

孩子厌学咋办? 听听专家咋说

□晨报见习记者 李蔚

10月17日本报刊发《钜桥一厌学少年流浪至荥阳 家长以为被拐 民警帮忙找回》一文,其中提到的孩子厌学问题,引起我市家长广泛关注。家住鹤山区的杜女士看到这篇报道后向记者反映,她的孩子在鹤山小学寄宿班读书,这学期开学以来,孩子由于厌学三番五次离校跑回家。“劝了孩子很多次了,可他就是不回学校。”孙女士无奈地告诉记者,“目前孩子仍在家中不肯去学校,真不知道该怎么办。”

家住军民花园的王女士也向记者反映,她的女儿今年上小学六年级,眼看到了升初中的关键阶段,可这段时间她发现女儿学习心不在焉,还动不动就发脾气,希望心理专家能帮孩子做一些心理调整。

随后,记者咨询了我市一心理咨询中心,发现近期前来咨询的中小学生中,学习焦虑、厌学已成为主要的心理问题,该中心心理咨询负责人提醒学生家长,要学会给孩子适当减压,帮助孩子快乐学习。

心理专家建议

淡化竞争意识

社会、学校、家长给孩子太多的学习压力,竞争意识大多来源于家长“望子成龙”、“望女成凤”的期望,家长应该引导孩子正确对待这些压力,尽量淡

化竞争意识,不要老拿孩子的学习成绩跟成绩较好的同学比,要尽可能给孩子创造一个单纯的学习环境。

切忌盲目跟风

建议家长要根据孩子的兴趣与能力,有目的、有选择地培养孩子的特长,而不是看见别的家长怎么做,也跟着怎么做。此外,还要关注孩子上辅导班的

效果。心理专家说:“家长要积极主动地融入孩子的学习中,一味跟风而不注重实质,那样不仅会费钱费时,也会影响孩子的健康成长。”

激发学习兴趣

家长在督促孩子学习的同时,往往会附加一些外在的动机,如学习成绩上去后就为其买手机或者好吃的、好穿的等,这是一种很不好的现象,专家称其为“过度理由”。这种理由一旦消失,不仅孩子的

学习动力会随着消失,久而久之,还会产生一种学习动力依赖症,所以家长要让孩子摆正学习心态。只有激发兴趣,才能让孩子把学习压力变为学习动力。

加强沟通互动

父母与孩子经常保持有效的沟通,能对孩子产生积极的心理影响,不仅能维持良好的关系,还能促进其学习进步。建议家长一方面要学会倾听,了解孩子真正的需求,而不是把自己的意愿强加给孩子;另一方面,要主动参加一些亲子互动活

动,唯有此,才能更好地为孩子创造和谐的学习环境。

心理专家提醒各位家长,玩耍是孩子的天性,父母千万不要扼杀,没有必要天天让孩子死学,要善于培养孩子的学习兴趣,帮助孩子快乐成长。

大学生毕业开餐馆 一把勺子“烹”出一片天

□晨报见习记者 席适之

10月17日晚10点,金秋的夜晚略有凉意,记者在新区泰山路南段、福田四区对面的路边看到,10张桌子都坐满了人,顾客们尽情地享受着这家小餐馆供应的美味佳肴,人们津津乐道,热闹非凡。

“小店刚开业,各位多来捧场,如对饭菜不满意,尽管提意见!”一名身高一米九的青年边招呼客人边跟记者聊天。

记者得知,这个小伙叫马翔,去年大学毕业后,他索性开了一家餐馆,自己当起了老板。“大学毕业后我先在昆明一家企业任职,今年初,父亲突然患病,我只好辞掉昆明的工作回到鹤壁。”马翔说,他父亲患了脑血栓,母亲又是下岗职工,家庭的重担就落在了他的肩上。为了撑起这个家,照顾生病的父亲,他决定回家自谋出路。

马翔对记者说:“受传统观念影响,很多大学生毕业后想考公务员、进入事业单位或知名企业,自主创业不被人看好。但我在昆明工作时,就很有创业。有不少人认为大学生属于知识群体,不该从低端服务业开始,但实践告诉我,做好低端服务,才能更好地了解和消费者的心理,只有这样才能探索出符合自己发展的路子。我就总结出的一套消费者在饮食偏好方面的经验,比那些空洞的理论要靠谱的多!”

记者了解到,小餐馆的很多原料都是马翔自家烹制的。“今天的毛豆煮得还算嫩,排骨炸得有点儿焦了,丸子捏得小了点……我每天都总结这些原料的优缺点,想尽办法提高饭菜质量,因为只有不断提升质量,才能不断吸引顾客、留住顾客。”马翔告诉记者。

“餐馆这么多事情,你一个人忙得过来吗?”记者看屋子里坐满客人时问马翔,他笑着说,由于客人比较多,有时到凌晨3点才能收摊。不管头一天晚上要忙到多晚,第二天早上9点之前必须到菜市场买菜,买完菜他便开始加工各种菜品原材料。

记者看到,店内的客人虽然很多,但有条不紊。一位刚用过餐的年轻女士说:“我们家人喜欢吃他做的排骨砂锅面,排骨量足,价格实惠。”一些回头客向记者表示,这里服务宾至如归,老板待人周到,饭菜可口。“更难能可贵的是,这家店的老板是一个刚刚毕业就自主创业的大学生,他这种自谋出路的精神值得每一个大学生学习。”一位正在就餐的中年男子对记者说。

记者了解到,马翔虽然现在当上了老板,但创业的艰辛让他感慨万千。当初要开店时,他向亲戚朋友借钱,大家都不看好这个项目,他费尽了口舌,终于说服亲戚朋友筹集到三万元的启动资金。就是靠这些钱,他一步步将餐馆做大。“原

料采购时既要保证质量又要节约成本。为了买到满意的原料,我经常要跑很多菜市场。”马翔告诉记者,有时会遇到客人刁难,他常常用幽默风趣的话语化解冲突。经过大半年的磨练,如今马翔对于餐馆的管理变得游刃有余。

“自从开了饭店,感觉身上多了一份责任,很少和朋友一起出去玩。每天都忙,连女朋友也没时间谈了。”马翔说。记者还了解到,从餐馆开业到现在,马翔已经瘦了12斤。他常说这样一句话:路是自己走出来的,拼也要拼到底!

看到马翔经营饭店这么辛苦,他的母亲很心疼,“我们家里条件差,就这么一个儿子,这个餐馆是我们家唯一的收入来源。现在他是家里的顶梁柱,看他这么辛苦,我何尝不心疼。但是,通过这么长时间的磨练,我觉得孩子更成熟了。”马翔的母亲对记者说。

记者结束采访时,已是次日凌晨,餐馆内仍有不少顾客,那个站在炉灶旁高瘦的身影,依然在忙碌,从他专注的眼神里,记者看到了一个大学生艰辛而快乐的创业之路。



73岁老人创作诗集 抒写淇河文化

晨报讯(记者 马珂 见习记者 马芳)10月21日,在淇河文化研究会第二次研讨会上,一位鹤发童颜的老先生吸引了记者注意。

据了解,老先生叫吕全,笔名吕曲,淇县西岗乡迁民村人。老人今年虽已73岁,但对淇河文化的热爱与日俱增,目前已出版两本诗集《思语》和《心韵》。两本诗集均由中州古籍出版社出版。老人对淇河文化的研究主要体现在《思语》中的淇水篇以及《心韵》中的咏淇篇,以上百首诗歌吟咏了淇河两岸的历史文化、风土人情,老人的诗集为淇水流经的诗歌园地上又添了光彩。

在这次研讨会上,老人欣喜之余又当场作了一首诗——《忆江南》。

以淇河文化为题材

长篇小说《淇水春秋》面世

晨报讯(记者 马珂 见习记者 马芳)10月21日,在淇河文化研究会第二次会员代表大会上,一部全面反映淇河文化的长篇小说作品《淇水春秋》正式与读者见面。

该书作者秋雨,原名李冰,淇河文化研究会副会长,省气象培训中心主任。全书共十章50万字,由河南日报报业集团大河大图文传播有限公司策划,河南大学出版社出版。

《淇水春秋》采用多元叙述,用梦境与现实相结合等表现手法,再现了淇河历史人文、时空变迁,展示了淇河两岸的淇园、淇竹、爱国、爱家、政治经济、民风民俗、人生哲理等千古淇河文化,并以梦的形式展望了淇河的未来,展示出一幅气势磅礴、内涵丰富的美好画卷。

“朝歌老酒”杯云梦山观草摄影大赛圆满落幕

晨报讯(记者 柯其其)巍巍太行层林尽染,峡谷草原五彩缤纷。10月22日,由鹤壁日报社与淇县文化旅游局联合举办的“朝歌老酒”杯云梦山观草摄影大赛颁奖仪式在云梦山景区古军校广场隆重举行,来自全国各地的摄影爱好者以及千余名游客参加了颁奖仪式。

据悉,本次摄影大赛是深入开展云梦山观草节的重要举措,是打造云梦山观草旅游品牌、繁荣云梦山观草文化的具体体现。大赛自9月正式启动以来,得到了社会各界的广泛关注和积极参与,吸引了来自石家庄、郑州、新乡、安阳、鹤壁等地的152名摄影爱好者参与,共收到摄影作品668幅。经大赛专家组认真评选,有60幅优秀作品入围,并评选出了一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名。这些作品题材丰富、主题鲜明、图片精美,从不同的视角反映了云梦山景区发展的新成就、新景观、新特色,用全新的影像充分展现了云梦山景区得天独厚的自然人文景观、特色优势产业和美好发展前景。

市人像摄影家协会副主席、本次大赛二等奖获得者黄强告诉记者:“非常感谢云梦山景区为广大摄影爱好者提供了相互交流的平台,这里的空中草原缤纷灵动、鬼谷清溪险奇秀幽、战国古军校文化底蕴深厚,美景无处不在,是广大游客游览观光的优秀景区,更是摄影创作的理想景区。”

(线索提供:张小燕)

完善社区功能 提升城市品位

华韵·新天地一期盛大启幕

晨报讯(记者 王磊 文/图)老城区眼下什么最热?你想到的肯定是旧城改造。旧城改造项目中哪个最热?10月22日,山城区首个小型城市综合体——华韵·新天地给出答案,当天,华韵·新天地一期项目在万众期待中盛大启幕,前往现场咨询的市民几乎挤爆展示大厅。

华韵·新天地是集住宅、商务、购物为一体的城市综合体,是山城区旧城改造中的一个重要项目,由华韵集团投资1.2亿元倾情打造。该项目位于山城区主干道春雷路与朝霞街交会处向南100米,建设用地面积15347平方米,拟建为



沙盘前,不少市民开始抢先为自己“占房子”。

高层建筑,总建筑面积51392平方米,户型面积从65平方米至120余平方米一应俱全,建成后安置拆迁户189户。为了将华韵·新天地打造成一个高层次的精品社区,华韵集团特别聘请了上海设计院设计规划。屋顶花园,下

沉式景观广场,大型购物商场、商业街、近4000平方米休闲广场及大型地下双层立体停车场等,既完善了社区功能,又提升了城市品位。

此次启幕的华韵·新天地一期项目为两栋

高16层的高层建筑,桩基全框剪结构,抗震强度高,户型布局科学合理。两楼的一层、二层连为一体,设置为大型购物商场,经营范围囊括精品百货、电子数码、大型综合类超市、品牌电器连锁等。

“华韵·新天地尊踞城市中央,地处繁华之所,毗邻鹤煤大型生活区,交通顺达,周边菜市场、医院、银行、酒店等服务设施齐全,并与山城区实验小学、市第四中学、鹤壁高中等名校为邻,步行5分钟即可到达枫岭公园,是市民最理想的居住之所,同时也是商家经营最为难得的揽金之地。”对于华韵·新天地的项目优势,华韵集团地产中心副总经理王爱军如数家珍。他告诉记者,项目一期工程将在2013年上半年竣工并投入使用,为了满足大家要求更早、更多了解华韵·新天地的呼声,他们即日起开始全面接受市民及商业VIP会员咨询。