

在第24个“世界艾滋病日”，  
聆听艾滋病患者的心声——

## 请不要把我们看成另类

□晨报见习记者 席适之 贾正威

### 核心提示

近年来,随着艾滋病知识的普及,大多数人已了解艾滋病的主要传播途径,知道它不会通过身体外部接触而传染,但害怕、恐惧始终无法从人们的思想意识中抹去,人们总会用异样的眼光看待这个特殊群体。

今天是第24个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题是“实现‘零’战略目标——零新发感染、零歧视和零死亡”,我国艾滋病日主题是“行动起来,向‘零’艾滋迈进——全面预防、积极治疗、消除歧视”。在“世界艾滋病日”前夕,记者走近这个特殊的群体,聆听他们的心声。

### 医疗部门:近年来通过性传播途径被感染的患者增多

记者从市疾病预防控制中心了解到,目前,我市发现的艾滋病患者人数已增至3位数,市传染病医院直接治疗和管理的艾滋病患者共计45人,呈上升趋势。大部分患者是通过血液传播被感染的,极个别儿童通过母婴传播被感染,近两年来通过性传播被感染的艾滋病患者不断增多。

“我市除了始终遵照着国家‘四免一关怀’措施的同时,还按照省政府出台的‘四优一补’政策,争取让每一个艾滋病患者有饭吃、有衣穿、有房住、有基本医疗保险,让每一个身患艾滋病的儿童能够接受教育,帮助艾滋病病人进行心理康复。”市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长对记者说。

### 艾滋病患者:最大的愿望就是能得到朋友和家人的理解

11月30日,记者来到了市传染病医院艾滋病区,在医护人员的陪同下,两位正在接受治疗的艾滋病患者接受了记者的采访。

王珊(化名),女,40岁。1995年她因为患有贫血去输血时感染了艾滋病病毒,2004年,她在体检时发现自己身患艾滋病,便深深地陷入了痛苦之中,家人和朋友对她的另眼相看更是让她感到绝望。“那时候村里人都躲着我走,甚至连家人都对我存有偏见,不和我说话,每天我一个人吃饭,独自入眠,这让我对生活充满了绝望。那时,我经常看着窗外的天空发呆,每当想起别人看我的眼神和在背后窃窃私语议论我时,就感到非常无助和伤心。”

身体上的病痛和人们的歧视,仿佛两座大山沉重地压在王珊的肩上,尤其是后者更是如同冰雨般随时会把她最后一丝残存的希望之火浇灭。

当王珊就要对生活失去信心时,市传染病医院的医生帮助了她。医生向她和她的家人讲解了艾滋病的基本知识,告诉他们这种病是可以控制的,并且一般的接触不会传染,在医生的劝导下,王珊开始接受治疗。看到医生和护士每天都在和王珊近距离接触,她的家人也渐渐地打消了顾虑,不再对她有偏见,每天在医院照顾她。

经过积极地配合治疗,现在王珊的病情已基本得到了控制,她又重新恢复了对生活的信心,“反正都已经得了这种病,再怎么消沉、绝望和痛苦也于事无补,不如积极地去面对,让爱我的家人也能开心一点儿。”王珊说,“希望我能够早日出院,再找一份适合自己的工作,和家人一起平

静地生活。同时,更希望获得大家的理解,请不要把我看成另类。”从王珊的话语中记者体会到,一个艾滋病患者对能够像普通人一样正常生活的那份强烈的渴望。

患者李玉敏(化名),女,38岁。2004年,在一次输血过程中,李玉敏不幸感染了艾滋病病毒。2007年,当她得知自己患有艾滋病的那一刻,几近崩溃,“为什么是我被传染?为什么!”李玉敏回忆道,“当时所有的亲人知道这件事后,纷纷离我而去,有的留下一些钱财,让我好好治疗,有的甚至再也跟我没联络过,而我的丈夫和婆婆,认为我不守妇道、对爱不忠……丈夫终于承受不住外界的压力,选择了和我离婚。当时我的心情低落到了极点,似乎人还没有离开,整个世界已抛弃了我……”李玉敏说,当时她曾一度有自杀的念头。

“这几年,我积极接受治疗,在医生和护士的引导下,渐渐地消除了对艾滋病的恐惧,曾一度在死亡边缘挣扎的我懂得了人不能改变命运,但可以选择微笑着面对生活。我这不是仍然坚强地活着吗?我不想离开这个世界!我要活着,而且一定要好好地活着!”对于丈夫的离开,李玉敏说她理解丈夫的难处,“我不怪他,因为爱他,所以更不能拖累他。”正是抱着这样的心态,李玉敏走出了阴霾,现在的她十分阳光、开朗,而且保持着非常好的工作状态。现在,李玉敏的丈夫也时常去看望她。

与艾滋病患者的接触中,记者听到最多的话就是,他们最大的愿望是能得到朋友和家人的理解。

### 医务人员: 要对患者 多些关心和尊重

在采访的过程中,记者了解到,今年年初,艾滋病患者刘毅(化名)来到市传染病医院,因为没有工作,银行卡也在看病的过程中丢失了,不想让家人知道病情的他已经困难到没钱吃饭的地步。“当时我们了解到这一情况后,就动员医生和护士进行捐助,给他筹集了生活费用,在他最困难的时候让他重新点燃了生活的希望。”主治医生张大夫说,“经过治疗,他的病情有明显好转,3个月顺利出院。”

2008年,公安部门破获了一起拐卖儿童案,当时被救的一位3岁的新疆儿童因为暂时没有找到父母而被送到了福利院。不幸的是,在体检过程中,这位儿童被检测出感染了艾滋病病毒。“当时医院所有的医生和护士都十分关心这个孩子的病情,徐护士长给他做饭,帮他洗澡,晚上还陪他睡觉,如同照顾自己的孩子一样照顾着他。”医院的一位工作人员说,3周后,孩子的病情基本稳定,他的父母也找到了,前来把他接走。“临走时这个孩子还拉着徐护士长的手依依不舍地喊‘妈妈,我不想走’。”

张大夫说,很多人患上艾滋病后,一下子就失去了生活的勇气,其实,有时勇气和信心比药品更管用。“经常和患者接触、交流,慢慢地,患者会打开自己的心扉,向我们吐露他们内心深藏的那份对生活的热情和希望获得尊重的渴望。艾滋病患者最害怕的是家人和朋友的对他们的歧视和冷漠,其实这些病人和普通人在生活上没什么区别。由于很多人还是对接触艾滋病患者心存顾虑,当得知他们是艾滋病患者时总会投去异样的目光,这给他们造成了很大的心理压力。艾滋病患者比正常人更需要家人的鼓励与关心,这对他们重新融入社会,树立战胜病魔的信心是极其重要的。”

### 市民: 消除歧视 从我做起

“以前对艾滋病了解不多,只知道这种病会传染而且是不治之症。现在通过社会上各个渠道的宣传,了解到原来艾滋病并不是那么可怕,传播渠道也很窄。我觉得现在社会应该以一种更为开放、积极的心态对待艾滋病患者,帮助他们和他们的家庭及早恢复正常生活。”家在清华园的李先生对记者说。

“对于艾滋病患者我想我们应该以平等、关怀的角度去对待他们,因为他们是不幸的,我们更不应该对他们存有偏见,甚至是歧视,不然只会加剧他们的痛苦。”市民汪女士说道。

在采访中记者发现,随着政府、媒体和医疗部门对艾滋病防控工作宣传力度的加大,市民对艾滋病方面的知识了解越来越多,对艾滋病患者的看法也在逐步转变。不少市民表示,希望艾滋病病人能够甩掉心理包袱,以一种阳光、积极的心态面对自己的病情,早日回到正常的社会生活和工作中来,而作为一名普通市民,从消除歧视这个最基本的方面去做是义不容辞的。

### 链接

前10个月我省新发现  
艾滋病感染者2837人

### “出轨”感染艾滋病毒者 数量上升

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”,由人类免疫缺陷病毒引起。这种病毒终生传染,破坏人的免疫系统,使人体丧失抵抗各种疾病的能力。艾滋病病毒主要通过4种途径传播:血液、不正当的性行为、吸毒和母婴传播。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为12年至13年。

据我省疾控中心数据显示,截至10月31日,全省累计确认艾滋病感染者51956人,居全国第三位,其中现症病人29175人,死亡15932人。

如果按地区分布,感染者主要集中在豫东南地区,驻马店、周口、南阳和商丘四市均在5000例以上,占全省的近七成。

按城乡分布,超过九成的感染者和现症病人都在农村。

按人群分布,男性比女性多10个百分点,近七成感染者年龄在30岁到49岁之间。

今年前10个月,全省新发现报告艾滋病感染者2837人,省疾控中心副主任王哲表示,我省每年新报告感染者3000多例,疫情仍呈上升趋势,不过我省全人群感染率为万分之五,国际上高流行标准为万分之十,说明疫情继续处于低流行态势。

根据今年1月到10月新报告感染者人数统计,经性途径感染的有1541人,占报告病例的55%,与2010年同期相比,增加了39.2%。

值得注意的是,我省艾滋病婚外性传播人数呈明显上升趋势,异性性传播病例中,超过七成都是婚外性传播。

为延长艾滋病人的生存时间,提高病人的生活质量,我省积极落实国家免费抗病毒治疗政策。通过治疗,全省总的艾滋病病死率从2004年的9.23%,下降到2011年10月的3.95%。(综合新华社、《河南商报》)