

看准医疗器械 产品经营许可证 选购美瞳

晨报记者 王帅 实习生 樊琳琳

央视春晚晚上，歌坛天后王菲演唱时佩戴的灰蓝色美瞳(彩色平光隐形眼镜)，看上去如梦如幻，这让美瞳在一夜之间拥有了众多粉丝。若您想让双眼变得更迷人，那就戴上美瞳，眼珠可在瞬间显得又大又亮，它也因此成为年轻女性扮靓的秘笈之一。

然而，美瞳也引发不少眼部安全问题。今年1月19日，国家食品药品监督管理局在其官网发布消息称，“彩色平光隐形眼镜(俗称‘美瞳’)与用于矫正视力的隐形眼镜一样，属于较高风险的医疗器械产品，彩色平光隐形眼镜将纳入角膜接触镜监管范畴，按照第三类医疗器械进行监管，并将于近期发布有关公告，待公告发布后，未取得医疗器械注册证书的，一律不得生产和销售该产品”。

1月29日，记者暗访了新区几家眼镜店发现，各店均在销售美瞳，价格从100多元到300多元不等，多数美瞳还有度数。销售美瞳，眼镜店内应挂有医疗器械产品经营许可证，而在个别眼镜店，记者并未见到此证，而很多消费者也不知道，美瞳属于医疗器械产品。

当日上午，在新区淮河路的一家眼镜店，记者看到美瞳和用于矫正视力的普通隐形眼镜摆在一起销售，从透明的小玻璃瓶中就能看到美瞳的颜色和形状。

记者从柜台拿出两瓶不同品牌的美瞳片，在瓶身的标签上看到，其产地属于韩国同一家公司，虽然上面标有产品有效期、生产许可证号和国家批号，但其中一瓶没有标注“国食药监”的医疗器械注册证号。而在华夏南路的一家眼镜店内，也销售着国内外生产的美瞳，当记者提出要查看其医疗器械产品经营许可证，店员称该证在总店，这家分店没有。

在新世纪广场步行街西区的两家眼镜店内，销售的美瞳有五六个品牌，它们颜色各异，蓝色、咖啡色、黑色、绿色……多数从韩国和日本进口，也有国产的，价格从108元到300多元不等，使用时限多为年抛型和半年抛型。

记者问其中一家眼镜店的店员，是否知道美瞳属于医疗器械产品？她指着店内悬挂的2011年颁发的医疗器械产品经营许可证说：“美瞳属医疗器械产品，销售美瞳的正规眼镜店都有医疗器械产品经营许可证。”同时，她告诉记者，不要去小店里购买美瞳，“小店卖的美瞳只有几十元，但其安全性难以保证。”她说，近几年美瞳比较

流行，与矫正视力的普通隐形眼镜相比，两者厚度相当，都可矫正视力，只不过美瞳的镜片加了颜色，佩戴美瞳片可使双眼看起来大一些。”

记者在另一家眼镜店暗访时，恰巧遇到一位来此购买美瞳的年轻女子，她告诉记者：“我在街上看到人家戴的咖啡色美瞳挺好看，所以过来选购一款。”记者问其是否知道美瞳属于医疗器械产品时，她摇摇头。听店员介绍了几款价位不等的美瞳产品后，这位顾客没有再问产品的相关信息便购买了其中一款。

在街头，接受采访的市民李女士告诉记者，目前她戴的年抛型美瞳售价为100多元，虽然知道戴隐形眼镜有一定风险，但目前并未感觉不适，她不知道美瞳属于医疗器械产品。

眼镜店内没有悬挂医疗器械产品经营许可证，能否销售美瞳产品？1月30日，记者致电市食品药品监督管理局，咨询此事。

据该局医疗器械科一名男性工作人员介绍，目前隐形眼镜市场的批准文号规定比较混乱，划分管理职责，要看产品的批准文号，如果产品通过药监局注册并取得医疗器械注册证书，就归药监部门管理。

“市区的眼镜店只要是销售隐形眼镜的，不管它们是总店，还是分店，都应该在店内悬挂医疗器械产品经营许可证。”该名工作人员称，目前他们还未接到国家食品药品监督管理局下发的公告，仍在进行监管，而对销售隐形眼镜而未取得医疗器械产品经营许可证的眼镜店，则会先警告，责令其申报，如果仍不办理医疗器械产品经营许可证，便会对其进行处罚。



过度上网 导致脑萎缩？

最近，有报道称过度上网可能导致脑萎缩。春节假期刚好有大把时间上网的你，听到这样的消息作何感想呢？确实有研究发现网瘾者的大脑有萎缩现象，不过，网瘾跟长时间上网可不一样，另外，到底是网络成瘾导致脑萎缩，还是脑萎缩导致网络成瘾，还不能确定呐！

流言：过度上网 = 脑萎缩

过度上网可能导致青少年脑部出现变异，令大脑皮层中负责处理情绪、语言、视觉、听觉等功能的灰质萎缩，而且上瘾时间愈长，灰质萎缩得愈严重，对集中力、记忆力、决策力，定立目标的能力的影响也会更强。青少年每天上网时间最好不要超过2小时。

真相：这条流言脱胎于此前活跃于各大网站的“过度上网导致脑萎缩”报道。难道日常工作娱乐的得力助手——互联网，真会如此深刻地影响我们的大脑？这些报道到底是确有其事，还是存有歪曲夸大呢？就让我们细细探讨一番。

研究确实有，报道不严谨

这些报道都来源于一篇发表在2011年7月份 PLoS ONE (即公共科学图书馆的系列期刊之一)上的论文。论文用影像学的方法研究了18名网络成瘾的大学生的脑部结构，发现在某些脑区(如背外侧前额叶皮层 DLPFC、辅助运动区 SMA、眶额皮质 OFC 等)，这些网瘾同学的灰质体积小于同龄正常对照者，即报道中提到的“脑萎缩”，而且网络成瘾时间越长，这种萎缩就越明显。

此项研究经过严谨的统计分析后表明，脑萎缩与网络成瘾确实存在某种关联，但这并不等于报道所说的“过度上网导致脑萎缩”。

脑萎缩与网络成瘾，鸡蛋还是蛋生鸡？

研究确实发现网络成瘾的青少年的大脑中某些脑区灰质体积减小，但这只是一个断面研究，并没有对这些研究对象进行自身前后对比，而且网瘾者其心理行为本来就与正常人存在差异，这种差异会不会是因为其神经系统的发育本身存在一定的缺陷所导致的呢？

这就绕到了一个很俗套的逻辑问题上：鸡蛋还是蛋生鸡？——到底是网络成瘾导致了大脑灰质体积缩小，还是灰质体积缩小导致了网络成瘾的异常行为？虽然论文中提到，网络成瘾时间越长，萎缩现象越严重，似乎暗示是网络成瘾导致了脑萎缩，但这条线索并不具有足够的说服力。

让脑萎缩的是“成瘾”

上网成瘾者的上网时间自然很长，于是人们很容易把过度上网当成导致脑萎缩的原因，却忽视了“网络成瘾”的另外两个字——成瘾。网络成瘾者除了上网时间明显延长外，与正常人还有另外一个显著差异，那就是自控力减弱，而论文中提到的萎缩的脑区皆与自控力密切相关。是否是成瘾行为本身导致大脑结构的改变，尚无研究定论，但相应的，脑萎缩到底是由于长时间上网所致还是成瘾行为本身所致，也有待进一步研究。

结论：说了这么多，最关键的是，PLOS ONE 上的原文是针对网络成瘾的人群的，旨在研究网瘾形成的机制及其对青少年的危害，能否将结论推广到正常人身上尚无足够证据。不过，各位网友还是应该养成良好的网络使用习惯，长时间使用电脑可能导致的计算机视觉候群还是应该多加注意。(据果壳网)

相关链接

“美瞳”是强生公司专为亚洲市场设计的美容镜片系列的名称。由于强生较早进入我国美容镜片市场，并迅速取得领先地位，且“美瞳”这个名字又非常形象地突出了美容镜片的特点，现在美瞳已经成为彩色隐形眼镜的统称。

当前市场上装饰性彩色平光隐形眼镜比较流行，消费者将其戴入眼内以装饰和改变角膜颜色，因其缺乏监管可能存在安全隐患。国家食品药品监督管理局对此高度关注，并组织开展了深入调查。调查发现，该产品使用比较普遍，且处于无人监管的状态，彩色平光隐形眼镜的使用者越来越多，如果缺乏管理，有可能因产品质量等问题导致使用者受到伤害。

为此，国家食品药品监督管理局报请批准，将彩色平光隐形眼镜纳入角膜接触镜监管范畴，按照第三类医疗器械进行监管。同时，国家食品药品监督管理局正在研究制定具体的监管措施，对该产品研究、生产、经营和使用实行全面监管。

国家食品药品监督管理局有关负责人提醒消费者，彩色平光隐形眼镜与用于矫正视力的隐形眼镜一样，属于较高风险的医疗器械产品，使用不当有可能造成对眼睛的伤害，请慎重选择、使用。同时建议彩色平光隐形眼镜的生产、经营者暂停该产品的生产或进口，以减少可能带来的损失。

长期过量接触镉会引起慢性中毒

核心提示

连日来，发生在珠江上游的广西龙江河镉超标事件严重威胁着下游民众的饮水安全。重金属镉对人体有哪些危害？有关专家介绍，重金属镉具有毒性，长期过量接触镉会引起慢性中毒。

人们在生活中接触到重金属镉的情况包括镉金属冶炼或回收、精炼镉，而镉及其化合物主要用于电镀、制造工业原料、塑料稳定剂、镍镉电池等。此外，镉合金还用于制造高速轴承、焊料、珠宝等。非职业接触则主要是空气、水或食品受到镉污染。工业生产中镉尘或镉烟主要经呼吸道吸入，非生产接触主要是消化道摄入。

镉中毒有何反应？据柳州市疾控中心专家

介绍，镉可经呼吸道和消化道进入人体。急性镉中毒主要是吸入所致，先有上呼吸道黏膜刺激症状，脱离接触后上述症状减轻。

经过4小时~10小时的潜伏期，人会出现咳嗽、胸闷、呼吸困难，伴阵寒战，背部、四肢肌肉和关节酸痛。严重患者出现肺水肿和心力衰竭。

口服镉化合物引起中毒的临床表现酷似急性胃肠炎，有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、全身无力、肌肉酸痛，重者有虚脱。

据在河池市现场指挥处置镉超标的专家刘旭辉介绍，镉比砷、铬等毒性要小，但如果人体内聚集过量的镉会对肾脏造成损害，“长期过量接触镉，主要会引起肾脏损害，极少数严重的晚期病人可出现骨骼病变。吸入中毒尚可引起肺部损害。”

此外，慢性中毒患者常伴有牙齿颈部黄斑、嗅觉减退或丧失、轻度贫血等。

据环保部华南环境科学研究所副所长许振成介绍，当水源被镉污染后，当检测部门发

布饮用水中镉含量超出国家标准时，不宜直接饮用；是否适合生活用水，则要依据监测结果及超标程度而定。

而针对镉污染会引发痛痛病的担忧，有专家表示，世界卫生组织环境卫生基准镉分册中指出，痛痛病主要发生在镉污染区居住30年以上，多胎生育的40岁以上妇女，其主要特征为骨质疏松、骨质软化、多发性骨折、骨剧痛和肾小管功能障碍。

面对生产和生活中可能存在的镉污染带来的危害，人们可以积极预防。

首先，在相关的生产工艺流程中消除有毒物质，减少或替代镉的使用；其次需加强管理避免镉污染作业环境，加强技术革新和采取通风排毒措施，督促作业人员正确佩戴个人防护设施。在有毒物质作业场所，还应设置必要的卫生设施，如盥洗设备、淋浴室等。对能经皮肤吸收或局部作用危害大的毒物，接触者还应配备皮肤和眼睛冲洗设施。作业人员结束后，应沐浴更衣后下班。(综合新华社等)