



暖气来啦！户外愈发冷了，越来越不想出去了……

冬天玩乐 还是泡温泉最舒坦

感觉天变冷的原因有很多，比如寒流、降雨和大风。但明明气温没下降多少，却觉得屋外寒风如刀、寒冷难耐，这大概是因为暖气来了吧！

在这种时候外面景色再迷人大家也不见得有兴趣，但是在这样的天气里泡温泉却是再神仙不过了。把冻得冰凉的双腿，往温泉里那么一伸，“嘖……哦……”那种感觉，能让你幸福得掉下眼泪。

玉京温泉 平顶山鲁山

亮点：依山傍水，风景秀丽

玉京温泉位于平顶山市鲁山县下汤镇，临昭平湖，依山傍水，风景秀丽，由主楼、温泉广场、御风舫中餐厅、会议中心及布局巧妙、设计典雅的独立别墅组成。露天的“御汤谷”温泉广场共设了18类形式独特、功能齐全的温泉区域，并配备各类服务设施和保健项目，可同时

接待500人温泉泡汤。

玉京温泉别墅背面都有小小的独立温泉池附在建筑内部。蓝色马赛克铺就的池底池面，整洁而冷清，在这里泡温泉，你既身处自己的居室，同时又能看到室外的丛竹和远山，常令人疑心自己是否被山野间的冷风吹袭。

周边景点：秘洞、画眉谷、尧山大佛、文殊寺

茗阳温泉 信阳商城

亮点：水天一色，视野开阔

一般的温泉为了求私密度而遍植茂林修竹，视野自然就不算开阔，而茗阳温泉却是反其道而行之。

茗阳温泉度假村周围山势陡峭、林木参天，山下便是一片大湖，波光粼粼，美不胜收，而茗阳温泉就建在能遍收美景于眼底的山坡

上。温泉度假村临崖而建，悬崖下面是碧波荡漾的湖水，从上面看上去泉水和湖水连成一片，如同在广阔的湖水中畅游，让人心旷神怡。泡在温泉池里，既能观湖中水天一色，又能看山水茂林修竹，人生中能超过这般的美妙体验能有几何？

周边景点：金刚台国家地质公园

莲花温泉 南阳南召

亮点：地方够大，够休闲

温泉叫水城的不多。能叫做“水城”，除了地方要大以外，水也得够多。而占地1200亩，周边拥有水域数千亩的莲花温泉这两样全占了。

以神秘而美丽著称的莲花温泉水城，背靠风景秀丽的鸭河游览区，风光旖旎，是一家集温泉沐浴、养生美食、休闲保健、会议、住宿、大

型原创水景主题演出于一体的旅游胜地，120余个形状各异的多功能温泉泡池星罗棋布，错落有致，加之暖雾蒸腾，把温泉中心室内、外区装饰得如同人间仙境，置身其间，如入天阙。

在莲花温泉，泡汤之余也不是无事可做。游客可以在千亩鸭河河畔休闲垂钓，还可以在晚风徐徐的树林中无烟烧烤。泡泡温泉、钓钓鱼、吃吃烧烤，这样的日子不叫休闲叫什么？

周边景点：五朵山景区

皇姑浴温泉 平顶山鲁山

亮点：田园风格，水质极佳

皇姑浴温泉度假村坐落在鲁山县下汤镇西，整个浴场依自然环抱的山势而建。现代化建筑与秀山碧水巧妙融合，特别是那大大小小一池池的天然温泉水，毫无遮挡地裸露在蓝天白云之下。

皇姑浴温泉度假村内群峰岿然秀峙，小溪

蜿蜒迂回。露天洗浴中心泉池鳞次栉比，亭台楼榭，一派自然田园风格。除此之外，皇姑浴温泉的水质极佳，清澈柔滑，水温奇高，出水温度常年保持在63℃，富含多种矿物质和微量元素，且无色无味，对健体美颜、祛病疗疾颇具功效。

周边景点：秘洞、画眉谷、尧山大佛、文殊寺

花都温泉 许昌鄢陵

亮点：性价比高

许昌以三国文化著称，而地处许昌鄢陵的花都温泉自然也不少了三国味。汉风楼、丞相府、英雄阁……光听名字就有一种三国味，再尝尝花都温泉的“三国菜”，穿越时空的感觉有木有？

花都温泉里最有名的就要数华佗珍珠泉了。相传三国时期，名医华佗采药途中，路过此地，发现一处清泉，饮之甘甜清冽，他根据多年行医经验，曰“此水可医人”，并从随身携带的锦囊里掏出药丸撒向泉中，从此泉水像珍珠一样汩汩而流，后人为纪念华佗，遂将此泉命名为“华佗珍珠泉”。花都温泉建于此地，多是因此吧。在花都众多的温泉池中，最浪漫的就是情侣泉了。情侣泉共有6个温泉池，池内添加了如“咖啡、红酒、红茶”等缠绵温柔的物料，全力为游客营造温馨、浪漫的氛围。情侣们，赶紧过来试试吧！

周边景点：许慎文化园、花博会馆、灞陵桥景区



花都温泉

泡温泉小贴士

1. 一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然泡完温泉你可能会发现自己心爱的首饰已经被硫化成黑色的了。
2. 泡完温泉后一般不必再用清水冲洗，但是强酸性温泉和硫化氢温泉刺激性较强，最好还是再冲洗一下，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。
3. 温泉所含的硫黄及其他酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。

(河南)



云梦山观草节即将落幕

晨报讯 (记者 康迎风)“以‘创意、互动、浪漫、休闲’为主题的云梦山首届观草节自8月28日开幕以来，每天都吸引着众多游客前来欣赏草原风光，体验观草活动，感受云梦山的别样风情，取得了良好的社会效益和经济效益。”11月16日，淇县文物旅游局工作人员张女士告诉记者。

据了解，本次观草节以空中草原为依托，融都市时尚文化、田园休闲文化、历史军事文化和自然草原文化为一体，精心打造包装了南天门广场草原文化展示区、跑马场草原风情体验区、太阳洞鬼谷文化观赏区、草原腹地观草区，给广大游客朋友们营造了一个走近历史、亲近自然的旅游胜地。人们穿草鞋戴草帽着草衣、住草屋躺草席编草艺，尽情享受丰富的观草盛宴。

观草节为期三个月，是云梦山景区历届旅游活动中规模最大、时间最长、内容最丰富的一届，期间推出的南天门中秋赏月节、草原红叶节、国庆草原狂欢周、户外露营帐篷节、“多彩金秋·聚焦云梦”摄影大赛、千车万人自驾游草游等一系列活动丰富多彩，进一步增强了观草节的参与性、趣味性、文化性，充分展示了云梦山的秋草、红叶、幽洞、明月等旅游资源，吸引了游客的眼球。

云梦山首届观草节为云梦山秋季旅游品牌书写了浓墨重彩的一笔，促进了淇县旅游产业的快速发展。

“盛况空前的观草节将于11月26日落幕，还没有到过云梦山大草原的朋友们，请快快起程行动，搭上观草节的末班车，尽享云梦山观草的精彩吧！”张女士说。

淇县摘星台景区将举办比干殉国日纪念活动

晨报讯 (记者 康迎风)11月16日，记者从淇县文物旅游局了解到，农历十月廿六日(11月21日，星期一)是一代忠臣比干殉国3040周年纪念日，淇县摘星台景区将隆重举办“亘古第一忠臣、林姓太始祖”——文财神比干殉国得道日纪念活动，届时预计将有千余名来自全国各地市的游客朋友以及淇县社会各界人士参加此次祭拜盛典。

摘星台景区是国家3A级景区、殷商文化遗址、寻根问祖圣地、爱国主义教育基地，此次隆重举办文财神比干殉国纪念活动，不仅是一次大型文化旅游活动，也是淇县深入挖掘、弘扬殷商文化、比干文化、姓氏文化，打造“朝歌古城、财神故里、姓氏之源”旅游品牌的又一重要举措，将有力提升摘星台景区的知名度和影响力。

(线索提供：张小燕)



朝阳寺景区

一泡桐树花开二度

虽然是初冬时节，但淇县朝阳寺景区的一棵泡桐树却花开二度，吸引了众多游客前来观看。

图为盛开的泡桐花。张小燕 摄