

假体致癌？自体更好？

# 隆胸假体与“致癌”恐慌

## 核心提示

去年12月，法国政府称，法国PIP公司的隆胸医用硅胶“破裂的几率高”，并可能“导致乳腺癌”，需要手术移除，而英国官方却没有得出相同结论。PIP硅胶假体真会致癌吗？女性该如何隆胸？

去年12月，在法国3万名使用PIP硅胶假体隆胸的女子中，出现了8名癌症患者，其中1人死亡。为此，法国政府建议她们取出PIP假体。与法国相反，英国官方对使用PIP硅胶假体隆胸的4万名英国女子表示，没必要非做手术取出假体。英国医药产品监管处声称，没有证据表明PIP硅胶假体与引发乳腺癌有关。

一时间，有关PIP的消息引起公众对隆胸假体安全性的高度关注。硅胶假体隆胸究竟会不会诱发癌症？如何隆胸更安全？

## 硅胶隆胸致癌吗？

对于硅胶假体隆胸术的长期安全性问题，曾引起过很多争论。早期实验表明，隆胸手术后，女性会产生高水平的抗抗体IgG，这表明硅胶具有抗原性，能刺激单核细胞增殖，导致局部慢性炎症。医学上一般认为，慢性异物性炎症有致癌性，这就使人们担心隆胸术会有致癌的危险。

1992年至今，加拿大、挪威和丹麦等国的研究人员均对本国接受过硅胶假体隆胸的妇女进行过抽样调查。

他们发现进行置入硅胶假体隆胸者的乳腺癌发病率比未置入假体的正常对照者还低。虽有局部并发症存在，但并没有发现硅胶假体置入与乳腺癌及自身免疫缺陷发生相关的证据。

截至目前，没有任何研究能找到证据，证明硅胶假体埋置与乳腺癌的发生之间存在确切的因果关系。

## 假体破损怎么办？

为使外观和质感与乳房相似，最早的硅胶假体普遍为液态硅胶。移植物破裂或假体内硅胶渗漏都可使液态硅胶出现在移植物附近及远隔部位，甚至进入血液，循环至身体其他部位。为了改变这个缺陷，生产厂商不断改变硅胶假体的内容物材质。

如今，硅胶假体内容物改为不具有流动性的水凝胶。这样，即使假体破裂，内容物也不会外流。

一般来说，正规厂家生产的硅胶假体破损率很低。目前我国普遍

使用的进口硅胶假体主要来自美国，并且经过严格的检验。

2009年，法国贝丽公司生产的PIP硅胶假体进入我国市场，但使用的并不多。截至今年1月5日，总计售出743只，目前尚无不良事件和质量事故报告。

## 自体隆胸更好吗？

乳房是女性重要的器官，在美国，使用硅胶假体隆胸是最普遍的美容外科手术，其作用主要是增加隆胸者的自信。

目前，隆胸的手术方法主要有两种：一是假体植入式隆胸术，二是自体脂肪注射隆胸术。

使用自体脂肪隆胸是不是更好呢？其效果因人而异。自体脂肪隆胸手术一般适用于乳房

体积偏小或乳房松弛的女性。如果乳房完全没有发育或很小，最好还是植入假体，因为自体隆胸后，部分脂肪细胞会被身体吸收，无法达到预期效果。此外，自体脂肪隆胸手术对医师的手术技巧和采用的移植技术等要求较高。

## 相关：哪些女性不宜隆胸？

1. 乳房组织有炎症及手术切口附近部位有炎症者，或身体其他部位存在感染者。
2. 乳房有异常包块或腋窝淋巴结肿大者。
3. 患有免疫系统或造血系统疾病，瘢痕体质或过敏体质者。
4. 处于妊娠期、哺乳期及未成年女性。
5. 乳房明显下垂患者由于其皮肤松弛，应进行乳房下垂矫正术。
6. 心理准备不足者。

## 心理学家研究发现

# 迷迷糊糊时更有创造力

人在什么时候最有创造力？心理学家发现就是在你迷迷糊糊的时候。因为那时大脑最放松，不受约束。

你是夜猫子吗？如果是，那你觉得自己什么时候最有创造力？零点以后？错了！根据英国心理学会最近的报道，在你早上睡眠惺忪刚起身，还没摆脱起床气之时，恰恰是创造力的巅峰；相反，那种一早精神状态最好的百灵鸟型选手，夜晚才是他们最有灵感的时候。

这为什么呢？因为依赖直觉或灵感解决的问题需要广阔的思路和不受限制的思维活动。如果大脑被抑制的程度处在最弱的状态下，思想便可以无拘无束地漫游，灵光乍现的可能性也大大增加。

美国的两位心理学家——奥尔滨学院的麦雷克·维斯和密歇根州立大学罗斯·扎克，找来428名本科生，先让大家填了一份问卷，以确定各自属于猫头鹰型（大脑在夜晚处于兴奋状态）还是百灵鸟型（大脑在白天处于兴奋状态），结果“猫头鹰”远多于“百灵鸟”，为195:28，剩下的205名是中立组。

然后，研究者给大家布置了6道题，其中3道类似于脑筋急转弯，需要灵机一动才能解答，另外3道是分析型题目，需要集中思路解答。

接下来的实验很重要：一半的学生在早晨起床后的第一时间（早上8时半到9

时半之间）接受测试，另一半则在傍晚（下午4时至5时半）接受测试。这其实是两种实验条件：一种是优势时间下进行测试（早晨测试的“百灵鸟”+傍晚测试的“猫头鹰”），另一种是劣势时间下进行测试（早晨测试的“猫头鹰”+傍晚测试的“百灵鸟”）。

实验结果显示，对于3道灵感型问题，劣势时间的测试成绩均好于优势时间的测试成绩。而对于分析型问题，两种条件下的表现无差异，即分析型问题的解答不受时间影响。

这一研究的潜在问题是：猫头鹰型学生的数量远多于百灵鸟型，因此，他们在早晨的良好表现可能只是因为本来早晨就是其解答灵感型问题的好时机，而与生活习惯、优劣势时间段无关。为检验这种可能性，研究者分析了没有固定优劣势时间段的中立组的数据，发现就灵感型问题来说，中立组在早晨的解答率并不比晚上好。这就意味着该研究中发现的解题率差异确实是与优劣势时间段有关的。

研究者认为，这一研究结果可以帮助学生更好地安排自己的课程，他们可以更科学地选课，比如把艺术、写作等创造性课程放在一天中的优势时间段上。

不同的时间段确实会影响特定课程的学习效率和成绩，不过这种影响也是因人而异的。

（据果壳网）

## 哪些人易患肺结核？

鹤壁市传染病医院结核科主任 叶鹏

肺结核是由结核杆菌引起的慢性呼吸道传染病。结核杆菌通过飞沫传播，通过痰涂片检查，可找到肺结核患者在咳嗽、大声说话、打喷嚏时喷出的飞沫中的结核菌。因此，有咳嗽症状的排菌肺结核患者是最主要的肺结核传染源。一个传染性肺结核患者一年可传染15人至20人。

与尚未被发现和治疗不彻底的排菌肺结核患者有密切接触的人，易感染结核杆菌，如肺结核患者的家属成员（尤其是儿童）、与患者接触的医务人员。此外，在通风不良环境中集体生活和工作中的人群中，一旦有人患上肺结核，其他人便可被结核杆菌感染。

不是每个感染结核杆菌的人都会发病。发病与否除与感染结核杆菌的数量、毒性、频度因素有关外，还与机体的抵抗力有关。幼儿、青少年、老年人及长期营养不良、尘肺及糖尿病患者的发病率较高。人感染结核杆菌后，受精神状态和生活规律等因素影响，一旦自身抵抗力下降，体内的结核杆菌就会加速繁殖，此时便有患上肺结核的可能。

因此，当您不明原因地感到疲倦、无力、食欲不振、体重减轻，感冒发烧、持续咳嗽、咳痰2周以上，或用抗病毒药物及抗生素药物治疗1周以上，不见明显好转，仍持续低热时，就应到结核病专科医院或结核病防治机构就诊。一旦被确诊为肺结核，应遵医嘱，按时足量服药，则肺结核是完全可以被治愈的。



谣言粉碎机  
捍卫真相与细节

## 熊胆真的不可替代吗？

以“熊胆不可替代”为由，熊胆产品生产厂商为其进行活熊取胆，并生产相关产品进行辩护。熊胆真的神奇到了不可替代的地步了吗？事实上，不论是从现代医学的角度，还是从中国传统医学的角度，熊胆都是可用可不用的。

**流言：**有人夸大地称有50多种中草药可替代熊胆，那只是从同样有清热解毒的功效上讲。科学研究已证实，熊胆粉中的牛磺熊去氧胆酸是任何动植物成分都替代不了的。

**真相：**据媒体报道，这是某熊胆产品生产厂商在自己网站上发布的内容。这些内容实际上是在为其进行活熊取胆，并生产相关产品进行辩护。不过，无论是从现代医学的角度，还是从中国传统医学的角度，这种言论都是站不住脚的。

## 现代医学：人工合成熊胆主要有效成分效果更好

从现代医学的角度来看，熊胆的主要成分是熊去氧胆酸。它可以通过工业合成得到。通过合成得到这种药物并不困难，成本也不算太高。虽然其专利药品的价格较高，但仿制药还是很便宜的，国产熊去氧胆酸片，一瓶的价格还不到10元。

熊去氧胆酸被认可的作用主要是溶解胆结石，这大约也就与传统医学所说的“利胆”有关。它可以抑制胆固醇在肠道内的重吸收，并降低胆固醇向胆汁中的分泌，从而降低胆汁中胆固醇的饱和度。而胆结石中很大一部分都是由于胆固醇在胆汁中过饱和析出而形成的，反过来，胆汁中的胆固醇浓度降低后，析出的胆固醇还能重新溶解，这也就是熊去氧胆酸溶解结石的原理。

此外，熊去氧胆酸对改善肝脏功能也有一定作用，因此也被用来治疗各种的肝脏疾病，但目前还没有充分的证据证明它的益处究竟有多大。

就上述用途而言，合成的熊去氧胆酸杂质少，有效成分含量稳定，便宜易得，完全可以替代熊胆，且比熊胆更有优势。

在众多关于熊胆的药理学研究中，还提到熊胆的其他作用，如解热、抗炎、抗惊厥、镇咳等。这些作用是否强到足以成为“药效”都是未知数。而且，要达到这些效果，也不是非用熊胆不可。比如解热，有效而且比较安全的退热药有很多种，价格也不贵，根本不需要用到熊胆。

至于流言中提到的牛磺熊去氧胆酸，其实是熊去氧胆酸与牛磺酸分子结合形成的代谢产物，人在服用熊去氧胆酸后，经肝脏代谢也会产生同样的物质。因此，服用牛磺熊去氧胆酸与服用熊去氧胆酸没差别。

## 传统医学：熊胆完全可以被替代

即使在中国传统医学的范畴内，作为一味中药的熊胆也是完全可以被替代的。

事实上，熊胆只是一味普通的中药。在中国传统医学的实际操作中，它常被许多中草药和合成药物所替代。全国老中医药专家学术经验继承指导老师、中国药膳研究长学术部部长刘正才在接受《新京报》采访时说，现有的、甚至是寻常的中草药就可以替代熊胆的功效。比如清热解毒，野菊花、金银花的功效比熊胆好；而熊胆清肝明目的功效，也逊色于龙胆草、梔子。此外，也有关于黄芩可替代熊胆抗炎作用的研究。

在《黄帝内经》、《伤寒论》等四大中医经典中，没有一个药方提到了熊胆，“这就表明，熊胆可用可不用。”刘正才说。

**结论：**谣言粉碎。从现代医学的角度来说，熊胆的主要有效成分是熊去氧胆酸，该成分可以通过合成获得。与天然品相比，合成纯度更高，明显优势。即便以传统医学的角度而言，其清热解毒、清肝明目等效用，更可以用其他草药来替代。（据果壳网）