

# 传统台灯问题多,成为诱发孩子近视的主要原因



近年来,我国青少年近视率呈现出不断上升的趋势,状况令人担忧!中央电视台新闻频道报道“我国青少年儿童近视率已经达到50%~60%,人数近2亿,居世界第一!”消息一经播出,立即引发了全社会对青少年视力问题的广泛关注。

许多父母越来越重视孩子眼睛的保护,“护眼灯”市场日益火爆,结果却是孩子视力状况不降反升。究其原因竟然是护眼灯不但没有起到保护视力的作用,反而成了损害眼睛健康及人体多种疾病的罪魁祸首。

## 台灯频闪易引发青少年近视!

传统台灯普遍采用220伏、50赫兹的交流电源,不可避免地产生每秒100次的明暗闪烁,称为频闪。频闪虽然肉眼不易察觉,却是客观存在的,只要打开手机照相功能就能立即看到频闪产生的格栅状条纹。

只要有频闪,就会对人眼睛的角膜和虹膜造成伤害,引起视疲劳和视力下降。人眼的成像是通过睫状肌收缩和扩张调节晶状体的厚度完成物体在眼睛内的对焦行为。当我们处于有频闪、有眩光的台灯下时,眼睛的括约肌就会不停地调整以适应这种一明一暗的环境变化,时间一长睫状肌就会麻痹从而使晶状体膨

胀,眼球纵深加大,最终就转化为近视了。

## 电磁辐射威胁青少年身体健康!

市场上一些所谓的护眼灯将电源交流频率提高到每秒上万赫兹,不但无法从根本上消除频闪问题,反而带来了更为严重的电磁辐射,辐射量相当于几十部正在通话的手机,对正处于发育期的中小学生,这种危害尤其严重。电磁辐射的伤害非常隐形,不仅人体五官无法察觉,在日常生活中也最容易被人忽视。虽然台灯问题这么多,但能正确认知并能注意规避的家长却是少之又少。

世界卫生组织早在1998年就列出了电磁辐射对人体的五大影响,如电磁辐射危害人体的免疫系统、神经系统、生殖系统等。对于青少年而言,电磁辐射直接影响骨骼发育,可导致视力下降、视网膜脱落、肝脏造血功能下降等。

## 新光源、新技术,解决台灯老问题

2011年3月10日,由北京大学人居环境中心和宜生科技共同研制的宜生无闪舒视灯在深圳成功下线,标志着中国首款绿色健康台灯开始走入普通家庭。

这款台灯采用LED低压直流发光技术,从发光技术和原理上彻底消除了传统光源因为频闪、辐射、紫外线问题带来的各种危害。即便长时间在灯下学习也不会感到眼睛干涩、酸胀等视疲劳现象。宜生无闪舒视灯的设计和研发上还采用了多项专利技术和人性化设计。先进的“智慧窗”智能感光系统可随时根据室内外光照环境调整灯光亮度,始终保持眼睛最舒服的照明环境。120颗高品质发光芯片,360度环形矩阵排列,领先的柔光、导光技术,创造出更加柔和、均匀、宽广的照明视野。

提示:希望对自家台灯的频闪、辐射进行免费检测或想进一步了解宜生舒视灯的读者可以拨打下面的电话进行咨询:

0392-3338633

**清雅瑜伽**

感恩大回报

开业8周年

活动截止日期12月20日

常温瑜伽年卡500元(原价1380元)  
高温瑜伽年卡700元(原价1680元)  
综合年卡900元(原价2200元)

清雅瑜伽网: www.qiyoga.com.cn  
地址:淇滨区新世纪广场东首“河内山西会馆”1F(清雅瑜伽)六楼  
订座热线: 0392-3289784 15373926778 QQ: 707657441

**宋河粮液坊**

中国名酒  
宋河酒、雙溝珍寶坊鹤壁总代理

雙溝珍寶坊

地址: 新区鹤壁大道西段宋河酒鹤壁专卖店 电话: 3368333  
加城区送酒热线: 13839218537

**鹤壁市长生源杂粮食品有限公司**

鹤壁市长生源杂粮食品有限公司与腾讯集团QQ农场强强联合,因业务发展需要招聘:

网络线上话务员30名	18岁-40岁女性,口齿伶俐。
物流配送管理10名	物流相关专业。
行政管理10名	具有相关工作经验。
企业生产管理20名	具有相关工作经验。
专卖店经营管理人员	具有经营管理能力。

以上人员一经录用待遇优厚!

报名地址:淇滨区淇河路226号长生源专卖店 电话:3378011 3278011

**迪赛尼斯女装**  
DESIGNICE  
—— 迪赛尼斯 ——

燕莎三楼欢迎您光顾

**浅秋羊毛衫**

QIAN QIU 浅秋

燕莎五楼欢迎您光顾

**Cilaya 熙兰雅**

心/动/熙/兰/雅

邂逅初冬

地址:淇滨区燕莎购物广场东门外阿五美食城北侧

2000平方米超大灯饰卖场 全国市级经销商500强

**皇家灯饰广场**  
HONGKA LIGHTING MALL

NVC 雷士照明 PHILIPS 飞利浦照明 正一照明  
OPPLE 欧普照明 世纪亚明 柏翠现代灯

地址:新区长途汽车站对面桂花巷 电话: 0392-3337355

中国驰名商标

**ARROW**

箭牌卫浴·瓷砖

地址:万商隆建材城一楼内中区 电话: 3289688 15939290680

关爱妈咪 呵护Baby

**HI-MOM BABY 妈咪宝贝**

时尚孕婴生活馆

童车、童床、童装、洗化  
纸尿裤、婴儿浴盆  
奶瓶、奶瓶刷、婴儿用品  
孕妈咪、产后用品

人民医院店: 新区华山路市第一人民医院向南50米路东  
鹤壁医院店: 新区福田三区鹤壁总医院东制  
广场店: 新区新世纪广场步行街东区南头

**鹤壁水务净水科技有限公司**

水务集团 水务净水——专业解决单位及家庭各种水质问题

鹤壁首家净水产品超市,“一站式”水质检测与处理的净水服务中心,向您提供最权威、最专业的技术服务,“质量、技术、服务”三大保障体系,让您100%放心。

家用净水器超值优惠活动中,凭此报纸免费领取礼品一份

地址: 新区黄山路与淮河路交叉口往南100米(水务净水)  
服务热线: 3335800 15039289198

vatti 華帝

**华帝热水器**

大型促销活动正在进行中

淇滨店: 3352111 长凤店: 2669111  
淇水百合店: 3323111 香雪店: 2619111  
新世纪广场店: 3383111 地王店: 2108917

**西夏王 葡萄酒**

2011年8月获名“中国葡萄酒市销售大奖”特等奖成功

原生 原酿 原产地  
葡萄美酒 西夏王

淇水商贸总经销

地址: 淇滨区黄山路福日 区东门北50米 电话: 0392-2166369