



第四届中国鹤壁民俗文化文化节



祁连休

浚县正月古庙会 申遗很有希望

——访中国社科院文学所民俗文化中心 理事长、研究员祁连休

□晨报记者 秦颖 文 / 图

“通过庙会我看到了人山人海，各种表演都有，而且都是自发的，群众有这个需要，他们就能更好地发挥。浚县正月古庙会不仅为更多的人享受这场文化盛宴提供了机会，从新春庙会传统来讲，也是为市民普及了中国春节的民俗文化。”祁连休说。

祁连休表示，浚县正月古庙会申遗很有优势。首先，它有着悠久的历史，而这些

历史有碑刻、地方志等文献记载，是有迹可循的。其次，它是动态的，众多百姓参与证明其群众基础的丰厚，这点尤为难得。

“群众基础好、历史悠久、内涵丰富，相信在各方的支持和帮助下，浚县正月古庙会申遗能够成功！”祁连休说。如今很多民俗元素都被现代工业文明淹没了，但研讨组在浚县正月古庙会看到的则是另外一种景象：这里的庙会繁荣、兴旺、发达，

经过政府较好的组织，群众的积极性被充分释放……这给他留下了深刻的印象。

“去年我来过一次，今年来参加仍是意犹未尽。我很喜欢看这里的社火表演和古迹，喜欢像大伾山和浮丘山庙宇中的碑刻，还有环境气氛。参加庙会对我们来说也是一种学习，老百姓给我们进行的民俗文化传统的教育。鹤壁高铁通行之后，我相信能吸引北京、天津，甚至南方如上海

等大都市的游人前来一睹浚县正月古庙会的风采，从而使我们的民俗文化更加繁荣，让老百姓玩得更开心，更能体现庙会和本地民俗的价值。”祁连休说。

他希望能发动鹤壁人的智慧，使浚县正月古庙会形成产业化的链条，让庙会既有序开展，又保持它的热度，同时提供更加便利的吃住行服务，届时将吸引更多来自全国各地的游人。

浚县庙会充分体现了 民间信仰和习俗

——访国际亚细亚民俗学会名誉会长、中央民族大学教授陶立璠



陶立璠

□晨报记者 秦颖 文 / 图

“因为有浚县正月古庙会这样一个文化符号，从2010年开始，我第三次来鹤壁参加春节文化论坛。浚县庙会历史悠久，这样一个物质、精神文化元素集

中的庙会，充分体现了民间信仰和习俗。”陶立璠说。

陶立璠介绍，过去春节的主题是风调雨顺、五谷丰登、国泰民安等，庙会寄托人民理想的平台。在民俗里，来年的丰收要感谢神灵，讲春祈秋报，浚县庙会将其充分表现出来。“在浚县正月古庙会上，我们看到这么多的人，我相信大伾山以后不会寂寞，依然会有很多人来这里朝圣进香。古庙会是一个标志性的文化现象，也是综合性的历史再现。应该好好保护它，怎样把传统和现代有机结合起来，使它得到更好的传承和发展。浚县正月古庙会是鹤壁春节文化中具有标志性的历史活动，它保存完整，十分难得。”陶立璠说。

保护和传承传统文化 需要薪火相传

——访河南大学教授高有鹏

□晨报见习记者 杨阳

河南大学教授高有鹏满怀激情，盛赞了浚县正月古庙会。

高有鹏表示，大伾山属于太行山脉，千百年来，浚县正月古庙会依托大伾山文化持续至今，是太行文化的总结。参与人数多，持续时间长，为华夏民族不可多得的文化遗产。

从大禹到大佛，再到黄飞虎和碧霞元君，浚县古庙会在漫长的历史发展中，凝聚了无数人的智慧，古庙会能够持续几千年，不但是人民的选择，更是文化的选择。人的精神生活需要文化的滋养，科学力不能及的地方，文化可以创造和改变它。



高有鹏

鹤壁日报记者 靖桂宇 摄

建构文化生态系统，需要保护和传承并重。“在浚县古庙会上，不仅有老人，也有孩子，传承民族文化，需要我们每一代人薪火相传才能永不止息。”高有鹏充满激情地说。

浚县庙会的神、民、艺、货 体现对未来的期待

——访国际亚细亚民俗学会会长萧放



萧放

□晨报记者 秦颖 文 / 图

“浚县庙会的群众基础非常好，管理很到位，内容很丰富。更难得的是，浚县正月古庙会保存完整，将历史很好地

还原并传承了下来。传统庙会讲究的神、民、艺、货，在浚县庙会上都有体现，也体现了老百姓对未来生活的期待。”国际亚细亚民俗学会会长萧放说。

萧放告诉记者，如今中国不少地区的春节文化越来越不明显。而浚县庙会非常古老，且传承完整，规模很大，持续时间长，群众基础深厚。“在这里，我看到庙会把人心凝聚起来，这是老百姓一年中最重要的日子和精神表达。”萧放说，浚县正月古庙会完整地还原了传统的神灵崇拜。要把庙会办得更吸引人，仍要在传统庙会的神、民、艺、货上下功夫，即信仰、民众、民间艺术和贸易。

“瞻彼淇奥，绿竹青青” 淇河文化吸引我来到鹤壁

——访国际亚细亚民俗学会总会秘书长田英淑(韩国)

□晨报见习记者 杨阳

“来到鹤壁之前，我就满怀对‘瞻彼淇奥，绿竹青青’的淇河文化的向往，到了鹤壁之后，我从浚县的古庙会上感受到了人们用传统的祭祀方式，对生活美好祝愿的积极态度。”田英淑说。

田英淑介绍，她发现中国人很喜欢说“保护文化”，韩国人则喜欢说“享受文化”，然而不论是保护文化还是享受文化，文化都是需要传承和发展的。

在韩国，很多传统的节日是不放假的，只有中秋、春节和端午祭仍然保留着比较浓厚的节日气氛，其中以中秋节



田英淑

鹤壁日报记者 靖桂宇 摄

最为隆重。听记者说中国给不少传统节日设置了休假，田英淑表示，这有助于保留传统文化的氛围。

浚县古庙会的祭祀 跟春节的起源有关

——夏挽群眼中的浚县正月古庙会

□晨报记者 马珂

夏挽群，中国民间文艺家协会副主席、省文联副主席、省民间文艺家协会主席，曾荣获“中国民间文化守望者特别奖”。“浚县古庙会我来过多次，每次来都有不同感受。”夏挽群说，“浚县正月古庙会跟春节的起源有关。春节一是起源于天文历法，另外就是起源于古代祭祀。祭祀，是浚县古庙会很大的一个特点。”

他说，浚县正月古庙会是一种原生

文化，“浚县古庙会群众基础好，他们的情感就是农耕时期的真实情感，一直延续到今天，最为可贵！”

“培养和扶植这样一种典型的春节文化，是对整体春节文化保护的重要支撑，也是很有价值的。”夏挽群说。



豪柏国际男士 spa 养生会所

——新春饮食三大原则

饮食注重保阴潜阳

食补多以固护脾胃、调养肝血为主。饮食宜减咸增苦以养心气，使肾气兼顺，切忌黏硬、生冷食物。宜熟食，防止损害脾胃阳气，但不可过食燥热的食物。食物的味道可以适当浓一些，要有一定量的脂类，以保持热量。此外，还要摄入黄绿色的蔬菜，如油菜、菠菜等。

多吃易消化的食物

如果饮食没有节制，吃得太过容易造成气血运行不畅。所以，应该避免饥饱失调，以免发生食滞，导致肠胃

损伤、便秘等。可以多吃一些具有健脾功效的食物，如淮山、山楂、柚子等，也可以在早餐或晚餐时吃小米粥。此外，饭后要适当运动，帮助食物消化。

适当喝茶有利健康

春夏两季，可以喝绿茶和乌龙茶，能清热解暑。秋冬季节适合喝红茶或普洱茶，可驱寒。老年人可以喝红茶、普洱茶，绿茶或乌龙茶则要少喝。



豪柏国际SPA养生会所