

从“乙肝全景图”谈抗病毒治疗

□鹤壁市传染病医院 史保生

近日,由中国肝炎防治基金会主导,国内知名专家参与审阅的“乙肝全景图”在全国推出。“乙肝全景图”首次将乙肝初治、复发再治、肝硬化、肝癌四个阶段的治疗特点、相互关系整合在一起,全面地展现给乙肝患者。

不少患者对乙肝治疗处于盲人摸象状态:有的乙肝患者不理解抗病毒治疗,选择保肝治疗而延误了治疗时机;有的不了解抗病毒治疗的长期性,往往孤注一掷,速战速决,过早停药,但是停药越早,复发率越高;等到复发时,这部分患者又很容易失去治疗信心,或者干脆不再抗病毒治疗,或者将治疗失败迁怒于上一次用药而随意换药,这些不规范行为都将可能加速疾病进展,进而转成肝硬化;肝硬化患者的焦虑悲观心态使他们轻视抗病毒治疗,注重肝硬化并发症的对症治疗,这样肝癌的发病率随之升高。

减少肝硬化、肝癌,延长生命,提高生活质量是乙肝治疗的终极目标,而抗病毒治疗是实现这一目标的核



心和关键。抗病毒要长期,选药应综合考虑疗效、安全、价格三要素;判断抗病毒治疗的疗效,首先观察能否抑制乙肝病毒复制和促进e抗原转阴,再要看它是否能够减少肝硬化和肝

癌的发生。目前干扰素和4种口服抗病毒药物在抑制乙肝病毒复制和e抗原转阴上各有千秋,选对适应症的前提下效果都还不错。由于上市时间不同,目前只有拉米夫定有超过10

年的延缓疾病进展,减少肝硬化、肝癌发生的临床数据;一些患者在治疗期间会出现药物副作用引起的多种并发症,比如CK升高、肾毒性、乳酸酸中毒,但只要注意监测并且恰当采取措施,不会给患者带来大的危害;我国乙肝患者有70%以上的月收入在3000元以下,乙肝治疗不能速战速决,在治疗中由于经济负担过重而自行停药或换药,反而会导致治疗失败从而使疾病发生进展。因此选择自己能承担的药物坚持长期治疗是乙肝患者首先要考虑的。所有核苷(酸)类似物都有可能发生耐药,但是医生已经可以通过优化治疗策略有效防治耐药,因此患者不必过分担心耐药问题。

乙肝疾病的复杂性,多样性会导致患者过多关注疾病当前阶段治疗,缺乏对乙肝病程的全面理解,对整体治疗目标缺乏足够认识。“乙肝全景图”的推出为慢性乙肝患者完整展现了乙肝发展与治疗全景,使乙肝患者尽早摆脱误区困扰,建立全局观,采取规范抗病毒优化治疗。

肿瘤治疗 频出奇闻 不化疗,肿瘤也能缩小

肿瘤患者郑先生反映:近日先后有多位病友在医院治疗时传出了奇闻,没有手术也没有放化疗,复查时,肿瘤竟然缩小了,原本卧床的患者后来成了全病房恢复最好的。这已不再是奇闻,而是身边真实发生的事。

肿瘤缩小率超国家标准

上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年的临床验证:“枫苓合剂”治疗胃、肝、食道、胰腺、肠、肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等肿瘤效率高,肿瘤缩小率超出国家临床标准多倍,比放化疗安全性更高。

效果突出 进入上海医保

枫苓合剂效果突出,上海率先将其列入医保目录(医保编号Z0131200010020),同时在上海19家大医院中医肿瘤科使用,上海患者已先于全国其他地方患者受益。
相关链接:为了让河南患者也能

用到此药,分别在郑州、安阳、洛阳市指定药房引进该药并成立枫苓专家咨询服务处。鹤壁肿瘤患者可就近去安阳咨询。

地址:安阳市彰德路春草大药房(海鑫购物广场南侧)
专家预约热线:0372-5065712

“爱民宝宝回娘家”活动受欢迎

□王一轩

爱民医院将在10月29日举办首届“爱民宝宝回娘家”活动,呼唤爱民宝宝的公告一发出,爱民医院的咨询电话铃声不断,报名的家庭纷纷表示,要积极参与,要与大家一起分享成功与快乐。

刘女士是不孕症的受害者,也是不孕症治疗成功受孕的患者之一,经治疗她幸运地生了一个男孩。原来,她和老公结婚多年一直未曾生育,备受左邻右舍的非议。为此,夫妻俩四处寻医问药。多年来,医院跑了不少,无次的治疗,孩子却始终不见踪影。五年前他们偶然听说,一位朋友的表妹也是多年不孕,在爱民医院专家的精心治疗下喜得贵子。于是刘女士和老公慕名而来。

经过全面的检查后,她被确诊患有“多囊卵巢综合征”,排卵障碍比较严重,这是造成多年不孕的主要症结。找到病因后,专家给刘女士制订了严密的治疗方案。采用宫腔镜、腹腔镜联合微创技术,在她的腹部开了几个3毫米的小孔,便轻松解除了困扰刘女士多年的多囊卵巢综合征,同时配合药物促排卵。3个月,刘女士就出现了恶心、呕吐的反应,到医院一检查,原来是怀孕了,夫妻俩当即打电话向盼孙心切的父母报了喜。如今健康聪明的孩子已上幼儿园大班。

看着一天天长大的孩子,刘女士心中充满了幸福感,她们全家对爱民医院深表谢意,看到呼唤爱民宝宝回娘家的公告后,她借此机会要到场向爱民医院传达全家的感谢。

鹤壁市首届健康节大型义诊活动

时间:10月21日上午 地点:新区新世纪广场

健康让生活更美好!

健康是财富的源泉
健康是家庭的保安
健康是生命的基石
健康是生活的风帆

主办单位:鹤壁市卫生局 鹤壁日报社

协办单位:市食品药品监督管理局 市民政局

参与单位:市第一人民医院 市第二人民医院 市中医院 市妇幼保健院 市传染病医院 市疾控中心 市中心血站

鹤壁总医院 鹤壁二院 浚县人民医院 淇县人民医院 京立医院 爱民医院 河南誉美肾病医院

支持媒体:鹤壁日报 淇河晨报 大河鹤壁网 鹤壁手机报