

# 愿女性拥有最大的财富——健康

## “关注两癌筛查”健康知识讲座“三八”节开课

□晨报记者 范丽丽

3月8日下午2时,《淇河晨报》健康周刊、爱民医院联合举办了健康大讲堂第二讲——“庆‘三八’,关注两癌筛查”健康知识讲座,为女性普及了实用的健康知识。讲座特邀我市著名妇产科专家、原鹤煤总医院妇产科主任胡胜华,爱民医院妇科主任张淑利授课,来自全市的近三十名女士参加了讲座。

爱民医院妇科主任张淑利准备充分,精心制作了图文并茂的PPT课件,就女性各阶段要注意的问题、常见病症状、治疗方法等进行了详细认真的讲解,赢得了现场观众的阵阵掌声。我市著名妇产科专家、原鹤煤总医院妇产科主任胡胜华现场传授了女性乳房自我检查的方法。

“健康无小事,来爱民医院听讲座受益匪浅,这样的活动很好,希望大讲堂一期接一期地进行下去,我会持续关注。”刘素萍女士说。

### 听妇科专家说说女人那些事儿

#### 一、认识“经前期紧张综合征”

经前期紧张综合征,指生育期女性月经前7天至14天开始,至月经来潮的3天至4天这段时间,周期性出现烦躁、易怒、忧伤、失眠、头痛、乳房胀痛、躯体疼痛、腹胀、浮肿、神经过敏等一系列症状,以及水电解质紊乱的一组综合征。

##### 医生诠释

此症原因在于于月经期间激素的改变,造成生理和心理上的变化。症状不明显者,可以不治疗,但症状影响个人生活时,还是接受治疗为好。

##### 爱心提示

据临床观察发现,曾患有经前期紧张综合征的女性,结婚生子后,就很少出现这种现象了。

#### 二、什么是霉菌性阴道炎?

霉菌性阴道炎是已婚女性最常见的妇科疾病之一,它与女性外阴的特殊结构、潮湿程度及性生活卫生状况有关,也可能与长期应用抗菌素类药物有关。

##### 医生诠释

霉菌性阴道炎是由白色念珠菌感染引起的。在10%~20%的正常妇女阴道中可能有少量白色念珠菌,但并不引起症状;仅在身体抵抗力降低、念珠菌达到相当数量时才能致病。

#### 三、慢性宫颈炎是怎么回事?

慢性宫颈炎是妇科疾病中最常见的一种,多见于分娩、流产损伤宫颈后,病原体侵入而引起感染,并由急性宫颈炎转变而来。

慢性宫颈炎的主要症状是白带增多,可呈乳白色黏液状,有时也呈淡黄色脓性;伴有息肉形成时易有血性白带或性交出血;当炎症沿宫颈韧带扩散到盆腔时,可有腰骶部疼痛、盆腔下部坠痛等症。

##### 爱心提示

宫颈糜烂是慢性宫颈炎局部最为多见的病理特征。有资料表明,在已婚妇女中,宫颈糜烂的发病率高达54.18%。因此及时治疗宫颈糜烂,对保障妇女健康及防治宫颈癌具有重大意义。

#### 四、子宫肌瘤可怕吗?

子宫肌瘤是女性盆腔最常见的肿瘤,估计35岁以上妇女每年4人至8人中就有一名子宫肌瘤患者。许多子宫肌瘤患者无症状。子宫肌瘤多发生在40岁及50多岁年龄段,近年来有年轻化趋势。

##### 爱心提示

- (1)子宫肌瘤属良性肿瘤,恶变的几率不大,应保持平和的心态。
- (2)运动可以减少脂肪组织,保持体内正常的雌激素水平。
- (3)切勿乱用化妆品,尤其不要轻信什么“生长素”、“隆乳膏”之类的药物,其中不乏雌激素或其他激素成分。
- (4)患子宫肌瘤后,不宜口服避孕药。

#### 五、每年做一次妇科检查,远离宫颈癌

宫颈癌,是妇女常见的恶性肿瘤之一。发病年龄以30岁~50岁的妇女最为多见。能通过定期宫颈细胞筛查有效预防。

##### 医生诠释

宫颈癌早期可无任何症状和体征,或者仅有类似慢性宫颈炎的症状。一旦出现不适,一般已到中、晚期,主要表现为:

1. 阴道出血 当癌细胞侵及间质内血管时,可产生阴道出血。最容易被生育期妇女误认为月经不调或生理性子宫出血而延误诊断。
2. 阴道排液 常发生在阴道出血之后,起初量不多,无臭,当癌组织坏死,合并感染后可产生大量脓性或米泔水样恶臭白带。
3. 疼痛 是宫颈癌的晚期症状,多因癌已浸润到神经或盆腔淋巴结。

##### 爱心提示

- (1)增加医学知识,增强健康意识,防止过早性行为,杜绝不良性行为传播疾病,是减少宫颈癌发病的重要环节;
- (2)做好妇女各期健康保健,及早治疗宫颈炎,尤其是宫颈糜烂等病变;
- (3)有症状的妇女应尽早到正规医院就诊;
- (4)丈夫有包皮过长者,应及早治疗;
- (5)妇女普查普治是防治本病的有效办法,已婚妇女,至少每年做一次妇科检查,并常规做宫颈细胞学刷片,TCT检查,HPV检查,必要时在阴道镜指引下取活组织病理检查,发现异常及时诊治。

#### 六、女性乳房自我检查的方法

如果发现自己的乳房皮肤出现红、肿、热、痛等情况,则可能是乳房急性炎症的预警讯号;

如果发现自己的乳房皮肤表面凹凸起皱,看上去就像橘子皮一样,可



“关注女性健康,关注两癌筛查”专题讲座现场。



市民在认真地听妇科专家讲授妇科保健常识。



爱民医院妇科主任张淑利正在给市民讲解月经期间的保健知识。



爱民医院为参加讲座的女士发放了价值60元的阴道镜免费检查券,同时凭券进行钼靶乳腺检查、TCT宫颈筛查能享受大幅度优惠。



爱民医院妇科微创中心。



爱民医院妇科副主任医师胡德花。

本版摄影:晨报记者 张志嵩

能是橘皮症的表现;

如果乳房皮肤颜色由浅红到深红,有水肿、增厚、皮温升高等现象,并在乳晕范围内出现脱皮,或持续数星期以上的疼痛,同时,乳房上出现了“酒窝”(浅表性的皮肤凹陷),或乳头出现不正常的内陷,并伴有液体渗出,尤其是血样分泌物,很可能是乳腺癌的前兆。

##### 爱心提示:

建议30岁以上的女性每个月在月经后的8天~10天左右,进行一次自我乳腺检查,如发现异常情况,应及时到医院,通过数码钼靶机,进行专业的乳腺检查,争取做到早发现、早诊断、早治疗。

### 爱民医院妇科微创中心简介

爱民医院自2002年成立以来,从微创技术的探索阶段到如今微创技术硕果累累,技术和实力的提升为鹤城人民健康作出了贡献。拥有先进医疗设备:腹腔镜、宫腔镜、数码阴道镜、膀胱镜、LEEP刀、美国COOK公司全套输卵管介入设备、医用臭氧治疗仪、微米光治疗仪等先进仪器。专家独创“五联特色综合疗法”:以无创气态臭氧治疗、雾化、微米光、红光、药物综合治疗为一体的特色综合疗法。一站式解决阴道炎、外阴炎、尿道炎、盆腔炎、附件炎、子宫内膜炎等各类妇科炎症。

宫腔镜和腹腔镜可优势互补,同时观察和治疗宫腔内、腹腔内的病变,使治疗更加有效。它能够做到一次性检查卵巢、子宫、输卵管等,快速、科学、准确地检测出各种不孕不育病因,对症全面诊疗,是目前诊治宫腔内和腹腔内不孕因素的最佳方法,也是当今国际医学界首肯的不孕症诊治“金标准”。

治疗输卵管粘连和阻塞、卵巢囊肿、子宫异常出血、盆腔粘连、卵巢肿瘤、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、宫外孕、子宫全切等绝大多数妇科疾病,手术不开腹。

目前,爱民医院微创妇科中心已为数千例患者成功实施了腹腔镜手术。

### 爱民医院明星专家

**胡胜华**,鹤壁市著名妇产科专家,学术带头人(原鹤煤总医院妇产科主任)。他曾多次参加全国妇产科专业各类学习班。对开展宫腹腔镜联合治疗功血、黏膜下子宫肌瘤和“巧克力囊肿”、子宫全切术、显微镜下输卵管造口、吻合术、特别是对妇科肿瘤如宫颈癌、卵巢癌、绒癌、宫体癌等有较丰富的临床经验。

**张淑利**,鹤壁市不孕不育症研究所研究员,爱民医院妇科主任。曾进修于北京协和医院、郑州大学三附院。擅长中西医结合治疗各种妇科常见病、不孕症及疑难杂症。尤其开展宫、腹腔镜联合COOK导丝治疗输卵管不通取得了满意的疗效,采用宫腔镜、腹腔镜、阴道镜等微创新技术诊治各种原因引起的不孕不育、子宫肌瘤、卵巢囊肿、功能性子宫出血、宫外孕、宫腔粘连、妇科肿瘤、子宫内膜异位症等方面积累了丰富的临床经验。

**胡德花**,妇科副主任医师,从事妇科临床工作40余年,具有丰富的妇科临床实践经验。擅长妇科常见疾病的诊断与治疗,尤其对妇科各种阴道炎、盆腔炎、功能性子宫出血、宫外孕、妇科肿瘤的诊治治疗有了丰富的临床经验。