



滴滴鲜血传深情 大爱无私筑和谐

市中心血站站徽



鹤壁市中心血站

▶ 鹤壁职业技术学院学生踊跃参加无偿献血。



· 献血小贴士 ·

献血有什么好处?

大量科学研究证明,献血有益健康。1.可预防、缓解高黏血症、降低心脑血管病的发生,坚持长期适量献血,特别是单献血小板等有形成分,可使血液黏稠度明显降低,加快血液流速,从而达到缓解或预防高黏血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛;2.男子献血可减少癌症的发生率,人体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的几率就提高,适量献血可以预防癌症;3.可促进、改善心理健康。献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要因素;4.可延年益寿。据国外研究显示:献血人群平均寿命高于未献血人群3岁左右;5.献血后自己、家人可以按规定免费用血,为家人起到保障作用。

· 回顾“十一五” ·

市中心血站发展历程

在丰收的季节里,一个个喜悦总是不期而至。回顾“十一五”期间市中心血站的发展历程,让人感慨,更让人感动,展望“十二五”,市中心血站更是信心百倍。

“十一五”期间,市中心血站在血源管理方面坚持以多种方式宣传《献血法》及无偿献血有关知识,使献血群众对无偿献血的知晓率逐步提高,多次组织专门人员到机关、学校,深入田间地头开展无偿献血宣传。五年来,共支出宣传经费80万元,印发宣传册5万册,举办大型宣传专题活动十余次,在各种媒体刊登信息50余篇。五年来,血站不断拓展宣传渠道,除利用传统宣传媒体外,还充分利用短信、免费电话等方式进行宣传。目前“献血有益健康”“无偿献血免费用血”在我市已深入人心,街头自觉排队献血已成为我市一道亮丽的风景线。据统计,2010年献血量比2005年增加了41%,五年来我市共有四万余人参加了无偿献血体检

咨询,共有31446人参加了无偿献血,其中841人捐献了机采血小板,完全满足我市临床用血需求。

为了更好地指导临床输血,加强血库建设,更有效地保障临床用血安全性,自2007年以来,市中心血站按照卫生局的统一规划,顺利实施了区域供血管理,即根据我市行政区域情况,在市区设置了四家医院的血库与县级血库一同负责各自辖区内的医疗单位用血供应,并负责供血医疗机构输血前的九项检测。几年来,市中心血站将这6家供血库建设管理作为供血管理的重要工作来抓,首先投资20余万元为其购置安装了血液库存管理软件,必要的取血箱等设备,其次加强了对血库人员的培训力度,每年组织供血库工作人员参加省内外各种输血讲座,提高业务水平,并且对各医院供血库加强了监督和检测。从2009年开始,每季度由专人负责对供血库进行

检查考核并对血库的储血设备、消毒设备进行检测,检测报告每季度上报市卫生局有关科室。

“十一五”期间,市中心血站提供的血液成分品种不断完善,目前主要血液制品都能够保证供应,并且每年供血量不断增加,与五年前相比,血站主要血液品种供应量增加了40%,五年来共供应血液制品107838个单位,其中红细胞类54424个单位、血浆类52299个单位、血小板类965个治疗量、全血150个单位。

市中心血站还开展了新的输血项目,作为提高输血的安全性、有效性的重要手段来抓。“十一五”期间,通过多种渠道筹集资金600余万元,购置了先进设备,开展了新输血项目,在保障临床用血安全有效的同时,使血站得到了快速发展,固定资产由2005年底的730万元增加到目前的1250万元,增长了71.2%。

· 展望“十二五” ·

市中心血站发展目标

未来五年血站发展的方针是:以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导,认真贯彻十七届五中全会精神、《中

央、国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》和《新医改方案》。以献血者、患者服务为中心,提高服务水平,加强全面质量管理,

为社会提供充足、安全、有效的血液和一流的采供血服务。为我市医疗发展提供血液保障。

市中心血站主要建设目标

一、加大无偿献血宣传,提高血液供给能力。“十二五”期间,随着全市医疗水平不断提升,特别是医疗保障体系的完善,我市用血量将有较大提升。预计“十二五”末期,全市年人均献血量将达到3.6ml,年采血量达到5700升,年献血人次近1.5万。市中心血站还需要完善探索无偿献血工作长效机制,争取各级部门支持,进一步创新和加大无偿献血宣传方式和力度,在辖区内设置无偿献血知识公益广告牌或宣传栏,进学校社区开展无偿献血知识讲座,使我市居民对无偿献血知晓率达到85%以上,农村居民达到75%以上,在校青少年、官兵无偿献血知晓率达到95%以上;稳定和扩大献血者队伍,规范献血服务,表彰自愿无偿献血的先进典型,营造社会各界广泛参与的氛围,自愿无偿献血比例继续保持在100%。

现代化信息技术加强与应急队伍沟通,并逐步扩大现有稀有血型队伍,确保特殊情况、特殊血型的供给;购置大型采血车,负责两县农村血液采集。目前我站的采血车为中型采血车,采血空间狭小,不能为献血者提供舒适的献血环境,我站将积极争取条件,购置大型采血车,为献血者创造舒适安全的献血环境。

三、提高临床输血安全性与有效性。安全有效是临床输血永恒的话题,为提高临床用血安全性与有效性,我站将严格依法治站,按照《血站管理办法》、《血站质量规范》和《血站实验室质量管理规范》等法规要求,持续改进质量管理体系,建立、健全覆盖采供血全过程的质量管理体系和相关工作制度,坚持定期对采供血业务活动过程进行全面质量管理和控制,严把采供血质量关,确保血液质量;以提高临床输血技术水平为目的,通过开展技术专题讲座、印发输血知识书籍,不断提高临床医疗人员输血知识。计划每年至少开展一次培训活动,利用5年时间争取将临床医生培训一遍,使临床医生具备必要的现代输血观念;加强人才队伍建设,培养、选拔一批血站优秀中青年学科带

头人;引进高层次专业技术人员1名~2名,采取多种方式不断提高员工专业技术水平,营造良好的学习氛围。

四、利用信息化技术,提高服务水平。加快血站信息化建设,对现有血站信息系统进行升级更新,建设信息化血站。主要措施如下:以卫生系统健康档案为平台,将献血信息纳入居民健康档案,实现献血信息异地查询功能,逐步实现在医院直接返还用血费用,利用信息化手段减少中间环节;在全市血液信息联网的基础上实现全市血液库存微机动态调配,杜绝过期报废情况发生;升级现有信息系统,建立血站网站,实现献血结果查询、献血预约登记等功能;利用短信、QQ群、微博等形式加强与献血者沟通。

五、注重精神文明、血站文化建设。“十二五”期间,将筹建完善工会等群团组织作用,抓好文明建设,积极开展创先争优活动,活跃职工文化,增强凝聚力;巩固现有创建成果,推动平安创建、计划生育、信访稳定等工作有序开展;以德治站,提高人员整体素质,凝练血站文化,完善站训、站歌、站徽,形成有血站特色的文化内涵,共同构建和谐血站。(王翔)

献血会不会伤害身体?

世界上许多发达国家都实行了无偿献血,无偿献血也被世界卫生组织推广。一个健康的人,按规定献血,对身体不会有任何影响,更不会“伤元气”,否则也不会被全世界所采用。献血后储存的血液马上会补充上来,不会减少循环血容量。献血后失去的水分和无机物,1小时~2小时就会补上,血小板、白细胞和红细胞也很快会恢复到原来的水平。人体血液在不断新陈代谢,时刻都有许多血细胞衰老、死亡,同时又有大量新细胞生成。献血后,由于造血功能加强,失去的血细胞很快就能得到补充。

什么是捐献成分血?

成分血,顾名思义就是血液中的某一成分。目前最常见的成分献血是捐献血小板。与捐献全血不同的是,成分献血是在捐献者献血的同时,让血液经过严格的一次性使用密闭管道,通过血液分离机分离采集出所需要的某一种成分,然后再将其他血液成分回输给捐献者。因此,成分献血所用的时间要长于献全血,通常每献1个单位血小板,需要40分钟~60分钟。

捐成分血对身体有不良影响吗?

目前临床需要最多的成分血是血小板。健康人体内血小板数量充足,捐出的血小板在48小时内可恢复到采前水平,比捐献红细胞的恢复时间要短得多。因此捐献者可以每间隔一个月捐献一次,在捐献成分血的过程中,每位献血者每次使用的都是一次性全新套材,绝对不会造成交叉污染。而且血小板主要起凝血作用,经国内外大量实践证明,捐献血小板会降低血液黏稠度,从而增加血液流速,脑血流量也会随之增加,供氧量增大,人会感到身体轻松,头脑清醒,减少脑血管疾病的发生。

捐献血液成分可享受何种权利?

捐献成分血和捐献全血一样,都是一种以救死扶伤为目的的志愿奉献行为。按照捐献一次机采成分血相当于800ml全血,根据有关规定,其本人可以享有终身无限免费用血,其直系亲属可以享有等量免费用血的权利。捐献者累计献血量达到一定献血量,可分别获得国家颁发的无偿献血奉献奖。另外,凡到市中心血站捐献血小板者报销往返路费,并赠送价值100元的超市礼品券。

献血时间及地点:

1.市中心血站二楼采血科,献血时间:正常工作(上午)(咨询电话:3338091);2.浚县新华影院广场,献血时间:周一上午;3.淇县朝歌影院门口,献血时间:周二上午;4.山城区主席像南50米,献血时间:周三上午;5.淇滨区商贸城门口,献血时间:周四上午;6.淇滨区燕莎附近,献血时间:周五上午。