

20年如一日照顾三位卧床老人

□晨报记者 马珂

核心提示

20多年来,她将工作之余的所有时间用来照顾三位卧床老人;20多年来,为了更好地照顾他们,她从未参加过一次单位组织的旅游、娱乐活动;20多年来,她始终用微笑对待家人和自己,从未抱怨过命运的不公、生活的不易。她就是在浚县文物旅游局工作、家住浚县县城顺河街的王桂玲。王桂玲20余年无怨无悔照顾姥姥、公公、婆婆三位老人的贤行孝举在浚县顺河街一带可谓家喻户晓。12月25日,记者找到王桂玲的家,简单平常的红砖瓦房,异常简朴的室内摆设,屋里除了沙发、桌椅、床、柜子,再没有几件像样的家具,但令记者惊奇的是,王桂玲家收拾得干净整洁,没有一点异味,邻居们也经常会来她家串门、拉拉家常……



王桂玲在给老人喂饭。晨报记者 马珂 摄

爱,让她担起生活的重担

王桂玲和爱人结婚时,就和爱人的父母及姥姥生活在一起。没过5年,姥姥因病瘫痪,两年后公公因脑梗塞偏瘫,婆婆因患有心脏病、冠心病等多种疾病,也需要人照顾。从此,服侍两位瘫痪老人和一位患病老人就成了她生活的重要部分。

为了照顾这三位老人,王桂玲没有半句怨言地变身成护士、营养师、按摩师。每天早晨6点,她准时起床,先伺候瘫痪在床的姥姥、公公,再伺候卧病在床的婆婆。给姥姥、公公换尿垫,将毛巾沾上热水,给他们擦脸、擦手……因为姥姥、公公瘫痪在床,刷牙、漱口无法正常进行,细心的王桂玲就找来棉签沾上热水,为老人擦洗嘴唇、牙齿,之后才开始喂水、喂饭。忙完了这些,自己匆匆去吃早饭,赶去上班。有时来不及吃饭就去上班了。婆婆虽然安装了心脏起搏器,但因为身患多种疾病,日常生活也完全需要王桂玲来照顾。“姥姥、公公身体健康的时候,每天都刷牙、洗脸,他们虽然瘫痪在床,无法自己动手了,但我不能让他们受到半点委屈。”王桂玲说。

每一天,王桂玲的生活,就是在工作与照顾老人中紧张度过。老人瘫痪在床不能动,很容易生褥疮,王桂玲就和爱人每隔

两个小时给两位老人翻一次身。幸好,王桂玲上班的单位离家并不远,闲下来时,她就见缝插针地回一趟家看看。为了方便照顾老人,家里的饭桌就摆在老人的屋子里。每年的除夕,王桂玲都是在老人们的床头前度过的。

为了保证老人营养跟得上,她每天都会把肉、菜、水果等大块儿食物弄碎了喂给他们。一下班,她就赶到家,忙着做饭、给三位老人换洗尿垫。有时每隔5分钟、10分钟都要给一位老人换一次尿垫。等到了晚上,把三位老人,一一照顾好,安歇下,她还要做家务、清洗换下来的尿垫,常常要到深更半夜才能休息。即便晚上睡觉,王桂玲也会两三个小时起一次床,给老人翻身、喂水,20年来,没有睡过一个安稳觉,可她觉得值。因为瘫痪多年的老人没有长过一次褥疮,家里收拾得干净,没有一点异味。

瘫痪的两位老人经常不活动,大便容易干结,她就戴上塑料手套,忍住刺鼻的味道,用手往外抠。在王桂玲看来,照顾老人就是子女的责任和义务,是自己应该做的。她说:“我咋能把他们丢下不管呢?老人病了,我能不能代替他们生病,我能做的就只有全心全意地照顾好他们,让他们感受到家庭的幸福。”

爱,让生命延续

家里并不富裕,王桂玲和丈夫的工资也都十分微薄,但省吃俭用的王桂玲总会把每月工资的大部分用来为三位老人买好吃的。床头柜里,客厅柜子里,都塞满了一袋袋老人们爱吃的蛋糕、饼干、水果、干果、婴儿炼乳……有一年,王桂玲听老人说想吃芒果。她就记在了心里,但找遍了全县也没找到卖芒果的。有人说滑县有卖的,她就坐车到滑县去找。当看到老人终于吃上了芒果时,王桂玲才露出了欣慰的笑容。

为了给瘫痪的两位老人减轻卧床的痛苦,她学会了穴位按摩,每天给三位老人推拿按摩。起初,一个多小时下来,她的胳膊、手腕都疼得抬不起来,但她还是咬着牙坚持了下来,这一坚持就是十几年。王桂玲的姥姥裹了小腿,脚趾全部变形,每次给姥姥洗脚,她都要花费很长时间,用棉签沾上酒精一点一点地擦拭。

就这样,连医生都说“不行了”的两位瘫痪老人,在她的精心照顾下,生命得以奇迹般延续。

姥姥80多岁那年重病,医生给家人下了病危通知书,让准备后世。但王桂玲夫妇没有放弃治疗,她们想尽了办法,甚至找来民间土法。或许是孝心感动了上天,一天,王桂玲发现姥姥的嘴唇能动了,并渐渐有了好转。就这样,姥姥一直活到94岁,成了家属院里数得着的长寿老人。

今年10月,姥姥临终前,拉着王桂玲的手久久不肯放开,流着泪说:“我能活这么大岁数,都是因为有你这样大贤大孝的好外孙媳妇啊,你真是我家几辈子修来的福啊。”

王桂玲的家经济是贫穷的,生活上是艰难的,但一家其乐融融。用王桂玲丈夫的话说,“在家庭感情上是富有的”。在王桂玲的言传身教下,她的孩子从小懂事孝顺,学习也很努力,大学毕业后,应征入伍,从部队打来电话对王桂玲说:“等我退伍,我来接替你们照顾老人,让你们好好休息休息。”听了孩子这番话,王桂玲夫妇俩都哭了。

王桂玲成为街坊邻里的榜样

提起王桂玲,街坊邻居们都是啧啧称赞。王桂玲的贤行孝举为当地群众树立了尊老爱幼的榜样。邻居们逢人便说这个好媳妇。谁家婆媳不和睦,只要提到王桂玲,这家人便不再争吵。今年6月份,在街坊邻里、单位同事的推荐下,王桂玲被评为“孝亲模范”、“浚县十大孝亲敬老之星”。

“连续20年,天天照顾老人,没一句怨言,真不容易。经常见她给老人洗尿垫,每天换洗的尿垫都有两三桶。寒冬腊月里,水里都是冰凌。以前用水不方便,王桂玲一盆一盆地端水,洗一次尿垫要端几十盆水。输液、喂饭全都是她自己。”邻居李金凤告诉记者。

“不嫌脏也不嫌累,经常给老人洗脸、洗脚、洗头、擦身……天天改善生活,说吃啥了,马人去弄。喂饭都是跪在床上喂。老人不会吃,不能动,她就用针管吸奶、吸饭,往嘴里打。打灯笼都找不到这样的媳妇呀!”邻居王广荣告诉记者。

“人都有老的时候,孝敬老人是天经地义,是应该的,我觉得没啥。”谈起20年如一日照顾老人,王桂玲这样说。



冬季居家 莫忘防止燃气泄漏

天然气是21世纪的清洁能源,在给人民造福的同时,由于其易燃易爆的特性,使用不当会给人们带来灾害。因此,具有强烈的安全用气意识,掌握一定的安全用气常识和险情处置方法,对于家家户户的安全用气,显得非常重要。

燃气泄漏的主要原因

导致燃气泄漏的原因主要有六个方面:一是,连接燃气具的胶管老化龟裂,或胶管两端松动脱落;二是,点火失败,未燃烧的燃气直接泄出;三是,使用燃气时发生沸汤、沸水浇灭炉火或风吹灭炉火的情况,导致燃气泄漏;四是,关火时,燃气具阀门未关严发生漏气;五是,管道被腐蚀造成漏气,或是燃气表、阀门、接口损坏漏气;六是,燃气具漏气。

以上是燃气泄漏的主要原因,但并不排除有其他原因。为便于识别,天然气中加有加臭剂——四氢噻吩,如一旦闻到可疑臭味,应进行泄漏检查。

会者不难 教您在家中查漏天然气

查漏的方法很多,但切记一条,严禁用明火查漏。

在此介绍两种方法:一是用毛刷将洗衣粉或肥皂水刷到怀疑发生漏气的接口、阀门或焊缝上,如果有气泡出现,即为漏点。如果刷上去后没有反应,可将蘸有肥皂水的毛刷直接贴到查漏处,若有燃气泄漏,气泡则会连续出现在毛刷上。二是对于肥皂水难以涂刷到视线外的部位,可用手背去摸,一般手背可以感触到

漏气的存在。

临危不乱,发现燃气泄漏要保持冷静,并采取以下措施:

- 1.立即关闭燃气具开关切断气源;
- 2.打开门窗通风换气,以便燃气散发;
- 3.杜绝、熄灭一切火源。严禁开启任何电器开关,如开启抽油烟机、开灯、按门铃、拨打室内电话或手机等;不要迅速脱下化纤衣服,以免静电产生火花,引起爆炸。
- 4.要及时拨打燃气公司抢险报修电话:3339711(新区)、2693119(老区)。
- 5.如事态严重,应立即撤离现场,拨打火警119救援,并同时拨打燃气公司抢险报修电话。
- 6.如果发现邻居家有燃气泄漏,不要按门铃,务必敲门告知。(韩文雪)

糖尿病——大型救助通知 3·15电码防伪 我国百万患者受益 全国药到付款

【科研背景】据临床资料显示:糖尿病患者失明率比一般人高15倍,并发冠心病及中风几率比一般人增加2倍~3倍,肾功能衰竭比一般人高12倍。我国糖尿病患者约8千万,救助糖尿病患者已刻不容缓!2010年人类首次从海洋生物中发现并成功提取了“活胰肽因子”,由我国权威的**中国国际糖尿病生物医药研究总院**联合德国拜耳生物制药集团,专门针对“糖尿病并发症及胰岛功能障碍修复”课题进行攻关,终于获得实质性突破!成功研制出**针对不同病情对症治疗**的新一代绿色海洋系列药——【拜尔·胰康王】。第一次实现了胰岛功能的自我调节!

通过对无数患者的临床验证,已解决了患者长期服药及各种并发症带来的痛苦,其疗效体现在:

- ①及时、彻底清除胰岛毒素淤积,立即

终止胰岛损害,消除胰岛素抵抗,降糖迅速、持久、平稳;②有效激活胰岛细胞,修复和重组胰岛细胞群,改善组织供氧,迅速改善视力模糊、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、尿频尿急等症;③快速清除血液中过多的甘油三脂、低密度脂蛋白,有效溶栓,全面治疗、预防心梗、脑梗、中风偏瘫等症;④全面逆转早期肾病变,对气阴两虚引起的性功能减退有显著疗效;⑤全面营养、修复受损的组织器官,包括因长期服用其他药物对肝、肾、胃带来的损伤。无论病史多长,血糖多高,并发症多少,7天~10天血糖降至正常,2个~4个疗程可恢复停药。

【拜尔·胰康王】由中国质检协会、中国保护消费者基金会提供3·15电码防伪标识。

特别提示:【拜尔·胰康王】现面向社会

推广。活动期间药费补贴50%,一次性购2个疗程送1个疗程(或送一台由红十字会免费提供的价值680元纯金电极血糖仪),并配发免费治疗金卡(1个疗程2个月,2+1疗程1520元,平均每月仅253元),每人最多限购3疗程。服用15天无效,原款退还;10年内偶有复发,凭金卡享受免费治疗。(活动时间截至12月31日)

免费专家电话:

400-600-4215

康复热线:010-81132071(共3线)

专家手机:18901190085

亚州地区技术指导及诊疗机构:中国国际糖尿病生物医药研究总院
门诊地址:北京市大兴经济技术开发区
新开路156号

官方网址:www.ykw999.net

鹤煤总医院专家
在鹤煤职工二院坐诊、查房、手术时间安排

专业	坐诊时间
呼吸科	1月2日周一全天
心内科	1月3日周二全天
心胸肿瘤科	1月3日周二全天
肾病血液病科	1月4日周三全天
骨科	1月4日周三全天
妇产科	1月4日周三全天
消化内科	1月5日周四全天
脑外科	1月5日周四全天
神经内科	1月6日周五全天

鹤煤总医院从12月5日开始,定期安排副高级以上职称专家到鹤煤职工二院坐诊、查房、手术,欢迎广大患者前来就诊。
咨询电话:2916410 2916622