动解释权归隆庆祥鹤壁店所有)