

我市管道工成功捐“髓”救助北京女孩

常克立成为我市第5位造血干细胞捐献者

□晨报记者 夏国锋 见习记者 李蔚

核心提示

“献完干细胞后也没觉得有啥大碍，可是家人还是不放心的，坚持让我在家休养几天再上班。”10月25日上午，山城区的常克立师傅笑着对记者说，自己也没啥本事，捐点儿干细胞不算啥，能救人就行，以后有机会他还会捐献！

就在几天前，常师傅在省人民医院为北京白血病患者成功捐献了造血干细胞，他成为我市第5位、我省第231位、全国第2444位成功捐献造血干细胞的志愿者。

听说能救人 就主动加入捐献志愿者行列

今年38岁的常克立是许昌市襄城县双庙乡岗常村人，现在我市山城区第二中学附近住。常师傅于1992年就离开许昌老家到郑州、保定等地闯荡，打过短工、卖过菜。2005年，他带着妻子和孩子到鹤壁卖菜，后来生意不好，便当起了走街串巷揽生意的管道维修工。

“去年6月份，我和几个工友从山城区东方红广场附近经过时，看到市红十字会在那里开展造血干细胞志愿者招募活动。听说捐献造血干细胞能救人命，我没有想太多就主动加入了干细胞捐献志愿者的行列。”常克立说，当时他并没想到自己会有机会捐献造血干细胞。

“造血干细胞的配型成功率仅为400到10000分之一，患者不太容易找到合适的配型者。”市红十字会的工作人员王秀荣说，很多血液病患者都在苦苦等待着合适的供体来完成治疗，如果有越来越多的人加入志愿者队伍，就会有更多的患者获救。

与一位北京患者配型成功

“捐献者的人体白细胞抗原(HLA)数据采集、检测后存入中华骨髓库，需求配型的医院提交申请单并附上病人的人体白细胞抗原(HLA)的检测数据，管理中心再将捐献者的HLA和病人的HLA在电脑中进行配型检测，如果有相符的就可征求志愿者是否愿意捐献。”王秀荣说，7月20日，北京一名26岁的白血病患者HLA在电脑自动配型中，与常师傅的HLA配型成功。

“当时接到通知说我与北京的一名白血病患者配型成功，问我是否愿意捐献造血干细胞，我觉得在这么小的几率下我们能配型成功，我们两人都是幸运的。”常克立说，他没啥本事，也没有钱，遇到别人有困难，捐



手持捐献造血干细胞荣誉证书的常克立。
晨报记者 夏国锋 摄

点儿造血干细胞也算做了件好事。“朋友和家人听说克立要捐造血干细胞后，一开始大家怕对他的身体有影响，不赞成他去，后来经人讲解，得知其实并不是我们想象的那样，大家都很支持他。”常克立的妻子张彩霞说。

7月29日，常克立与患者的高分辨率检测配型成功后，又将血样寄送到北京进一步检测，结果同样显示：配型成功。

8月11日，进行全面体检，常师傅的各项指标完全符合捐献条件。也就是说，只要常师傅愿意捐献一定量的造血干细胞，就有机会挽救北京白血病患者的生命。

为患者捐献了两次

10月15日下午，在市红十字会工作人员和妻子的陪同下，常师傅住进了省人民医院，进入捐献前的准备。

10月16日，开始一天两次皮下注射动员剂——造血干细胞刺激因子，动员剂需要连续注射4天，以促使造血干细胞从骨髓中大量释放到血液中去。

“由于技术进步，现在运用造血干细胞‘动员’技术，捐赠造血干细胞已不再需要抽取骨髓，而只是像献血一样，采集、分离一定的外周血即可得到足够数量的造血干细胞。在采集造血干细胞同时血液还回输到捐献者体内。”王秀荣说，10月20日上午，开始为时4个小时的“外周血造血干细胞移植”，当晚，工作人员把采集出来的“救命种子”送往北京检测，经检测后完全符合要求。

由于北京女孩的个子较高、体重较重，对干细胞需求量较大，10月21日，常克立师傅又进行了第二次捐献，院方人员火速将采集的造血干细胞送到北京。

“捐献完后也没有觉得有啥明显的不适应，经过一下午的休息，我们就返回了鹤壁。又经过几天的修养，基本没啥感觉了。郑州医生说造血干细胞具有自我复制功能，捐赠造血干细胞后人体将在短时间内恢复原有的造血干细胞数量，对捐献者是安全的。”常克立说，如果身体允许，有其他患者需要的话，自己还会捐献！

链接

造血干细胞是能自我更新、有较强分化和再生能力、可产生各种血细胞的始祖细胞。人体内大部分造血干细胞是在骨髓里生产和储存的，有少量存在于外周血中，另外，新生儿脐带血里也有造血干细胞。对于一些血液病，进行造血干细胞移植是唯一可能实现治愈的方法。如白血病，当常规化疗无效时，就需要移植造血干细胞。移植前，先通过超大剂量化疗将患者造血功能彻底摧毁，然后立即将正常造血干细胞移植入患者体内，使其在患者体内重新分化出没有白血病细胞的血细胞。

食用油人们每日必吃，你知道如何鉴别食用油的真伪吗？下面就为大家介绍鉴别食用油真伪的方法。

按提炼和提纯的程度分，食用油类别从低到高分为二级油、一级油、高级烹饪油及色拉油。一般来说，级别越高，越卫生、健康。如果您购买的食用油是散装的，或者您想鉴定一下密封包装的食用油的真伪，可用以下4种方法鉴别。

闻：每种植物油都有它特殊的气味，通过

如何鉴别食用油真伪

嗅觉能分辨出油的品种和品质。豆油有较浓的豆腥味，菜籽油有清淡的菜籽香气，卫生油又叫脱脂棉籽油，有棉籽味掺杂着火碱味，胡麻油则有些鱼腥气味。把油加热到45℃~50℃时，气味更容易分辨。食用油中若有变质味或臭味，则表明食用油已变质酸败，不宜食用。

尝：用手指蘸少许油，涂抹在舌头上辨别

一下滋味，一般应没有异味。如带有酸、苦、辣、麻等味，说明油已变质。具有焦糊味的油质量也不好。

看色：食用油多呈淡黄色或黄棕色，品质正常的油脂一般应该完全透明。

加热：水分大的食用油呈混浊状，味道不好且不适合贮存。鉴别时可取少许油放入锅或小勺里加热至一定的温度，若油中出现大量泡沫，还发出“吱吱”声，说明油中水分较大，若油烟有苦辣味，说明油中蛋白质已酸败。（一）

鹤壁市大地旅行社

许可证号:L-HEN06005

★河南旅行社先进单位 ★河南省最佳青年文明号

- 点点梦想城:180元(一位大人+一个儿童)
- 黄山、凤凰源二日游:698元/人(每周五发团)
- 北京精品二日游:468元/人(每周五发团)
- 杭州、苏州、上海二日游:468元/人(每周五发团)
- 昆明、大理、丽江+西双版纳SPA三飞九日纯玩游:(时价)
- 海南三亚、兴隆、海口双飞五日游:1880元/人起
- 品质夕阳红——海南、北海、南宁双卧九日游:1780元/人
- 候鸟云南昆明、大理、丽江空调双卧九日游:2180元/人
- 贵阳黄果树、昆明、大理、丽江+西双版纳+凤凰古城14日游:2680元/人
- 另有多条精品线路以及夕阳红专列，欢迎来电咨询！
- 总部地址：新区九州路中段市委五号院对面
- 热线电话：2178178 2178179 15039250669 13938001113

龙游天下旅行社

许可证号:L-HEN-GN06012

- 北京长城、故宫、颐和园五日游:780元/人
- 桂林、漓江双卧五日游:1150元/人
- 成都、九寨沟、黄龙、峨眉、乐山双卧九日游:1950元/人
- 张家界、天子山、凤凰古城双卧五日游:1050元/人
- 华东五市+周庄水乡+西溪湿地双卧七日游:1180元/人
- 昆明大理丽江双飞7日游:1830元/人
- 办公地址：新区九州路中段瑞奇大厦四楼405室
- 电话：0392-3285111、3285222、13613928908
- 浚县分社地址：县一中路西(浚县盛源劳务市场院内)
- 0392-5520166、15039285688、13839211682

大S《美容大王2》推荐黑脸娃娃美容

黑脸娃娃美容是将纳米碳粉涂在脸上，使之渗入毛孔，再用柔肤激光将碳粉爆破，从而震动皮肤表皮的污垢和角质，产生的高热能量将传至真皮层，充分刺激皮肤细胞的更新和活力，激发胶原纤维和弹力纤维的修复，并利用机体的天然修复功能，启动新的胶原蛋白有序排列，从而恢复皮肤的光滑和弹性，还您健康的肌肤。

黑脸娃娃是一种非侵入性、无痛感、无任何不良反应的美容方法，与注射整形相比，效果好，无后顾之忧，无风险。适合皮肤类型：毛孔粗大、皮肤粗糙、暗黄松弛、油脂分泌过旺、有粉刺、有色素沉着，有细小皱纹。

黑脸娃娃能紧致肌肤、美白嫩肤、除色斑、延缓衰老，让肌肤更容易吸收保养品。在台湾和大陆风靡一时，大S《美容大王2》中也推荐黑脸娃娃美容。 电话：0392-2963525

假日夕阳红专列

送5升油或拉杆包(限前25名)

- 夕阳红专列：专人送站，一票往返，随团医生，安阳上下车。
- 11月7日海南海口、兴隆、三亚+桂林漓江+长沙韶山、橘子洲头10日游:1780元/人起
- 11月7日长沙韶山、南宁北海、德天跨国大瀑布巴马长寿张专列养生10日游:2380元/人起
- 北京故宫、长城、颐和园、鸟巢、水立方二日游标准团:398元/人(每周五发)
- 苏州、杭州、上海+水乡两日游:498元/人(每周五发)
- 桂林、阳朔、韶山精华六日游:690元/人(每周五发)
- 华东五市+水乡+园林古镇休闲六日游(送中山陵):450元/人(每周五发)
- 关山一日游:138元/人(天天发)
- 凤凰山、瀟王陵一日游:56元/人(送新乡海宁皮革城)(每周六、日发)
- 新乡海宁皮革城一日游:26元/人(每周六、日发)
- 总部电话:2686540、2691661、13839222230
- 总部地址:长凤路中段鹤壁饭店对面原粮食局办公楼二楼
- 新区电话:3367035、3333650、13569648975
- 新区地址:华山路中段(国税局东墙外侧门面房)

龙游天下旅行社

许可证号:L-HEN-GN06012

- 八里沟一日游:158元/人
- 万仙山一日游:158元/人
- 黄山两天三晚游:698元/人
- 云台山两日游:398元/人
- 重渡沟、鸡冠洞两日游:398元/人
- 北京长城、故宫、颐和园周末二日游:468元/人
- 夕阳红海南、北海、南宁、桂林双卧12日游:2180元/人
- 夕阳红贵阳、黄果树、西双版纳双卧十日游:2080元/人
- 办公地址：新区九州路中段瑞奇大厦四楼405室
- 电话：0392-3285111、3285222、13613928908
- 浚县分社地址：县一中路西(浚县盛源劳务市场院内)
- 0392-5520166、15039285688、13839211682

河南旅游集团有限公司

许可证号:L-HEN-GJ00001

★河南省首家中国公民出国组团社

★中国百强国际旅行社

- 豪华台湾环岛全景八日游:(11月份特价中)
- 厦门、金门、台湾环岛精华9日之旅:4680元/人
- 韩国首尔、济州直飞六日游(南怡岛+牛岛游):4980元/人
- 港澳高品质直飞5日游:2980元/人
- 日本、韩国全景10日游:7880元/人
- 欧洲6国13日之旅:15800元/人
- 我社另提供多条出境线路，欢迎您致电！
- 出境热线:18239228999