

潮热选“知柏” 干咳用“麦味”

7种地黄丸 个个有绝招

本版主持人
医疗·健康新闻部主任:王淑云
电话:13939258016
E-mail:yjlxwb@163.com



“地黄丸”家族庞大，六味地黄丸只是其中之一。很多滋补方都是在它的基础上加减化裁而成。同名为“地黄丸”，但药物成分略有不同，使用前须仔细察看，以免误用。

六味地黄丸

六味地黄丸由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓组成。其特点是补泻并用，平和甘淡、不燥不温、补而不滞、滋而不

腻，是补阴的代表方之一。适用于肝肾阴虚，虚火所致的眩晕、耳鸣、腰痛、消渴等。

麦味地黄丸

麦味地黄丸由“六味”加麦冬、五味子组成，也称八仙长寿丸，保养性质明显。适用于肺肾阴虚，如潮热盗汗、咽干咯血、眩晕耳鸣等。对咳久伤阴，或消耗性疾病(如肺结核)所致的咽干、口渴、咳嗽、痰中带血等，也有不错的疗效。现代研究称，它还可以用于治疗慢性阻塞性肺病合并肺心病。

知柏地黄丸

知柏地黄丸，“六味”加知母、黄柏，增强了滋肾阴、泻虚火的作用。妇女更年期综合征、神经性耳聋、慢性咽炎、口腔慢性溃疡等患者，如果有阴虚火旺、潮热盗汗、咽干口渴、咳血、小便黄赤、牙龈肿痛

等症，属于阴虚火旺，适合用这一药物。

杞菊地黄丸

杞菊地黄丸由“六味”加杞子、菊花组成。它和六味地黄丸的区别在于，前者增加了养肝明目的功效，主要滋补肝肾；后者是滋补肾阴。中医治疗眼部疾病，往往从肝肾入手。杞菊地黄丸可治疗肝肾阴虚同时伴有的头晕目眩、视力减退、视物昏花等眼部疾病以及高血压、糖尿病等。

归芍地黄丸

归芍地黄丸，把当归和白芍加入六味地黄丸，就组成了这个妇科病良药。它能滋阴养血、柔肝补肾。妇女经期失血过多会伤阴。该药能有针对性地治疗妇女肾虚而引起的崩漏、头晕、乏力、腰酸腿疼、耳鸣等。

明目地黄丸

明目地黄丸，“六味”加杞、菊、归、芍以及蒺藜、石决明，便组成明目地黄丸。它主要用于眼疾治疗，尤其是肝肾阴虚所致的眼睛干涩、视物模糊、迎风流泪等。

桂附地黄丸

桂附地黄丸，在“六味”基础上，加肉桂、附子而成，它是温补肾阳的助阳药，用于肾阳不足、命门火衰所致的腰膝酸痛、肢体浮肿、小便不利、老人尿频等。判断阳虚的最简单方法，就是看舌苔，色淡而多苔，多属阳虚。此外，阳虚者畏寒怕冷，四肢不温。(据《生命时报》)



拍打足三里 胜吃老母鸡

一到冬天，很多人就会出现手脚冰冷的现象，特别是老人和女性多见。由于手脚离心脏较远，尤其是末梢血液循环不良的人，更容易发生供血不及时的情况，所以会出现手脚冰凉的症状。此时如果能经常拍打、按摩身体的一些穴位，如足三里等，就有助于血管扩张，从而改善手脚冰凉。

足三里穴位于人体下肢膝关节外侧下四指宽处(不包括大拇指，即膝眼直下3寸处)，在祖国传统医学里被定义为强壮要穴。冬季寒冷天气里坚持拍打或按摩，不仅能促进微血管循环，改善冰凉症状，还有健胃、消除疲劳、增强免疫功能的作用，所以民间就有“拍打足三里，胜吃老母鸡”的赞誉。

拍按之前，先搓揉双手直至发热，然后用双手掌按揉双侧足三里部位15分钟左右，或拍打150下左右，早晚各一次。生活中想改善手足冰冷的症状，还有多种其他的方法可选择，如增加运动，跑步、快走、甩手等；也可采取热水泡脚、搓揉手脚等保健疗法；再就是饮食上宜少吃寒性食物。(新华网)



喝柠檬水防肾结石

肾结石令患者痛苦不堪。美国“好生活”网最新撰文提示，常喝柠檬汁水可预防肾结石。

《泌尿学学报》刊登一项研究发现，柠檬酸盐不但能绑定尿液中的钙，防止钙沉积形成结石，还能防止更多结石的形成。柠檬酸盐可以有不同方式获取，但在柠檬中含量格外丰富。对药物不耐受的患来说，饮用柠檬汁最好。

《泌尿学学报》刊登另一项研究建议，每天取120毫升柠檬汁，以柠檬汁比水2:1的比例兑水饮用，效果良好。柠檬汁稀释后味道更好，尿量也会大大增加。务必牢记：尿液越浓，肾结石危险越大。(据《深圳晚报》)

CR 数字钼靶 X 线检查仪

检查乳腺的首选设备

患者问:我的乳房有时能摸到一个黄豆大小的疙瘩,很担心,请问是不是患了乳腺肿瘤?
爱民医院专家答:如果能摸到疙瘩,建议您到医院采用专门用于检查乳房的钼靶乳腺检查仪进行检查以得到明确诊断。

乳腺疾病已成为女性最大的“健康杀手”,在乳腺肿瘤的患者中有些没有明显的症状,有的患者发现长疙瘩,没有引起重视,在感觉到乳房疼痛的情况下才去就诊,为时已晚,已到了乳腺癌中、晚期,因此,不得不接受乳房切除手术。所以,出现乳房肿块及红肿疼痛应高度警惕。

我国每年有50余万名妇女患乳腺癌,20余万名妇女死于乳腺癌,特别是25岁~35岁年龄段患者大幅增长。除乳腺癌外,其他乳腺常见疾病有乳腺囊性增生、乳腺纤维腺瘤、乳腺炎等。

女性朋友不要因忽视乳房疾病而导致严重后果而追悔莫及,专家提醒您:日常生活中可多加留意,在洗澡、穿衣的时候,要对自己乳房的大小和形状的变化,如乳房静脉过分突起、有肿块及乳房红肿疼痛、乳头有分泌物或是皮肤起皱等情况保持警惕。如果发现任何异常,应立即就医。

爱民医院拥有先进的CR数字钼靶X线检查仪,对乳腺肿瘤、钙化、结节、癌变都具有较高的敏感性,是检查乳腺的首选设备;还开设乳腺病专科门诊,实行专病专治。

爱民女性健康热线:3326120

韩式包皮包茎环切术

一次治疗,终身受益

患者问:我的生殖器经常发炎,有一层白色的东西,医生说是包皮过长造成的,请问我什么时候做手术?

爱民医院泌尿外科专家答:包皮过长的确需要手术治疗,因为过长的包皮覆盖龟头,局部潮湿加上包皮垢的刺激,容易滋生细菌造成龟头炎,聚积分泌物及沉积物,形成包皮垢,包皮垢适宜细菌生长,病菌通过尿道还可以造成尿路感染,造成排尿困难。尤其是未成年的男性包皮过长更要引起重视,主要危害有:妨碍阴茎发育、使阴茎发炎,结婚后会影性生活,影响配偶,影响精子活力,甚至不育。器质性影响更加严重,当阴茎勃起时,包皮翻上后不能翻下,包皮口卡住龟头,形成嵌顿性包茎,此时龟头会因血流不畅而发生水肿,严重时可能发生龟头坏死。

包皮过长的现象一般来说都是先天性的发育异常造成的。随着年龄的增长和生殖器的发育,性器官无法显露,造成龟头痒疹、红疹甚至糜烂、阴茎头炎、慢性尿道炎、膀胱炎,种种后患必将影响身心健康,所以必须做手术将过长的包皮切除。

爱民医院泌尿外科专病专治,开展韩式微创包皮、包茎环切术,手术只需几分钟,安全、无痛、微创、手术效果好,随治随走,不用住院,不影响正常工作学习和生活,一次治疗,终身受益。

爱民健康热线:3326120

鹤壁市春天保健品有限公司协办
鹤壁新区华夏南路三和全侨广场

乳房肿块易恶变 应早发现早治疗

CR数字钼靶X线检查乳腺金标准

发现乳腺肿瘤的“利器”

优惠 20%

CR数字钼靶X线检查仪落户爱民医院,对乳腺增生、肿块、钙化、结节影像清晰、定位准确!即日起至2012年元月30日止检查优惠20%。垂询电话:3326120