

天干物燥 记得给家居做个 SPA

墙漆开裂了、家具也有缝了……您家遭遇了这些问题吗?别担心,很可能只是冬季天气干燥所致,到了春天它们会自己恢复正常。但为了防止事态演变得不可收拾,在干燥的冬天您也不可忽视家居保养,最好还得定期给家居环境做个 SPA。

·地板篇· 有的缩缝属正常

一般来说,进入供暖期后,随着空气的干燥度增加,木地板大多会发生或多或少的缩缝现象。不过有的缩缝幅度较小,在湿度恢复的情况下缝隙会变小,恢复正常。但如果环境长期太过干燥或者地板本身的含水率过大,会导致一些地板缩缝幅度过大,不仅影响美观还影响使用,也无法恢复至正常状态。另外,地热温度过高,超过地板的承受能力也会导致实木地板出现开裂的现象。

注意调控温湿度

中国林产工业协会专家委员、国家林业局林产品检验中心(长春)主任王军表示,最好的办法是保证房间内的湿度在 40%~60%之间,可在房间里多放几盆水或使用加湿器等方法提高房间的湿度。此外,隔一两天用湿抹布或拖布拖地,也有助于保持地板的湿度。“但注意要使用不滴水的拧干抹布,不然会导致实木地板变形。”

专家表示,室内湿度的调节主要靠人为保持,如果地板安装完毕并不入住,业主需要经常过去看看,并考虑使用智能加湿器等工具保持湿度在 40%以上,当然湿度能达到 50%~60%更好。由于室外干燥,业主不用考虑开窗通风,避免导致室内湿度下降。

如果居室采取地热采暖,地热供水温度不宜超过 60℃,水泥地面的温度应不超过 42℃,地板表面温度应控制在 25℃到 28℃之间,温度太高也容易导致地板出问题。

新地板少用精油

专家表示,新地板最好少用木质精油和固体蜡。木质精油的作用是使地板的光亮度好,但现在的地板油漆亮度已经很好,没有太大必要使用精油。而且劣质的精油会渗入地板的缝隙间,走起来会嘎吱嘎吱响,影响效果,且喷过精油的地板一旦沾上灰尘后,也很难处理。因此,专家建议,购买 3 年~5 年内的地板,如果油漆漆面完好,尽量不要使用木质精油保养。

固体蜡是给地板表层涂上了一层蜡,相对于木质精油而言,在非地面采暖的房屋中,它可将地板表面暂时封闭,既可以防止受潮,也可以防止湿气散去。要注意上蜡前先将地板擦拭干净,

然后在表面均匀地涂抹一层地板蜡,稍干后用软布擦拭,直到平滑光亮。

·家具篇· 远离热源和水汽

如果您购买的实木家具冬季出现了变形、开裂等情况,您可别以为一定是买到了劣质产品的缘故。家具专家夏同强介绍,室内环境太过干燥也有可能引起这种现象的出现。

专家提醒,一定要注意空气湿度的控制,在冬天如此干燥的环境中,最好多使用加湿器。而使用加湿器的消费者应在实木家具较多的居室再配备一个湿度计,依据湿度的变化及时开启或关闭加湿器。另外,加湿器的摆放要尽量远离实木家具,以免木材受潮或受潮不均匀,造成开裂、变形。

冬季天冷,有的业主会使用一些辅助采暖工具,如空调暖气、电暖气、热油汀等,但专家提醒,暖气、煤油汀等取暖设备离得太近会使家具变形。开水壶、茶炉等物件放置于实木家具上会使其“烫伤”。如果在实木餐桌上放置过热的金属器皿,一定要加个隔热垫等,最好让实木家具远离热源。

常用油蜡做上光

到了年底,家里都会进行大扫除和家具保养。夏同强表示,实木家具的擦拭也有讲究。“擦拭时要使用软质的棉布,棉布可以微潮,但不能湿,以挤不出水为度,并要顺着木材的纹理擦拭,避免用酒精及其他化学溶剂或清洁剂擦拭,以免腐蚀家具的表面。”

打蜡可使用了一段时间后出现黯淡、褪色等现象的家具“重新修复容颜”,您可联系厂家专业人士上门,当然,也可自己在家操作。那么自行给家具做“SPA”该怎么办呢?您应该准备好木蜡、抹布、海绵、人造鹿皮或人造鸡皮等物品。先用抹布擦去表面灰尘,再用海绵蘸上木蜡擦拭家具表面,上蜡应以先边缘再中间为宜,以避免边缘处存蜡过多。待上完蜡后,用干抹布整体擦拭一遍,即可得到中等的光泽。在木蜡全部风干以后,用人造鹿皮、人造鸡皮或绒布等软质不掉毛的布类,用力擦拭、抛光,还可使家具更光亮。

您也可用核桃油等专用的木器养护剂为家具做保养。专家介绍,有漆的实木家具可以使用中档的蜡或油进行保养;无漆的实木家具应使用高档的蜡或油。因为无漆的实木家具一般以其本色的木材纹路和色泽见长,如不注意保养就会使其失去原本的色泽而影响美观和价值。

专家表示,把实木家具当做收藏品来保养,才会使实木家具的使用寿命延长。不过实木家具的定期上光上蜡也不能过于频繁,一般以一年 1 次~2 次为宜。

·木门篇· 温差变化带来小问题

有读者反映,家里的木门供暖后出现了无法闭合,自动开启的状况。英迈木门厂厂长陈会民介绍,一般来说,如果窗户开着,冬天干冷,门靠窗的那面容易形成“锅底弯”(朝窗户方向弯)。他表示,“锅底弯”是由使用环境如一年四季的温差变化带来的变形,这种变形是暂时的,大可不必担心。如果关着的门自动开启,可能是安装或使用过程中出现了歪斜。如果不严重,只是关门比正常感觉偏松,则是由于正常的门套收缩,导致门锁与门之间的距离变大。这基本属于正常的伸缩变化,等供暖期结束后即会恢复。

他表示,一个合格的门应该是推到哪儿就停在哪儿的,如果自开自关,可联系厂家来进行调整。专家建议,在木门的使用过程中应多加保养,如今干燥的季节应使用加湿器,或者每天清洁时用拧干的湿布把木门擦一擦,缓解干燥程度。

·壁纸篇· 刻意补水容易翘边

一些消费者认为壁纸很娇贵,冬天铺设和保养要特别小心,甚至怕天气过于干燥导致壁纸翘起特意用加湿器为壁纸补水,但专家指出,此举并没有必要。瑞宝壁纸技术总监屈朝旭介绍,壁纸的铺设对湿度和温度的要求都很低,只要保证室温在 5℃以上,铺设后的 1 天~2 天关窗进行阴干即可。对于刚铺装完的壁纸来说,应该为壁纸营造一个相对干燥的环境,很多纸质壁纸本身吸水性很强,表面吸水时膨胀干燥后收缩,反而容易导致壁纸翘边开裂。

·装修篇· 装修也得细呵护

除了这些产品,装修好的居室到了冬天也不能忽视保养。今朝装饰工程部总经理胡增光表示,即使是合格、优质的装修工程,如果不加以合理的保养和维护也会出现质量问题。对于已经装好还未入住的居室,供暖期间室内温度升高,饰面砖的水分会过快蒸发造成饰面砖表面空鼓,严重的会造成脱落。因此既要在室内放一些注水的水盆、水桶等保湿,还要勤通风。通风也有讲究。胡增光表示,通风时间尽量在中午时段,通风时只要保持通透感即可,切忌将窗户打开便一走了之。“在过于冷和干燥的天气中,持续通风会对墙面和木器造成损害。”

(据《京华时报》)



宜佳家居大讲堂

中式装修风格



中国传统的室内设计融合着庄重和优雅的双重品质。从室内空间结构来说,以木构架形式为主,以显示主人的成熟稳重。本案设计典雅,具有独特品味。(本案家具品牌联邦家具)

鹤壁市健康教育中心 保健与健康讲座

餐后出现以下感觉 建议到医院查一下

进食油腻性食物后,如果感到右上腹胀痛,并放射到肩部者,很可能患有胆囊炎或胆结石。

经常饭后不久,便感到饥饿,同时上腹隐痛,吐酸水,很可能有早期胃炎或溃疡。

饭后腹胀加重,平卧时能减轻,经常气短,有时便秘或腹泻,身体较为瘦弱者,很可能患有胃下垂。

食欲良好,而体重明显减轻,并伴有乏力、怕热、多汗、易怒、焦躁、眼球稍稍突出等症状,要警惕甲状腺功能亢进。

平时食欲不振,大便稀薄,次数偏多,吃油腻食物后就会腹泻,这是由胃肠功能减退引起,可能胃肠有病。

食欲正常,但在食后有肠鸣、便意感,即欲解大便,有时表现出吃一顿解一次便,这样的人有可能患有胃肠功能紊乱、肠过敏感或慢性肠炎。

中老年人,无其他病因引起的食后上腹胀饱,食欲减退,进行性消瘦,这可能是胃癌的早期症状。

中老年人,食欲旺盛,甚至亢进,越吃越想吃,食后口干,饮水多,但体重减轻、消瘦,这是糖尿病特有的症状。

进食时边下咽边呕吐者,常见于反流性食管炎;食后不久即吐者,是胃与十二指肠病变的症状;食后数小时到 12 小时才呕吐大量隔夜发酵食物者,多见于慢性胃肠道梗阻性病变;食欲尚好,但吞咽困难,只能喝水和吃流食,有时连咽水也有困难,并逐渐消瘦,这有可能是患了食道癌。(大河)

鹤壁市春天保健品有限公司协办



新春时代广场

把温暖送给孩子

晨报讯(记者 柯其其)1月9日下午,新春时代广场的志愿者们带着礼物来到市社会福利院,他们和福利院的孩子们打成一片,福利院内洋溢着一片欢声笑语。

当天,新春时代广场的 8 名志愿者将凝聚着 100 余名员工爱心的热水器、衣服等物品送到市社会福利院。同时为福利院的小朋友们带去了新春的问候。

新春时代广场常务副总经理马金燧告诉记者,一个企业的成功,离不开消费者和社会的关爱和支持,回报社会是一个企业应尽的社会责任。“我们从去年 10 月就开始组织为福利院孤残儿童献爱心活动,每个月我们的志愿者都带着礼品来看望福利院的孩子们。公司平时很注重爱心感恩教育,也非常注重参与社会公益活动,我们始终不忘社会责任,坚持‘回报社会、奉献爱心’的价值观,构建和谐社会要从一点一滴做起。我们以后会常来看望福利院的孩子们,希望他们能感受到社会大家庭的温暖,快乐成长。”



龙腾虎跃贺新年

2012年1月8日,春天保健公司新老客户新春联谊会在鹤壁电视台演播大厅举行。图为活动现场精彩的舞蹈。晨报记者 康迎风 摄