

宝宝发烧

喝蔬菜糖水胜过输液?

中医专家:偏方不一定可信,对症治疗

日前,一条名为“宝宝发烧勿输液,蔬菜三样保平安”的微博被疯狂转发。据该微博陈述:“在宝宝生病发烧的时候,不要轻易给宝宝吃退烧药,也不要输液!告诉各位妈妈一个退烧的方子:香菜去叶子留茎和根,大约用3~4根,再加上白萝卜2~3片,生姜1~2片,加冰糖加水煮15分钟。待温度适宜后给宝宝喝,宝宝喝下去会出汗退热的。各位妈妈们可以试试看,效果非常好。”很快,这条微博就被转发近3万次,不少网友表示要将此偏方收藏起来,也有不少网友对此提出质疑。



@网友弹赞@

中医专家: 偏方不一定可信,对症治疗

中山大学附属第六医院一位中医专家告诉记者,偏方之所以为偏方,虽然“偏”,但称之为“方”必有道理之处,他说到,香菜根性凉、味甘,有促进食欲、解毒消肿、促进血液循环等功效,萝卜性平,味辛、甘,具有消积滞、化痰止咳、下气宽中、解毒等功效,生姜辛、微温,有发汗解表、温肺止咳等功效,也许对于某些人在发热的最初阶段确实可以起到一定的效果,但这并不能作为“药”来同等对待。

专家表示,目前发烧可能由多种原因引起,如病毒性感染、细菌性感染等,一些肠胃疾病或者肿瘤也可以导致有发热的症状。在没有对症分析的情况下,微博中提到的轻易不要给宝宝吃退烧药、打吊针,盲目服用偏方这种做法是不可取的,最佳的方法还是应到正规医院就医,找到真正的病因,以免延误治疗时机。

鹤壁市健康教育中心保健与健康讲座

总想吃东西可能缺觉

睡眠不好会引发免疫力下降、烦躁不安等。美国《男性健康》杂志最新撰文指出,若出现以下问题,你就该补充睡眠了。

- 1.总想吃东西。不正常的睡眠会把人体的生物钟搅乱,让人一直想吃东西,所以很多人睡眠有问题时会反映在体重的骤增和骤减上。
- 2.容易感到头晕恶心。人体免疫系统会在睡眠中得到修复和加强。如果平时身体挺结实,不易生病,却经常感觉头晕恶心,那可能就是缺乏睡眠造成的。
- 3.忘性大。你可能会突然之间想不起来东西放哪里了。大脑需要睡眠来恢复精力,睡眠不足会影响人的短期记忆力。
- 4.与人交流对话跟不上节奏。聊天时头脑昏昏沉沉,思路比较迟钝,根本不知道说什么好,这就是你需要睡觉恢复精力体力的标志了。

5.白天没精打采。一盯着电脑,眼皮就开始打架,开车时睁不开眼,这些都是身体需要睡眠的信号。喝咖啡、吹吹凉风或许能让人振作清醒一下,但并不能解决身体困倦的根本问题。

6.注意力不集中。你可能会发觉自己在5分钟内看了好几个不同的网站,或反复查看自己的电子邮件,却没关注到底收到了什么信息。通常这都是睡眠不好造成的。(据《生命时报》)



●支持派

收藏起来备用

@gojojo: 这个真得收藏起来备用。@vV单Vv: 转给有宝宝的看。@Gavin-珍藏一辈子: 这就跟姜葱糖水一个道理。

能不输液打针最好别输

@瓜娃子xin: 能不输液打针最好别输。越是输液打针,孩子的抵抗力越差。如果孩子身体不好,可以去中医的儿科看看,调理一下。

@饮鸩思源: 我这儿每周都要治好多发烧娃儿,不过是用中药。打针、输液、西药退烧完全是虐待小娃儿。

●反对派

实际可行吗?

@celery_jq: 就算煮了,宝宝会喝吗?

@迷失的羊WJX: 实际可行吗? 矫枉过正会害了宝宝。

@淡淡的兰儿: 这个好像只适合风寒感冒吧。

@疯狂的新文人: 最重要的是判断发烧的原因,如果是病毒性感冒,多喝水也有效,细菌感染就比较麻烦了。不是危言耸听,还是到医院好些啊!

@大王俊宇: 矫枉过正,会害了很多宝宝。

@Johnny-on-Journey: 昨天实践证明不管用。(据《新快报》)

降压药很怕咸 胃肠药多忌酸

油盐酱醋偷走药效

油、盐、酱、醋为我们的生活添滋加味。然而,对于正在服药的人而言,口味太重可能会“偷走”药效。

铁剂怕油。动物油,如猪油、鸡油等可增加体内脂肪储存,降低很多心血管病治疗药物的效果。另外,服用铁剂(如硫酸亚铁、富马酸铁)时应避免大量食用动植物油,否则会抑制胃酸分泌,从而减少铁在胃肠道内的吸收。

盐是降压药的大敌。此外,服用治疗风湿病的水杨酸钠时也要注意限盐,否则,过量的钠可能诱发或加重充血性心衰。

酱油影响抗菌药吸收。酱油富含金属离子,容易和四环素族等抗菌药络合,形成难吸收的物质,减弱药效。服降压药优降宁时多吃酱油,可能引起恶心、呕吐等。

胃肠药多怕酸。碳酸氢钠片、铝碳酸镁(达喜)等容易和醋中和,抵消药效;红霉素、庆大霉素等在酸性环境下容易降解或不易溶解,影响吸收。(据《生命时报》)

盆腔炎可导致痛经和不孕

患者问:近一段时间腰骶酸痛、小腹坠胀,去医院检查为盆腔炎,请问盆腔炎有哪些并发症?

爱民医院妇科专家答: 盆腔炎症状不明显,有时候患者会出现低烧、精神不振、周身不适、失眠、下腹坠胀、疼痛及腰骶酸痛、月经不调等症状。盆腔炎有慢性之分,急性盆腔炎有可能引起弥漫性腹膜炎、败血症,导致感染性休克等严重后果。

盆腔炎最大的并发症就是痛经和不孕。慢性盆腔炎多表现为双侧输卵管炎,久而久之使输卵管的开口,特别是接受卵子的那一端部分或全部闭锁,也可使输卵管内层黏膜因炎症粘连,管腔变窄或闭锁,导致不孕。严重的盆腔炎可蔓延至盆腔腹膜、子宫及子宫旁组织,使输卵管变得僵硬、扭曲,管腔完全堵塞,达到无法医治的程度。

爱民医院采用中西医结合特色疗法,快速杀菌,安全,无痛苦,无损伤,无副作用。根据急、慢性盆腔炎的发病机制有所不同,辨证施治,急性盆腔炎运用中西医结合治疗,选用清热解毒、活血化瘀的高效药物结合物理治疗。慢性盆腔炎采用药物辅以物理疗法,配合体外超导短波治疗系统,利用热疗产生的物理效应,加速盆腔局部血液循环,将“洗、敷、灌、服”有机结合在一起,改善组织营养状态,迅速消灭炎症,促进受损组织修复,加速新细胞的再生,从而在消除炎症的同时使其他病症也得到调治。

24小时健康热线:3326120

男性不育症的“蛛丝马迹”

患者问:造成男性不育的原因都有哪些呢?

爱民医院泌尿外科专家答: 男性不育的主要原因集中在遗传、性激素异常、精索静脉曲张、生殖道感染、隐睾、不良生活习惯及外界污染等几个方面。

如果沿精索自上而下轻轻触摸,发现阴囊内有大团的蚯蚓状柔软迂曲的团块,那就要注意了,这可能是精索静脉曲张。它会使睾丸温度上升,静脉血液淤滞,影响睾丸代谢,从而干扰精子的生成,造成精液质量下降。若睾丸肿胀、疼痛,症状缓解后睾丸逐渐缩小,则可能是睾丸扭转或睾丸炎症后损伤性萎缩。如果睾丸未能降入阴囊而滞留在腹腔内,称为隐睾症。腹腔内过高的温度不利于精子的产生,睾丸恶变风险也大大增加。

精液也可以部分反映生育能力。正常精液为灰白色或略带黄色,如果出现粉色、红色,则为血性精液。正常精液量为2~6毫升,如果精液总量少于2毫升,为精液量少;1毫升以下属于过少,可导致不育。一般精液射出后,15~30分钟后会变为液体,若超过30分钟不能改变形态,在临床上称为精液不液化,也是不育的诱因。

爱民医院男女不孕不育的多种病因,从生物学、遗传学、免疫学、内分泌学、解剖生理学、超声影像学等多学科进行综合分析、环环排查、准确检测,迅速找准病因,特别是对于久治不愈或病因不明的患者,通过排查技术,可以很快找到问题所在以及以往的治疗缺陷,从而制订有效的促孕方案。

爱民孕育热线:3326120

本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yjlxwb@163.com

梦幻可视无痛人流术3分钟 轻松解决意外怀孕烦恼

可视 无痛 微创 安全 快捷 保宫
该技术具有定位准确、安全性高、手术时间短等优点,是迄今为止对身体伤害最小的人流术,并可提前10天终止妊娠,是目前摆脱意外怀孕烦恼的首选方案。
不伤宫颈,身体恢复快,不影响工作和学习;术后采用短波治疗,迅速恢复子宫肌理,不影响生育。
开展处女膜修补术、阴道紧缩术。

爱民医院24小时 意外怀孕援助热线: 3326120

无痛包皮、包茎环切术

让男人从此“抛头露面”摆脱束缚

微创·无痛·恢复快·费用低

包皮过长和包茎是先天的发育异常,包皮过长是指包皮遮盖阴茎头部,只有用手将包皮上翻,或当阴茎充分勃起时阴茎头和冠状沟才能露出来;包茎是指包皮口过小、过紧,不能上翻或勃起仍不能露出龟头和冠状沟。

微创包皮、包茎环切术的优势:

- 1.手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好;
- 2.随治随走,不用住院,不影响正常工作和生活;
- 3.一次治疗,“性福”一生,术后有效提高性生活质量;
- 4.有利于防止性传播疾病感染,并对早泄有一定的辅助治疗作用。

专家康复热线:0392-3326120

治疗痔疮不开刀 十分钟轻松除痔

[微创 微痛 愈合快]

由经验丰富的专家坐诊

诊疗范围:痔疮、肛瘘、便血、便秘、肛门瘙痒、肛周脓肿、直肠脱垂、肛乳头肥大、结肠炎、直肠息肉等疾病。

爱民医院引进目前先进的等离子肛肠治疗仪,微创技术,治疗时间短,出血少,几乎无痛,恢复快,无后遗症,治疗效果最好。

爱民医院咨询电话: 3326120