

# “鹰爸”暴雪中训练4岁儿子

## 南京一企业家自创“鹰式训练”锻炼孩子

核心提示

谈及教育孩子,前有“狼爸”、“虎妈”,如今又有个“鹰爸”。除夕清晨,一名来自南京市、跟随父母到美国旅行的4岁幼童,以他自己的独特“裸跑”方式在美国纽约-13℃的暴雪中迎接2012农历新年。近日,这段视频被孩子的家人放到网上。对这种极限教育方式,网民也是议论纷纷,褒贬不一,这名4岁的孩子被网友称为“裸跑弟”。

记者联系到这位名叫何宜德的男孩和其家人,获知这个才4岁的娃娃2月6日已以旁听生的身份进入南京御水湾小学一年级读书。其父亲表示从儿子出生起他就开始进行严格的“鹰式训练”,无论寒暑坚持游泳,进行多种体育锻炼,两岁时就能独立爬紫金山。

### 4岁男孩雪地“裸跑”

这段视频留言称,在中国北京时间除夕夜的21:30,美国纽约时间早晨8:30,在父亲与之沟通并经过30分钟的热身慢跑后,这个4岁的小男孩脱掉自己的衣裤,仅穿一条嫩黄色的小短裤和运动鞋,快速地跑入美国纽约法拉盛暴雪肆虐的大街,而当天清晨的室外最低气温达-13℃,大街上几乎看不到一个人,只有他在足足有8英寸厚的雪地里进行晨跑。

记者点击视频看到,跑步大约持续了5分钟,开始的时候,小家伙可能是有点儿冷,一边追着镜头跑,一边带着哭腔跟爸爸说“抱抱”,不想再跑了,很快孩子的头上都挂满了雪花,可最后还是在父亲的鼓励下,勇敢地跑在雪地上做了个俯卧撑才结束,身体上沾满了洁白的雪。

这段视频几天前被孩子的家人上传上网后,迅速引来数十万网友“围观”和议论。

### 儿子早产曾被判可能脑瘫

记者联系上了“裸跑弟”和他的家人。这个可爱男童乳名多多,本名何宜德,是2008年2月出生,户籍南京。他的父亲何先生是南京一名企业家。何先生说,自己40岁才得到这么个宝贝儿子,可是多多是七个月的早产儿,出生时就伴有多种并发症。接生的医师很理性地告诫何先生,孩子先天严重不足,未来可能脑瘫痴呆。

出院回家后,曾当过7年教师的何先生决定为儿子亲手制订教育计划。用他的话说:前有“狼爸”、“虎妈”,自己则要当个“鹰爸”,并且跟记者解释何谓鹰式教育:当幼鹰长到足够大的时候,鹰妈妈就会狠心地把幼鹰赶下山崖。当幼鹰开始往谷底坠下时,它们就会拼命地拍打翅膀来阻止自己继续下落,同时也掌握了基本的本领——飞翔。

何先生制订了一系列针对儿子情况的训练计划表,而孩子的母亲则专门在家做了全职太太,严格实施这个训练计划。

### 每天学习训练长达8个小时

记者也了解了一下多多从小到大的训练计



“裸跑弟”

划,发现的确是超乎常人的极限训练。从6个月开始,这位“裸跑弟”每天学习训练就长达8个小时,而多多从保育箱里抱出来的第十天开始,无论寒暑,父母都坚持给他游泳,水温始终控制在恒温25℃。多多在两岁时,就经常跟着父亲一起爬山,累了就歇一歇,不用抱,自己坚持爬到山顶。喜爱体育的何先生每天还坚持陪多多进行其他训练,比如每天3公里快走慢跑训练,爬绳荡桥,练习滑轮车、踏板车、自行车,这中间还穿插了给孩子报名各种训练班,进行武术、跆拳道、街舞训练。

多多从小就经常随父亲远途跋涉旅行,最长一次连续十四天,每天10公里以上的旅程。上海世博会的时候,两岁半的多多就随大人独自入园行走参观了三天,没有要抱一下。“现

在多多体质非常好,除了因为早产在医院待了一段时间,长这么大就没再进过医院。”“鹰爸”自豪地说。

何先生告诉记者,经过三年多的“极限训练”,现在多多已经完全看不出早产儿的痕迹,并且在很多方面都要优于同龄儿童。他是从体商、智商、德商、情商、胆商、逆商、心商、灵商、志商、财商等十商训练来培养多多的。现在多多认识的汉字有3000多个,简单数学的加减法也在学习,并且有较好的自理能力和耐劳能力。

何先生说,多多现在的表现已经完全超出了与他同龄孩子的标准,前段时间,他曾请台湾一家权威的智商测试机构对多多进行测试,结果发现其智商潜力高达218。

### “鹰爸”称将坚持到底

训练多多的同时,何先生还将这三年来他对多多的训练和教育进行了整理,编成了一本幼童教育书籍——《忙爸爸懒爸爸育儿心经》。

这种极端训练,引来网友一片骂声,有评论说何先生“是一位剥夺了一个孩子幸福快乐童年的‘狠毒’父亲”,甚至有网民说他为了扬名,恶意炒作。

对此“鹰爸”毫不动摇。他告诉记者,自己曾是教师,现为企业家,企业经营得很好,不需要靠此出名。他表示自己会横下一条心,坚持对多多的训练,不会半途而废。而且在他给多多训练的时候,基本上都是采取鼓励与与孩子协商的方式做工作,并不去完全强加意愿给孩子。

### 关键要看孩子个体情况

“裸跑弟”的极限训练方式到底合不合适?这样训练会不会伤身体?南医大二附院儿科中心主任刘夕容认为,早产儿后来经过一系列的训练强化体质的例子也有很多,而孩子的适应能力是很强的,如果按照科学的计划,对孩子进行循序渐进的体能训练,甚至适当地“冻一冻”,对增强孩子的抵抗力是很有好处的。现在国内的孩子普遍带得比较娇气,而在国外就有很多针对孩子的“抗冻”训练。(据《扬子晚报》)

## 女子贪污近千万元 全被男友挥霍 自己一分未花

### 潜逃时拾荒度日

核心提示

“男朋友”张虹光提出借钱,王府井外文书店财务人员蔡小红毫不犹豫动用公款。10年中,蔡小红甘愿为张虹光贪污侵吞公款近千万元,自己却一分未花。事发后,蔡小红和该男子逃亡到云南,蔡小红拾荒度日。记者2月6日获悉,北京市二中院以犯贪污罪和职务侵占罪,数罪并罚,一审判决蔡小红有期徒刑18年,男子张虹光则被判处有期徒刑16年。



受审时的蔡小红与张虹光。

### 十年间贪污近千万元

今年57岁的蔡小红是北京人,大专文化,1985年进入北京市外文书店工作(后更名为北京王府井外文书店股份有限公司)。1991年6月至1994年6月,蔡小红在担任北京市外文书店业务科统计员期间,伙同北京市无业男子张虹光,利用蔡小红负责外文书店与该书店下属王府井外文书店、外文工具书店等门市之间货款结算并制作、保管相关会计明细账目等职务便利,采取截留转账支票的方式,侵吞各门市付给外文书店业务科的部分货款共计190余万元。

此外,1994年6月至2000年5月,蔡小红还伙同张虹光,利用职务便利,采取截留转账支票等方式,侵吞公司与各门市之间的部分往来货款共计650余万元。蔡小红贪污和职务侵占所获的近千万元赃款全部交由张虹光挥霍。

### 受审称只是普通朋友

开庭时,蔡小红和张虹光都自称和对对方仅是普通朋友关系。蔡小红没有为自己的罪行做任何辩解。据她供述,她与张虹光是在海淀一家马场骑马时认识的,当时他自称是公司老板。1991年,张虹光以做生意资金周转不过来为由向她借钱,虽然没有明说让她从单位拿,但他知道自己个人没钱。本来说好钱几天就还,却一直拖着。

蔡小红说,张虹光隔三差五向其借钱,每次都说有好买卖,等生意做成了,以前的钱就都还了。她将信将疑,但不借的话之前的钱又要不回来。

### 潜逃时捡破烂度日

蔡小红并不知道,张虹光将所有骗来的钱都挥霍殆尽,后来他还染上了毒瘾,再多的钱也填不满吸毒的无底洞了。2006年10月10日晚,得知单位已经怀疑自己的账目有问题,次日上午,蔡小红与张虹光商量后一起逃亡,后两人辗转到了云南景洪市。张虹光与当地一名女子同居并偶尔做点儿小生意,蔡小红则靠捡破烂为生,三人平时在一起吃饭。

2010年3月17日,张虹光在当地一家宾馆开房看电视转播足球比赛时被抓,次日蔡小红也落网。据了解,蔡小红10年之间不断给张虹光输送近千万元公款,自己却生活俭朴。蔡小红归案后,警方发现她名下除了一套住房外,没有任何存款、车辆。最终,法院将这套房产予以冻结,变卖后的款项将用于偿还受害公司。(据《北京晨报》)

## 中国美院艺术考试 杭州20多层酒店被大连一所中学包下

核心提示

全国有近9万人次加入今年中国美院赶考大军,在很多考生看来,只要跨过艺考这道关,似乎就春光灿烂了。

加入今年中国美院赶考大军的,全国有近9万人次。中国美院副院长王赞告诉记者,今年中国美院报名人数出现井喷:全国所有考点的总报名人数达89567人,比去年增加50%,超过以往任何一年的报名人数。2012年,美院计划招生1665人,与去年1670人基本持平。杭州秋涛路上一家超过20层楼的酒店,美术艺考期间被大连十五中的考生和家长大手笔包下。



酒店挂出的横幅。

### 美术艺考如此疯狂

转塘,这个杭州江边小镇,迎来今年以来最热闹的几天。镇上挤满了全国各地的考生和家长。中国美术学院象山校区2月4日、5日、6日连续三天校考。2月6日清晨6时50分许,晨雾未散,淅沥的小雨中,校区围墙外寂静的马路美院南路突然喧嚣起来,大客车、小汽车、小三轮、黑面的,全都冒了出来,堵塞了整条马路。从车里钻出的考生,清一色的装备:肩背画板,手提颜料盒,在美院5号门前迅即形成一片花花绿绿伞的海洋。

### 大连十五中为考试包下20多层酒店

大连十五中到杭州参加中国美院的校考,则是大兵团作战。杭州秋涛路上一家超过20层楼的酒店,美术艺考期间被大连十五中的考生和家长大手笔包下。

作为一所全国知名的美术特色中学,大连十五中此次赶赴杭州的考生超过400名,全部行程交由旅行社打理。包括陪考家长在内超过700人的大部队人马,分乘8个民航班次抵达杭州后包下秋涛路上一酒店。酒店距离中国美术学院象山校区大约20多分钟的车程,旅行社专门从南京调来22辆车组成车队,为考生服务。“我们还不放心杭州分公司的车,怕当地司机溜回家,不能按点发车,耽误考生考试。”旅行社的领队郭耘宏解释说,从南京调来的车队司机吃住都和考生同在一个酒店。酒店特事特办,将会议室和大宴会厅提供给考生做临时画室,餐厅服务员凌晨3时左右就开始备餐,保证考生5时10分左右能吃上早餐。

考试三天内,每天6时30分之前,22辆大

巴在酒店门口集结,部分带队老师、旅行社8个领队、当地22个导游分别跟车,浩浩荡荡地驶往考点,车辆全程守候。

大连十五中的考生此次来杭州,大多数人并不单单只报考中国美院一所院校,传媒大学、天津美院、东华大学、四川美院、苏州大学都在杭州设有考点,他们往往会选考其中的一些,因此不少考生最晚要考到11日才会返回。带队老师说,杭州行程结束后,许多考生不会直接回大连,而是去北京,备战中央美院和清华美院。因此,来杭州前他们就备足了一个月的各种生活必需品。

### 可曲线上大学 入校就能赚钱

近年高考人数呈下降趋势,为何美院报名人数还出现人数井喷?2011年5万多人报名,2012年9万多人报名,中国美院报考人数的陡然增加,和美院近年来的招生策略有关。首先是美院报考门槛的降低、招生环节的简化。

中国美院油画系博士、美院附中老师来友利告诉记者,现在集中在一次考试,考生报名就能参考。考点增加,也直接促使今年中国美院考生的爆棚。

对于很多考生而言,美院似乎不是一个美术专业院校,而是一个比较好的大学。李生画室的负责人张森说,在他的学员中,超过一半的学生是因为凭文化课考试难以达到高考分数线而被动地“爱上画画”。

“一进大学就能赚钱了”,韩雪梅乐呵呵地憧憬着踏入艺校后的幸福生活,她说,大一就打算在校外的培训机构当助教,越是好学校,工资就越高。(据《新闻晨报》)