

把牟山登山节完善成为 综合性体育健身活动

——访市体育局局长、市体育总会
主席路照峰

□晨报记者 夏国锋

“这次登山节举办得非常好,是一次很成功的大型群众性健身活动,期待以后会有更大发展。”市体育局局长、市体育总会主席路照峰接受记者采访时说。

路照峰说,这次活动参与人数多,参与面广,场面很壮观,组织得也很规范。选手们个个士气高昂,很少有人半途放弃,体现了“更快、更高、更强”的拼搏进取精神。

“这次活动以‘政府组织、商家配合、市民参与’的形式进行,实践证明是一种高效的运作模式。鹤壁日报社发挥了媒体的强大优势,扩大了登山节的影响力,对全市的全民健身运动起到了很好的促进作用。”路照峰说,下一步将考虑把牟山登山节完善成为一个综合性的体育健身活动,让其成为集旅游、健身、休闲等多功能于一体的品牌项目。

继续加大对牟山的 宣传推介和开发力度

——访市旅游局副局长李思平

□晨报记者 郑常鹏

“牟山登山节将旅游和体育结合起来的很好,游客在登山强身健体的同时,还可欣赏沿途美景,这一形式很有特色,对游客也很有吸引力。”市旅游局副局长李思平在接受记者采访时说。

李思平说,第二届牟山登山节的举办,更好地挖掘了牟山的文化旅游资源,也更有力度地推介了牟山。“相比第一届牟山登山节,今年的规模更大,影响也更大,这次登山节还吸引了安阳、濮阳等周边城市的游客。另外,单从开幕式开场前的文艺演出水平,就能看出今年主办方对活动的组织更有序也更规范。”

李思平建议,继续加大对牟山旅游资源的开发和宣传推介力度,并遵照人性化标准加强景区的基础设施建设,从而更好地方便和服务广大游客。

登山节满足了游客感悟文化 和回归自然的需求

——访大河涧乡党委书记刘翠凤

□晨报记者 郑常鹏

“举办登山节就是要高举文化健身大旗,进一步弘扬革命老区传统,做大做强文化旅游产业。”在15日登山节开幕式现场,淇滨区大河涧乡党委书记刘翠凤对记者说。

刘翠凤说,“旅游兴乡”一直是大河涧发展的主旋律,为了开发牟山旅游资源,乡政府按照“看不透、看不够”的规划目标,分期进行生态绿化,建成了长4公里、宽5米的牟山旅游线路和700多平方米的停车场。目前正在筹建从停车场到牟山顶的健身步道和从牟山顶到盘石头水库的道路,这些基础设施的建设也是为招商引资搭建平台。

“牟山登山节的举办就是要让广大游客广泛地参与进来,其目的也是为了塑造品牌,产生影响,从而让更多的人知道牟山,了解牟山,同时也满足了游客感悟文化和回归自然的生活需求。”刘翠凤说。

冠名登山节提高了 红苹果家居的知名度

——访红苹果家居总经理李跃霖

□晨报记者 夏国锋

“这次登山节是一个政府搭台、商家配合、市民参与的活动,没想到会有这么多人参加,大大超出了预期。活动不但为登山爱好者提供了一个登牟山赏美景的好机会,也提高了我们红苹果家居的知名度。”鹤壁红苹果家居总经理李跃霖在接受采访时说。

李跃霖说,鹤壁日报社作为我市的主流媒体,有着“三报一网”等多种优质资源,是商家展示形象、树立品牌、推广产品的首选媒体。我们和鹤壁日报社合作过多次,都取得了很好的宣传效果。“我们红苹果家具对全民健康公益事业情有独钟,这次能独家冠名活动,感到很自豪。我们不仅要为广大家庭打造有品味的家具生活方式,还要一如既往地关注和支持全民健身事业。”

体育竞赛让人热血沸腾

——访男子组第一名张春贵

□晨报记者 渠稳

“我能在这次登山比赛中获得男子组第一名很高兴,不过我就是冲着第一名来的。”在接受记者采访时,男子组第一名张春贵显得非常自信。

记者了解到,张春贵今年38岁,是我市山城区一家超市的老板,家庭条件不错。他很喜欢参加民间体育竞技活动,2010年以来,他参加过太原国际马拉松比赛和郑开国际马拉松比赛。“在上万人参与的郑开国际马拉松比赛中,我获得第336名,作为业余选手,这个名次让我很满意。”张春贵告诉记者,参加体育竞技类比赛让他热血沸腾,听说我要举办登山节,他立刻报了名。

“这次登山活动办得很好,站在山顶,可以看到整个新区的美景。在饱览我市秀丽风光的同时,登山比赛也让大家锻炼了身体。如果今后再举行类似活动,我还会报名参加。”张春贵最后说。

参加登山节收获颇丰

——访男子组第二名万合忠

□晨报记者 李丹丹 见习记者 韩文雪

“参加这次登山比赛,不但锻炼了身体,还陶冶了情操,平时工作中的烦闷也一扫而光。尤其是获得第二名,让我感到很意外,真可谓收获颇丰!”10月15日上午,男子组第二名万合忠在接受记者采访时说。

“报社及相关单位选择在秋高气爽的季节举办登山节,这让选手们感觉很舒服。”万合忠告诉记者,“我一边爬山一边饱览大自然的美景,爬到山顶远眺四方,更是感觉豁然开朗。”

万合忠告诉记者,这是他第一次参加登山比赛,获得第二名的好成绩在他意料之外。“我本想通过爬山锻炼身体,放松心情,没想到还能抱个大奖回家,参加这次登山比赛让我收获颇丰。参加这次登山节还让我对爬山更加热爱,以后有类似的活动我还会参加。”

我运动,我健康,我快乐

——访女子组第一名张革敏

□晨报记者 李丹丹 见习记者 韩文雪

“我抱着激动的心情参加了这次登山比赛,并幸运地获得了第一名,这让我非常开心。非常感谢鹤壁日报社及相关单位举办的这次登山活动,让我有机会展示自己的运动特长。”10月15日上午,在牟山山顶,女子组第一名张革敏拿到奖牌后兴奋地对记者说。

张革敏今年40岁,家在新区,她平时就喜欢体育运动,是极限户外单车俱乐部的精英成员之一。她告诉记者,当从《淇河晨报》上获知报社及相关单位要举办登山比赛时,俱乐部的成员们都很兴奋,并踊跃报名参加比赛。“这为我们提供了一次绝佳的户外锻炼机会。”

“在这次登山比赛中获得第一名,这对我来说是个特大惊喜,也将鼓励我在体育运动的道路上越走越远。获得名次固然高兴,但这对我来说是次要的,我更想通过运动收获健康和快乐!”张革敏说,“我的口号是:我运动,我健康,我快乐!”

工作性质让我对爬山充满信心

——访女子组第二名雷明菊

□晨报记者 渠稳

“我获得了第二名?你不是骗我的吧?”雷明菊面对自己取得的成绩有点儿不相信,在裁判处得到证实后,她才“乐开了花”。“真没想到我会取得这么好的名次,我是抱着重在参与的心态报名参加这次登山比赛的,能获得第二名的好成绩,我此前想也不敢想。”雷明菊告诉记者。

雷明菊是我市一家旅行社的导游,常年带团在外,几乎游遍了祖国的名山大川。因为经常陪伴着游客,她自己的身体素质也变得越来越好。“泰山、华山我都爬过,所以爬山山没感觉太累,只是缺少了旅游时的悠闲自在,有一种紧迫感。”雷明菊对记者说,通过这次登山节,市民能更加了解牟山,有利于景区的旅游开发。

一群老年人骑自行车 从安阳过来参加登山节

□晨报记者 夏国锋

“为了能参加这次登山节,我们前一天晚上就到了七里沟,今天早上七点多就赶到了这里,到达时还没有人来。”安阳夕阳红自行车队62岁的郑长海边登山边对记者说。

“我们自行车队总共有千多人,今天来的有80多人,大家的平均年龄在60岁左右。虽然我们退休了,但并不意味着全面退休。如果老年人的精神‘退休’了,很容易沉沦下去。我们参加自行车队一起出去玩,感到很开心。”郑长海说,老年人要学会自我调节,老有所乐,老有所为。

在登山过程中,郑先生和队友们相会照顾,形同一家人。一位阿姨在上坡时体力跟不上,郑先生就主动拉着她,不知情的人还以为他们是一家人。“队友们都是这样相互关心相互照顾的,就像兄弟姐妹一样,我们的车队就是一温暖的大家庭。”这位阿姨说,她们出来玩既锻炼了身体又培养了乐观的心态,感到越活越年轻,越活越有劲!

户外“炊事班”忙后勤 自备“军粮”参加比赛

□晨报见习记者 席适之

牟山风景独特,登山比赛热火朝天,在参加登山比赛的户外运动员的营地——鹤壁华夏车行的帐篷里,人们坐在一起津津乐道,谈笑风生,整个营地炊烟袅袅,香味袭人。

“团队的伙食由我主管,我们带了锅碗瓢盆、蔬菜瓜果,自备‘军粮’为参加比赛的队员加油打气,搞好后勤!”鹤壁华夏车行的范英龙边说边向记者介绍其他三位“户外大厨”,“我们每次出去活动,都会提前做好计划,计算出行人数、饭量,然后集资、分工,有人负责买菜、有人负责携带工具。我会根据队员们的口味分配食物,因为有人喜欢吃素、有人喜欢吃肉。这次出行,我们提前一周就开始准备,正所谓‘兵马未动,粮草先行’。这顿饭需要一个多小时才能做好,就等他们胜利归来了!”

比赛结束后,队员们陆陆续续从山上走下来。迎接队员们的除了比赛带来的精美奖品,还有组织者范应龙精心准备的丰盛午餐。

既当选手又当拍客

□晨报记者 郑常鹏

登山比赛开始后,记者跟随男子组一起爬山。爬至半山腰,记者见到一名从山上往山下跑的选手,看这名老者的装扮,俨然是个地地道道的“驴友”。

“我是来自安阳夕阳红车队的选手,我参加登山节有两个任务,一是参加比赛,二是拍下颁奖典礼的精彩瞬间。我既当选手,又当拍客。”今年60岁的李植新笑着告诉记者,这是他第一次登牟山,还专门买了个章鱼架用来架高相机。

当记者问及为什么往山下跑时,李植新告诉记者,他跑到半路,听队友说颁奖典礼是在山下举行,于是匆匆下山。当记者表示颁奖典礼可能是在山上的停车场举行时,李植新一头雾水,搞不清楚到底要到哪里拍照了。最后,李植新还是决定跑到山下去询问工作人员。

“比赛固然重要,但拍下队友们攀登牟山并有可能拿奖的精彩瞬间更为重要,因为这些照片是我们足迹的证明。”李植新老人虽然跑得满头大汗,但从他脸上的笑容,记者看得出来他很高兴。

获奖者下山跑得更快

□晨报记者 王帅

都说上山容易下山难,爬上700多米高的牟山后再步行下山,记者一路的体会是,上山不易,下山也难。而对于获得比赛名次的参赛者,登牟山不在话下,下山更是一路小跑,轻松自如。

张春贵,本次登山节男子组第一名。开赛前,瘦瘦的他一身短衣短裤吸引了众多人的目光,大家猜测他绝对是一名实力派选手。下山时,只见他手持获奖证书和大大的红色奖牌一路小跑,没多大一会儿,记者在山路便看不见他的身影。在半山腰,记者又撞见了男子组第二名获奖者和第六名获奖者,两人兴致高涨,也是边小跑边谈论。“人家第一名一看就是专业选手,作为业余选手的我能夺得第二名就很高兴了,可以骑着赢得的自行车回家了!”男子组第二名万合忠高兴得合不拢嘴。

在记者下山的一路,看到手持奖牌的选手下山速度一个比一个快,过硬的身体素质和技能让人羡慕不已。