

# 一位普通矿工的不凡人生

## ——首批全国煤炭系统技能大师闫军自学成才之路

□晨报记者 李丹丹 见习记者 韩文雪 通讯员 王一风

他获得了令人羡慕的荣誉,可让他说经验时,他却说得那样简单——“爱好”。他叫闫军,是鹤煤集团三矿一名普普通通的矿工,在机修队从事电器维修工作,但他凭着个人对技术的爱好和坚强的毅力,亲手研制和改造的项目不下200项,获得市级以上技术部门认证的就达20多项,近日,他又被中国煤炭工业协会授予首批“煤炭行业技能大师”称号。

### 成功全因爱好

闫军,46岁,中等身材,皮肤白皙,一副眼镜的背后,闪烁着探求知识的光芒。记者问他自学成才的经验时,他回答说:“我成功的经验只有两个字——爱好!”

1987年,闫军技校毕业后,分配到矿上从事电器维修工作。“我在学生时代,就喜欢自己做对讲机、收音机或遥控模型。而参加工作后,又从事电子类的维修工作,这正是我喜欢做的事。为此,我感到很满足,没有想过要干一番什么事业。”闫军憨厚地说。

这就是一个煤矿首席技师成才的“秘诀”吗?真是简单得出奇!陪同采访的三矿文明办主任许宏勋介绍说:“其实,他还有一个‘出奇’呢!自1987年参加工作以来,他在事业的道路上,进取的步子快得出奇。自修完了6套电器专业课程,自学了电器自动控制编程,技术革新和技术改造达十余项,有一些拿过全国煤炭系统科技成果奖,多次受到公司、市、省、国家等有关部门的嘉奖……”

### 工作的需要是我进步的动力

工作一段时间后,闫军看到矿上设备陈旧,技术落后,甚至有些设备本身就存在安全隐患,不但发挥不了作用,还成了矿上的负担。领导的焦虑和叹息,工友的抱怨和无奈,曾不止一次地叩击他的心灵。

一次,矿上的压风机断水保护装置突然“罢工”,采煤工作面被迫停产,正在家休班的闫军被急召到矿上。打开风机,他像一名严谨的外科医生,经他诊断,是水压低造成压风机误判。由于矿上使用的是压力开关,停水时压力就大,检测到了就会停车,经常发生误判,造成频繁停车。闫军反复研究,自制了一个压风机断水保护装置,代替了原来的老式压力开关,时常“撻挑子”的压风机就这样被“驯服”了。此事过后,矿领导和身边同事纷纷称他为



闫军在检修低压馈电开关电子保护装置。晨报记者 李丹丹 摄

“矿工专家”。

“为对得起‘矿工专家’这个称号,和满足矿井工作的需要,我必须把自己的目标定得高一些。”闫军说。1990年7月,为实现斜坡轨道的运输标准化,闫军承担了“微机控制的全自动防跑车装置”项目的电气设计工作。为使该装置适应井下环境,保证其在无人值守条件下的可靠运行,闫军深入现场采集干扰信号数据,一干就是半月,精心编制出了抗干扰程序,并顺利投入使用。当谈到与同事相比有何优势时,他坚定地说:“只要我想干一件事,就非要干成不可,不管遇到任何困难,决不退缩!”

### “一滴汗水一个字母”学编程

1989年8月份,当他了解到矿上主轨道防跑车装置技术滞后时,毫不犹豫地捧起了编程教科书。为此,他苛刻地给自己定下常人看来难以完成的学习目标,常常压得一天睡不了几个小时,他很少领略电影场上的欢乐,很少在星期天与妻儿享受天伦之乐。学习编程这一年,他光买书的邮寄单竟达到了320元钱,而那时的闫军一个月工资才45元。

就这样,闫军以惊人的毅力,16天不分昼夜地学习单片机原理与运用。懂行的人都知道,像闫军这样的文化底子,要用单片机设计编程可说是困难重重,说他“一滴汗水一个字母”是不算夸张的。

一山越过攀新山。2003年5月,闫军又参与了三矿主胶带输送机更换胶皮项目,经他与技术人员一道成功实践胶皮更换新技术,较传统技术提前17天恢复原煤生产,一个工作面就多生产原煤8万多吨,为同行在工作面更换胶皮操作技术上提供了借鉴。

### 领导和工友对我的认可就是最大的赞誉

自担任矿首席技师以来,经过闫军亲手研制和改造的项目不下200项,获得市级以上技术部门认证的就有20多项。其中,“压风机断水保护装置”获河南省第四届青工“五小”智慧杯竞赛优胜奖;“机电动态管理系统”获市级科技进步奖;“调度模拟盘改造”获河南省QC成果奖;“二水平主皮带胶皮更换技术研究”获市级科技进步奖一等奖。

2004年12月,他被劳动和社会保障部授予“全国技术能手”荣誉称号;2009年5月,他又获得了中华全国总工会颁发的“五一劳动奖章”;2011年10月份,他被中国煤炭工业协会授予首批“煤炭行业技能大师”称号。

面对诸多荣誉,闫军只是浅浅一笑:“领导和工友对我的认可就是最大的赞誉。无论是谁,只要敢于给自己定下较高的奋斗目标,并有坚定的信心,就一定能最大限度地发挥自己的聪明才智。”

## 33年品质传奇 小天鹅飞入 寻常百姓家

晨报讯(记者 渠稳)近日,小天鹅洗衣机在全国范围开展“百万重金寻找老用户”活动,活动结束后,小天鹅洗衣机除了收到超过5万多位老用户的报名资料外,一封封感谢信也纷至沓来,不少老用户表示,他们家的洗衣机已经传承了两三代人,至今还在工作,小天鹅洗衣机33年的成长历程见证了我国从改革开放到步入小康社会的历史变迁。翻开一张张老照片,从上世纪80年代的军绿,到90年代的瓷白,小天鹅洗衣机记录了每个年代的时尚色彩。如今,晶银、灰灰、雅蓝、嫩绿、酒红等各种色彩运用在洗衣机上,小天鹅一直引领着洗衣机时尚的变迁。

记者了解到,11月3日,由中国家用电器协会主办的家电行业年度技术盛会——2011年中国家用电器技术大会在杭州隆重举行。会上,正式发布了《中国家电产业技术路线图(2011版)》,也对2011年在家电技术领域作出卓越贡献的洗衣机企业代表进行了表彰,小天鹅洗衣机以领先的自动投放技术荣获“中国家电科技进步三等奖”。小天鹅洗衣机相关负责人介绍,2010年底,小天鹅洗衣机就在行业内率先推出具有自动投放洗涤剂的洗衣机产品,共包括两款“智臻”滚筒洗衣机和两款“水魔方”波轮洗衣机。经国家权威机构和行业专家一致鉴定,尚属国内首创,各项技术达到国际先进水平,符合节能环保的大趋势。据了解,小天鹅洗衣机也是目前行业唯一在滚筒和波轮全领域普及自动投放技术的洗衣机企业。

家住新区的韩先生告诉记者,他们家的那台小天鹅洗衣机是1995年结婚时媳妇的嫁妆,现在已经为他们家“默默无闻”地服务了17年,“小天鹅洗衣机是当时最流行的品牌,外观设计和产品质量都是最佳的选择。17年来,从孩子的尿布到一年四季的衣服,都是这台洗衣机洗。虽然使用频繁,可是这台洗衣机没有坏过一次,过硬的品质赢得了亲戚朋友的一致认可,所以,亲戚朋友家选购洗衣机,我都会极力推荐购买小天鹅洗衣机。”韩先生说。

活动中,很多老用户表示,小天鹅凭借过硬的品质,完善的售后服务以及一流的国际先进水平受到了他们的青睐。33年的品质传奇,让小天鹅飞入寻常百姓家。

## 解决“意外怀孕” 选择宫腔镜下取胚术



专家  
答疑

## 三步安神疗法 治疗抑郁症效果显著

患者问:我想做人工流产,害怕痛,又担心做人流不当对今后怀孕有影响,请问我该选择什么样的流产方式?

爱民医院妇科专家答:对于意外怀孕的女性,尤其是未生育的年轻女性朋友来说,从长远的角度看,选择一种对身体伤害最小、最安全的人流方式是非常重要的。不当的终止妊娠或多次终止妊娠,很可能引起子宫穿孔、继发感染、宫颈粘连等后果。

药物流产能够解决意外怀孕带来的烦恼,并不是所有女性怀孕了,都可以做药物流产,有心脏病、青光眼、哮喘和贫血症者不可药物流产。

做药物流产对怀孕的时间有很严格的要求,必须是停经49天之内确诊宫内妊娠,年龄在34岁以下,身体状况良好。从服药到流产,

一般需要3~4天的时间。用药期间会有一些不良反应,如恶心、腹痛等,少数人还会有痉挛性腹痛,如果药物流产后出血时间长、出血量多,还会导致贫血和感染,输卵管不通。是否药流要由医生通过诊断和身体状况综合分析后才能确定,这样才可以将伤害降到最低。

爱民医院妇科专家介绍,宫腔镜下取胚术,无创、无痛、保宫、一次性四大人性化标准,是目前最安全、对身体伤害最小的终止妊娠技术,避免了传统人流的盲刮、盲吸和漏吸等综合征,有效避免术后粘连、感染等问题,被业界认定为“绿色手术”。

专家提醒:女性一定要学会保护自己,尽量避免意外怀孕。一旦发生“意外”,应选择损伤小、保护子宫的方法,为今后的幸福负责。

24小时意外怀孕援助热线:3326120

患者问:我有个亲戚得了抑郁症,动不动就摔东西,甚至想自杀。请问有什么好方法治疗他的抑郁症?

爱民医院神经疾病专家答:现代人学习、生活的压力逐渐加重,一些性格内向、内心脆弱的人常因为某种心理及社会因素,如夫妻争吵、工作困难、人际关系紧张等,诱发持久性心情低落状态,常伴有思维迟缓,焦虑、担心自己患有各种疾病,感到身体不适和睡眠障碍等,严重者可产生自杀念头或行为。

抑郁症是危害全人类身心健康的常见病。它是一组综合征,包括多种症状和体征,涉及躯体和心理两方面,不仅见于精神科临床,还常与内、外科疾病或其他疾病并存。

我国仅有10%的抑郁症患者接受了专业治疗。大量病人得不到及时诊治,病情恶化,

造成自杀等严重后果。如果在其出现绝望情绪之前,及时就医,就能在很大程度上给患者带来希望,至少可以让部分患者打消自杀的念头,这一点在临床治疗方面是积极有效的。

爱民医院失眠抑郁门诊独创的中医“三步安神疗法”,通过调节大脑神经系统,改善颅内微循环等全方位治疗,对抑郁、失眠、神经衰弱、更年期综合征等有非常好的效果。患者短期即可康复且不易复发,它已为众多抑郁症患者解除疾病困扰,深受患者及其家属的好评。

抑郁症并不可怕,可怕的是不敢去面对它。对抑郁症患者的治疗除使用药物外,其家人还要多配合,多和患者沟通,耐心帮助患者走出抑郁症的阴影。

专家热线:0392-3961120

## 梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫

该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前10天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。

不伤宫颈、身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短波治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时  
意外怀孕援助热线: 3326120

## 无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧,不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势:

- 1.手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;
- 2.随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;
- 3.一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;
- 4.有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线:0392-3326120

## 治疗痔疮不开刀 十分钟轻松除痔

【微创 微痛 愈合快】

由经验丰富的专家坐诊

诊疗范围:痔疮、肛瘘、便秘、脱肛、肛门瘙痒、肛周脓肿、直肠脱垂、肛乳头肥大、结肠炎、直肠息肉等疾病。

爱民医院引进目前先进的等离子肛肠治疗仪,微创技术,治疗时间短,出血少,几乎无痛,恢复快,无后遗症,治疗效果良好。

爱民医院咨询电话: 3326120