

一切为了妇女儿童的健康

——记发展中的鹤壁市妇幼保健院

□袁金刚

2011年6月8日,对鹤壁市妇幼保健院而言是具有划时代意义的一天,这一天,位于新区黄山路与九江路交叉口附近的鹤壁市妇幼保健院新院开设了!总投资2000万元、总建筑面积10000平方米的鹤壁市妇幼保健院新院的启用,将成为该院发展史上的一个里程碑。

鹤壁市妇幼保健院始建于1958年,是我市唯一以妇女儿童为主要服务对象,集医疗、保健、科研、教学于一体的市级妇幼保健院,目前承担着全市两县三区90余万妇女儿童的医疗保健工作。多年来,在市委、市政府的领导下,在市卫生局的关心支持下,该院坚持以保健为中心,以保障生殖健康为目的;坚持保健与临床相结合,面向群体、面向基层和预防为主的办院方针;坚持以发展为主题,以深化卫生体制改革为动力,发扬“敬业、奉献、创新、发展”的精神,紧紧围绕医院中心工作“一切为了妇女和儿童的健康”,不断加强医院内涵建设,增强服务意识,规范医疗行为,把维护群众利益、追求社会效益放在首位,努力构建和谐医患关系。鹤壁市妇幼保健院新院的投入使用,使医院布局更加合理、综合配套服务更加完善,极大提高了医院的服务能力、拓展了服务功能,为医院的专科建设与发展提供了更为广阔的空间,为提高我市妇幼保健事业发展水平起到了积极的促进作用,为构建和谐鹤壁作出了新的贡献。

1995年以来,该院先后被评为“爱婴医院”、“市医保定点医院”、“市新农合定点医院”、“鹤壁市妇女儿童医院”、“市儿童脑瘫康复治疗中心”、“鹤壁职业技术学院附属医院”、“河南省新生儿重症救护网络中心鹤壁分中心”、“鹤壁市孕产妇产急救中心”。

该院现有床位50个;职工102人;卫生专业技术人员88人,其中医疗人员44人、医技9人、护理人员35人;中高级专业技术人员52人,其中正高1人、副高9人、中级42人。

该院开设有妇产科、儿科、妇女保健科、儿童保健科、不孕不育科、乳腺科、综合科、正骨科、手术室、药械科、检验科、放射科、彩色B超室、供应室等业务科室,其中妇产科、儿科、妇女保健科、儿童保健科是该院的重点建设专科。

该院总资产2648万元,拥有西门子钼靶X光机、宫颈筛查初查仪、B超机、微量元素测定仪、全自动生物分析仪、X光机、心电图监护仪、乳腺诊断仪、血凝仪、尿分析仪、

盆底功能障碍治疗仪等医疗设备。

近年来,在市委、市政府的领导下,在市卫生局的关心支持下,经过全体职工共同努力,该院整体工作呈现健康向上、蓬勃发展的良好态势,取得了可喜的成绩,先后获得“省级卫生先进单位”、“省新生儿疾病筛查先进单位”、“省级巾帼文明示范岗”、“市级文明单位”、“全市法制教育和综合治理模范单位”、“市委市直工委先进基层党组织”、“青年文明号”等荣誉称号。

医院品牌专科

1. 妇产科是鹤壁市妇幼保健院的重点专科,有病床50张,设有单间病房和普通病房,可满足不同孕产妇的需要。该科有医护人员20名,其中高中级职称7人、住院医师3人、护理人员10人;现有妇产科专家3人,其中主任医师1人,副主任医师2人。

该科拥有红外线新生儿辐射抢救台、胎心监护仪、心电监护仪、无痛分娩仪、脐血流仪、新生儿听力筛查仪、微波治疗仪等设备,可开展无痛人流、剖宫产、无痛分娩、剖宫产术后镇痛、卵巢囊肿切除术、全子宫及次全子宫切除术等手术,可诊治妊娠高血压疾病、妊娠糖尿病、妊娠合并心脏病、前置胎盘、胎盘早期剥离等,具备危重产科病人的抢救技术水平,成功抢救过子宫破裂、子痫、胎盘早剥合并DIC等危重病人。

多年来该科医护人员秉承“以病人为中心,以质量为核心,以优质服务为根本”的宗旨,用精湛的医疗技术和优质的护理服务,为患者提供了一个安全舒适的医疗环境。

24小时应急电话:2696431

妇产科门诊电话:2696430

2. 儿科是一个以诊疗儿科常见病为基础,以新生儿重症监护室(NICU)为重点,以脑瘫康复治疗中心为特色的专科性医疗机构。该科拥有一支技术水平过硬的队伍,有副主任医师(副教授)2人、主治医师4人、住院医师2人、主管护师2人、护师5人、护士2人。该科设有新生儿重症监护室、普通病房及脑瘫康复治疗中心三个病区,该科坚持“以人为本”的理念,贴心、细心、全心为广

大病患服务。

3. 小儿脑瘫康复治疗中心是鹤壁市妇幼保健院最具特色的病区,是鹤壁市唯一的市级小儿神经脑瘫治疗康复中心,重点治疗小儿各种脑瘫、智能低下、脑损伤、缺血缺氧性脑病后遗症、言语障碍等小儿神经系统疑难疾病,均取得了较好的疗效。

该中心配备有SMD-A型数码经络导平治疗仪、肌兴奋治疗仪、肌痉挛治疗仪、低频脉冲电子治疗仪、水疗仪等专业器械,设有理疗室及运动室,中心采取OT、PT方法配合营养神经药物的应用,辅以心理疗法,加上电子产品的有效刺激,促进脑瘫患儿早日康复,同时在患儿康复治疗中,针对不同年龄组的患儿开展各类学习教育活动,使患儿不仅接受康复治疗,也能不失时机地接受教育,为将来回归社会奠定了基础。

4. 妇女保健科开展相应的妇女保健服务,包括孕产妇系统管理、妇科病普查普治、更年期妇女的健康指导、盆底功能障碍的筛查与康复指导、婚前医学检查、婚前保健指导、孕前检查与指导、妇女保健咨询等。通过检查,定期汇总了解妇女的健康情况,掌握妇女健康状况,提出实施干预措施,提高妇女健康水平。

多年来,该科始终把呵护女性健康作为重要职责,积累了丰富的妇女健康医疗工作经验。

医院特色服务

鹤壁市妇幼保健院宝贝游泳馆是目前全市最大,功能最全,最早从事婴幼儿游泳、洗澡、抚触、理发和早期教育智能开发的游泳馆,环境优美、温度适宜、消毒设施齐全,游泳馆工作人员拥有中华护理学会培训认证。

鹤壁市妇幼保健院宝贝游泳馆特购进脑瘫水疗设备,利用水的物理特性,如浮力、涡流、水波的冲击,水温的刺激,让脑瘫患儿松弛骨骼、缓解痉挛、改善肌张力,患儿在水中能较容易地完成各种正常姿势与动作,从而达到治疗目的。

联系电话:2696434



孩子秋冻养生 掌握四大要领

现在许多父母给孩子“春捂秋冻”,但如何秋冻养生,不少父母并不了解,这容易导致孩子感冒。专家提醒,正确秋冻,要掌握四大要领。

要领一:掌握气温防突变

秋冻的基本理念就是从秋季开始锻炼机体适应严寒冬季的能力,耐寒训练应循序渐进。当天气变化反常,气温急降时,如果你仍坚持秋冻,不给孩子保暖,体格差的孩子很容易患呼吸道感染甚至肺炎。所以,家长一定要掌握气温变化,及时给孩子增减衣服,必要时仍需适当保暖,不可一味地“冻”,要根据天气灵活掌握。

要领二:各项参数有指标

秋冻的时令指标:秋冻适宜节气是从立秋到立冬之间的约3个月时间,从初秋开始就让孩子对冷环境逐渐适应锻炼。

室内外温差指标:当室外温度低于室内2℃~5℃时,孩子外出不必增加衣服;如果室内外温差超过7℃,应该及时给孩子添加衣服了,否则容易感冒。

昼夜温差指标:秋季昼夜温差逐渐加大,温差小于8℃时,宝宝可以接受耐凉锻炼;一旦昼夜温差超过10℃,就应该及时给宝宝添加衣服。

观察感受指标:如果宝宝面红、气喘、烦躁、多汗,表明温度过高,应降温减衣;反之,若宝宝面色发白、手脚发凉、打喷嚏、流鼻涕、起鸡皮疙瘩或打寒战,表示过冷,应添衣加被。

要领三:不同年龄各有度

婴儿:入秋后只需单衣薄被,且不要包裹得太紧,衣带要宽松,被褥需轻柔,便于宝宝肢体舒展活动;当室温降至20℃以下时,可穿夹衣,盖夹被。在同样的室温环境中,尽量比大人减少一层衣被,因为孩子代谢旺盛,产生热量多。

2岁~3岁幼儿:秋天宜穿纯棉贴身线衣裤,易于吸汗。随着温度下降,可单层加衣,不要给孩子穿化纤衣服,因为化纤衣服易产生静电,导致皮肤干燥,而且化纤衣服不透气。

3岁以上幼儿:活动量增加,秋季更不能穿厚衣、高领上衣,活动时可穿单薄的运动服。

总之,秋季不要给孩子穿得过于厚实、严密,不要过度保暖,过于保暖的话,孩子身体容易出汗,那样反倒容易着凉。

要领四:体质差异硬指标

宝宝的体质是最重要的指标,秋冻养生因人而异。体质较虚弱的宝宝不应实施秋冻养生,有先心病及其他先天性疾病、贫血、营养发育不良的幼儿,反复发生支气管炎、肺炎、哮喘、慢性胃肠疾病的幼儿,以及免疫力差的幼儿,因为他们对气候比较敏感,尤其是早晚天气变化大时容易感冒,所以不可以盲目实施秋冻养生。

(据《羊城晚报》)

宝宝的五大“恶习”没必要管

有一位妈妈反映,她女儿刚过一岁,吃饭就开始不“老实”了,总爱用手抓饭,她无论怎样禁止都不管用,情急之下只好去咨询医生。儿科专家表示,诸如吃手指、用手抓饭这样的“坏毛病”,是孩子成长过程中必经的阶段,很多妈妈爱管但没必要管。

坏毛病1:吃手指或到处捡东西吃

当孩子爱吃手指或捡到什么吃什么时,说明孩子正处在口腔敏感期,他(她)靠嘴在感知世界。妈妈们不妨配合支持一下:把宝宝的指甲剪好、磨

平,小手常洗干净,让宝宝随便吮吃;在宝宝想把脏东西塞进嘴里前,给他(她)换上干净的物品。千万不要看着宝宝的手不让他(她)吃。

坏毛病2:到处乱爬

爬是孩子锻炼感统和小脑平衡最重要的阶段,能较早地让宝宝主动接触和认识事物,促进认知能力的发育。爬得不好或不会爬的孩子,容易感

统失调和平衡能力差,容易导致做事不专注、多动,容易产生挫败感。宝宝半岁后就开始学习爬行了,家长要做的是多买几件耐磨的衣裤、袜子。

坏毛病3:乱扔东西

扔东西其实是一种“婴儿游戏”,宝宝在不断重复的游戏动作中强化了对各种物体、环境的认知,还能锻炼手眼协调能力。不妨把“扔”和“捡”当成一个亲子游戏,在家里开辟一个“游戏角”,给宝

宝准备质地不同、颜色各异的玩具扔着玩,在“扔”和“捡”之间的眼神交流、身体接触,能满足宝宝的情感需求。父母的积极回应可以激发宝宝的积极反应,使其产生自信与满足感。

坏毛病4:用手抓饭

等宝宝慢慢长大,你会发现他(她)常用手抓饭菜,甚至直接伸手到汤碗里捞,不论什么都往嘴里塞,或者开始争碗争勺了,这个敏感期就是“幼儿自我意识的第一敏感期”。当宝宝把勺子当玩具

乱舀的时候,父母要感到欣慰,因为知道用手抓饭的宝宝才是健康的。当宝宝试图用勺子舀东西,然后千方百计把勺子送进嘴里时,那是他们第一次自我定位和空间延展的重合敏感期。

坏毛病5:伸手拿别人的东西

孩子慢慢长大,可能会出现随便拿别人东西的情况,或者跟别的孩子抢东西。此时,父母不要简单粗暴地命令“还回去”,不妨和颜悦色地告诉孩子:“宝贝儿,这不是你的东西!”即使他当时不懂,但这是孩子最早建立归属感的时期。

现在的孩子物质需要容易得到满足,这就造成孩子一旦需要就想拥有,在与外界环境接触的过程中,这种想法也会延续,缺乏所有权的概念,这是孩子“拿”别人东西的最主要原因。不妨在家里帮孩子树立物品所有权的意识:从小就将孩子的东西与成人的东西区分开,孩子要使用成人的东西时需征求父母的同意,同样,父母要使用孩子的东西时也要征求孩子的意见。对孩子的部分要求,鼓励他(她)通过努力去实现。(据《羊城晚报》)