

市水务集团实行收费网点联网服务,市民可跨区域缴水费 在新区可以缴老区的水费

晨报讯(记者 郑常鹏)3月1日起,市民可在本市各供水收费网点缴纳任一区域的用水水费。这是记者2月29日从市水务集团了解到的信息,这项服务将免除市民缴费不便的诸多麻烦,如果您在新区住,而父母在老区住,那您在新区就可以给父母缴水费了。

为方便广大市民缴纳水费,市水务部门利用近3个月时间对新老区供水收费网络和收费软件进行了全面升级和调试,目前,新的收费软件和网络系统已经测试成功并正式投入使用,新老区收费网点真正实现联网。3月1日起,市民可在淇滨区、山城区和鹤山区各供水

收费网点缴纳任一区域的水费。一改之前新老区独立收费、独立结算,用户无法跨区域缴费的不便。

据了解,水务部门还加强了抄表、维修和收费等工作的服务标准,供水服务热线3368855将24小时接受用户的咨询和监督。

万册《客运驾驶人安全行车手册》免费发



《客运驾驶人安全行车手册》的内页。 晨报记者 秦颖 摄

晨报讯(记者 秦颖)精美的彩图、可爱的漫画、细心的小贴士……这不是图书,是市交巡警支队新印制的《客运驾驶人安全行车手册》。为了方便广大司机安全出行,交警部门精选安全出行热点内容编辑成册,并印制一万余份,即日起免费发放。

我市不少路段实施新的出行规范,因不了解情况,不少司机有违法行驶的情况。此次市交巡警支队印制的《客运驾驶人安全行车手册》,不仅有提醒司机“配齐安全装备”、“系好安全带”、“杜绝酒后驾驶”、“拒绝疲劳驾驶”、“超速行驶危害大”、“高速公

路切勿上下乘客”等22个方面的内容,而且每项内容都有提示语、解说词和案例、小贴士等,并配了漫画,形象生动,方便阅读。除了附有“高速公路常用指路标志”、“关于客货运输车辆超速超载有关处罚规定”等内容,“关于新世纪广场东、西路实行单向通行的通告”、“关于在主要城区道路实施交通禁鸣的通告”等新规定也记录在册。

该手册已印制完毕,您可到市交巡警支队、鹤壁瑞轩汽车销售公司、淇鑫汽车装饰、市机动车检测站等地点免费领取。(线索提供:李宗民 汪春)

我市排查自动扶梯和自动人行道隐患

晨报讯(记者 秦颖)即日起至3月底,市质监局将组织全市特种设备安全监察人员对全市在用的自动扶梯、自动人行道进行检查,排除隐患。

此次检查,针对不同时期生产的自动扶梯和自动人行道采取不同的标准。对2011年7月29日以后制造的自动扶梯和自动人行道,在扶手带外缘与任何障碍物之间的距离小于0.4m时,检查是否在扶手带上方设置了无锐利边缘的垂直防护挡板,该防护挡板的高度应不小于0.3m,且至少延伸至扶手带下缘25mm处;对2011年7月29日以前制造的自动扶梯和自动人行道,在扶手带中心线与任何障

碍之间的距离小于0.5m时,检查是否在外盖板上方设置了无锐利边缘的垂直防碰挡板,该防碰挡板的高度应不小于0.3m。此次检查的重点是自动扶梯和自动人行道的定期检验情况、防碰(护)挡板设置情况和入口处安全使用须知设置情况等。

对超期未检或者检验不合格的自动扶梯和自动人行道,要坚决停止使用;对存在事故隐患的自动扶梯和自动人行道,要责令使用单位立即整改,整改未完成的,要坚决责令其停止使用;对发现使用单位存在违法违规行为的,要依法依规严肃处理。市民如果发现问题电梯,可拨打12365举报。

河南省肉类产品质量监督检验中心 通过土霉素测量审核

晨报讯(记者 秦颖)设在淇县的河南省肉类产品质量监督检验中心,日前顺利通过中国合格评定国家认可委员会指定的辽宁出入境检验检疫局检验检疫技术中心组织的土霉素测量审核。

据了解,河南省肉类产品质量监督检验中心为我省在县级建立的首家省级法定肉类产品质量监督认证机构,可检验猪肉、鸡肉、兔肉等多种肉类产品和肉类产品中禽流感、新城疫等70多个参数。

珉格亲子园 (连载30期)

本期珉格亲子园为妈妈们讲述3岁~5岁宝宝的饮食搭配。

3岁到5岁的宝宝应经常食用米粥、麦糊、挂面、面包、馒头、包子、水饺、馄饨及牛奶、豆浆等,所用食材应为大米、小米、玉米粉、麦片、面粉、薯类等,应交替使用。

副食应以菜、肉搭配为佳,所用食材应为豆制品、鸡鸭血、蛋类、畜禽肉、鱼肉及虾皮、紫菜、海带等海产品,也应轮流搭配。

点心应以藕粉、赤豆粥、蛋糕、饼干、绿豆汤或牛奶、豆浆为首选。

饭后30分钟可进食新鲜水果。

3岁到5岁幼儿的饮食原则是:荤素平衡,干稀交替,米面和粗粮搭配。每日用餐三次,每餐之间可食用点心两次,晚餐后除水果外,不再进食。幼儿易感到口渴,因而应多补充水分,最佳选择是温水。3岁到5岁的幼儿具有较特殊的进食心理,父母应照顾孩子的饮食习惯。

下期栏目将为年轻妈妈们介绍“6岁~12岁孩子的饮食搭配”。

当您在育儿方面遇到困难时,珉格亲子园教育咨询中心将义务为您服务,给您满意的解答。

本期题目:如何正确逗宝宝开心?(答案见上期)

地址:淇滨区淇河路与嵩山路交叉口珉格购物中心

珉格亲子园教育咨询中心:裴老师
电话:3208008



乳腺纤维瘤的症状有哪些?

今年25岁的刘某,怀孕四个多月,乳房缓慢增大,无意中摸到一个疙瘩,引起了她的注意。随后,刘女士来到爱民医院,经乳腺外科专家检查,确诊为乳腺纤维瘤。

受生活节奏加快、竞争压力增大、环境污染严重等因素影响,女性被越来越多的乳腺疾患困扰。爱民医院乳腺外科专家柴文豪提醒,乳腺纤维瘤最主要的临床表现就是乳房有肿块,乳腺纤维瘤是乳房良性肿瘤中最常见的一种,多为患者无意间发现,一般不伴有疼痛感,亦不随月经周期发生变化。乳腺纤维瘤与雌性激素有密切关系,常发生于功能旺盛时期,可发于青春期后任何年龄段的女性,以18岁~25岁的女性最为多见,乳腺纤维瘤常为单发,亦有多发者。肿块通常生长缓慢,但在妊娠期、哺乳期可迅速增大,个别会发生肉瘤变。

柴文豪说,各年龄层的女性都生活在“胸险”之中,如发现乳房静脉过分突起、有肿块及红肿疼痛、乳头有分泌物或皮肤起皱等情况,应提高警惕。建议采用CR数字钼靶乳腺检查仪检查,该设备对乳腺肿块、钙化、结节、癌变检查影像清晰、定位准确,是检查乳腺的首选设备。

如发现任何不正常,应立即求医,要重视的是,许多乳腺癌患者是因为轻症乳腺疾病没有及时治疗,导致疾病发展、恶化,最终演变为死亡率极高的乳腺癌。女性千万不要忽视乳房疾病,以免导致更严重的后果,追悔莫及。

多次药流的危害有哪些?

许多女性意外怀孕后会采用药物流产的办法,一次药物流产可能对身体没有太大的危害,但多次药物流产对身体可谓“雪上加霜”,多次药物流产的危害有哪些呢?

爱民医院妇科主任张淑利为大家详细介绍多次药物流产的危害。多次药物流产会导致月经失调,抗孕药物会抑制卵巢功能,影响卵泡的生长发育甚至排卵。个别女性药物流产后,出现月经失调的现象,表现为月经周期缩短或延长,月经量增多。有的女性用药后因不完全流产,影响子宫收缩及子宫内膜创面修复,导致阴道流血量明显增多,是平时月经量的2倍到3倍,严重者还可能出现大出血,导致贫血、休克,此时需输血,还要紧急做手术刮宫止血。

多次药物流产可能影响以后的正常妊娠,未婚女性如反复妊娠、反复流产,可能造成子宫内膜反复受损。由于子宫内膜有损伤,一旦女性正常妊娠,易发生前置胎盘,易引起产前大出血,也有可能出现习惯性流产。

妇女服用抗孕药物后,子宫腔内的胚囊可在当天排出,有时妊娠组织物排出不全,子宫膜复旧欠佳,阴道出血时间较长,可持续2周~3周,甚至1个月~2个月。长期慢性失血可引起贫血,导致身体抵抗力下降,细菌往往由阴道逆行,引起子宫内膜炎症导致感染。

专家提醒,女性应该采取正确的避孕方法,一旦意外怀孕,应采用对身体伤害小的流产方式。

鹤壁爱民医院
HEBI SHI AIMIN HOSPITAL
鹤壁市淇滨区淇河路
咨询电话:3326120

女人这一辈子,要扮演好女儿、姐姐、妹妹、妻子、母亲的角色,一天二十四小时,每分每秒,所思所想,都是为了身边的人。
鹤壁爱民医院提醒您:多点关爱给自己!

乳房肿块易恶变 应早发现早治疗

CR数字钼靶X线检查乳腺金标准

发现乳腺肿瘤的“利器”

CR数字钼靶X线检查仪落户爱民医院,对乳腺增生、肿块、钙化、结节影像清晰、定位准确!即日起至3月31日检查优惠20%。垂询电话:3326120

优惠

20%