



张爱仙

张爱仙悉心赡养 9 位老人 40 余载 用爱谱写人间大爱

□晨报记者 李丹丹/文 张志嵩/图

核心提示

张爱仙用 40 余年的时间，精心照料并送走丈夫的爷爷、自己的亲生父母、养父母，丈夫的亲生父母、养父母 9 位老人，长年累月的辛劳，让她落下了腰疼的毛病。今年 8 月中旬，当最后一位亲人——她的公公闭上双眼后，大儿子把她接到新乡，打算好好治一下她的病，同时也为缓解她过度悲伤的情绪。然而闲不住的她过不惯清闲的生活，没过几天就要求回鹤壁，帮着照顾年幼的孙女。

11 岁挑起照料养母的担子

张爱仙原本姓陈，1949 年出生在濮阳市，家中姊妹三个，在她 10 岁的时候，家里穷得一塌糊涂，“没有吃的，我和妈妈在泔水桶里捞泡得发霉的馒头吃；没有穿的，在天寒地冻的冬天，我只穿一条单裤，脚上穿的是破了洞的单鞋。”张爱仙说，就在家已经穷得走投无路的时候，父母离了婚，母亲回到农村老家，姐姐被叔叔收养。

第二年，张爱仙的父亲认识了在机械厂当采购员的张存兴，便把张爱仙送给了他。因张存兴事先没有同他的妻子商量，养母非常生气，经常对张爱仙横挑鼻子竖挑眼，每天天不亮就把她叫起来干活。小小的年纪，推磨、喂猪、放羊、挑水、干农活，张爱仙样样都得干。

养母患有胃病，身体虚弱的她常常卧病在床，不能干重活，还经常犯病，养父又经常出差不在家，每次犯病都是张爱仙用架子车推着养母到十几里地外的医院看病，回来之后，她还得一边干活一边给养母熬药。即便这样，养母对张爱仙的态度始终没有改变，依然对她冷言冷语，甚至不予理睬。在这期间，生母曾去看过她，养母不甚乐意，之后，连张爱仙煎的药也不愿意喝了。

“每天干活很累还不被理解，不知道有多少次，我在推磨的时候，把头往墙上撞，想着要是撞死就好了，就解脱了，再不用受苦了。”在多年之后的今天，想起当初，张爱仙依然泣不成声。

21 岁嫁为人妻，5 年尽孝丈夫爷爷

1970 年，经人介绍，张爱仙嫁给了内黄县葛寨村的王守泽。王守泽家中兄弟多，在他小的时候，父母就把他过继给姑姑当养子，养父母在山城区五矿当工人，结婚之后，王守泽和张爱仙在家陪着爷爷一起住。

爷爷当时已 78 岁，因患有肠炎，经常把大便拉在裤子上，张爱仙就毫不嫌弃地为爷爷洗裤子。张爱仙生了儿子之后，丈夫经常外出务工，她就在家一边照顾孩子，一边伺候爷爷。

冬天到了，为了不让爷爷挨冻，张爱仙

坚持让爷爷搬到有炉火的屋里去住，那时她的儿子才 3 个月大。“我对爷爷好，爷爷对我也好，他出门见人就夸，说打着灯笼也找不到像我这么好的孙媳妇儿。”张爱仙说。

后来，爷爷患了脑血栓，躺在床上不能动弹，指望不上公公、婆婆和丈夫，张爱仙就把他当成亲爷爷一样无微不至地照顾，和爷爷相伴的日子持续了 5 年，爷爷去世时，三儿子才刚满月。

送走了爷爷，张爱仙和丈夫带着三个儿子来到山城区东窑头工人村，和公婆住在一起。

为照顾老人三地之间奔波

1979 年，公公王希发退休后回到了内黄老家，因为他生活不能自理，为了更好地伺候他，张爱仙便带着二儿子和三儿子回到了内黄。

在这段时间里，张爱仙的养母病情加重，而养父又出差在外，张爱仙便来到养母身边，陪她看病，直到她去世。后来，丈夫的亲生母亲患上了肺病，张爱仙便三天两头来到内黄中召村照料她。就在这时，养父患上了食道癌，虽有弟弟照料，但张爱仙还是趁周末赶回去伺候老人，养父病重后，她把老人接到山城区照料，直到 5

年后去世。接着，张爱仙的亲生父亲得了肝癌，张爱仙在安阳伺候他一个春天，父亲半年后去世了。就在养父生病期间，丈夫的亲生父亲也因肺病卧病在床，虽然丈夫兄弟比较多她还是每周赶回去伺候，丈夫的亲生父亲与张爱仙的养父在同一年去世。

连续送走几位老人后，张爱仙还没来得及缓口气，退休在内黄老家的婆婆，在往树上挂鸡笼的时候不小心从凳子上摔了下来，胯骨被摔断，整日躺在床上不能动，张爱仙便经常坐车到内黄照顾她。每次都住十天半个月才回来。

丈夫中煤毒 公公卧床不起

2000 年，张爱仙的丈夫意外煤气中毒，成了植物人，被送往新乡一家医院治疗。接着，公公又患上了糖尿病、前列腺炎、脑萎缩、白内障等疾病，为了便于照顾，张爱仙把他俩接到了同一家医院。

一间病房，两张病床上的人都不能自理，经常是这个通过饭管还没有喂完饭，那个大便失禁就拉在了床上，张爱仙又是心疼又是发愁，经常在一个人的时候放声大哭。

“当时觉得日子真是没法过了，为啥有这么多事降临到自己身上。可是哭也没用，日子还得过，再困难也得挺过来。”张爱仙说。

一年多的精心照料后，丈夫还是撒下张爱仙撒手而去，而张爱仙，因为太过操劳，落下了一身病，腰和胳膊经常疼痛。此时的她，才刚 50 岁，好多人劝她改嫁再找个依靠，她每每看到躺在病床上的公公，就打消了改嫁的念头。

十余年孝心为公公送终

“我每天早上 6 点起床去跑步，我得先把自己的身体锻炼好才有力气照顾别人，7 点准时回来给公公倒尿壶、擦身体，再喂他蜂蜜水以补充水分和营养。做好饭后，给他喂饭、洗尿布，然后给他拍背，做按摩，天气好的时候，我会带着他到外边晒晒太阳，扶着他散散步。他夜里一般要尿 3 次，一到他该小便的时间，不用闹钟，我会准时醒来。”张爱仙讲述着她每天伺候老人的步骤。

张爱仙有三个儿子，都已成家立业，张爱仙为更好地伺候公公，拒绝了孩子们的邀请，坚持一个人住在福田六区照顾公公。“孩子说要给我找保姆，我没同意，我怕别人照顾得不好，让老人受委屈。”张爱仙说。

经过了 10 余年无怨无悔的付出，2011 年 8 月中旬，王希发老人在张爱仙的精心照料中安详地闭上了眼睛。

采访到最后，张爱仙走到卧室里，打开衣柜，在最下边的格子里，拿出了被布包裹了好几层的两样东西，打开后，原来是张爱仙的丈夫和公公的遗像，在这一连串的动作中，张爱仙始终保持平静，但在看到遗像的一瞬间，她竟忍不住地嚎啕大哭起来。

儿子眼中的张爱仙： 妈妈是我们的榜样！

现在张爱仙的大儿子在新乡一家事业单位上班，二儿子在我市无线电厂工作，三儿子在郑州教书。在记者采访期间，老大来接母亲去他家，他告诉记者，母亲对老人们的孝心，他们兄弟三人都看在眼里，记在心里。“从我记事时起，母亲就一直在照顾每位老人，她把照顾老人的事儿当成自己的事业，尽心尽力，毫不含糊，她所有的付出，让我们做小辈的都十分感动。”

据大儿子介绍，自从王希发老人过世之后，他为了帮母亲治疗腰疼病，也为了不让她睹物思人，把母亲接到新乡住院，“可是她就是闲不住，没住几天，就想着回来看看家里情况，帮忙照顾孙女。”

“我母亲辛苦了大半辈子，接下来该好好享享清福了，我们弟兄三个人将以她为榜样，像她照顾老人们那样照顾她的后半生，让她度过一个幸福快乐的晚年！”大儿子说。

家中四位老人身患重病，刘文红数十年如一日地照顾他们，她说——

孝敬老人，我无怨无悔

□晨报见习记者 杨阳

母亲是植物人，父亲患心脏病，公公偏瘫在床生活不能自理，婆婆患结肠癌，几十年来，一个女子本应柔弱的双肩却承担起了 4 位重病老人的生活，她就是刘文红。

11 月 26 日，记者见到了在淇滨区桂鹤社区居委会工作的刘文红，她举止麻利，言谈爽快，还化了淡妆。这位坚强的女性不仅没有被生活的重担压垮，反而快乐地生活着。

家中四位老人身患重病

刘文红的家在浚县县城，父母都是学校退休教师，一共生育了 5 个女儿，刘文红是长女。1984 年 12 月，刘文红和丈夫结了婚，1985 年正月，刘文红的母亲因脑梗偏瘫，经过几年艰难的复健，已勉强可以倚靠拐杖行走，但 2000 年，刘母的病情再次发作，在经过了 20 多天的抢救之后，虽然保住了性命，但成为了植物人，十几年来，只能靠胃管鼻饲来维持生命。父亲在照顾母亲的过程中，因为过度劳累，心脏也出现了问题，六七年间做了两次心脏手术。刘文红的公公和婆婆的身体状况也不好，婆婆患结肠癌做了两次手术；公公中风偏瘫多年，生活也不能自理。

为了照顾老人更方便，刘文红把 4 位老人都接到了自己家，还专门请了保姆看护老人。每天一下班，刘文红就住家赶，她的辛苦和压力常人难以想象。刘文红戏称：“我家里每年买的药得用火车拉，吸痰器、输液架、氧气瓶……挂个牌子就能开医院了！”



刘文红在照顾母亲。

精心照顾老人她从未烦过

见到记者，刘文红的婆婆不停地夸自己的儿媳妇，“两次住院都是儿媳妇伺候的，鱼汤、鸡汤换着花样做，平时我们想吃啥就给买啥，从来没让我们嘴上受过苦。有这么个儿媳妇真是我们老两口的福气呀。”

刘文红的丈夫徐大哥说，妻子是个好女人，这么多年来，上要照顾 4 位老人，下要养育女儿，还得工作，家里家外一把手，整天忙个不停。“岳母成了植物人以后，不能吃饭，全靠把各种食物打成糊、榨成汁然后用鼻饲管打进胃里维持生命，这种糊和汁不顶饿，一天要给岳母打 6 次才行，文红每天早早起床就开始操持这些，晚上大家都睡了她还忙了很久。她不但从来没厌烦过，而且还改良做法增加营养，菠菜、南瓜、萝卜只要是能想到的，都变着法儿给老人喂下去。老人的尿不湿也都按时更换，这么多年了，老人从来没有得过褥疮。别的女人一天到晚喊着要减肥瘦身，不敢多吃饭，文红从来不高搞那些，她干的活儿太累啦，不吃饱根本撑不下来。”

采访中，刘文红的女儿宁宁对记者说的第一句话就是，“我妈太累了，真想让她歇一歇。”宁宁说，她小时候看见其他孩子的妈妈一有时间就陪孩子玩，而她的妈妈总是在照顾老人，很少有时间陪她。有时候晚上睡觉前想找妈妈撒个娇，让妈妈讲个故事，可妈妈总是讲个开头就睡着了，从来没有给她讲过一个完整的故事，为此，她曾经很不理解妈妈，也曾讨厌过妈妈。后来宁宁渐渐地长大了，也开始理解妈妈了，就想帮妈妈干点儿活，让她轻松一点儿。“高考填报志愿时，我选择了护理专业也是希望将来能多帮妈妈分担一点儿。”

采访中刘文红的邻居告诉记者，刘文红的能干和孝顺在当地是出了名的，“像文红这样的闺女、媳妇太少见了，他们一大家子人住一起这么多年了，从来没生过气，还把老人伺候得那么好，可是真不容易。”

孝敬老人，我无怨无悔

刘文红对记者说：“其实我觉得你根本没有必要采访我，我只是做了每个人都会做的事，孝敬老人是天经地义的事儿，是几千年来中国人的传统美德。妈妈现在什么都不会干了，吃饭、喝水、大小便都得我伺候，可我也是妈妈一把屎一把尿拉扯大的啊。人生在世，苦啊累啊都难免，要说孝敬老人，啥时候我都无怨无悔。”