

事关“头顶大事”

染发前 8 小时应做过敏测试

□晨报记者 渠稳 秦颖/文 张志嵩/图

◆染发后出现水泡状况屡见不鲜

在采访中,市民张先生向记者反映,前些日子他在新区一家美发店染发后头皮痒,抓挠时头皮上出现了疱疹,医生诊断为皮肤过敏。为此,张先生在家休息了半个月,症状才有所好转。

家住新区的罗阿姨也遭遇过染发后过敏的情况。随着头发一天天的变白,罗阿姨近两年开始染发,为了省钱,她先后试过多种染发剂,前些日子

使用一款染发剂后,出现了头皮发痒的症状,经医生检查确诊为染发剂造成的皮肤过敏。

“一些人为了省钱,往往会使用一些杂牌染发剂,而忽略了安全性,孰不知染发剂中含有很多化学成分,使用不当还有可能会出现生命危险。”市第一人民医院皮肤科医生郭晓光在接受记者采访时说。

◆多数人染发前不进行皮肤过敏测试



一位市民正在某超市选购染发剂。

在新区某家超市,一位促销员告诉记者,染发剂品牌较杂,进货渠道不一样,价格上也存在较大差别。

记者看到一位女士购买了某品

牌的一款染发剂,征得她的同意后,记者打开包装发现,产品说明书上有提醒市民在使用前进行皮肤过敏测试。记者询问该女士是否会进行皮肤测试,她表示,染发已有好几次了,还没有出现过过敏反应,所以也没有想过要做皮肤过敏测试。

记者在采访中发现,大多数经常染发的市民都不知道要事先进行皮肤过敏测试,“经常使用一个品牌,从来没出现过啥问题,所以感觉没有必要做皮肤过敏测试。”采访中一位市民对记者说。

◆美发店多忽略皮肤过敏试验

市民自己染发不知道进行过敏测试,那么在美发店,专业人员是否会进行过敏测试呢?在新区多家美发店,当记者表示有染发的意愿时,店员就热情地介绍起不同染发剂的质量和价格差异,待顾客指定颜色后,理发师甚至都不询问以前是否有过敏反应,就准备调染色剂。

记者发现,所有染发剂产品外

包装上几乎都有“建议使用前做皮肤测试”的提示,但很少有美发店给消费者做皮肤测试。

记者在街头随机询问了 20 位染发的年轻人。16 人表示,在美发店染发前没有做皮肤过敏测试。另外 4 位接受采访的年轻人表示,美发店的工作人员在染发前会提出进行过敏测试,但并不强行要求。

◆医生表示:需要至少提前 8 个小时进行过敏测试

市第一人民医院皮肤科医生郭晓光告诉记者,他今年已经接诊过多起因为染发剂等化学物品引起的皮肤过敏的病例,最严重的一位病人甚至出现了休克症状。

“染发前应该在手腕或耳后后面进行皮肤过敏试验。如果属于急性过敏体质,过敏症状就会很明显,会立刻出现皮肤红肿并伴有瘙痒症状,如有疱疹,抓破后会流出淡黄

色脓水;还有一些人属于慢性过敏性接触皮肤,涂抹染发剂后,最好等待 8 个小时以上,以确定是否有过敏反应。”郭医生建议,有过因染发剂引起皮肤过敏的患者,最好避免再次使用染发剂染发,同时,孕妇或者皮肤上有伤口的人,暂时不要接触染发剂。

鹤壁市健康教育中心 保健与健康讲座

严冬护好呼吸道

冬季是许多呼吸系统疾病的高发期。大家要保持高度警觉,积极预防,及时发现并有效治疗,防止呼吸系统疾病对身体的侵害。

先防风寒,注意“三子”。“三子”也就是脖子、肚子和脚丫子。颈部的风门、风池穴是风进出的门户,还有肺俞、天突穴也极易受风,所以,出门时一定要戴好围巾。腹为五脏之总,在寒冷的季节要吃些温热食物,以保护腹部。“寒从脚下生”,因此在室内室外都要重视足部保暖。

呼吸顺畅,注意“避雾”。“雾”对身体的影响较大,空气中的有害物质容易对人体的呼

吸道产生影响,会引起急性上呼吸道感染、急性支气管炎及肺炎、哮喘发作,诱发或加重慢性支气管炎等。所以在雾霾天气中,不宜在室外锻炼。

规律用药,坚持锻炼。有慢性病的患者尤其要注意这点,老龄慢性病患者如出现外感、咳嗽增多、痰量增加或是黏稠、喘息加剧的情况,应及时就诊。

在日常生活中大家可以进行腹式呼吸训练。刚开始练习可以采取卧位,首先应全身肌肉放松,用一手按在上腹部,呼气时,腹部下沉,该手稍微加压用力,以进一步增加腹内

核心提示

12月1日,新区的汪先生向记者反映,他在一家美发店染发后,出现了过敏症状,头上长满了红色的疱疹,在医院输了两天的液体后,过敏症状才有所减轻。“医生告诉我,在染发之前一定要先进行过敏测试,可是美发店工作人员并没有给我做皮试。我有 10 多年的染发经历,却没有遇见过一家美发店在染发之前进行过敏测试。”汪先生对记者说。

针对汪先生反映的问题,12月4日,记者走访新区多家美容店以及化妆品店后了解到,染发过敏的现象屡屡发生,很多理发店在给顾客染发的过程中,过敏测试被直接跳过,给顾客埋下了健康隐患。

怀孕多少天可以做 宫腔镜下取胚术?

患者问:我怀孕了,听说宫腔镜下取胚术对身体危害是最小的,请问怀孕多少天可以做这项手术?

爱民医院妇科专家答:宫腔镜下取胚术是目前最安全、对身体伤害最小的终止妊娠技术,它的优点有:定位准确,轻松摘除孕囊;手术创伤小,快速安全,不影响工作和学习,术后恢复快,能够保证以后的生育能力。避免了传统人流的盲刮、盲吸和漏吸等综合征,有效避免术后粘连、感染等问题,被业界认定为“绿色手术”。

那么怀孕多少天可以做手术呢?怀孕 2 个月以内的女性,以怀孕后的 36 天~56 天为流产手术最佳时间。对于意外怀孕的女性,尤其是未生育的年轻女性朋友来说,从长远的角度看,选择一种对身体伤害最小、最安全的人流方式是非常重要的。不当的终止妊娠或多次终止妊娠,很可能引起子宫穿孔、继发感染、宫颈粘连等后果。

有的女性喜欢用药物流产,但并不是所有女性都可以做药物流产。有心脏病、青光眼、哮喘和贫血症者不可使用。而且易出现不良反应,如恶心、腹痛等症状,少数人还会有痉挛性腹痛,如果药物流产后出血时间长、出血量多,还会导致贫血和感染,输卵管不通,药物流产失败或大出血、不全流产而行清宫术。

专家提醒:女性一定要学会保护自己,尽量避免意外怀孕。一旦发生“意外”,应选择损伤小、保护子宫的方法,为今后的幸福负责。

24 小时意外援助热线:
0392—3326120

宫腹腔镜联合 cook 导丝技术治不孕

患者问:我的输卵管有粘连、积水问题,这辈子还能有孩子吗?做女人没有孩子太痛苦了,我不想给人生留下遗憾。

爱民医院妇科专家答:不孕不育成为很多人迫切想要解决的问题。有 25%~30% 的女性是由于输卵管出现异常导致不孕。那么,是什么导致了女性输卵管堵塞呢?原因主要是输卵管的炎症,如多次的人流手术和节育手术以及经期不注意卫生、性生活不洁等所致的阴道炎或宫颈炎,若治疗不及时就有可能波及到输卵管。

针对输卵管性不孕的治疗,采用宫、腹腔镜联合 COOK 导丝介入治疗,能准确检测出卵巢、宫腔、腹腔、输卵管腔内外病变,同步解决子宫、卵巢盆腔与输卵管积水、粘连与阻塞等问题,是当今国际医学界首肯的不孕症治疗的最高端技术。有统计资料显示,该技术治疗不孕症成功率高达 95% 以上。

爱民医院开展宫、腹腔镜联合 COOK 导丝技术能成功打开孕育通道,在检查的同时,进行腹腔镜下直接治疗,能轻松治疗子宫纵隔、输卵管性不孕、子宫内膜异位症、盆腔炎症性粘连、多囊卵巢所致不孕。已使许多不孕女性圆了做妈妈的梦。

腹腔镜手术治疗不需开腹,切口小,仅需做 3 个 5 毫米大小的切口,术中损伤小,手术时间短,术后痛苦小,治疗后 6 个小时病人即可下床活动,两三天出院,且腹部不会留下难看的疤痕。

专家热线:3326120

本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yjkkxb@163.com

梦幻可视无痛人流术 3 分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫
该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前 10 天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。
不伤宫颈、身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短波治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。
开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院 24 小时
意外怀孕援助热线: **3326120**

无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧、不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势:

1. 手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;
2. 随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;
3. 一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;
4. 有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线:0392-3326120

治疗痔疮不开刀 十分钟轻松除痔

[微创 微痛 愈合快]

由经验丰富的专家坐诊

诊疗范围:痔疮、肛瘘、便血、便秘、肛门狭窄、肛周脓肿、直肠脱垂、肛乳头肥大、结肠炎、直肠息肉等疾病。

爱民医院引进目前先进的等离子肛周治疗仪,微创技术,治疗时间短,出血少,几乎无痛,恢复快,无后遗症,治疗效果良好。

爱民医院咨询电话: **3326120**