

## 我市首届健康节暨大型义诊活动成功举办 数千市民赶健康大集

晨报讯(记者 夏国锋 见习记者 李蔚)“我啥都没胃口可又查不出毛病,这是不是亚健康?”“我的血压最高接近140mmHg,算不算高血压?”“通过运动锻炼能不能减轻我的‘三高’症状?”……10月21日上午我市首届健康节暨大型义诊活动在新区新世纪广场举行,来自全市15家医疗卫生单位的50余名专家现场为数千名市民答疑解惑。

本届健康节以“健康,让生活更美好”为主题,旨在通过系列活动,搭建一个促进医界和市民良性互动、医者和患者和谐交流的平台,传播健康资讯,倡导健康生活方式,引导广大群众关注自己的健康。活动由市卫生局、鹤壁日报社主办,市食品药品监督管理局、市民政局协办,活动得到了我市各医疗机构的大力支持。

在开幕式现场,市委副书记朱言志等与会领导为10名贫困家庭代表发放了爱心医疗救助卡。据悉,此卡由市卫生局联合我市多家医院共同推出,共80张,其中市第一人民医院20张,京立医院20张,市第二人民医院10张,中医院10张,传染病医院10张,爱民医院10张。捐助对象共80人,每人受助金额为500元,总价值4万元,发放对象由市民政局从全市贫困家庭中筛选确定。

健康节义诊活动在红红火火的舞蹈《开门红》中拉开序幕,节目《中国太极扇》展现了我市老年人“夕阳依旧绚丽,青春再次绽放”的精神状态和风采,诗朗诵《夕阳红》、歌曲《玛依拉变奏曲》、舞蹈《越来越



发放爱心医疗救助卡。

晨报记者 赵永强 摄

好》更是将表演推向高潮。

“我们家吃饭口味重,现在担心吃盐多了会得高血压,医生解释说摄入过量食盐后过多水分不能及时排出,增大心肌负荷,心脏跳动频率和力度会加大,从而增加血液对外周血管的压力。”市民王先生说,专家建议我们家每人每天盐食用量不超过6克。此外工作人员还免费送了一个2克控盐勺,很实用。“举办这样的健康节对我们老年人来说真的不错,平时问不同的病要到不同医院去,今天来了这么多专家,一次都问清楚了,省了不少事!”71岁的王桂珍老人说,真希望以后多举办这样的活动!

当天活动现场除了健康咨询、测量血压、测量血糖、安全用药、如何辨别伪劣药品和保健品等服务受欢迎外,消毒柜、甲醛检测器、空气净化器、果蔬清洁产品等健康产品展示也备受市民关注。

到场市民除了享受各项免费服务外也不忘为他人奉献,不少市民和医务人员还主动来到广场南端的献血车上献血。“科学合理地献血不但为他人提供了救命血液,而且对自己身体有益,将来自己和家人需要输血时还可免费使用。”市中心血站的工作人员说,“今天前来献血的人很多,一上午就有五六百人!”

## 首届健康节有“四好”

——访市卫生局局长陈元方

□晨报记者 李丹丹 见习记者 韩文雪

“此次与鹤壁日报社通力合作举办首届健康节,旨在通过健康节系列活动,搭建一个促进医界和市民良性互动,医患和谐交流的平台,更好地树立医疗卫生系统为民服务的行业形象。我认为我市举办的首届健康节有四好:主题好、理念好、方式好、效果好。”10月21日,在新世纪广场上,市卫生局局长陈元方在接受记者采访时说。

陈元方说,第一,本届健康节的主题非常好。本届健康节的主题为“健康让生活更美好”,旨在传播健康咨询,倡导健康生活方式,提高生活品质。“这个主题强调健康在人们生活、工作和学习中的重要性,唤起人们的健康意识,从而对健康投入更多关注,更好地改善自身的健康状态,让生活更加美好。”

第二,本届健康节的理念非常好。陈元方告诉记者,随着工业进程的加快,抑郁症等精神疾病也困扰着群众,心理疾病也在疾病中占据很大比重。而市民还把健康定义为传统的身体没有疾病,按照世界卫生组织的定义,健康是身体、心理和社会行为等因素的完美状态。在医学界,传统的生物医学模式早就被“生物-心理-社会”医学模式所取代。影响健康的因素包括生活习惯和方式、遗传、社会环境和医疗条件,而生活习惯和方式占据60%,而市民只要养成良好的生活习惯和方式,就可以主导自身的健康。“作为卫生系统的工作人员,一切为了群众的健康是我们不懈努力的工作理念,把健康作为节日,要从更新理念开始,帮助市民摒弃过去陈旧的健康理念,树

立新的健康理念。”

第三,本届健康节的方式好。本届健康节是一次大型公益活动,真心实意为市民的健康服务,鹤壁日报社开设健康专版等向市民宣传健康知识教育;来自全市15家医疗机构的50余名权威专家现场义诊;市食品药品监督管理局的工作人员现场讲解安全用药、食品安全知识;另外还向生活困难群众发放爱心医疗救助卡等。

第四,本届健康节的效果好。“从现场的情况来看,许多市民和医护人员相互交流,对健康有了进一步的认识,从正确科学健康理念入手,立足于防病和保健。能给群众传递健康知识,为人民健康保驾护航,这是卫生部门的工作职责,也是我们不懈努力的方向。”陈元方说。

## 诚信至上的鹤壁市千禧新特药有限责任公司

晨报讯(见习记者 席适之)10月21日鹤壁市首届健康节在新世纪广场举行盛大开幕式,鹤壁市医疗机构举行大型义诊活动。其中千禧新特药有限责任公司作为药品经营企业参加义诊,成为这次活动中的一个亮点。

据了解,千禧新特药有限责任公司是鹤壁市区第一家率先通过药品批发和零售GSP认证的药品经营企业;是第一家将批发、零售网络化统一管理的药品经营企业。公司现拥有一个批发部和15个直营门店,其中13家为医保定点零售药店。营业范围覆盖鹤山区、山城区、淇滨区,多次被评为市级A类诚信企业。

采访中该公司负责人表示:“这次我们公司能参加首届健康节大型义诊活动,我感到非常荣幸。感谢主办方为我们提供了与百姓面对面沟通的平台。这次活动



千禧药师为市民解答药品使用知识。

中,我们免费给市民做健康检查数百人次,发放健康知识报刊500余份,现场解答药品使用知识。并针对保健品与药品的区别,如何辨别药品、保健品的真伪等问题,我们都做了详细说明。”

“面对社会上很多百姓对于药品的质

量、真伪、价格方面的种种看法,贵公司是如何应对的呢?”记者问道。

“我们公司从2006年股权重组之后,在市食品药品监督管理局指导下,公司领导班子确立了‘以人为本,诚信经营’的企业理念。公司严把质量关,采取药品统一采购、统一价格、统一质量、统一零售配送、统一服务标准等措施,来保证药品质量。卖百姓信得过的药,卖百姓吃得起的药。公司也特别注重员工职业素质和专业知识培训,教育员工本着对市民健康负责的态度,在药师指导下对症推荐药品,提供合理的健康服务方案。”殷山青经理说。

千禧新特药公司是市医药领域最有影响力的药品经营企业,省市领导曾多次前来调研指导工作,并对他们的管理模式给予了高度评价。

## “学到很多保健常识”

——我市首届健康节暨大型广场义诊活动侧记

□晨报记者 张小娜 实习生 王风娇

10月21日,经过近两个月的精心准备,由市卫生局和鹤壁日报社携手举办的我市首届健康节大型义诊活动在世纪广场隆重开幕。来自我市十几家医院的专家,数千名市民参加了这次活动,穿梭于各个医疗义诊点的市民比肩接踵,场面十分壮观。

健康对于每个人,每个家庭,乃至整个社会都是至关重要的。健康,是矫健如飞的动力,是事业腾飞的引擎,是家庭幸福的保安。健康,让生活更美好!

### 专家阵容“豪华”

鹤壁市第一人民医院的义诊专家团队来了!浚县人民医院的义诊专家团队来了!市第二人民医院、市中医院、市妇幼保健院、市传染病医院、鹤煤总医院、鹤煤二院、淇县人民医院、口腔医院、京立医院、爱民医院、河南誉美肾病医院都派来了强大的专家阵容!

大多医院都派出了精英前往义诊现场,为市民提供健康咨询服务。除了宣传安全用药常识外,他们还带来了血压计为市民提供免费测量血压的服务。

除了专家义诊团,市食品药品监督管理局的工作人员现场讲解安全用药、食品安全知识,为市民演示如何辨别伪劣药品。另外还有丰富的健康系列产品展示,市民通过各种方式获取健康知识,有领免费眼贴的,有申请免费测室内甲醛的,他们获得健康援助,享受本年度最丰盛的“健康大餐”。

### 专业热情的服务

“快来这边排队啊,这边免费测血糖,测血压呢!”一名中年妇女正在招呼她的同伴。放眼望去,30多个人有秩序地排起了长队,等候在了河南誉美肾病医院的专家义诊咨询点前。

刚走近这条长长的队伍,这样的一幕映入了记者的眼帘,该院糖尿病专家周学林正在给一位患有糖尿病20多年的病人耐心讲解。“你这种用药方法不对,根据你现在的血糖情况,再这样用药的话,会导致大血管病变,也会造成眼部出现问题。”周学林讲道,“你家是鹤壁市的吗?我给你写个用药指导,你可以参考一下,如果方便,你也可以到医院做一个全方位的检查,早晨8时去,人不多。”周学林教授介绍。

活动中记者采访到了该院68岁的主任医师胡仁俊,他是位老中医,他告诉记者,近年来,肾病、糖尿病的患者越来越多,最好能采用中西医结合的方法去治疗。因为在西医治疗中,人体内不可避免地会摄入一些激素和抗生素,而加上中医的调解,便可以有效地减少有害物质对人体的侵害。

在淇县人民医院的咨询点前,刘秀珍女士因手部肌肉萎缩正在咨询韩培金医师,韩培金详细询问她的症状,仔细地为她讲解可能导致这种现象的原因,并建议她平常注意一些习惯。

### 期待更多送健康活动

“这个活动好啊,是好事儿啊,这是为人民大众服务,我们欢迎!”在一处医疗咨询点的附近,记者遇到了我市78岁高龄的赵保兴老人。老人坐在自己随身携带的一个小马扎上,耐心地看着在活动现场收集到的健康知识和预防疾病的宣传页。

“不赖!学到了很多常识,提高老年人保健意识。”家住黎阳花园的71岁老人李道庆告诉记者自己对这次活动的感受。“第一次在咱们报纸上看到要搞这么大的送健康活动,感觉非常好。今天我免费量了血压,测了血糖,不赖!这里的医生比较热心,坐那儿都给我好好说,不管咨询什么,人家医生都很耐心。”老人说着从兜里掏出在了现场收集到的小册子,“回家我得好好看看。”李道庆说。

“这次通过向专家现场咨询,更加清楚地了解到自己最近的身体状况,知道了自己的病该用什么药及用量,同时也了解了更多健康小常识。”家住新区建设局家属院的70岁老人邢仁君耐心地跟记者聊着自己的感受。

中午12时左右,一上午都没有离开咨询台的市第一人民医院专家仍被市民团团围住,工作人员已经准备收工,但医院专家仍在耐心回答市民的各种问题。