

# 防治“两癌” 让女人花健康绽放

近年来，子宫癌和乳腺癌的发病率和死亡率升至全球女性恶性肿瘤的第一、第二位。据卫生部调查，在全国20岁~50岁妇女中，约有宫颈癌患者40万人，死亡率超过11%，乳腺癌的发病率也逐年上升。

## 她们何以早早辞世？

**台湾著名女歌手阿桑因乳腺癌  
病逝，享年34岁**

阿桑于2008年10月发现罹患乳癌，之后经过半年的化疗，无奈癌细胞迅速扩散转移。2009年4月6日上午8点30分，阿桑病逝于台湾新店慈济医院，享年34岁。

**林黛玉扮演者陈晓旭因乳腺癌  
病逝，享年42岁**

2007年5月13日晚，87版《红楼梦》中林黛玉的扮演者陈晓旭因乳腺癌在深圳病逝。

陈晓旭的姨妈王元凤透露，2006年开始陈晓旭不经意间总是托着右胸，家人劝她去看医生，可她总不当回事。实在逼急了，她才抓些中药回来吃。

后来病情一直不见好转，她就以为中医效

果慢，就这样一直拖着。后来实在疼得不行了，进医院检查才知道得的是乳腺癌。

**香港明星梅艳芳患宫颈癌在香港  
病逝，享年40岁**

2003年12月30日凌晨2时50分，香港天后级艺人梅艳芳因宫颈癌引起的肺功能失调在香港养和医院病逝，年仅40岁。

**著名演员李媛媛患宫颈癌在北京  
病逝，享年41岁**

2002年10月20日，主演过《围城》和《世纪人生》的年仅41岁的著名演员李媛媛，因宫颈癌晚期，带着她对演艺事业的无限眷恋和对生活的热爱，永远离开了挚爱她的亲人、朋友和观众。

关爱女性健康 关注“两癌”普查

## 健康大讲堂 8日下午开课

晨报讯（记者 范丽丽）“健康大讲堂”是由《淇河晨报》健康周刊部联合我市各家医疗机构推出的大型公益活动，旨在有计划、有步骤、全方位地宣传普及健康教育知识，在鹤壁大力倡导科学健康的生活方式，提高市民的健康意识，推进全民健康素质。

3月3日爱耳日当天，《淇河晨报》健康大讲堂与市第一人民医院合作举办“关爱耳朵健康”主题讲座，在市民中引起热烈反响。应广大市民要求，第二讲将于3月8日下午在爱民医院五楼会议室进行，主题为“关爱女性健康，关注两癌普查”。

届时，我市著名妇产科专家、原鹤壁总医院妇产科主任胡胜华，爱民医院妇科主任张淑利将就妇科疾病预防、两癌防治等进行专题讲

座，接受市民现场咨询。打电话预约的前60位女性可免费获得价值60元的阴道镜检查；同时，钼靶乳腺检查优惠20%，TCT宫颈癌筛查大幅度优惠，仅收100元。预约电话为3326120。

您想了解哪方面的健康知识？您想到哪家医院聆听健康大讲堂？欢迎致电《淇河晨报》健康周刊部，电话：3322234。

您也可以加入健康周刊的群（群号：135790073）发表看法。

45~55岁、60~65岁最危险  
八类人尤需注意

## 乳腺癌发病有两个高峰

从奥黛丽·赫本、陈晓旭到叶凡，“女性杀手”乳腺癌夺走了一个美丽鲜活的生命。在卫生部疾病预防控制局、中国抗癌协会主办的“携手希望——乳腺癌宣传月”新闻发布会上，与会专家认为，如果对乳腺癌保持高度警惕、坚持规范合理的治疗，就根本不用惧怕它。乳腺癌已经成为目前治疗效果最好的癌症之一了。

### 上升幅度位居第二

虽然不断进步的医疗技术让人们看到了越来越多攻克乳腺癌的曙光，但据卫生部疾病预防控制局慢病处处长雷正龙介绍，在我国，乳腺癌仍是女性最常见的恶性肿瘤之一，也是我国上升幅度最快的恶性肿瘤之一，患者数量在过去30年间上升比例高达96%，仅次于肺癌；而且目前已步入每年2%的快速增长期。

“很多人觉得我国乳腺癌发病期比西方提前了10年，高峰段集中在45~55岁的女性身上，但实际上，我国女性乳腺癌的发病高峰有两个，另一个则是在60~65岁。”雷正龙说。

### 防治乳腺癌有误区

“高危人群更应关注自己乳腺的健康。”

中国医学科学院肿瘤医院内科副主任徐兵河认为，这样的女性有八类：有乳腺癌家族史；12岁前月经初潮者；30岁后生小孩；40岁以上未孕、单身者；一侧患过乳腺癌的女性；患有乳腺导管增生者；体型过度肥胖或伴有糖尿病者；少女时受到辐射并长期经常有接触放射线史者。

“值得提醒的是，虽然这些年每到10月，尤其是10月18日‘防乳癌宣传日’前后，我们就会强调防治乳腺癌的重要性，但依然存在不少问题。”中国抗癌协会临床肿瘤学协作中心副秘书长、解放军307医院乳腺病科主任江泽飞教授说。

他指出，首先，亟需推广最适合中国女性的乳腺癌筛查策略，平时自检结合B超、钼靶是经过无数实践证明的经典筛查方法，但依然有很多人不知道，仅依靠红外线检查和非肿瘤专科医生简单的手摸，以致查等于不查。其次，在乳腺癌病人中，HER2阳性的占25%~30%，但其中有九成病人没有得到及时治疗。“这意味着中国有近三成乳腺癌患者没能接受规范治疗，这些病情最重的病人就这样错过了治疗良机。”中华医学会病理学分会主任委员陈杰教授说。最后，认为病情到了晚期就没了希望。

### 治乳腺癌 不盲目不放弃

“从新中国成立开始，乳腺癌治疗经历了60年的发展，到如今治疗手段已异常丰富，疗效很好。完全没必要一确诊就惊慌失措，胡乱投医。”江泽飞说。

徐兵河强调，对患者来说，目前最需增强的是先进行准确的病理检测再确定治疗方案，否则，对患者治疗过度或不合理治疗，都会加剧乳腺癌的复发，甚至可能缩短患者生存时间。“只有规范地分类型治疗，结合化疗、靶向治疗、基因治疗等手段正面迎击乳腺癌才能事半功倍。即使到了晚期，一样能延长生命。”

（据《生命时报》）

## 远离宫颈癌 一生只需7个6分钟

有一种癌症完全可以预防，而且可以用简单的方法预防，那就是宫颈癌。清华大学医学院副院长、清华大学第二附属医院妇产科中心主任曹泽毅教授说，女性一生花上7个6分钟来做相关妇科检查，若没有问题，就能终生远离宫颈癌。

近30年来，宫颈癌有年轻化的趋势。过早的性行为、不稳定的性伴侣等都是不利因素。到目前为止，只有宫颈癌是唯一找到原因的癌症，那就是HPV病毒（人乳头瘤病毒）。曹泽毅说：“HPV病毒是一种常见的病毒，很多人皮肤上都有，尤其是会阴部这样温暖潮湿的地方，男女都是。它通过性生活带到阴道、宫颈上去，使宫颈发生病变，这就是癌的开始。但是，感染HPV并不可怕，因为90%以上的妇女，只要身体健康，不到一年都可以自行清除。”

宫颈癌的发生有个漫长的过程，从感染HPV引起宫颈病变到成为癌平均需要6~8年，长的

可达10年。“如果发现得早，治疗很简单，百分之百不会成癌。问题是大家往往忽略检查，错过了最好的治疗时间。”曹泽毅说，检查非常简单，就是做宫颈细胞学刮片和HPV检查，完全无创无痛，一次检查就只需要6分钟。

“当女性发生性行为之后，头两年每年花6分钟做次检查。如果是阴性，可延长为隔两年查一次；连续查两次后还是阴性，可以隔3年查一次；连续查两次后，再查一次。按此规律做7次检查，结果都是阴性的话，就意味着永远摆脱宫颈癌的威胁。”

“若之前没有这个意识，现在就可以开始做细胞学宫颈刮片和HPV检查。”曹泽毅提醒，即使检查结果是阳性，也可以用微波、冷冻、激光等方法处理，治愈效果良好。治好后，可以从头开始使用7个6分钟检查方法，监测自己的身体状况。（据《生命时报》）

