

L 两会

十二届全国人大代表  
拟于2013年1月选出

拟较大幅度增加农民工代表

关于十二届全国人大代表名额和选举问题的决定草案8日提请十一届全国人大五次次会议审议。这一草案规定,十二届全国人大代表于2013年1月选出,名额不超过3000人。

草案规定,省、自治区、直辖市应选十二届全国人大代表的名额,由根据人口数计算确定的名额数、相同的地区基本名额数和其他应选名额数构成。其中,按照人口数分配的代表名额为2000名,省、自治区、直辖市根据人口数计算的名额数,按城乡约每67万人分配1名;省、自治区、直辖市各分配相同的地区基本名额数为8名;省、自治区、直辖市应选的其他代表名额数,由全国人大常委会依照法律规定另行分配。

草案规定,十二届全国人大代表中,基层代表特别是一线工人、农民和专业技术人员代表的比例要比上届有所上升,农民工代表人数要比上届有较大增加,党政领导干部代表的比例要比上届有所降低。

2007年3月,十届全国人大五次会议通过的关于十一届全国人大代表名额和选举问题的决定规定,在农民工比较集中的省、直辖市,应有农民工代表。据此,2008年选举产生的十一届全国人大代表中,出现了农民工代表。农民工当选为全国人大代表,这在历史上是第一次。按照这次提交审议的决定草案,更多的农民工将有望成为全国人大代表。

草案规定,十二届全国人大代表中,妇女代表的比例应当高于上届。(据新华社电)

J 聚焦

大亚湾中微子实验  
发现新的中微子振荡

有助破解“反物质消失之谜”

大亚湾中微子实验国际合作组发言人王贻芳8日在北京宣布,大亚湾中微子实验发现了一种新的中微子振荡,并测量到其振荡几率。这一重要成果是对物质世界基本规律的一项新的认识,对中微子物理未来发展方向起到了决定性作用,并将有助于破解宇宙中“反物质消失之谜”。

中微子是一种极难被探测到的基本粒子,在微观的粒子物理和宏观的宇宙起源及演化中都极为重要。中微子共有三种类型,它可以在飞行中从一种类型转变成另一种类型,称为中微子振荡。中微子的前两种振荡模式即“太阳中微子之谜”和“大气中微子之谜”已被实验证实,其发现者因此获得了2002年诺贝尔奖,但第三种振荡则一直未被发现,甚至有理论预言其根本不存在。(据新华社电)

我国将完善  
对农业产业化龙头企业扶持政策

中国政府网8日发布消息,国务院日前发出关于支持农业产业化龙头企业发展的意见。意见确定,切实加大资金投入,强化龙头企业原料生产基地基础设施建设;支持龙头企业带动农户发展设施农业和规模养殖,开展多种形式的适度规模经营,充分发挥龙头企业示范引领作用;龙头企业要大力推进标准化生产。(据新华社电)

H 环球

美国务卿表示  
美国愿与普京合作

美国国务卿希拉里·克林顿7日表示,美方准备与俄罗斯当选总统普京合作,但俄方在北约导弹防御系统的问题上“没有否决权”。

希拉里·克林顿在国务院与来访的波兰外长西科尔斯基举行会谈后对记者说:“我们做好了在当选总统普京宣誓就职并履行总统职责后与其开展合作的准备。”她还说,美方将寻求在叙利亚危机等“一系列难题”上加强与俄罗斯合作。

在回答有关欧洲反导系统问题时,希拉里·克林顿说,美国及其北约盟国将继续与俄罗斯举行会谈,以求达成协议。但她强调,俄罗斯对北约计划部署的反导系统“没有否决权”。(据新华社电)

古巴登革热疫苗  
将进行人体试验

古巴遗传工程和生物技术中心主任赫拉尔多·纪廉7日在哈瓦那宣布,古巴将于今年内进行登革热疫苗的人体试验。

纪廉是在哈瓦那举行的第29届生物技术国际会议上透露这一内容的。他说,古巴研制的登革热疫苗动物试验结果“令人满意”,目前已进入临床试验前的最后阶段。他说:“研究结果显示,疫苗能够有效控制病毒在猴子体内的繁殖。这表明疫苗能够防护登革热。”

迄今为止,世界上没有预防登革热的药品。(据新华社电)

T 体育

林书豪难阻三连败

在经历全明星周末前的疯狂之后,“林来疯”林书豪近来的热度有所减退,在7日进行的NBA常规赛中,林书豪状态平平,而他所在的纽约尼克斯队也在客场以105:118不敌圣安东尼奥马刺队,吞下三连败。

在马刺的联盟最出色控卫之一托尼·帕克面前,林书豪略显稚嫩。虽然全场比赛得到20分和4次助攻,但这与帕克的32分和6次助攻相比还是相形见绌,而且林书豪在整个上半场只得到可怜的6分,直接导致球队在上半场就以41:58大比分落后。(据新华社电)

刘翔:  
室内田径赛有能力争前三

第14届世界室内田径锦标赛于今日在土耳其最大城市伊斯坦布尔开幕,中国田径队派出13名选手参加10个项目的角逐,刘翔的60米栏是中国队最有希望夺冠的项目。

为此,记者探访了正在训练备战的刘翔。刘翔6日晚上抵达伊斯坦布尔,7日下午就现身在伊斯坦布尔展览中心训练场上。他一会儿压腿、一会儿跑步,进行着认真的训练和热身,显得比较轻松和自然。

在训练的间隙,刘翔接受了中国记者的采访。他说,作为世界锦标赛,每个运动员都看得比较重,毕竟是两年一次的国际性大赛,“我有这个能力去争夺前三名”。(据新华社电)

本周六新世纪广场  
无偿献血“大招兵” 为了生命的延续

晨报讯(记者 范丽丽)3月8日,记者从市中心血站获悉,3月10日上午(本周六)市中心血站将与鹤壁逗号志愿者工作站在新世纪广场南侧举办应急献血志愿者签约仪式,欢迎更多的市民及机关、院校、厂矿、企事业单位参与签约仪式,加入到应急献血队伍中去,用血液传递生命的希望。

市中心血站负责人告诉记者,此次组建无偿献血应急队伍主要是为了应对突发公共卫生事件。近年来我市无偿献血快速发展,临床用血全部来自街头自愿无偿献血,随着医疗保障体系的不断完善,临床用血持续快速增长,2011年全年献血人次接近1万,比上年增加33%。但街头献血受季节、气候影响较大,容易出现库存紧张和血型偏型等情况,特别是在突发公共卫生事件中,仅依靠街头采集无法保障临床需要。

“每年春节、暑假期间街头采血比较困难的时

候,全市各级医务工作人员、血站职工都会义无反顾地主动献血来保障临床用血。2011年春节,共有400余名医务工作人员无偿献血。但仅靠医务工作人员的献血是很难满足应急状态下临床用血需求的,原有的应急队伍规模较小,因此需要建立一支上规模的应急献血队伍。”该负责人说。

据了解,逗号志愿者工作站是我市人员规模较大的民间团体,从2006年成立至今已有会员近500人,累计开展志愿服务350余次,参与志愿服务近万人次。逗号志愿者在我市知名度高、影响大,市中心血站将与逗号志愿者工作站联手创建我市第一支民间应急献血队伍——“鹤壁逗号无偿献血血团”,并加入到全市无偿献血队伍中来。

市中心血站诚挚邀请爱心人士本周六上午到淇滨区新世纪广场南侧参加签约仪式,光荣“入团”。血站联系电话:3338698、3328429(24小时)。

“三八”节健康大讲堂为女性送健康  
普及“两癌”知识 提升生活质量

晨报讯(记者 范丽丽)3月8日下午2时,《淇河晨报》健康周刊、市爱民医院联合举办了健康大讲堂第二讲——“庆三八,关注两癌筛查”健康知识讲座,为女性普及了“两癌”知识。讲座特邀我市著名妇产科专家、原鹤壁煤业总医院妇产科主任胡胜华,市爱民医院妇科主任张淑利授课,来自全市的近三十名女士参加了讲座。

专家以形象的图片、生动的事例、通俗的语言向在场的女性朋友讲解了“两癌”的临床症状、治疗方法、预防及乳房健康保健常识,提醒广大女性一定要增加对“两癌”知识的了解和认识,加强女性自我保护和健康预防意识,做到“两癌”早预防、早发现、早治疗,提升女性生活质量和幸福指数。

“我觉得两位专家讲的很好,很实用,我今年四十多岁了,像我们这样的年纪真是很需要这方面的知识。爱民医院搞这样的活动真是不错。”在我市某事业单位上班的张女士说。所有参加讲座的女士都获得了市爱民医院提供的价值60元的阴道镜检查免费券,同时凭券进行钼靶乳腺检查、TCT宫颈筛查还能享受大幅度优惠。

近年来,市爱民医院热衷公益事业,组织了母亲节为“优秀母亲”提供健康检查、“父亲节关注出租车司机健康”、向市民免费发放价值1000元的“爱心医疗援助卡”等系列公益活动。践行了该院的“用爱拥抱每一天,用心感动每个人,病人至上、真诚关爱”的核心价值观。



如何鉴别食用油的真伪?

食用油是人们每日必吃的食物,那么,你知道如何鉴别食用油的真伪吗?下面就来为大家介绍鉴别食用油真伪的方法,供您参考。

按提炼和提纯的程度分,食用油类别从低到高可分为二级油、一级油、高级烹饪油及色拉油。一般来说,级别越高,就越卫生、健康。如果您购买的食用油是散装的,或者您想鉴定一下买回家的密封包装的食用油的真伪,可用以下四种方法鉴别。

闻:每种植物油都有它特殊的气味,通过嗅觉能分辨出油的品种和品质。豆油有较浓的豆腥味,菜籽油有清淡的菜籽香气,卫生油有棉籽味掺杂着火碱味,胡麻油则有些鱼腥味。把油加热到45℃~50℃时气味更容易分辨。食用油中若有变质味或臭味,则表明食用油已变质酸败,不宜食用。

尝:用手指蘸少许油,涂抹在舌头上辨别一下滋味,一般应没有异味。如带有酸、苦、辣、麻等味,说明油已变质。具有焦糊味的油,质量也不好。

看色:食用油多呈淡黄色或黄棕色,品质正常的油一般应该完全透明。

加温:水分大的食用油呈混浊状,味道不好又不适合贮存。鉴别时可取油少许放入锅或小勺里加温至一定的温度,若油中出现大量泡沫,又发出“吱吱”声响,说明油中水分较大,若油烟有钻嗓子的苦辣味,说明油中蛋白质已酸败。

常运动能提高胃肠功能

胃肠是人体消化食物的主要器官,它好比是人的食品加工厂,把食物转化成人体能够吸收的营养,供应人体新陈代谢的需要。胃肠消化能力的好坏,对身体健康与否影响很大。

市爱民医院胃肠科副主任医师张长春提示:胃肠不好的人应经常参加体育锻炼,一方面由于肌肉活动的需要,胃肠就必须加强消化机能,消化腺分泌的消化液就更多,消化管道的蠕动就更强,胃肠的血液循环就更能得到改善。由于发生了这些改变,就使食物的消化和营养物质的吸收进行得更加充分和顺利;另一方面,由于运动时呼吸加深,隔肌大幅度上下移动,中腹肌大量活动,这对胃肠能产生一种按摩作用,对增强胃肠的消化功能有良好的作用。

宫腔镜下取胚术快速安全又无痛

29岁的周女士怀孕了,她非常害怕做人工流产,朋友介绍说宫腔镜下取胚术对身体危害小而且痛苦小,她选择了宫腔镜下取胚术。后来果然如此,她轻松的解除了意外怀孕的烦恼。

市爱民医院妇科张淑利主任提示:宫腔镜下取胚术是目前最安全、对身体伤害最小的终止妊娠技术。它的优点有:定位准确,能轻松摘除孕囊;手术创伤小,快速安全,不影响工作和学习,术后恢复快,能够保证以后的生育能力。避免了传统人流的盲刮、盲吸和漏吸等导致的综合征,有效避免术后粘连、感染等问题。

那么怀孕多少天可以做手术呢?怀孕2个月以内的女

性,以怀孕后的36~56天为流产手术最佳时间。对于意外怀孕的女性,尤其是对未生育过的年轻女性朋友来说,从长远的角度看,选择一种对身体伤害最小、最安全的人流方式是非常重要的。不当的终止妊娠或多次终止妊娠,很可能引起子宫穿孔、继发感染、宫颈粘连导致不孕等后果。

有的女性喜欢用药物流产,但有心脏病、青光眼、哮喘和贫血症者不可使用。必须在停经49天之内确诊宫内妊娠,如果药物流产后出血时间长、出血量多,还会导致贫血和感染,输卵管不通,药物流产失败或大出血、不全流产而行清宫术。

专家提醒:女性要避免意外怀孕。一旦意外怀孕,应选择损伤小、保护子宫的人流术式。