

2011年十大医学突破:

狗能闻出肺癌 实验室“种出”人体器官

美国《时代》杂志网站近日发布了“2011年十大医学突破”评选结果。这些医学研究代表着诸多医学领域一年来取得的重大进展。

1.用克隆技术造干细胞。利用该技术可以治疗脊椎损伤和帕金森综合症等疾病。

2.第一种疟疾疫苗问世。有史以来第一种疟疾疫苗已经在撒哈拉沙漠以南的非洲地区儿童中试验成功。5~17岁孩子接种名为RTS的新疫苗一年后,疟疾发病率降低56%,该疫苗对重症病例的有效率为47%。

3.艾滋病防治取得新进展。研究发现,抗逆转录病毒药物能让健康人远离艾滋病毒。一项涉及4758人的研究发现,服用该药的健康者HIV感染率可降低73%。

4.“我的餐盘”代替抽象的“食物金字塔”。2011年6月,美国联邦政府发布最新饮食指导方案“我的餐盘”,取代了过去抽象的“食物金字塔”图案。

5.在实验室“种出”人体器官。3月,美国维克森林大学再生医学研究所的安东尼·阿塔拉博士成功培育出人体尿道。尽管这一新疗法目前代价高昂,却是再生医学的重大突破。

6.发现细菌和结肠癌的关联。2011年10月,两项研究都得出一个结论:很少出现在人体肠道的“梭杆菌”在结肠癌细胞中异常活跃,结肠癌越严重,梭杆菌就越活



跃。“细菌与癌症关联”的发现尚属首次。

7.研制出新型减肥药。肥胖参试者服用一种名为“Qnexa”的实验性药物,大约1年后,其体重降低10%。服用这种药物的患者血压水平也出现改善迹象,血糖和胆固醇水平同样如此。不过,医生们还需要更多数据确认该药物的安全性和有效性。

8.狗能闻出肺癌。德国科学家对狗进行了9个月的“肺癌患者呼气识别训练”后,让狗区分取自肺癌患者的呼气样本和健康人的呼气样本。结果发现,狗识别“肺癌气体”的正确率达到71%,识别“健康气体”正确率达到93%。科学家解释说,人体发生癌

变时,会挥发某种微小的气体成分,而狗的嗅觉会识别出这种气体成分。

9.唾液检测判定死者年龄。美国加州大学洛杉矶分校科学家6月份发表的研究报告指出,通过对死者唾液DNA所受外界因素影响的分析,能准确判断出死者的年龄,误差不会超过5岁。

10.验血可测心脏病和癌症。今年8月,瑞典乌普萨拉大学一项新研究发现,一种简单验血即可预测一个人是否最可能死于心脏病或癌症。科学家发现,体内组织蛋白酶S水平越高,死亡几率就越大。

(据《生命时报》)

本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yjlxwb@163.com

抗肿瘤 上海取得突破

我国首个可替代手术和放疗化疗中晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域获得突破,作为上海市重大科技项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海问世。

“枫苓合剂”有强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家预言,枫苓合剂将全面替代传统的化疗药物,患者从此可以少花钱,又可无毒副作用治疗肿瘤,为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等13个省市通过了长达7年大样本临床实践证明:枫苓合剂主要用于治疗胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等处的肿瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准3.3倍,安全性是放疗的4.66倍。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和放疗化疗晚期肿瘤的纯中药新药。

>>>相关链接:枫苓合剂是国家科技创新基金资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保目录(医保编号Z0131200010020),患者可放心购买。为了让河南患者也能用到此药,在郑州市大学路40号(郑大一附院急救中心向南50米)金秋大药房,安阳市彰德路春草大药房(海鑫购物广场南侧)和洛阳市中州中路开心人大药房二楼(王城公园对面)已分别引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0371-66912589
0372-5065712 0379-63285795

皮肤最怕6个坏习惯

近日,美国“皮肤治疗网”载文,列出伤害皮肤的错误生活习惯。

吃太素,脂肪摄入不足。美国营养学家迪普希卡·阿加瓦尔表示,过分追求低脂饮食会降低皮肤质量。过于严格的低脂饮食会导致皮肤干燥,导致皮肤早衰。脂肪是保持健康皮肤不可或缺的营养,可保持皮肤滋润和弹性。从鱼油、鸡蛋和蔬菜中摄取的重要脂肪酸,对保持皮肤健康极其重要。

偏爱甜食。甜食过量必然导致血糖过高,而血糖过高又会改变皮肤角质结构和弹性,导致面部皱纹,未老先衰。富含蛋白质的零食是最佳选择,坚果和植物种子含有有益皮肤的健康油脂。

药膏当护肤品。皮肤出现丘疹、红斑、

蜕皮时,很多药膏短期能起到作用,但症状缓解后不可长期使用,应尽快就医。

爱挤痘痘。痘痘往往是由于细菌或病毒感染发炎所致,挤压痘痘后,再触摸别处皮肤,会产生更多新痘痘。随意挤痘痘还容易留下疤痕,导致毛孔粗大。

洗脸水太热。用热水洗脸会使皮肤毛细血管变弱。研究发现,用25度左右的温水洗脸后,皮脂膜比用冷水洗脸显得更为干燥,水温越高越容易失去保护油脂。

超时用面膜。很多人认为面膜敷在脸上时间越长,营养吸收越充分。事实上,任何面膜在脸上的停留时间都不该超过15分钟,面膜纸变干后,会从肌肤中吸收水分,同时阻隔了空气中的自然湿润成分和皮肤接触;在脸上一直盖着面膜,会让毛孔像戴着口罩一样不透气,影响营养吸收和油脂正常分泌,引起过敏。

(据《生命时报》)



快步走 更长寿

澳大利亚一项研究显示,步行速度快的老年人死亡率较步速慢的老年人低。

悉尼康科德医院研究人员随机采访了1700名70岁以上男性,定期记录下这些老人步行6米所需要的时间,5年后分析这些老人步行速度与死亡率关系。

统计结果显示,受调查老人的平均步速为每秒0.88米,即时速3.168公里。其中,走路最慢的人每秒钟只能走0.15米,相当于时速0.54公里;走路最快的人每秒钟可以走1.5米,合时速5.4公里。

研究期间,共有266名老人去世,这些人走路速度比同龄人慢。生存率分析显示,步行速度大于时速2.95公里的老人死亡率比走路慢者低近20%,步行速度大于时速4.8公里的老年人生存率最高。

研究跟踪调查耗时5年。研究人员说,走路慢的人通常年龄大、身材矮小、身重指数(BMI)大、有抑郁症状、受教育程度低、运动量少。

英国“世界癌症研究基金会”说,快走可加快心跳,促进呼吸,属于可防癌的“适度体力活动”方式之一。基金会去年推出“一起快走”活动,号召参与者与家人、朋友一起快走,鼓励参与者养成有助于降低患癌风险的习惯。

(据新华社电)

CR数字钼靶乳腺检查仪 落户爱民医院

爱民医院从关注女性健康出发,购进先进的CR数字钼靶乳腺检查仪,专用于乳腺检查,该仪器对乳腺肿块、钙化、结节、癌变检查影像清晰,定位准确,是检查乳腺的首选设备。

为让更多的群众得到实惠的医疗服务,即日起到2012年1月31日,CR数字钼靶乳腺检查费用优惠20%,医院开设有乳腺病专科门诊,实专病专治。

平时不太关注乳房健康的女性朋友们要关爱乳房,不要因忽视乳房疾病而导致严重后果,追悔莫及。有位女士患有乳腺肿瘤,切除了一侧乳房,手术前她的症状不明显,根本没做过检查。直到感觉到乳房疼痛的情况下才去医院就诊,经检查,乳腺肿块已到了乳腺癌中晚期,不得不切除乳房。

我国每年有50余万妇女患乳腺癌,有20万余名妇女死于乳腺癌,25~35岁年龄段的患者大幅增长。

专家提醒:洗澡、穿衣时要关注乳房的大小和形状的变化,如出现静脉过分突起、肿块乳头分泌物、皮肤起皱等情况等。若发现有任何情况异常,应立即就医。

乳房肿块易恶变 应早发现早治疗 CR数字钼靶X线检查乳腺金标准 发现乳腺肿瘤的“利器”



CR数字钼靶X线检查仪落户爱民医院,对乳腺增生、肿块、钙化、结节影像清晰、定位准确!即日起至2012年元月30日,检查优惠20%。垂询电话:3326120

鹤壁爱民医院
HE BISHAI MIN HOSPITAL
国内品牌 值得信赖 行业领军企业
咨询热线: 3326120

女人,这一辈子要扮演
女儿、姐姐、妹妹、妻子、母亲
的角色。
一天24小时,每分每秒,所思所
行,都是为了身边的人。
鹤壁爱民医院提醒您,多点关爱给
自己!