

每10个孕妇中就有一人患妊娠甲减 别把准妈妈的甲减反应 误当妊娠反应

在怀孕早期,准妈妈出现精力不足、昏昏欲睡、体重增加、怕冷、便秘和记忆力减退等症状时,很容易想到是早期妊娠反应。其实不然,妊娠反应与甲状腺功能减弱症(简称“甲减”)相似,若反应强烈,要及时进行甲减筛查,以免影响宝宝健康。

我国女性甲减发病率极高,每10个孕妇中就有一人患妊娠甲减。妊娠甲减危害极大,它会导致胎儿智力下降,女性应在怀孕前或怀孕早期到医院检测甲状腺功能。

【类别】 三大类甲减都要重视

甲减分为三大类,第一类包括亚临床型甲减和临床型甲减,第二类中枢性甲减,第三类是甲状腺激素抵抗出现的甲减。

亚临床型甲减,只有通过化验才能发现。由于没有明显症状,此类甲减容易被忽视,孕妇有亚临床型甲减最好干预治疗。化验指标包括:甲状腺激素水平检测、甲状腺激素、促甲状腺激素。

临床型甲减,可能出现很多表现。最常见的表现有怕冷、体重增加、无力、嗜睡、食欲不好、腹胀、便秘、听力下降,有些人还会出现贫血等。

中枢性甲减,是脑垂体出现了问题,分泌激素缺乏。甲状腺激素抵抗出现的甲减,人体组织对此类激素不敏感,没反应,阳性激素抵抗不明显的甲减,甲状腺激素水平正常,但出现甲减症状,这类症状非常少见。

妊娠期女性出现甲减,一定要干预治疗,甲减会影响胎儿脑部发育,以及体格发育。

出现甲减的情况,要么女性难以怀孕,要么怀孕后有死胎、流产等情况,还有些胎儿生出来是活的,但会出现痴呆聋哑、走路不稳等情况。

【预防】 10类情况要尽早检查

女性在妊娠前或发现妊娠时,最好做一次甲状腺功能检查,尤其是以下女性:(1)具有甲状腺疾病个人史;(2)有甲状腺疾病家族史;(3)患甲状腺肿;(4)甲状腺抗体阳性;(5)症状和体征提示甲亢或者甲减,包括贫血、血清胆固醇水平升高;(6)并发I型糖尿病;(7)并发其他自身免疫病;(8)不孕症;(9)头颈部放射治疗史;(10)流产和早产史。

甲减治疗比较简单,就是缺什么补什么,补充激素,补充到标准的水平就可以了。

在妊娠前3个月有要求,甲状腺检查各项指标应在正常范围之内,如TSH底线在2.5以内,妊娠的中后期不要超过3.0。

(据《东莞时报》)



本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yjlxw@163.com



腹腔镜 治疗子宫肌瘤创伤小

患者问:我月经量增多,经期延长,下腹部疼痛,到医院检查,B超显示我患上子宫肌瘤,医生说做手术,我不想开刀。做手术会留下难看的疤痕,请问腹腔镜可以治疗子宫肌瘤吗?

爱民医院妇科专家答:腹腔镜微创技术在妇科临床上已经得到成熟运用,成为备受医生和患者青睐的人性化手术,腹腔镜微创技术剔除子宫肌瘤,不需要开刀,只在腹部开几个3毫米~5毫米的小孔即可。患者术后当天就可下床活动,两三天后可出院,腹部不会留下难看的疤痕。腹腔镜治疗子宫肌瘤,创伤小、恢复快、住院时间短,不会改变宫颈的生理状态,即使未曾生育的女性一样可以放心使用。

子宫肌瘤是女性的常见病,多发病。通常,月经不调在子宫肌瘤患者中比较常见,如月经量增多、经期延长、痛经等。据临床数据显示,20%~30%的成年女性患有子宫肌瘤,且年轻化的趋势。子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,约25%~35%的子宫肌瘤患者不孕。原因是子宫肌瘤阻碍受精卵着床,或宫腔变形输卵管入口受阻,妨碍精子进入输卵管。有时,子宫肌瘤伴随卵巢功能失调,也是导致女性不孕的原因之一。

爱民医院采用腹腔镜微创技术为众多子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内腺异位症等患者解除病痛困扰。

专家提示:腹腔镜微创手术后,伤口非常小,对于这些小伤口,患者要注意保持伤口清洁干燥,等伤口完全愈合后,方可淋浴。

咨询电话:3326120

三步安神疗法 治疗抑郁症效果显著

患者问:我有个亲戚得了抑郁症,动不动就摔东西,甚至想自杀。请问有什么好方法治疗他的抑郁症?

爱民医院神经疾病专家答:现代人学习、生活的压力逐渐加重,一些性格内向、内心脆弱的人常因为某种心理及社会因素,如夫妻争吵、工作困难、人际关系紧张等,诱发持久性心情低落状态,常伴有思维迟缓、焦虑、担心自己患有各种疾病,感到身体不适和睡眠障碍等,严重者可产生自杀念头或行为。

抑郁症是危害全人类身心健康的常见病。它是一组综合征,包括多种症状和体征,涉及躯体和心理两方面,不仅见于精神科临床,还常与内、外科疾病或其他疾病并存。

我国仅有10%的抑郁症患者接受了专业治疗。大量病人得不到及时诊治,病情恶化,造成自杀等严重后果。如果在其出现绝望情绪之前,及时就医,就能在很大程度上给患者带来希望,至少可以让部分患者打消自杀的念头,这一点在临床治疗方面是积极有效的。

爱民医院失眠抑郁门诊独创的中医“三步安神疗法”,通过调节大脑神经系统,改善颅内微循环等全方位治疗,对抑郁、失眠、神经衰弱、更年期综合征等有非常好的效果。患者短期即可康复且不易复发,它已为众多抑郁症患者解除疾病困扰,深受患者及其家属的好评。

抑郁症并不可怕,可怕的是不敢去面对它。对抑郁症患者的治疗除使用药物外,其家人还要多配合,多和患者沟通,耐心帮助患者走出抑郁症的阴影。

专家热线:0392-3961120

鹤壁市健康教育中心 保健与健康讲座

孕期影响宝宝智力的因素

孕妇补钙过量会影响宝宝智力

只要一发现怀孕,绝大多数准妈妈都会大补特补各种营养品,生怕亏待了肚子里的小宝宝。但准妈妈不知道,如果补钙过多,反而影响宝宝的智力发育。

专家说,目前多数孕妇并非营养不良,而是营养过剩。孕妇营养过剩会导致胎儿发育过大,不仅使分娩变得困难,孕妇若摄取过多的维生素A、D,还可造成胎儿出生缺陷等。

很多孕妇在孕期一直服用钙片来补钙。准妈妈补钙过多,会造成宝宝出生后凶门提前闭合,而正常的宝宝在一岁左右,凶门才会逐渐闭合。而由于妈妈补钙过多的宝宝出生后不久凶门就提前闭合,导致孩子智力下降,原本有考90分的智力,结果变成只有考

48分的智力。孕妇无须在整个孕期都服用钙片来补钙,只需在孕24周~28周服用钙片,然后在孕32周重新开始吃钙片,直到孩子出世即可。平时只需通过食补来补钙。钙的最好来源是牛奶及奶制品,其含钙丰富且吸收率高,是理想的钙源。虾皮、海带、蛋黄、豆类含钙也多。但孕妇要注意饮食搭配,防止钙与一些食物中的草酸结合,形成不溶性钙源,使钙不能被吸收。

孕妇碘缺乏影响孩子智商

胎儿的碘供应只来自母亲,因此孕妇的需碘量远远高于其他女性,不仅要满足自身的需要,还要满足胎儿的需求。孕妇极易缺碘,一旦缺碘,孕妇的甲状腺与胎儿竞争碘的能力增强,使胎儿缺碘更加严重,可能造成脑发育障碍,出生后严重者患上克汀病

(一种呆小症,甲状腺功能不足所致),轻者为亚克汀。

专家表示,人类脑发育的90%是在胎儿、新生儿和婴幼儿期完成,所以应该在孕期和婴幼儿期补充足够的碘。按照多数成年人每人每天吃6克盐约可获得120微克的碘量计算,孕妇或哺乳期妇女及婴幼儿等特殊人群的需碘量应该超出这个量,建议孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿等特殊人群经常吃些海带、紫菜等海产品,这样既可以不多吃盐又可补充适量的碘。



梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫
该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前10天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。
不伤宫颈、身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短波治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。
开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时
意外怀孕援助热线: 3326120

无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势:

- 1.手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;
- 2.随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;
- 3.一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;
- 4.有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线:0392-3326120

治疗痔疮不开刀 十分钟轻松除痔

微创 微痛 愈合快
由经验丰富的专家坐诊

诊疗范围:痔疮、肛瘘、便血、肛裂、肛门瘙痒、肛周脓肿、直肠脱垂、肛乳头肥大、结肠炎、直肠息肉等疾病。
爱民医院引进目前先进的等离子肛肠治疗仪,微创技术,治疗时间短,出血少,几乎无痛,恢复快,无后遗症,治疗效果佳。

爱民医院咨询电话: 3326120